

6月号



おおしま 公民館だより

令和8年6月1日発行 第547号

大島公民館 (館林市大島町 4375-1)

TEL0276-77-1502

市公民館公式 X (旧 Twitter) →

公式 Instagram →



【スポ協】グラウンドゴルフと体力測定を実施



5月18日(日)、スポーツ協会大島支部が主催する「四小地区らしくスポーツ大会」が、四小校庭と体育館で開催されました。今年は毎年恒例グラウンドゴルフのほか、体育館では体力測定と講師の先生をお招きして椅子に座ったままできる体操を行いました。

グラウンドゴルフではGG協会の方々が子どもたちに優しく教えてくださり、子どもたちも楽しそうに競技を行いました。体力測定では大人も子どもも負けじと真剣に測定に取り組んでいました。

どちらも成績上位者には景品がでるということもあり、様々なところから歓声や落胆した声などが聞こえ、とても白熱した内容となりました。最後に全員で椅子に座りながら行えるストレッチを講師の先生と一緒にいき、凝り固まった筋肉や蓄積した疲労を解消し、怪我無く無事に終えることができました。

参加されたみなさま、お疲れ様でした。



【稲作体験】種もみまき

5月23日(土)、今年も稲作体験が始まりました。今年は20組62名の親子が参加してくれました。

大島公民館の稲作体験は、種から苗を育てるところから開始します(通常は田植えから始める場合が多いです)。子どもたちがしっかり踏み固めた土の上に、種もみと肥料をパラパラと蒔いて、土をかぶせました。

今年も雨が多いので心配ですが、元気な苗が育つように、これから毎日見守っていきます。



大島地区防災連絡網訓練

6月7日(日)午前10時から大島地区防災連絡網訓練を行います。大島地区の防災連絡網を基に、各地区の区長・伍長・組長・班長からお助け名簿登録者などへ避難の声掛け訓練を行い、緊急時に連絡網が機能するかどうかをチェックします。

台風やゲリラ豪雨が多発する季節が近づいてきました。皆さんもこの機会に、災害時の行動について家族と話し合ってみませんか。



各種健康診査・がん検診

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。
生活習慣病やがんを早期に発見し、治療するためには、定期的な検診受診が大切です。
検診内容や日程等の詳細は、5月下旬に郵送した検診通知をご確認ください。
検診通知は19歳以上のかたに郵送しています。

※医療機関（個別）での国保特定健診・後期高齢者健診・市が実施する
特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診・
骨粗しょう症検診は、9月30日（水）までです。
昨年より終了が早くなっていますので、ご注意ください。
QRコードから年齢別のチラシも見れます。



【問合せ】

健康推進課健康づくり係
（保健センター内）
Tel74-5155



39歳以下→



40歳以上→

浴衣の着付け体験

浴衣を着て、夏祭りなどに参加したくありませんか？しかし、久しく着ていないため、一人で着付けができるか不安、そもそも着付けをやったことがないという方もいるかもしれません。この機会に浴衣の着付け体験をして、一人で着付けができるだけでなく、他の人に着付けができるようになってみませんか？親子での参加も大歓迎です！

【日時】令和8年7月5日（日）

午前10時～午後12時

【場所】大島公民館 和室

【対象者】浴衣の着付けに興味があるかた

【持ち物】浴衣、半幅帯、ひも3本

【主催】つむぎクラブ

【申込み】6月30日（火）までに
大島公民館へご連絡ください。

Tel77-1502



『よみむめも』のおすすめ絵本

「はやくちまちしょうてんがい
はやくちはやあるきたいかい」

はやくちまちしょうてんがい
はやくちはやあるきたいかい



作：林 木林
絵：内田 かずひろ
出版：偕成社

どうぶつたちがしょうてんがいをはやくち
をいいあいながらきょうそうします。ゆうしょ
うしたのは、え！？いかいなじんぶつでした。

おおしま★6月のおもな予定

- 5日（金） 大島公民館活動推進委員会
納涼祭実行委員会
- 7日（日） 大島地区防災連絡網訓練
- 11日（木） 女性セミナー
- 14日（日） 休館日
- 20日（土） だよびひろば
稲作体験事業
- 21日（日） 稲作体験事業
- 22日（月） 世代間交流（田植え）
- 25日（木） 高齢者教室
- 28日（日） 休館日

