

～地域づくりは人づくり～

六郷公民館だより 9月号

令和5年9月1日 第480号 発行：館林市六郷公民館

住所：館林市新宿一丁目4-30 TEL: 0276-74-7771 FAX: 0276-74-7813



六郷公民館HP

募集 食改推による「生涯骨太クッキング」参加者募集！

どの年代にも不足しがちなカルシウムが手軽にとれる料理を食生活改善推進員（食改推）がお伝えします！ぜひこの機会にご参加ください！

と き：令和5年10月3日（火）午前10時～午後1時

と ころ：六郷公民館 1階 調理室

内 容：調理実習

お揚げとネギの卵とし丼、切り干し大根のミルク煮、

ブルーベリーヨーグルトムース

対 象：市内在住の18歳以上のかた

定 員：20名（先着順）

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、飲み物

申込み：9月8日（金）午前9時～9月20日（水）の間に、六郷公民館（TEL0276-74-7771）へ

電話又は直接お申し込みください。



募集 「生活習慣病予防教室」でメタボを撃墜！

生活習慣病は、運動不足やバランスの悪い食事などが原因で起こります。この教室では、楽しく体を動かすことができる、今話題の「スローエアロビック」を紹介します。

一緒に、“脱・メタボ”と“アンチエイジング”しませんか？

と き：令和5年9月29日（金）午後2時～3時30分

と ころ：保健センター（館林市仲町14-1）

内 容：講話、実技（スローエアロビック）

対 象：市内在住の概ね64歳までのかた

定 員：20名

参加費：無料

講 師：健康運動指導士 梶田 万里子 先生

持ち物：ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装・靴

申込み：市健康推進課健康づくり係（TEL0276-74-5155）へ電話でお申し込みください。



お知らせ 六郷公民館で集団検診を受診されるかたはご確認ください！

六郷公民館では、以下の日程で集団検診をおこないます。受診されるかたは、枠内のことにご注意ください。検診の詳細については、郵送されている検診通知をご確認いただくか、下記問合せ先までご連絡ください。

と き：令和5年9月15日（金）午前8時30分～10時30分、午後1時～2時

と ころ：六郷公民館 全館・駐車場



- ・公民館の駐車場は、検診車が使用するため駐車できません。（通り抜けもできません。）
- ・駐車場は、「六郷公民館第2駐車場」又は「遍照寺の駐車場」をご利用ください。
- ・徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。

問合せ：・国保特定健康診査：市保険年金課国保係（TEL0276-47-5138）

・後期高齢者健康診査：市保険年金課給付年金係（TEL0276-47-5140）

・その他のがん検診等：市健康推進課健康づくり係（TEL0276-74-5155）

お知らせ 第六小学校クリーン・プロジェクトへの協力をお願い

第六小学校では、令和4年度より、学校と保護者・地域住民が力を合わせて学校運営をおこなう「コミュニティ・スクール」に取り組んでいます。その一環として、それまでPTAが中心となり実施してきた「クリーン・プロジェクト」を地域の皆さんの協力を得て開催することになりました。

初回となった令和5年5月の「クリーン・プロジェクト」では、計147名の協力を得て、校庭の清掃をおこないました。参加した皆さん、大変ありがとうございました。そして、今秋も次のとおり「クリーン・プロジェクト」を開催しますので、地域の皆さんのご協力をお願いします。

と き：令和5年9月16日（土）午前7時30分～8時30分
（小雨決行、荒天中止）

ところ：第六小学校校庭（職員室前集合）

内 容：クリーン・プロジェクト（校庭の除草・清掃など）

持ち物：タオル、帽子、軍手、鎌など（作業に適した服装で）

申込先：各区長（又は六郷公民館）

主 催：第六小学校PTA

協力団体：六小区内の行政区、体協六郷支部、六郷公民館



ろくごうフォトキャンバス

ROKUGO PHOTO CANVAS

六郷公民館の学級講座等の活動をご紹介します



7月29日（土）第六小学校家庭教育学級（夏休み親子ポスター教室）



7月31日（月）夏休み読書感想文教室



8月6日（日）夏休み子ども卓球教室



8月11日（金・祝）六郷なんでも体験隊（公民館で防災教室）



8月22日（火）第六小学校家庭教育学級（親子で館林消防署見学）



8月23日（水）六郷なんでも体験隊（バスでお出かけ！フナレリウム&4Dシアター）



7月22日（土）、8月5日（土）、8月19日（土）夏休み子ども陶芸教室

今月の休館日 9月24日（日）