

青少年 +PLUS 県民カレッジ 対象講座

カウンセリング講座

受講料
無 料

カウンセリングとは、こころの悩みについて援助することです。子どもたちのこころの問題に寄り添うためのカウンセリング理論と技法を学びます。講義の中でわかりやすく解説しながら進めます。

こんな方におすすめ 「こころ」の仕組みに興味のある方
 子どもとの関わりについて考えてみたい方

全10回

+PLUS 1 New

10/6(日)は、午前中めいっぱい学びます！

+PLUS 2 New

「ヨーガ」初登場！カウンセリングとコラボ？

+PLUS 3 New

館林に冒険あそび場(プレーパーク)を創りたいPL“マッキー”を召喚！



講座および演習内容【予定】 ※天候や講師の都合により中止になったり日程が前後することがあります。

会場：館林市役所5階 会議室及び研修室 時間：19:00～20:20 ※第5回のみ時間が変わります。

第1回	9/5(木)	●開講式 ●カウンセリングの基礎 I	多々良中学校 品川 壽栄先生
第2回	9/10(火)	●子ども×遊び 「遊びのレンズ」を通した子どもの行動と育ち	あいず代表 牧田 康平先生
第3回	9/19(木)	●カウンセリングの基礎 II	多々良中学校 品川 壽栄先生
第4回	9/26(木) ★研修室★	●心理療法としてのヨーガ ☆人数把握のため参加の有無 ※ヨーガマット貸出し 200円:申込み時に申し出てください！	社)日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 岩崎 寿利先生
第5回	10/6(日) 9:30～12:20	●カウンセリングの実際～現代社会と子育て事情～ 80分×2コマ ※10分休憩	東京福祉大学教授 手島 茂樹先生 
第6回	10/10(木)	●子どもたちの問題行動とその理解	市教育研究所教育相談員 栗原 昇先生
第7回	10/15(火)	●問題行動！その時、親はどうする？	市教育研究所教育相談員 栗原 昇先生
第8回	10/24(木)	●折れない心“レジリエンス”の育て方	市教育研究所指導主事 森脇 剛先生
第9回	10/31(木)	●アドラー心理学からのヒント	第三中学校校長 外山 一郎先生
第10回	11/14(木)	●カウンセリング実習のまとめ(グループカウンセリング) ●閉講式	第三中学校校長 外山 一郎先生

※ただし、初回は開講式、最終回は閉講式のため、それぞれ10分程度延長

●定員 30名程度

●申込 8月8日(木)より生涯学習課青少年係にて受付開始 ☎ 0276-72-4111 内線229

●対象 子育て中の方や子どもや青少年と関わりのある方、またカウンセリングに関心のある方

●その他 8回以上、出席した方には、修了証を授与

主催 館林市教育委員会

令和元年度(第35回) 青少年カウンセリング講座 申込書

◆この申込書をお持ちいただいても、電話でもどちらでも申し込めます。

ふりがな		性別	男 ・ 女	ヨー ガ	参加 ・ 不参加
氏 名					
住 所	〒 ()				
連絡先		年齢		歳代	
職業や所属団体などありましたらご記入ください。					
(例) 子ども会役員、PTA役員、会社員、医療関係など					

⑤天候や講師の都合で急に中止になることもあります。連絡の取れるようにお願いします。(留守電設定など)



カウンセリング講座受講するにあたって



天候や講師の都合により急に中止になったり、日程が前後することがあります。その場合、市公式HPでお知らせするほか、個別に電話でお伝えすることがあります。ご了承ください。



本年度の講座は、曜日が変則的ですのでご注意ください。



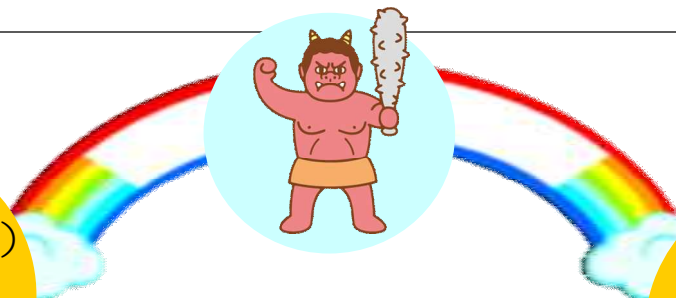
第4回の「ヨーガ」の受講

会場準備等の関係で、事前に参加の有無をお知らせください。

☆動ける服装・タオル・飲み物・ヨーガマット(必須)

☆マットの有料貸出し 200円【事前申込み】

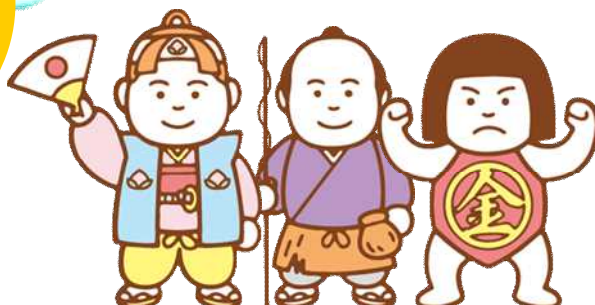
※尚、講座の趣旨を汲んでいただき、ヨーガだけの受講はご遠慮ください。



第5回(10/6)
日曜開催で、
午前9時30分
開始です!



本講座
県民カレッジ
対象講座



●申込み 8月8日(木)より生涯学習課青少年係にて受付
☎ 0276-72-4111 内線229