



きららだより8月号

【2019年 6月】
地域子育て支援センター
(美園保育園内)

TEL・Fax 0276(72)2117

いよいよ夏本番です。きらきらまぶしい太陽の季節がやってきました。夏ならではの遊びにも挑戦したくなりますね。たくさん遊んだ後は、お昼寝をしたり、休息を取りましょう。また、バランスよくいろいろな食物を食べるようにして、暑い夏を健康に過ごせるようにしましょう。



メールアドレス: misono.shien@city.tatebayashi.gunma.jp

月	火	水	木	金	土
		※8/13(火)から 8/16(金)まで プールはお休みになります。	1 きらら広場 ★	2 サークル (クローバー)	3
5 0歳児 (H30.4.2~ 生まれ)	6 サークル (おひるねアート サークル)	7 1・2・3歳児 (H27.4.2~ H30.4.1生まれ)	8 ★ きらら広場 たぬきサロン 長良保育園支援センター	9 きらら広場 ★	10
12 振替休日	13 きらら広場 ★	14 きらら広場 ★	15 きらら広場 ★	16 きらら広場 ★	17
19 きらら広場 ★	20 きらら広場 ★	21 手形アート	22 きらら広場 ★	23 きらら広場 (絵本で遊ぼう) ★	24
26 ふれあい タッチケア	27 手形アート	28 サークル (てづくり さーくる)	29 きらら広場 ★	30 ※プール閉 育児講座 「かんたん! 手作り人形」	31

「きらら」からのお知らせ

- ★支援センター『きらら』の利用時間は、
9:30~12:30
13:30~16:30 です。
- ★『きらら広場』
9:30~11:30 です。
※対象 市内在住の方で登録制です。(随時受付 無料)
- ★11:30以降は『あそびの広場』(月曜日~金曜日)になります。
※市外の方も利用できます。
11:30~12:30は、お弁当を持ってきて食べられます。
- ★子育て相談
随時行っています。電話・メールも受け付けます。ひとりで悩まず
に気軽に声をかけてください。また、遊びに来たいけれど家から
でられない方は、お家に訪問して育児の悩みを聞いたり遊び方
のアドバイスも行いますので御連絡ください。
- ★身体測定
随時できますので、希望される方は声をかけてください。
- ★絵本の貸出し
ひとり2冊まで2週間貸出しをします。



8月の年齢別の日

5日(月) 0歳児
7日(水) 1・2・3歳児

同年齢の子ども同士で過ごせます。
是非参加してください。
8月は、「ペットボトルの風鈴作り」を
します。
短冊に写真を貼ります。お子さんの写真
をお持ちください。

持ち物 水分補給用飲み物

手形アートの日

21日(水)・27日(火)です。10時45分
までに来てください。

持ち物 手拭き用タオル
水分補給用飲み物



裏面にづく

《育児講座・学びの集い》 【かんたん！手作り人形】

- ・日時 8月30日(金)10:30～11:30
- ・場所 美園保育園支援センター
- ・対象 市内在住の乳幼児と保護者
- ・定員 10組
- ・持ち物 水分補給用飲料
- ・申込み 7月22日(月)9時30分～
美園保育園支援センター
☎72-2117



〈たぬきサロン〉

妊婦さんを対象としたサロンです。妊婦さん同士で出産についての話をしたり、生まれてくる赤ちゃんのための、ちょっとしたベビー用品を作ってみませんか。手作りの物は、愛着があって温かみがありますよ。

- ・日時 8月8日(木) 10:00～11:30
- ・場所 長良保育園支援センター
- ・対象 妊婦さん(里帰り出産の方も含む)
生後4か月までのママ
- ・内容 「ことりのピッピッ」作り・交流会など
(持ち物は、申込み時にお伝えします)
- ・申込み 7月22日(月) 9:30～
長良保育園支援センター
☎72-2118



「ことりのピッピッ」



熱中症について



熱中症を発症していることに気付かないまま対処が遅れると、命に関わる場合があります。しかし、適切な応急処置を行えば、重症にならずにすむ場合がほとんどです。

《熱中症のサインを見たら…》

- ・涼しい場所に移動する
- ・衣服を緩める
- ・身体を冷やす

タオルをぬらして顔や手足に当てたり、うちわなどであおぎましょう。首、わきの下、足の付け根には大きな動脈があり、ここを冷やすと体温を下げるができます。

- ・水分補給をする

汗が大量に出ている場合は水だけ補給するとけいれんが起きる場合があります。スポーツドリンクなどを飲みましょう。

※ただし、意識障害がある人の場合は、救急車を呼んでください。

〈ふれあいタッチケア〉

手あそびをしながら、お子さんの体をタッチして親子でふれあってみませんか？

どなたでも参加できます。

ベビーマッサージの資格を持つママが教えてくれます。

- ・日時 8月26日(月) 11:00～
- ・場所 美園保育園支援センター



8月23日(金) 絵本で遊ぼう

親子で絵本にふれて遊びましょう。
担当による大型絵本の読み聞かせをします。



プールあそび

☆プールの時間は 11:30から12:00までです。

☆水着または布パンツでプールあそびをします。プール用の紙パンツでは入れません。

☆保護者の方も水あそびができるよう、短いズボンの用意をしてください。

☆タオルや水分補給用の飲料も忘れずに。

☆プールがお休みの日もあるので、予定を確認してください。

☆晴天であっても、水温が上がらない場合には、プールあそびが中止になります。

※用意する物・・・水着または布パンツ・帽子(ぬれても良い物)・タオル・ビニール袋・水分補給用飲料

※8/13～8/16 プールあそびはお休みです。

※支援センターの毎月の予定が市のホームページからみられます。御利用ください。