

赤羽公民館利用団体・サークル一覧（令和4年度）

No.	団 体 名	活 動 分 野	活 動 日	活動時間			主な構成員
				午前	午後	夜間	
1	赤羽アコーディオンクラブ	アコーディオン練習	毎週 金曜日	○			高齢者
2	赤羽民謡教室	民 謡	毎月 第1・3土曜日		○		成人
3	赤羽八木節保存会	八木節	毎週 火曜日		○		成人・高齢者
4	赤羽ゆる体操の会	ゆる体操	毎月 第2・4水曜日	○			成人女性・高齢者女性
5	赤羽歴史研究会	郷土史	毎月 第3土曜日		○		高齢者男性
6	秋津書道会	書 道	毎月 第1・3土曜日		○		成人女性・高齢者
7	アンチ・エイジング	ヨ ガ	毎週 金曜日		○		成人女性
8	生きいきサークル赤羽	介護予防体操	毎月 第1・3月曜日		○		高齢者女性
9	おとむすび	アカペラ練習	随時	○			成人女性
10	ジャスミン	健康体操	毎月 第1・3火曜日			○	成人女性
11	STELLA ZUMBA (ステラ ズンバ)	ズンバ・ヨガ	毎週 水曜日			○	成人女性
12	第五小学校読み聞かせ	読み聞かせ	随時				成人
13	館林すすかけFC	サッカー	随時				小学生
14	館林SW吹矢クラブ 赤羽	スポーツ吹矢	毎週 木曜日	○			高齢者
15	館林第九合唱団	合 唱	毎週 木曜日			○	成人
16	T-KICKS (ティ キックス)	ヒップホップダンス	毎週 木曜日			○	成人女性
17	フラスポット・アロハブルーレイ	フラダンス	随時		○		成人女性
18	フラワーサークル アイビー	フラワーアレンジ	毎月 第5水曜日	○	○		成人女性
19	よつ葉会	大正琴	毎月 第2・4火曜日	○			成人女性
20	Hula Baby	フラダンス	毎週木曜日			○	成人女性・小学生・中学生
21	スマイルヨガ	ヨ ガ	毎月 第2・4火曜日			○	成人女性
22	館林リトル	少年野球	随時				成人男性・小学生