

～地域づくりは人づくり～

# 六郷公民館だより 6月号

令和8年6月1日 第513号 発行：館林市六郷公民館



六郷公民館HP

住所：館林市新宿一丁目4-30 TEL：0276-74-7771 FAX：0276-74-7813

## 募集 プロから伝授「十割そば打ち教室」参加者募集！

オヤマボクチを使ったまぼろしのそば打ちに挑戦してみませんか？今回はプロのかたに、粉の混ぜ方から麺の切り方まで、手打ちそばの基礎を教えてください！ぜひこの機会にご参加ください！

日時：令和8年6月24日(水)午後6時～9時

会場：六郷公民館 1階 調理室

対象：一般成人のかた10名(先着順)

講師：本澤 貴 さん(純手打うどんそば丸木屋 店主)

参加費：1,700円(材料代)

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、飲み物、筆記用具

※持っているかたは、そば打ちの道具の持参可

申込み：6月7日(日)午前9時～6月16日(火)の間に、QRコードを読み取るか、クリックしてお申し込みください。参加費は、申込み完了後～6月16日(火)の間に、六郷公民館へ持参してください。



申込用QRコード

## 募集 「浴衣着付教室」に参加してみませんか？

夏の風物詩にもなっている浴衣。普段なかなか着る機会が少ないですが、花火大会やお祭りに着て出かけられるように、着付けを学んでみませんか？お気軽にご参加ください。

日時：6月26日(金)、7月3日(金)、7月10日(金) 各回とも午後7時～9時【全3回】

※いずれか1回のみでの参加も可能です。

会場：六郷公民館 1階 会議室(和室)

内容：浴衣の着付け、作法を学びます

対象：一般のかた(親子でも参加できます！)

定員：各回10名(先着順)

参加費：無料

講師：草野 二美子 先生

持ち物：ゆかた、ゆかたスリッパ、裾よけ、腰ひも3本、半幅帯、

コーリンベルト、伊達締め、帯板(ゴム付き)、タオル3本 など

申込み：6月7日(日)午前9時から、六郷公民館(Tel0276-74-7771)へ

電話又は直接お申し込みください。

定員になり次第、受付終了となります。



## お知らせ 不要になった本、CDの回収



六郷公民館の受付カウンター下に就労支援施設によるリユース・リサイクル事業のための回収ボックスを設置しています。

読み終えた本、飽きてしまったゲームソフトやCDなどをお寄せください。

## お知らせ 梅雨時の熱中症に注意しましょう！

梅雨の時期はまだ体が暑さに慣れておらず、湿度も高いため、熱中症になる危険性があります。日頃から熱中症対策を心がけましょう。

【日頃からできる熱中症対策】

- ・こまめな水分補給を心がける
- ・涼しい服装をする
- ・外出時は日傘や帽子を着用する
- ・適度に体を動かして、汗をかく習慣をつける
- ・エアコンや扇風機を上手に使用する
- ・エアコン使用中でもこまめに換気する
- ・暑いときは無理をしない

## お知らせ 各種健康診査・がん検診が始まります！

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんを早期に発見し、治療するためには、定期的な検診受診が大切です。検診内容や日程等の詳細は、5月中に郵送された検診通知をご確認ください。検診通知は19歳以上の方に郵送しています。「結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）」は以下の通りです。



40歳以上  
健診チラシ



39歳以下  
健診チラシ

QRコードから詳細が見られます

内容：問診、胸部エックス線撮影  
（喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数が600以上のかたが対象）

対象：40歳以上のかた

申込み：不要（当日会場へお越しください）

自己負担金：胸部レントゲン検査…無料

喀痰検査…500円

持ち物：健康診査受診シール、受診票

問合せ：市健康推進課健康づくり係  
（Tel0276-74-5155）

注意事項：六郷公民館の駐車場は検診車が使用するため駐車できません。（通り抜けもできません）駐輪場は、「六郷公民館第2駐車場」又は「遍照時の駐車場」をご利用ください。徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。

日 程	受付時間・会場		
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時	
6月	1日（月）	渡瀬公民館	城沼公民館
	2日（火）	六郷公民館	大島公民館
	3日（水）	赤羽公民館	郷谷公民館
	4日（木）	三野谷公民館	分福公民館
	5日（金）	多々良公民館	西公民館
下記の日程は保健センターでおこないます 8日（月）10日（水）※午前のみ（8時30分～10時30分）			

## 募集 「おいでよ公民館！六郷おとなカルチャー」の参加者を追加募集！

日 時	内 容
6月5日（金） 午後2時～3時	【講話】 自転車の交通安全
7月3日（金） 午前10時～12時	【実習】夏のスパイスクッキング エビのカレーほか（材料費千円）
8月5日（水） 午前10時～11時	【美術鑑賞】会場：館林美術館 チェコのおもちゃとデザイン観覧
9月2日（水） 午後2時～3時	【実技】羽生総合病院出張講演 膝の痛み解消法と腰痛肩こり体操

心豊かに生きるヒントを全4回で楽しく学びます。

対象者：六郷地区在住の成人

定 員：20名

参加費：無料（材料費は自己負担）

申込み：六郷公民館へ申込書を提出

申込用紙は窓口でお渡しします

※スパイスクッキングの材料費は  
6/5（金）に集金します

※美術鑑賞は現地集合となります  
いずれか1回だけの参加も可能です。

## 募集 沖縄三線サークル発足、沖縄民謡コンサートが開催されました



### 沖縄三線サークル『がじゅまる』会員募集

沖縄のポピュラーな曲を中心に、三線を楽しく学ぶ初心者向けのサークルです。持っているけど弾けない方、始めたいと思ってる方、一緒に始めてみませんか？

活動日：毎月第1・第3土曜日

午前10時～12時

場 所：六郷公民館 視聴覚室

対 象：一般成人

定 員：10名程度

会 費：無料

代 表：永野健一 e-mail:tatakeya3@cc9.ne.jp

問合せ：上記メール又は六郷公民館

※三線の貸し出しはしていませんので、お持ちでないかたはご相談ください。

永野健一さん、kazu&yoshiによる演奏で  
沖縄民謡コンサートがおこなわれました

今月の休館日 6月14日（日）・28日（日）