

# 六郷女性セミナー



## 令和5年度の活動

第1回 5月31日

【椅子に座って懐メロ体操】



童謡や懐メロにあわせ椅子に座って体操した後、班編成や学習計画、役員決めなどを話し合いました。

第2回 6月30日

【知っておきたい大人のワクチン】



死亡率の高い病気を予防し軽症で済ませる、周りにうつさないためにワクチン接種しましょう。

第3回 7月18日

【足と靴のおはなし】



足に良い靴と悪い靴・靴の選び方や正しい履き方について、正しい歩き方、すり足歩行・歩幅が狭くなるなどの歩行年齢を上げないためのフットケアなどを学びました。

第4回 8月4日

【徳川四天王・榊原康政の活躍①】



榊原康政の戦国期における活躍、館林城主となってからの街づくりについてを大河ドラマに絡めて解説していただきました。三野谷・分福・城沼と合同で開催。

**第5回 9月3日**  
【仲秋に奏でるチェロの調べ】



館林出身のチェリスト木村珠海さんによるチェロコンサートを鑑賞しました。いきいき学習塾・家庭教育学級と合同で開催

**第8回 11月15日**  
【ポリ袋でお菓子作り】



材料をポリ袋に入れて生地を作る方法で「バナナブレッド」を作る調理実習をおこないました。

**第10回 2月1日**  
【女性の視点で考える防災】

市内11公民館の女性セミナーが合同で自衛隊と安全安心課による講話を聞き、避難所体験などをおこないました。

**第6回 10月28日**  
【徳川四天王・榊原康政の活躍②】



三野谷・分福・城沼との合同講座2回目として善道寺にある康政公の墓・善長寺にある祥室院の墓などを見学する現地学習をおこないました。

**第9回 12月12日**  
【路線バスと電車で行こう！蔵の街めぐり】



路線バスと電車で栃木市を訪問、蔵の街をめぐり、江戸料理を味わいました。

