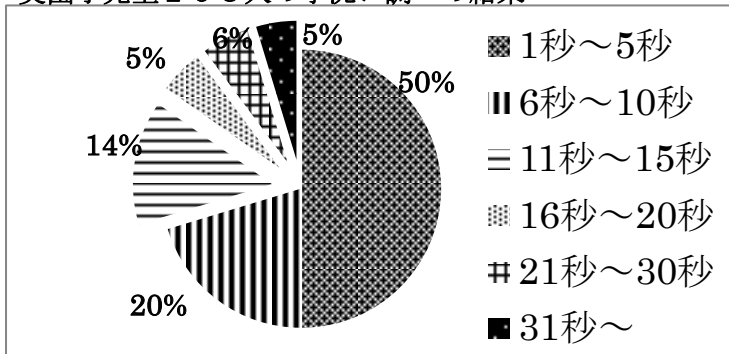


《学校保健委員会が開かれました》

12月6日（火）学校医の先生方、PTA役員の方、美園小職員、児童保健委員が参加して、28年度の美園小学校保健委員会が開かれました。今回は5・6年生の保健委員児童が美園小のみんなの手洗いのようすを調べた結果と、手をきれいにするのには、どのくらいの時間手を洗ったら良いのかを実験した結果を発表しました。また、むし歯の治療をしていない人へのアンケート調査の結果をお知らせしました。

《手洗いのようす》

美園小児童263人の手洗い調べの結果



せっけんなし10秒あらい



せっけんあり20秒あらい



《手洗い調査と実験の結果》

- ・美園小の児童の手洗い時間は10秒以下が約70%でそのうち、5秒以下が50%だった。
- ・でんぷんのりを汚れにみだてての手洗い実験では20秒間手洗いをした場合に汚れがおちた。

・美園小のみんなの手洗いではよごれを十分おとすのには、洗う時間が不足しているのではないかな。



1学期の歯科検診の結果、むし歯や歯並びに問題があり、歯医者さんで診療が必要な児童で、まだ受診がすすんでいない児童に歯医者さんに行けない理由を調査しました。

《歯医者さんにまだ治療に行っていない理由》

- ・家の人が忙しいから43人
- ・自分が忙しいから21人
- ・治療が痛いから4人
- ・治療が怖いから5人
- ・お金がかかるから3人
- ・今はむし歯が痛くないから2人

《自分が忙しい理由》

- ・スポーツなどの習い事21人
- ・勉強や塾が忙しい17人
- ・遊ぶ予定がある5人

むし歯を治したいので、歯医者さんに連れて行ってくださいと家の人をお願いしてみよう。そして治した歯がまたむし歯にならるようにしっかり歯みがきをすることを約束しよう。



《校医の先生からのアドバイス》

神尾先生から…インフルエンザの予防に有効なのは、ワクチンの接種と、こまめな・正しい手洗いです。

岡田先生から…かかりつけの歯医者さんをもつことがいいですね。そして、大切なのは、むし歯を作らないようにするのが1番！！

間下先生から…消毒薬を使う場合、ノロウィルスの対策としては、次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイターなど）が有効。

《希釈のポイント》嘔吐した物0.1%⇒500mlペットボトルにキャップ2杯。床、トイレ、手すりなど⇒0.02%キャップ1杯。ただし作り置きはできない。ペーパータオルを置き、そこ上から消毒液をかけると良い。

ただし、これの消毒液は、手の消毒はできないので注意！！



《インフルエンザや胃腸炎の流行が心配される季節です》。

美園小では12月にインフルエンザのため学級閉鎖をしたクラスもありました。寒さが厳しくなるこれからの季節、一層流行が心配されます。家庭・地域の皆様とともに、予防に取り組み、元気に学校生活が過ごせるよう、十分注意してまいります。