

# 令和5年度大島高齢者教室「はつらつ学級」 第4回学級講座

- ◇ 日時 令和5年8月25日（金）午後2時～3時
- ◇ 場所 大島公民館 講堂



## 【第4回講座】

- ☆テーマ：群馬県出前なんでも講座「湯の国ぐんま 温泉探訪」
- ☆講師：群馬県保健福祉部薬務課 柴田主幹



★講師紹介 山岸公民館長



★講師 群馬県 柴田主幹



温泉は泉質によって様々な  
効能があり、高齢者の健康増  
進にも役立つ正しい入浴法を  
知っておけば、温泉効果も高  
まります。

