



全6回

六郷女性セミナー



椅子に座って懐メロ体操



ポリ袋クッキング



ピアノで音楽を楽しむ



生活安全講座 家庭における防犯対策



パラスポーツ ボッチャ体験

心豊かに生きるヒントを
楽しく学びました

5月～10月に開催しました。



全4回 おいでよ公民館！

六郷おとなカルチャー



あなたの足は大丈夫？フットケアについて

こころの健康づくり



椅子に座ってできるリンパマッサージ



スパイスカレー作り

心豊かに生きるヒントを学ぶ

前期は女性セミナーを全6回で
後期はおいでよ公民館！「六郷おとな
カルチャー」全4回で開催しました。

