

第7回

いきいきわくわく教室「現地学習」

日本遺産「大谷石文化」が息づくまちを巡る

～地下迷宮の秘密を探る旅～大谷石文化が息づくまち宇都宮～



うつのみやシティガイドの解説を
聞き入る学級生



洞窟寺院の大谷寺



天狗の投げ石を
見上げる学級生



目の前に広がる地下神殿



平和観音前で記念撮影

日時:令和 7 年9月 30 日(火)

場所: 石の里 大谷(栃木県宇都宮市)

大谷観光周遊拠点施設「大谷コネクト」、大谷資料館、
大谷寺(大谷観音)、平和観音など

講師: うつのみやシティガイド 和気俊夫氏



旧大谷公会堂内で大谷石文化の導入説明

第8回いきいきわくわく教室 日本遺産「里沼」普及映画鑑賞及び シニアのための脳トレ塾

日時:令和7年10月16日(木)

場所:郷谷公民館 講堂



上映後、主演・加藤氏のエピソードトーク

学級生は、上映後主演の加藤亮佑氏によるエピソードトークや質疑応答で内容の理解を深めていました。

《日本遺産「里沼」普及映画鑑賞》

題名:ものがたりの予感

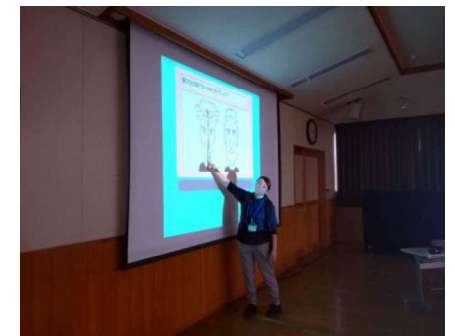
講師:加藤亮佑氏(「ものがたりの予感」主演俳優)

《シニアのための脳トレ塾》

講師:大杉唯菜氏(館林市役所福祉部介護保険課保健師)



記憶力のトレーニング



丁寧に解説する講師

学級生は、身体や頭を使った脳トレプログラムを体験し、自身の認知機能の把握と認知症予防の必要性を学んでいました。



主演の加藤氏を囲んで記念撮影



講師の問いかけに応える学級生

第6回さとや女性セミナー

現地学習会

令和7年10月16日(木)

いわむらかずお絵本の丘美術館・株式会社資生堂那須工場

