

～地域づくりは人づくり～

六郷公民館だより 6月号

令和5年6月1日 第477号 発行：館林市六郷公民館

住所：館林市新宿一丁目4-30 TEL: 0276-74-7771 FAX: 0276-74-7813



募集 プロから伝授「十割そば打ち教室」参加者募集！

オヤマボクチを使ったまぼろしのそば打ちに挑戦してみませんか？今回はプロのかたに、粉の混ぜ方から麺の切り方まで、手打ちそばの基礎を教えてください！ぜひこの機会にご参加ください！

と き：令和5年6月28日（水）午前9時～午後1時30分

ところ：六郷公民館 1階 調理室

対 象：一般成人のかた

定 員：10名（先着順）

講 師：本澤 貴 氏（純手打うどんそば丸木屋 店主）

参加費：1,000円（材料代）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、タオル、筆記用具
※持っているかたは、そば打ちの道具の持参可

申込み：6月7日（水）午前9時～6月20日（火）の間に、六郷公民館（TEL0276-74-7771）へ電話又は直接お申し込みください。

参加費は、申込み時～6月20日（火）の間に、六郷公民館へ持参してください。



募集 医療講演会「知っておきたい大人のワクチン」を開催します！

コロナの影響もあり、最近話題となっている「大人が打つワクチン」に関する医療講演会を開催します。貴重なお話が聞けますので、ぜひこの機会にご参加ください！

と き：令和5年6月30日（金）午後1時30分～3時

ところ：六郷公民館 2階 講堂

対 象：一般成人のかた

定 員：15名（先着順）

テーマ：知っておきたい大人のワクチン「ワクチンのしくみ、なぜ打つの？」

講 師：羽生総合病院小児科 顧問 関島 俊雄 氏

参加費：無料

申込み：6月1日（木）午前9時～6月23日（金）の間に、六郷公民館（TEL0276-74-7771）へ電話又は直接お申し込みください。



報告 書面表決の結果について

令和5年度館林市社会福祉協議会第六支部評議員会（総会）は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、書面による表決がなされました。その結果、事業報告、決算報告、役員（案）、事業計画（案）、予算（案）に関する全議案について、書面表決書を提出した委員全員の賛成が得られたため、可決となりましたので、報告させていただきます。



お知らせ 梅雨の時期の熱中症にも注意しましょう！

梅雨の時期はまだ体が暑さに慣れておらず、湿度も高いため、熱中症になる危険性があります。夏本番を迎える前から、熱中症対策を心がけましょう。

【日頃からできる熱中症対策】

- こまめな水分補給を心がける
- 涼しい服装をする
- 外出時は日傘や帽子を着用する
- エアコンや扇風機を上手に利用する
- 適度に体を動かして、汗をかく習慣をつける
- 暑いときはこまめに休憩をとり、無理をしない

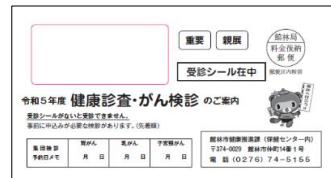


お知らせ 各種健康診査・がん検診が始まります！

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんは、早期発見・早期治療のため定期的に検診を受診することが大切です。

検診内容や日程等の詳細は、5月下旬に郵送した検診通知をご確認ください。

※検診通知は19歳以上のかたに郵送しています。



六郷公民館では、以下の日程で「胸部レントゲン（結核・肺がん）検診」を実施します。

と き：6月9日（金）午後1時30分～3時

ところ：六郷公民館

内 容：・胸部レントゲン検査（結核・肺がん）

・喀痰検査

（喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数が600以上のかたが対象）

対 象：40歳以上のかた

申込み：不要（当日会場へお越しください）

持ち物：健康診査受診シール、受診票

自己負担金：胸部レントゲン検査…無料

喀痰検査…500円

●胸部レントゲン（結核・肺がん）検診の日程

日 程	受付時間・会場		
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時	
6月	5日(月)	保健センター	保健センター
	6日(火)	城沼公民館	分福公民館
	7日(水)	渡瀬公民館	多々良公民館
	8日(木)	大島公民館	郷谷公民館
	9日(金)	赤羽公民館	六郷公民館
	12日(月)	三野谷公民館	西公民館

注意事項：公民館の駐車場は検診車が使用するため、駐車できません。（通り抜けもできません。）
 駐車場は、「六郷公民館第2駐車場」又は「遍照寺の駐車場」をご利用ください。
 徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。

問合せ：市健康推進課健康づくり係（Tel.0276-74-5155）

報告 「六郷地区グラウンドゴルフ大会」が盛大に開催されました！

5月21日（日）に、体育協会六郷支部主催の六郷地区グラウンドゴルフ大会が、第六小学校の校庭で開催されました。青空の下で、93名の参加者が交流しながら競技を楽しみました。

成績発表

1位… 小林和夫 さん（新宿） 35点

2位… 田中 均 さん（つつじ） 35点

3位… 増谷文江 さん（小桑原） 36点

4位… 丸森貞雄 さん（緑二） 37点

5位… 角 園 光 義 さん（つつじ） 37点



ろくごうフォトキャンバス

ROKUGO PHOTO CANVAS

5月の公民館に関する情報をご紹介します



3月に植えた六郷ふれあい農園のじゃがいもです。6月10日（土）に、「なんでも体験隊」で掘る予定です。どのくらいじゃがいもがとれるか今から楽しみです♪



5月20日（土）に、市安全安心課主催の「ハザードブック地区説明会」が開催されました。当日は60名以上のかたにお集まりいただき、災害時の対応について再確認する良い機会となりました。



今月の休館日 6月25日（日）