



# 赤羽 公民館だより

発行：館林市赤羽公民館 住所：館林市赤生田町 1950-2 電話/Fax：0276-72-3306  
E-mail：komin.akabane@city.tatebayashi.gunma.jp

## お知らせ 胸部レントゲン検診・肺がん検診を実施

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。  
生活習慣病やがんは、早期発見・早期治療のため定期的に検診を受診することが大切です。  
検診内容や日程等の詳細は、5月中旬に郵送した検診通知をご確認ください。  
※検診通知は19歳以上の方に郵送しています。

問合せ：健康推進課健康づくり係(保健センター内) 74-5155  
赤羽公民館での実施日：6月5日(水)  
受付：午前9時30分～11時



## 募集 体協赤羽支部による館林市スポーツ協会創立70周年記念大会開催！

- ① ボッチャ教室&大会
  - 日時：6月23日(日)午前8時30分集合
  - 場所：赤羽公民館講堂
  - 対象：小学1年生以上、一般
  - 締切：6月15日(土)
- ② ヘルスバレーボール大会
  - 日時：7月7日(日)午前8時30分集合
  - 場所：五小体育館
  - 対象：小学3年生以上、一般
  - 締切：6月29日(土)

※①②ともに申込は赤羽公民館へ(電話またはメール)  
※メールの場合は、「ボッチャ教室&大会申込み」「ヘルスバレーボール大会申込み」など内容が分かるようにして、氏名、住所、電話番号を必ず記載してください。

**公民館の風景** 荒井寛さん(羽附旭町)がニチニチソウを玄関前に植えてくださいました。  
延山芳子さん(花山町)がアマリリスとカンパニュラを玄関に飾ってくださいました。



ニチニチソウ



アマリリス



カンパニュラ

公民館の児童室をアレンジしてみました。吹き抜け天井で開放感がありくつろげる雰囲気になりました。隣の図書室と併せて読書や自主学習スペースとしてぜひご利用ください。



## 紹介 赤羽公民館定期利用団体一覧

令和6年4月1日から赤羽公民館を定期利用している団体をご紹介します。

会員を募集している団体もありますので、詳細が知りたい方は、お気軽に赤羽公民館までお問合せください。

No.	団体	活動分野	募集	No.	団体	活動分野	募集
1	赤羽アコデイオクラブ	アコデイオ	有	16	ジャズミン	体操	有
2	あかばねキッズ扇	よさこい	有	17	ステラズンバ	ズンバ	有
3	赤羽つきみ会	踊り	有	18	スマイルヨガ	ヨガ	有
4	赤羽民謡教室	民謡	有	19	館林くらしとあそびの研究所	子育て支援	有
5	赤羽八木節保存会	八木節	有	20	館林 JSC	サッカー	有
6	赤羽ゆる体操の会	体操	有	21	館林すずかけ FC	スポーツ全般	有
7	赤羽歴史研究会	歴史研究	有	22	館林 SW 吹矢クラブ 赤羽	スポーツ吹矢	有
8	秋津書道会	書道	有	23	館林第九合唱団	合唱	有
9	アロハスターズ	フラダンス	有	24	館林リトル	野球	有
10	アンチエイジング	ヨガ	有	25	T-KICKS	ヒップホップダンス	有
11	生きいきサークル赤羽	体操	有	26	パステル	手芸	無
12	AJS	手芸他	無	27	Hula Baby	フラダンス	有
13	おとむすび	アパラ	有	28	フラワーサークルアビエー	フラワーアレンジ	有
14	こげぱん倶楽部	パン作り	有	29	よつ葉会	大正琴	有
15	コーラスすみれ	合唱	有				

## 活動紹介 高齢者教室

各種学級講座が始まりました。5月の高齢者教室では、市健康推進課保健師を招き教養講座「ストレッチと腰痛予防体操」を実施しました。

6月は、「日本遺産である【里沼】の魅力を感じよう！」と題して、市文化振興課職員を招いて学習を深めます。多くの申込みをお待ちしています。



## 予定 6月の行事予定

1日(土)わくわくクラブ

9日(日)高齢者教室 GG 大会

※7月 GG 大会は7月14日(日)⇒21日に変更になります。

10日(月)自主防災会総会

18日(火)高齢者教室 教養講座

「日本遺産【里沼】の魅力を感じよう」

19日(水)女性セミナー「開級式&健康体操」

24日(月)親子花火大会打合せ会議

赤羽テント村打合せ会議

**30日(日)休館日**

※7月6日(土)公民館剪定・除草作業