



(市HP)



(メール)

わたらせ公民館だより

第466号 令和8年6月1日号



発行：館林市渡瀬公民館 館林市足次町483番地

TEL/FAX 0276-72-4070 E-mail : komin.watarase@city.tatebayashi.gunma.jp

お知らせ

各種健康診査・がん検査が始まります！

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんを早期に発見し、治療するためには、定期的な検診受診が大切です。検診内容や日程等の詳細は、5月下旬に郵送した検診通知をご確認ください。検診通知は19歳以上のかたに郵送しています。

なお、渡瀬公民館では6月1日(月)に胸部レントゲン検診、7月15日(水)に各種健康検診、11月5日(木)にレディース検診が行われます。

※医療機関(個別)での国保特定健診・後期高齢者健診・市が実施する特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診・骨粗しょう症検診は、9月30日(水)までです。昨年より終了が早くなっていますので、ご注意ください。



【39歳以上健康診断チラシ】



【40歳以上健康診断チラシ】



◆ 問合せ 健康推進課健康づくり係
(保健センター内)

TEL 0276-74-5155

募集

健康講座(足つぼマッサージ)

第二の心臓と呼ばれる「足」。足裏には全身の器官とつながる「反射区」がたくさんあります。この講座では、疲れを自分でケアするための正しい押し方とツボの位置を学ぶことができます。日々の健康維持には、自分自身の体を知ることが大切です。講師が丁寧に指導してくれますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆ と き 令和8年6月30日(火) 午前10時00分～正午
- ◆ と ころ 渡瀬公民館1階 第一・二会議室
- ◆ 定 員 20名程度(定員になり次第締め切ります)
- ◆ 講 師 清水真理さん(臨床検査技師)
- ◆ 持ち物 バスタオル、フェイスタオル、ハンドクリーム、飲料水 など
なお、服装は膝上までまくれるズボンで来てください
- ◆ 申込方法 6月23日(火)までに公民館に申し込んでください
- ◆ 問合せ 渡瀬公民館 TEL 0276-72-4070



募集

わたらせクラブ(手品教室)

手品の仕掛けを見破り、簡単な手品を体験しませんか!! うまくできたときの喜びは格別です。マジックを通じて、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ◆ とき 令和8年6月8日(月)
午前10時~11時30分
- ◆ 出演者 板倉マジッククラブ
- ◆ ところ 渡瀬公民館2階 第一研修室
- ◆ 申込み 渡瀬公民館へご連絡ください
- ◆ 問合せ 渡瀬公民館
TEL0276-72-4070



お知らせ

渡瀬地区 6月行事予定

- 1日(月) 胸部レントゲン検診(40歳以上)
- 3日(水) 区長会、地域活性化後援会
- 7日(日) 各種団体交流会
- 8月(月) わたらせクラブ(手品教室)
- 10日(水) すくすくサポート隊
- 14日(日) マナビィクラブ
- 17日(水) 公民館活動推進委員会議
- 21日(日) 家庭教育学級
- 26日(金) 大人と学びの体験講座
- 27日(土) 公民館大掃除
- 30日(火) 健康講座(足つぼマッサージ)

※休館日:6月14日(日)、28日(日)

活動報告

家庭教育学級



校長先生の講話を聞きました
5月1日(金)

わたらせクラブ



園児と一緒にさつまいもの苗植えをしました♪
5月12日(火)



菊づくり教室



スプレー菊の育て方や挿し芽のテクニックを学びました
5月18日(月)



館林市立学校適正規模・適正配置基本方針説明会



教育環境の充実に向けて説明会がありました
5月18日(月)