

ほけんだより



NO.2
よんしやう
四小
ほけんしつ
保健室
へいせい ねん がつ にち
平成30年5月1日

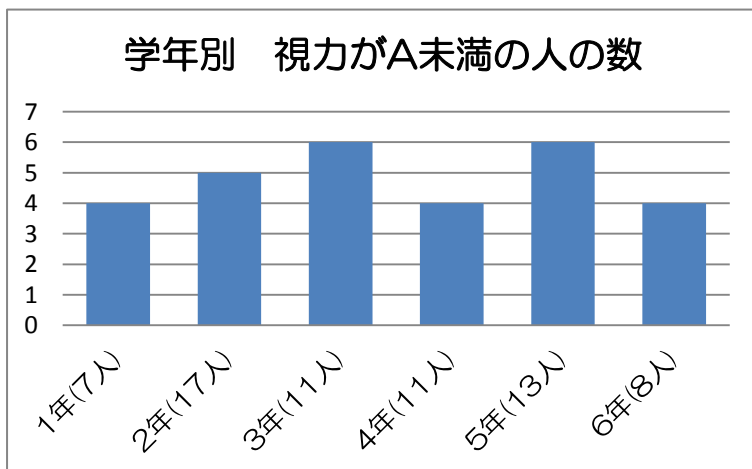
あた たら がくねん かげつ あた たら な
新しい学年がはじまって1カ月がたちました。新しいクラスにはもう慣れましたか？
さいきん ひさ つよ あつ かん ひ ふ
さいきん日差しも強くなり、暑いと感じる日も増えてきました。ゴールデンウィークで
れんきゆう
連休になりますが、生活リズムを崩さないように元気に過ごしましょう◎

けんこうしんだん けっか 4月の健康診断の結果

しんたいそくてい ▽身体測定

	平均身長 (cm)		平均体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
低学年	118.8	119.5	21.9	23.7
中学年	131.1	127.3	30.4	26.5
高学年	144.3	145.1	41.6	41.0

しりよくけんさ ▽視力検査



- A: 1.0以上
- B: 0.9 ~ 0.7
- C: 0.6 ~ 0.3
- D: 0.3未満



がっこう けんさけっか めやす しりよく い か ひと がんか
学校での検査結果はあくまでも目安です。視力B以下の人は眼科できちんとみてもらいましょう！

こんげつ し かけんしん 今月は歯科検診があります



はいしゃ ^{なん い} 歯医者さんは何と言っているのかな？よく聞きましょう！



／ (しゃせん)：健康な歯



C (シー)：むし歯



CO (シーオー)：むし歯になりそうな歯



O (マル)：なおしてあるむし歯



× (バツ)：おとなの歯がはえるのにじゃまになっているこどもの歯



G (ジー)：歯肉炎 GO (ジーオー)：軽い歯肉炎

G、GO



がつ ほけんぎょうじ 5月の保健行事

10日(木) 歯科検診 8:55～

11日(金) 眼科検診 13:30～

17日(木) 一次尿検査 ※予備日18日(金)

30日(水) 二次尿検査 ※予備日31日(木)

おうちの方へ

入学、進級して1カ月経ったお子さんの様子はいかがでしょう？

疲れも見え始める頃ですので、何か気になることがあれば担任や保健室にお知らせください。

各健康診断の結果「受診のすすめ」が配付されましたら、早めに医療機関を受診するようにお願いいたします。

歯科検診の結果は、全員に配付しています。健康・経過観察にOがあった児童のみなさんは、受診の必要はありませんのでご注意ください。