



めざせ！持久力ピカ☆イチ3年生！



3年生の「新体カテスト練習シリーズ」、今回は「シャトルラン」の様子をお伝えします。シャトルランは持久力が試される、とても大変で苦しい種目でもあります。しかしそこは「やる気ピカイチ！」の3年生の子どもたちです。みな全力で、一生懸命練習に取り組んでいました。

「新体カテスト」の本番の測定は来月に行います。普段から元気よく体を動かし、体力をつけてよりよい記録を残せるといいですね。