

# ほけんだより 4月

NO.1  
 よんしょう  
 四小  
 ほけんしつ  
 保健室

平成30年4月9日

黄色い帽子が真新しい、かわいい1年生  
 が7名入学しました。2年生から6年生  
 は1学年進級し、新しい目標を持ち、瞳  
 を輝かせています。

1年のスタートのこの時期は、疲れを  
 残さないよう、早寝を心がけましょう。



## 養護教諭の

おおさわ なるみ 大澤 愛海 です

からだや健康についての情  
 報を、このおたよりでお伝  
 えしていきます。みなさん  
 が健康で元気に学校生活を  
 送れるよう、保健室からサ  
 ポートしていきます。

## みんなの元気、応援します!



## おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見て  
 くださるようお願いいたします。



### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口) |

# 健康診断が始まります

健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える大切な時間です。

## 4月の保健行事

10日(火)	身体測定	全学年	半袖、ハーフパンツ着用 女子は高い位置でかみをし ばらないでください。
16日(月)	視力検査	全学年	めがねを持っている人は も持ってきましょう。
23日(月)	内科検診及び 結核検診 運動器健診	全員	各問診票の提出をお願いし ます。
27日(金)	聴力検査	1, 2, 3, 5年、アンケート該当者	

## ❀ご提出をお願いします

お忙しい中、申し訳ありませんが以下の書類を4月13日(金)までに  
提出お願いいたします。

- 保健調査票 (※1年生は入学説明会で配布しました。1年生の提出日は入学式です。)
- 結核問診票
- 歯科検診事前アンケート
- 内科検診・水泳指導前アンケート
- 耳鼻科検診事前アンケート
- 運動器健診問診票

### 1年生は、上記に加えて

- 日本スポーツ振興センター災害給付制度加入同意書
- 心臓検診にかかわる胸部エックス線検査申込書
- 心臓検診用調査票及び健康診断票 (ピンク色の用紙)