

～地域づくりは人づくり～

# 六郷公民館だより 6月号

令和7年6月1日 第501号 発行：館林市六郷公民館

住所：館林市新宿一丁目4-30 TEL：0276-74-7771 FAX：0276-74-7813



六郷公民館HP

## 募集 プロから伝授「十割そば打ち教室」参加者募集！

オヤマボクチを使ったまぼろしのそば打ちに挑戦してみませんか？今回はプロのかたに、粉の混ぜ方から麺の切り方まで、手打ちそばの基礎を教えてください！ぜひこの機会にご参加ください！

日時：令和7年6月25日(水)午後6時～9時

会場：六郷公民館 1階 調理室

対象：一般成人のかた10名(先着順)

講師：本澤 貴 さん(純手打うどんそば丸木屋 店主)

参加費：1,500円(材料代)

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、飲み物  
※持っているかたは、そば打ちの道具の持参可

申込み：6月7日(土)午前9時～6月18日(水)の間に、以下のURL又はQRコードからお申し込みください。参加費は、申込み完了後～6月18日(水)の間に、六郷公民館へ持参してください。

申込みURL：<https://logoform.jp/form/UdDE/1039228>



申込用QRコード

## 募集 元気な足を育てよう♪「子どもの足育講座」参加者募集！

歩き始めの子どもの靴ってどう選べばいいの？よい足に育てるコツを知りたい！などのお子さんのためになる足や靴に関するお話が聞けます！ぜひこの機会にご参加ください！

日時：令和7年6月27日(金)午前10時～11時

会場：六郷公民館 1階 和室

対象：0～2歳のお子さんと保護者8組(先着順)

講師：加瀬 綾乃 さん(子どもの足の成長を考えた靴やさん ピーコルドアン代表)

参加費：無料

持ち物：お子さんが普段履いている靴(あるお子さんのみ)、飲み物

申込み：6月7日(土)午前9時～6月22日(日)の間に、以下のURL  
又はQRコードからお申し込みください。

申込みURL：<https://logoform.jp/form/UdDE/1003641>



すくすくサポート隊  
と同日開催です♪



申込用QRコード

## お知らせ 車座市政報告会を開催

市長が地域に出向き、市の考えをお伝えするとともに、情報交換をおこないます。市民の皆さんに令和7年度予算概要等について説明します。また、車座による対話で生の声を聞き、意見交換をおこないますので、皆さんの参加をお待ちしております。

日時：令和7年6月21日(土)  
午後2時～3時30分

会場：分福公民館 2階講堂

対象：市内在住のかた

申込み：不要(当日会場へお越しください)

問合せ：市秘書課シティプロモーション係  
(Tel0276-47-5101)



## お知らせ 梅雨の時期の熱中症にも注意しましょう！

梅雨の時期はまだ体が暑さに慣れておらず、湿度も高いため、熱中症になる危険性があります。夏本番を迎える前から、熱中症対策を心がけましょう。

【日頃からできる熱中症対策】

- こまめな水分補給を心がける
- 涼しい服装をする
- 外出時は日傘や帽子を着用する
- エアコンや扇風機を上手に利用する
- 適度に体を動かして、汗をかく習慣をつける
- 暑いときはこまめに休憩をとり、無理をしない
- 十分な食事と睡眠を心がけて、体調を整える



## お知らせ 各種健康診査・がん検診が始まります！

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんを早期に発見し、治療するためには、定期的な検診受診が大切です。  
**検診内容や日程等の詳細は、5月中旬に郵送した検診通知をご確認ください。** 検診通知は19歳以上のかたに郵送しています。



「胸部レントゲン（結核・肺がん）検診」は以下のとおりです。

内容：問診、胸部レントゲン撮影、喀痰検査  
 （喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数が600以上のかたが対象）

対象：40歳以上のかた

申込み：不要（当日会場へお越しください）

自己負担金：胸部レントゲン検査…無料  
 喀痰検査…500円

持ち物：健康診査受診シール、受診票

問合せ：市健康推進課健康づくり係  
 (Tel0276-74-5155)

注意事項：六郷公民館の駐車場は検診車が使用するため駐車できません。（通り抜けもできません）  
 駐車場は、「六郷公民館第2駐車場」又は「遍照寺の駐車場」をご利用ください。  
 徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。

### ●胸部レントゲン（結核・肺がん）検診の日程

日程	受付時間・会場		
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時	
6月	2日(月)	保健センター	西公民館
	3日(火)	城沼公民館	分福公民館
	4日(水)	赤羽公民館	<b>六郷公民館</b>
	5日(木)	郷谷公民館	大島公民館
	6日(金)	保健センター(リフト車)	渡瀬公民館(リフト車)
	9日(月)	三野谷公民館	多々良公民館

## お知らせ その困りごと、相談してみませんか？「一日合同行政相談所」を開催

相続や労働問題、税金等に関することなど、暮らしの中で困ったことについてお気軽にご相談ください。

日時：令和7年6月19日(木)午後1時～3時（午後2時30分受付終了）

会場：城沼公民館

内容：相続、税金、登記手続、労働問題、年金、離婚、借金トラブル、農地転用等に関する相談。国の行政に関する苦情、意見・要望、照会

参加予定機関：群馬労働局、館林市、太田年金事務所、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員、行政相談センター

参加費：無料

相談方法：予約不要・当日先着順（来場者多数の場合は、相談人数を制限）

その他：①相談時間は20分以内です。

②受付状況によっては、長時間お待ちいただく場合や相談できない場合があります。

問合せ：総務省群馬行政相談センター（Tel027-221-1100）

まぐみみ群馬



総務省行政相談センター

## お知らせ クビアカツヤカミキリ撲滅プロジェクトにご協力ください！

「クビアカツヤカミキリ」は、幼虫がサクラなどに食入・加害することで樹木を衰弱させる特定外来生物です。サクラなどの樹木を守るため、皆様のご協力をお願いします。

### 【駆除奨励金交付制度】

期間	5月12日(月)～7月31日(木) ※公民館の受付は、6月2日(月)～7月31日(木)
対象	市内に在住、在勤又は在学のかた
内容	市内でクビアカツヤカミキリの成虫を駆除し、死骸を提出したかたに、1匹あたり50円を交付します。 ※10匹から申請が可能（上限200匹まで）
提出先	市地球環境課又は各公民館

クビアカツヤカミキリ撲滅プロジェクトでは、「駆除奨励金交付制度」のほかに「防除用品の配布制度」や「被害樹木への樹幹注入剤による処理制度」をおこなっています。詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ：市地球環境課環境保全係  
 (Tel0276-47-5125)



市ホームページ

今月の休館日 6月29日(日)