

# 令和6年度大島高齢者教室「はつらつ学級」活動記録

## 開級式及び第1回学級講座

◇ 日時 令和6年5月24日（金）午後1時30分～3時30分

◇ 場所 大島公民館 講堂

【第1回講座】

☆テーマ：太極拳で「カラダとココロをととのえる」

☆講師：大島公民館定期利用団体「ピッコロ」 丹波厚子氏



★準備体操の後、太極拳実技を開始  
「カラダとココロをととのえる」を体感！

## 第2回学級講座

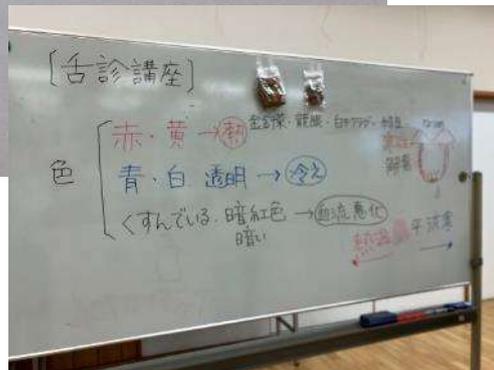
◇ 日時 令和6年6月28日（金）午後1時30分～3時30分

◇ 場所 大島公民館 講堂

☆テーマ：『舌診～舌は内臓の鏡～』

—舌からわかる健康状態とそれに適した食材・食事を解説—

☆講師：養生薬膳アドバイザー 星川 美由紀 氏



★舌から解る健康状態とそれに適した  
食材・食事を解説

## 第3回学級講座

◇ 日時 令和6年7月25日（木）午後1時30分～3時15分

◇ 場所 大島公民館 講堂

☆テーマ：『あなたは大丈夫？ フレイル予防』

☆講師：明治安田生命太田支社館林営業所長 高橋 宏彰 氏



★プロジェクターを活用しての聴講



★簡単な体操や間違い探しなどを行いながら説明を聞く



【eスポーツ体験交流】

★講座終了後、フレイル予防として「太鼓の達人」を体験する



## 第4回学級講座

◇ 日時 令和6年8月22日（木）午前10時～11時45分

◇ 場所 大島公民館 講堂

☆テーマ：『足尾鉍毒事件と田中正造』

☆講師：足尾鉍毒事件田中正造記念館

理事長 針ヶ谷 照夫 氏

副理事長兼事務局長 島野 薫 氏



★初めに、針ヶ谷理事長よりあいさつ

★足尾鉍毒事件とは何か・・・そして、田中正造の功績を学ぶ

## 第7回学級講座（プラネタリウム観覧）

◇日時 令和6年11月21日（木）午後1時～2時30分

◇場所 向井千秋記念子ども科学館（現地集合現地解散）

◇テーマ プラネタリウム『まだ見ぬ宇宙へ』

・受講生29人のほか、中学生職業体験研修生も一緒に記念写真



## 第8回学級講座

- ◇ 日時 令和6年1月25日（土）午前10時30分～正午
- ◇ 場所 大島公民館 講堂



- ☆テーマ：新春初笑い おおしま寄席 ～ 笑う門には福来る ～
- ★寿獅子 頭上のミカンをガブリ …



★獅子舞：岩崎さん

### ★おおしま寄席出演者

寿獅子・かっぽれ：岩崎さん

日本舞踊：橋本次子さん

マジック：秋風オータム

アマチュア落語家：三松亭小松



★日本舞踊：橋本次子さん



舞踊曲は「恋の柳橋」



★マジック：秋風オータムさん





★かっぽれ：岩崎さん 踊りの前にかっぽれの歴史を詳しく説明していただいた  
♪かっぽれ かっぽれ 甘茶で活惚～  
ヨ～イ～トナ ヨイヨイ～♪



★アマチュア落語家 三松亭小松さん  
蛇年に因んだ洒落、そして古典落語  
を披露

## 第9回学級講座（オープン講座）～防犯セミナー～

- ◇ 日時 令和7年2月21日（金）午前10時～11時15分
- ◇ 場所 大島公民館 講堂

### ☆【講座】



★館林警察署生活安全課  
野田生活安全係長による講話



★館林警察署作成の特殊詐欺防止  
啓発ビデオ投影

## 第10回学級講座及び開級式

- ◇ 日時 令和7年3月7日（金）午前10時40分～11時55分
- ◇ 場所 大島公民館 講堂

### ◆【琴の演奏会】午前10時40分～ 第四小学校6年生



★第四小学校6年生が 優里の「ベテルギウス」を演奏

### ◆【消費生活センター職員からの話し】 午前11時～



★講師 消費生活センター 渡辺所長

### ◆【閉級式】午前11時45分～