

令和5年度大島高齢者教室「はつらつ学級」 開級式及び第1回学級講座

◇ 日時 令和5年5月26日（金）午後1時30分～3時40分

◇ 場所 大島公民館 講堂

☆【開級式】



★小林学級長あいさつ(岡里) ★松本副学級長あいさつ(正儀内) ★概要説明 山岸館長



★学級生の心得、運営ガイド、学習計画(予定)等の説明を熱心に聴く

【第2回講座】

☆テーマ：かんたん軽スポーツ「ボッチャ de 楽しく脳トレ」

☆講師：市スポーツ振興課 中村主事



★中村主事よりパラリンピックの正式種目「ボッチャ」のルールやゲーム方法を学ぶ



★4人のグループに分かれて競技開始
白球により近づくよう一球一球真剣勝負！

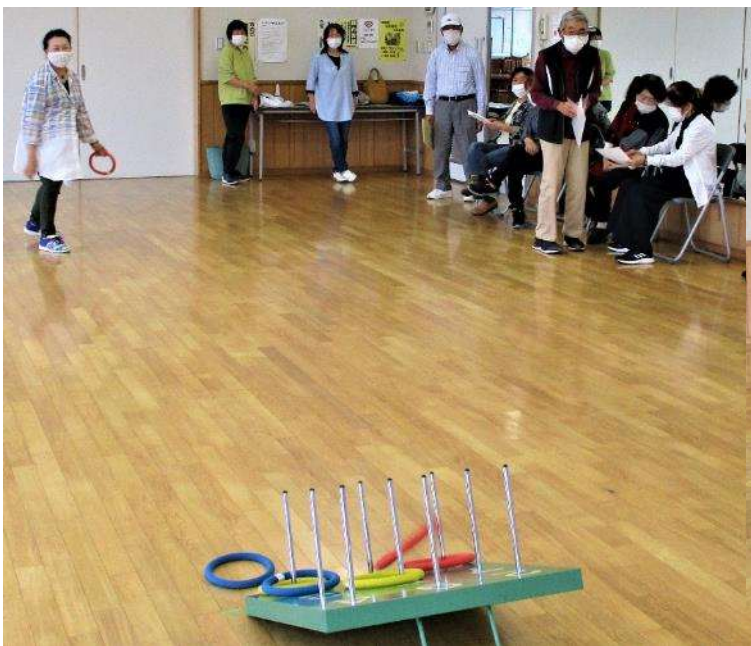


	1	2	3	4	5	6	
赤	1	1	3	0	0	0	5
青	0	0	0	3	2	1	6

★6エンド終了 赤5点、青6点の大逆転ゲーム

★審判の判定を食い入るように見つめる

【仲間づくり軽スポーツ交流】



★第1回学級講座終了後、自由参加の「輪投げ」で交流