

3年生の活動

栄養教諭をお招きして食の指導

体づくりの基本は栄養バランスのよい食事から・・・館林市立学校給食センターの栄養教諭をお招きして、担任とのTT指導を行いました。給食の献立のよさを知り、食への関心を高めていくことをねらいとしています。



このようなワークシートを使い、バランスのよい食生活について考えました。



「赤・黄・緑」の3つの色分けをして、食物の栄養について学びます。ここでは、専門職の栄養教諭が指導の中心です。

初めて知ることが多く、児童はうなずきながら話を聞いていました。