

令和2年度

～気になることは聞いてみよう！
保健師・栄養士による健康相談～

公民館健康相談

【受付時間】

午前9時30分～11時（予約不要）

離乳食はどうすすめ
たらいいかな？



血糖値が高くて心配・・・
何に気をつけたらいいの
かな？

コレステロールを下げる
方法あるのかな？

	4月	6月	8月	10月	12月	令和3年 2月
★三野谷（第2木曜）	9日	11日	●6日	8日	10日	●4日
中部（第3月曜）	20日	15日	17日	19日	21日	15日
郷谷（第3水曜）	15日	17日	19日	21日	16日	17日
多々良（第3金曜）	17日	19日	21日	16日	18日	19日
赤羽（第4木曜）	23日	25日	27日	22日	●17日	25日
★六郷（第4金曜）	24日	26日	28日	23日	●11日	26日

	5月	7月	9月	11月	令和3年 1月	令和3年 3月
★渡瀬（第2水曜）	13日	8日	9日	11日	13日	10日
西（第2金曜）	8日	10日	11日	13日	8日	12日
★分福（第3火曜）	19日	21日	15日	17日	19日	16日
大島（第4火曜）	26日	28日	●29日	24日	26日	23日
城沼（第4木曜）	28日	●16日	24日	26日	28日	25日

●印は通常のカイ催週と異なりますので、ご注意ください

★印が付いている会場はすすくサポート隊と一緒に開催しています

■お気軽にご相談ください

乳幼児	育児・母乳・離乳食・幼児食の相談、身体計測など
妊産婦	妊娠中・産後の健康管理など
成人	血圧測定、体重・体脂肪測定、尿検査、食事や運動についてなど
その他	健康や病気の相談など



■お近くの公民館をご利用ください



■持ちもの

- ・乳幼児のかた…母子健康手帳
- ・成人のかた …健康手帳（お持ちのかた）



～あなたの健康づくりを応援します～

館林市健康推進課（保健センター内）

住所：館林市仲町 14-1 電話：0276-74-5155