



# 令和4年度六郷女性セミナー

テーマ『新しい自分に挑戦!』

令和4年12月～令和5年3月の活動報告

# 12月 歴史建造物を訪ねて（現地学習会）

田島弥平旧宅・旧中島家住宅を見学しました!



旧中島家住宅



田島弥平旧宅（資料館）

# 1月 お正月太りを解消！カローリング

誰でも簡単にできる軽スポーツに挑戦しました！  
班対抗でゲームをおこない盛り上がりました📣👏



# 2月 気づいて感じて考えよう 女性の視点で人権ってなあに？

女性の視点から様々な人権課題について、ワークショップを  
とおして考え、学ぶ機会となりました。✎



# 3月 認知症の基礎と基本的な心構え・閉級式

身近な健康課題について専門家からお話を伺いました。  
また、閉級式をおこない 女性セミナーで一年間とおして  
学んだことをふりかえりました。



講演



閉級式