

～であいのひろば！～

令和8年6月1日発行 館林市三野谷公民館
館林市上三林町113 TEL/FAX 73-4062

三野谷公民館だより 第517号 6月号

募 集

「おいでよ公民館！三野谷」受講生

新たな体験や交流を通して、いつもの暮らし
を豊かに過ごしませんか？

まずは、“気になる～” から始めよう！

ところ：三野谷公民館など

対 象：原則、市内在住成人のかた

内 容：下表のとおり

定 員：20 名

参加費：無料（ただし、材料費などは自己負担）

申込み：6月19日（金）まで

に、三野谷公民館へ
（右記の申込フォー
ムからも可能）

問合せ：同館 TEL73-4062



日 時	内 容	講 師	会 場
7月8日(水) 13:30～14:30	住まいの防犯対策 泥棒が嫌う4つの要素・家庭 の防犯診断	館林警察署生活安全課 市安全安心課	三野谷公民館
8月28日(金) 14:00～16:00	指先ワークで脳トレ！ やさしいおりがみ	小峰 八重子さん	
9月28日(月) 10:00～11:00	黄金に輝く稲穂を望む 天空の屋上ヨガ	阿部 由紀子さん (ヨガインストラクター)	
10月23日(金) 10:00～10:45	館林の寺社見学 「長良神社の天井画」見学	市文化振興課	長良神社(野辺町)

募 集

こころとからだのバランスを整える薬膳茶講座

と き：7月3日（金）、8月7日（金）、9月4
日（金） 午前10時～正午（全3回）

ところ：三野谷公民館

対 象：市内在住の18歳以上のかた

定 員：20人（先着順）

内 容：毎回それぞれ漢方理論に沿った体質
チェックを行い、ご自身に合う薬膳茶
のブレンドをします。

講 師：星川 美由紀さん（養生薬膳アドバ
イザー）

参加費：2,500円（材料費）

持ち物：筆記用具

申込み：6月9日（火）午前9時
から16日（火）までに、
右記申込フォームから

問合せ：三野谷公民館（TEL73-4062）



お知らせ

三野谷地区軽スポーツ大会を開催

館林市スポーツ協会三野谷支部主催で軽スポーツ（ボッチャ・ヘルスバレー）を行います。

と き：7月12日(日) 午前9時～正午(予定)
(午前9時から受付開始)

ところ：第七小学校体育館

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物

申込み：不要（当日会場へ）

問合せ：三野谷公民館 TEL73-4062



【昨年の様子(ボッチャ)】

お知らせ

各種健康診査・がん検診を実施

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんは、早期発見・早期治療のため定期的な検診受診が大切です。

検診内容や日程などの詳細は、5月中旬に郵送した検診通知をご確認ください。なお、検診通知は、19歳以上のかたに郵送しています。

問合せ：市健康推進課健康づくり係（保健センター内） TEL74-5155

※医療機関(個別)での国保特定健診・後期高齢者健診・市が実施する特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診・骨粗しょう症検診は、9月30日(水)までです。昨年より終了が早くなっていますので、ご注意ください。



【39歳以下健診チラシ】



【40歳以上健診チラシ】



お知らせ

6月の行事予定

- 4日(木) 胸部レントゲン検診
- 17日(水) ふれあい昼食(新田)
- 18日(木) ふれあい稲作体験「田植え」
- 18日(木) しめ縄作り「田植え」
- 14日・28日(日) 休館日

※予定は変更になる場合があります



←市公式ホームページで
市内公民館の情報をチェック！