



9月1日は、「防災の日」です。

ぶんぶく公民館 だより

館林市分福公民館 TEL/FAX 0276-75-2288 E-mail komin.bunbuku@city.tatebayashi.gunma.jp

報告 「ぶんぶく夕涼み会」4年ぶりに開催！

8月19日（土）に4年ぶりとなる「ぶんぶく夕涼み会」が開催されました！
 たくさんの参加者が、焼きそば、かき氷、ポップコーン、フライドポテトを
 食べたり、ヨーヨーすくいや輪投げで縁日あそびを楽しみました♪

2階のステージでは、ギターとアコーディオンの演奏や「怖い話」を聞いて
 楽しい夏休みの思い出ができました！

最後は恒例の花火大会を行い、手持ち花火をしたり、打ち上げ花火を見て
 夏の夜を満喫することができました♪



「子ども花火大会」



「怖い話」



「縁日あそび」



「アコーディオン演奏」



「縁日あそび」

報告 合同女性セミナー「徳川四天王榊原康政と館林城」開催！

8月4日（金）に四館合同女性セミナー「徳川四天王榊原康政と館林城」が開催
 されました！

今回初となる六郷、城沼、三野谷、分福の四公民館での合同開催です！

講師に、市文化振興課 岡屋紀子先生を迎え、館林にもゆかりの
 ある徳川家の歴史について教えていただきました♪

また、城下町館林の初代城主榊原康政公について、大河
 ドラマの活躍等を交えながら、わかりやすく解説して
 いただきました。大河ドラマを更に身近なものに感じながら
 見られるようになり、これからの放送がさらに楽しみに
 になりました♪

次回は、フィールドワーク形式で実施し、現地で善導寺
 善長寺について解説していただく予定です！



募集 「生活習慣病予防教室」でメタボを撃墜！

生活習慣病は、運動不足やバランスの悪い食事などが原因で起こります！

この教室では楽しく体を動かすことができる、今話題の「スローエアロビック」を紹介し、一緒に、“脱・メタボ”と“アンチエイジング”しませんか？

- ◆日 時 9月29日（金）午後2時から3時30分
- ◆会 場 保健センター（仲町14-1）
- ◆対 象 概ね64歳までの市民（定員20名）
- ◆内 容 講話、実技（スローエアロビック）
- ◆講 師 健康運動指導士 梶田万里子 先生
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装・靴
- ◆申込・問合せ 健康推進課健康づくり係（保健センター内） 74-5155まで



報告 公民館で夏休みの宿題をがんばりました♪

7月29日（土）美園小家庭教育学級「親子ポスター教室」



★今年度もアトリエ・レガーロの小川いっこう先生にポスターの描き方をご指導いただきました！
補色の関係や、色の塗り方など、見る人に伝えやすくする方法を教えてくださいました♪

8月1日（火）、8日（火）オープン講座「小学生習字教室」

★分福公民館で活動する「遊墨会」でもご指導されている折原華洞先生にご指導いただきました♪
個別に名前付きお手本を書いていただき、文字のバランスや「払い」の書き方などていねいに教えていただきました♪



8月6日（日）ぼんぼクラブ「科学の力でアイスを作ろう！」



★氷の性質を利用して、短い時間で簡単バニラアイス作りを行いました！
氷は冷たかったけど、材料をまぜたりもんだりして、楽しく活動できました！
おいしいアイスも食べられました♪

ぶんぶく行事予定

9月2日（土）	すくすくサポート隊
3日（日）	美園小家庭教育「足が速くなるトレ」
8日（金）	第1回公民館まつり実行委員会
16日（土）	すくすくサポート隊
19日（火）	すくすくサポート隊
19日（火）	女性セミナー「ポッチャ体験」
24日（日）	休館日
26日（火）	シニア学習塾「出張医療講座」

ぶんぶく
デジタルフォトキャンパス



公民館活動の様子を大きな画像でご覧いただくことができます。「分福公民館」ホームページを検索又は右QRコードを読み取りご覧ください。

