

# あいあいだよい8月号



暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、夏を元気に過ごしましょう。支援センターを初めてご利用の方もお気軽にどうぞ。みなさんのお越しをお待ちしています。

【2019年7月】

長良保育園地域子育て支援センター

TEL・fax：72-2118

メールアドレス：nagara.shien@city.tatebayashi.gunma.jp



月	火	水	木	金	土
今月のおもちゃ作り ・お花屋さん（おりがみ遊び） ・お誕生カード ※あいあい広場の日に、いつでも作れます。			1 ママと作ろう （うちわ）♥	2 あいあい広場 （プール遊び）♥	3
5 あいあい広場 ♥	6 ふれあい遊び （H30.4.2～）♥	7 あいあい広場 ♥	8 たぬきサロン （こたりのピッピー） 7/22（月）～受付	9 ※要予約 おやつ作り （H27.4.2～ H30.4.1）♥	10
12 振替休日	13 あいあい広場 ♥	14 あいあい広場 ♥	15 あいあい広場 ♥	16 あいあい広場 ♥	17
19 あいあい広場 ♥	20 あいあい広場 ♥	21 あいあい広場 ♥	22 あいあい広場 ♥	23 あいあい広場 （プール遊び）♥	24
26 あいあい広場 ♥	27 育児講座 （作って遊ぼう） 7/22（月）～受付	28 あいあい広場 ♥	29 えほんの おへや	30 あいあい広場 ♥	31

※支援センター『あいあい』の利用時間は、午前9：30～午後4：30です。都合により、内容を変更することもあります。

## 長良保育園地域子育て支援センター “あいあい”からのお知らせ

- ★支援センター『あいあい』の開設時間は、  
9：30～12：30  
13：30～16：30 です。
- ★『あいあい広場』の時間は、  
10：00～11：30 です。  
※市内在住の方対象で登録制です。  
（随時受付・無料）
- ★11：30以降は『あそびの広場』になります。  
※市外の方も自由に利用できます。  
11：30～12：30の間は、  
お弁当を持ってきて食事することもできます。
- ★育児相談  
月曜日～金曜日9：30～16：30  
来園、電話、メールなど、気軽にお声掛けください。
- ★訪問事業  
おもちゃや絵本を持って遊びにいきます。  
いろいろな理由で、来所できない方ご相談ください。
- ★絵本の貸し出し  
ひとり2冊まで2週間貸し出しをしています。



- ・1日（木）ママと作ろうは、『うちわ』を使っていないいないばあおもちゃを作ります。
- ・2日（金）23日（金）のあいあい広場は『プール遊び』です。保育園のプールに入って、親子で水に触れて心地よく過ごしたいと思います。  
【持ち物】子ども…水着・帽子  
飲み物・タオル・ビニール袋
- ※紙パンツ（プール用）は、衛生面により禁止となります。
- ・6日（火）の『ふれあい遊び』は、親子でスキンシップをはかりながら、楽しく遊んだ後、簡単な製作をします。  
対象：H30.4.2生まれ～
- ・9日（金）の『おやつ作り』は、マカロニおやつを作ります。  
対象：H27.4.2～H30.4.1生まれ  
参加人数：10組（先着順）  
申し込み：7/22（月）9：30～  
※アレルギーには対応していません。
- ・29日（木）『えほんのおへや』は、保育園の2歳児のお友だちと一緒に、えほんの読み聞かせや手遊びを楽しみます。



裏面につづく

## 育児講座学びの集い

### 【作って遊ぼう】



- 日 時 8月27日(火)  
10:30~11:30
- 内 容 乳幼児向けおもちゃ作り  
親子ふれあい遊び  
乳幼児についての講話
- 講 師 中山 初枝 先生  
(関東短期大学准教授)
- 場 所 長良保育園支援センター
- 参加人数 10組(先着順)
- 対 象 市内在住乳幼児親子
- 持ち物 水分補給用飲み物
- ※申し込み 7月22日(月)9:30~  
長良保育園支援センター  
☎72-2118



## ためきサロン



◆妊婦さんを対象としたサロンです。  
楽しくおしゃべりしながら、産まれてくる赤ちゃんのためのベビー用品やおもちゃ作りをします。  
簡単な手作りおもちゃの紹介もあります。  
※毎月たてばやし広報の15日号でもお知らせしています。

- ・日 時 8月8日(木)  
10:00~11:30
- ・場 所 長良保育園支援センター
- ・対 象 妊婦さん・生後4か月までのママ
- ・内 容 『ことりのピッピ』作り  
赤ちゃんおもちゃの紹介  
交流会等
- ※申し込み 7月22日(月)9:30~  
長良保育園支援センター  
☎72-2118

## ママのお悩み ~後追い~



### 後追いで何?

○特別な人がいなくなる不安の表れ  
特別な存在であるママ(パパ)が自分の目の前からいなくなると、不安や恐怖を感じて後を追うことです。

### ○後追いには、個人差があります♪

多くの人の中で育っている子や社交的な子は、ママと離れていてもそれほど不安を感じない子もいます。ママは自分の所に戻ってくるという、見通しが立たない経験が続いてしまうと、激しく泣く子もいます。

### ○9~10か月頃が目安です!!

『ママは戻ってくる』という見通しが立つと、次第になくなります。

### ○かかわり方のポイント

- ♥赤ちゃんから離れる時は、見通しが立つように必ず声をかけましょう。
  - ♥まずは抱っこして安心させてあげましょう。
  - ♥手が離せない時は「ここにいるよ。」と声かけをしましょう。
- パツといなくなるのは、逆効果です。



お腹を押すと、  
音が鳴るよ♪

## サークル参加者募集中!

ママ達の参加を募集しています。  
見学したり登録したりすることができます。  
新しくサークルを始めることもできます。

### 【てづくりサークル】

初心者だけど、何か作ってみたい!  
おしゃべりしながら、楽しく作りたい。  
ポラティフ講師 田口さんが、優しくアドバイスしてくれます。

### 【ミシンサークル】

ミシンを使いたいけど、家では時間がない。  
幼稚園・保育園入園に向けて、通園バックや上履き入れを作ってみたい!  
ポラティフ講師 石川さんのアイデアで、オンリーワンの作品ができあがりますよ♪

### 【からふるサークル】

発達がゆっくりなお子さんの成長を支え、ママ達で悩みの共有や情報交換をしています。  
見学に来て、相談することもできます。