

～地域づくりは人づくり～

# 六郷公民館だより 8月号

令和5年8月1日 第479号 発行：館林市六郷公民館

住所：館林市新宿一丁目4-30 TEL: 0276-74-7771 FAX: 0276-74-7813



## 募集 夏バテ防止！「夏のスパイスクッキング」参加者募集！

毎日暑い日が続いている今年の夏を、スパイスの効いたインドの家庭料理で乗り切りませんか？ぜひこの機会にご参加ください！

と き：令和5年9月2日（土）午前10時～12時

と ころ：六郷公民館 1階 調理室

内 容：インドの家庭料理をお弁当にして持ち帰ります！  
メニュー…じゃがいもとグリーンピースのカレー、オクラとトマトの炒め物、スパイシーサラダ、パセリライス

対 象：小学生以上のかた（小学生は保護者同伴でお願いします）

定 員：16名（先着順）

講 師：スパイスマイスター 渡邊 由美子 氏

参加費：1,000円（材料代）※申込み時に集金します。

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

申込み：8月1日（火）午前9時～8月25日（金）の間に、六郷公民館へ直接お申し込みください。（電話・FAXでの申込みはできませんので、ご注意ください。）



## 募集 令和5年度市民大学講座の受講生を募集します！



### 9/11 「出張！ゴルゴ塾 命の授業」

と き：午後6時50分～8時30分  
講 師：ゴルゴ 松本 さん（お笑い芸人）

### 10/19 「命の参観日」

と き：午後7時～8時30分  
講 師：玉城 ちはる さん（歌手・安田女子大学非常勤講師、家族相談士）

### 9/20 「新しい自分を生きる ～ひとつひとつ、少しずつ～」

と き：午後7時～8時30分  
講 師：鈴木 明子 さん（プロフィギュアスケーター・元オリンピック日本代表）

### 11/16 「戦国武将に学ぶ人生哲学」

と き：午後7時～8時30分  
講 師：小和田 哲男 さん（歴史学者、静岡大学名誉教授）

### 10/2 「自分を支える心のあり方」

と き：午後7時～8時30分  
講 師：名越 康文 さん（精神科医）

#### 【申込み】

8月8日（火）午前9時から市役所2階生涯学習課（初日の午前9時から12時までは市役所1階市民ホール）、または市内各公民館へお申し込みください。

（申込者全員の住所、氏名、電話番号が必要です。）

※電話での予約はできません。

※会場内には母子室がございません。未就学児のご来場はご遠慮ください。

#### 【共通事項】

と ころ：館林市文化会館カルピス®ホール

定 員：600名（先着順）

受講料：2,500円（5回分）

問合せ：市生涯学習課生涯学習係  
（TEL0276-47-5166）

8月は以下の日程で休館いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。  
臨時休館日：8月13日（日）～8月16日（水）、定例休館日：8月27日（日）

## 募集

# 認知症関係映画上映会「ほけますから、よろしくおねがいします。～おかえりお母さん～」を開催します！（たてばやし健康づくり応援マイレージ対象事業）

認知症を抱える母とその介護をする父の、大変ながらも幸せな姿を、娘である信友直子監督が家族ならではの視線で撮影したドキュメンタリーです。この機会に認知症について考えてみませんか？

と き：令和5年9月9日（土）午後1時30分～3時30分（開場：午後1時～）※上映時間101分

と ころ：館林市文化会館カルピス®ホール

対 象：市内在住・在勤のかた

定 員：500人（先着順）

内 容：認知症を抱える母とその介護をする父の生活を、娘である監督が撮影したドキュメンタリー映画



参加費：無料

持ち物：入場券（窓口申請のかた）、健康づくり応援マイレージカード（お持ちのかた）

ぐんま電子申請受付システムの申込二次元コードです！

申込み：8月9日（水）～9月8日（金）の午前9時～午後5時15分（土日祝日を除く）の間に、高齢者支援課で入場券を配布またはぐんま電子申請受付システムで受け付けます。

※8月9日（水）のみ市役所1階市民ホールにて入場券を配布します。

問合せ：市高齢者支援課地域包括ケア推進係（TEL0276-47-5131）



## お知らせ 家庭から発生した資源物を回収しています！

六郷公民館では、以下の資源物を回収しています。ご家庭にございましたら、公民館へお持ちください。回収日時は、公民館開館日の開館時間内となりますのでご注意ください。

### < 廃食用油の回収 >

ご家庭で出た植物性食用油（使用済み又は賞味期限切れも可）を回収します。ペットボトル等の容器に入れ、密封して回収ボックス（玄関東側）に入れてください。

※ガラスの容器では回収できません。

※動物性油、機械油、灯油、薬品で固めた油は回収できません。



### < 蛍光管の回収 >

不要になった蛍光管（直管、環状管、コンパクト型、球管）・白熱電球・LED電球を回収します。館林市蛍光管回収箱（玄関付近の緑の箱）に入れてください。※袋や包装箱はお持ち帰りください。※割れた物・乾電池・照明器具本体は回収できません。



### < プルタブ・ペットボトルキャップの回収 >

空き缶のプルタブとペットボトルのキャップを回収し、館林市社会福祉協議会に寄付します。プルタブとキャップで分けて袋に入れて、事務室までお持ちください。

※キャップは、きれいに洗ってから、しっかり乾かしたものをお持ちください。



## ろくごうフォトキャンバス

ROKUGO PHOTO CANVAS

7月に実施した学級講座の活動などをご紹介します



7月6日（木）  
六郷いきいき学習塾  
（スマホの使い方教室）



7月17日（月・祝）  
六郷少年教室「なんでも体験隊」  
（茂林寺沼湿原で昆虫観察）



7月18日（火）  
六郷女性セミナー  
（足と靴のおはなし）