

非常食だっておいしいんだぞ！

アルファ化米でおひるごはん

非常食のアルファ化米と乾パンが

おいしく大変身^{だいへんしん}しちゃうよ～！！

アルファ化米は・・・ライスピザ

乾パンは・・・・・・なにになるでしょう(*´艸`)

出来上がったらみんなで

おいしくいただきましょう(*^▽^*)/



令和 4 年 8 月 27 日(土)

10:00～12:00

- 場 所 大島公民館 調理実習室
- 定 員 10名（先着順）※小学2年生以下は保護者同伴
- 講 師 健康推進課 斎藤 浩光 栄養士
- 参加費 500円（材料費）
- 持ち物 エプロン・三角巾・水筒（自分用の飲み物）
- 申込み 8月20日(土)まで（参加費500円と申込書は大島公民館へ）
- 問合せ 大島公民館（TEL77-1502）

★★★コロナ状況に応じて延期、中止する場合があります★★★