

～であいのひろば！～

令和6年11月1日発行 館林市三野谷公民館
館林市上三林町113 TEL/FAX 73-4062

第498号

三野谷公民館だより 11月号

募集

冬の食養生講座を開催

と き：12月3日(火) 午前10時～11時30分(予定)

と ころ：三野谷公民館

対 象：市内在住の18歳以上のかた

定 員：16人(先着順)

内 容：冬の薬膳の講話と薬膳減塩しょうゆづくり

講 師：星川 美由紀さん(養生薬膳アドバイザー)

参加費：800円(材料費)

持ち物：筆記用具

申込み・問合せ：11月22日(金)までに、三野谷公民館(Tel73-4062)へ

【過去の食養生講座の様子】



活動報告

三野谷地区大運動会が盛大に開催！

10月20日、第七小学校校庭で三野谷地区大運動会が開催されました。第七小学校の児童と地区のかたがたが一堂に会し、楽しい秋の一日を過ごしました。

(写真提供：第七小学校)



公民館の各種学級講座の様子をご紹介します

【9/28(土)】

三野谷少年教室（美園小学校家庭教育学級と合同開催）

「足が速くなるトレーニング教室」



【10/11(金)】

三野谷高齢者教室「腰痛緩和ヨガ」



【9/27(金)・10/4(金)】

三野谷女性セミナー「ガラスアートに挑戦」



【10/16(水)】

ふれあい稲作体験「稲刈り」



【10/6(日)】

第七小学校家庭教育学級

「世界で一つだけのオリジナルジュートバックを作ろう」



お知らせ

11月の行事予定

2日(土)・3日(日) 三野谷公民館まつり

9日(土) 第七小学校学校公開

14日(木) すくすくサポート隊

18日(月) 放課後子ども教室

20日(水) ふれあい昼食（入ヶ谷）

24日(日) 休館日



※予定は変更になる場合があります



←市公式ホームページで

市内公民館の情報をチェック！