

わたらせ 公民館だより

令和5年9月1日号

発行：館林市渡瀬公民館

ところ：館林市足次町483

TEL・FAX：0276-72-4070

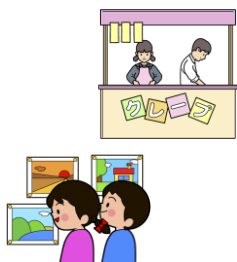
e-mail：komin.watarase@city.tatebayashi.gunma.jp

第433号



令和5年度わたらせ交流会開催 (第36回渡瀬公民館まつり)

11月4日(土)～5日(日)、渡瀬公民館まつりを4年ぶりに開催します。地域のみなさんと一緒に盛り上げていくことを中心とし、昨年開催した「わたらせ交流会」の名を引き継ぐこととなりました。今後、実行委員会において詳細を決めていきます。みなさんの参加をお待ちしております。



渡瀬地区体育大会開催

9月17日(日)、4年ぶりに渡瀬地区体育大会を開催します。開催の合図は、午前7時に花火を打ち上げます。なお、雨天の場合は中止となります。



渡瀬北スイカ割り大会

8月5日(土)、渡瀬北区の行事で、上早川田町集会所の境内に集まり、スイカ割り大会を行いました。たくさん子ども達が参加し、みんなで楽しく盛り上がりました。地域のみなさんにとって、良い夏の思い出になりました。



サツマイモつる返し

8月7日(月)、わたらせクラブの方々がさつまいもつる返しを行いました。順調に育ってきています。秋の収穫が楽しみです。



マナビィクラブ



8月8日(火)、定期利用団体の「スポーツウェルネス渡瀬」の方々が講師となり、スポーツ吹矢体験を行いました。ほとんどの児童が初めての体験でした。



8月24日(木)、カルピスみらいのミュージアムへ行き、工場見学を行いました。多くの児童及び保護者に参加いただき、カルピス飲料の製造などについて学びました。



女性セミナー



8月22日(火)、路線バス乗り方講座及び館林クリーンセンターの施設見学を行い、学級生はごみ焼却方法やリサイクルなどについて熱心に聞き入っていました。



夏休み習字教室

8月9日(水)～10日(木)に夏休み習字教室を開催しました。基礎から学び、一人一人指導を受けながら、良い作品ができました。「わたらせ交流会」で展示を予定していますので、是非ご覧ください。



大根の種まき

8月23日(水)、北栄会のみなさんと渡瀬保育園の園児で大根の種まきとジャガイモ種イモ植えを行いました。収穫した大根は、「わたらせ交流会」で配付します。



「生活習慣病予防教室」でメタボを撃退!

生活習慣病は、運動不足やバランスの悪い食事などが原因で起こります。

この教室では楽しく体を動かすことができる、今話題の「スローエアロビック」を紹介します。

一緒に、“脱・メタボ”と“アンチエイジング”しませんか?

【日時】9月29日(金)

午後2時から3時30分

【会場】保健センター(仲町14-1)

【対象】概ね64歳までの市民
(定員20名)

【内容】講話、実技(スローエアロビック)

【講師】健康運動指導士

梶田万里子 先生

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装・靴

【申込・問合せ】

健康推進課

健康づくり係(保健センター内)

☎0276-74-5155

食改推による「男性のための料理教室」

日時: 10月24日(火)

午前10時～12時

内容: 調理実習(豚肉と玉ねぎの甘辛ソ
一酢炒め他)

対象者: 市内在住の18歳以上の男性

定員: 15名(先着順)

費用: 無料

場所: 渡瀬公民館

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ、
飲み物

申込み: 9月11日(月)から公民館に
て受け付けます



▽渡瀬地区今月の予定▽

- ◆ 1日(金) わたらせ交流会実行委員会
- ◆ 6日(水) 区長会
防災訓練実行委員会
- ◆ 13日(水) すくすくサポート隊
- ◆ 14日(水) わたらせ女性セミナー
- ◆ 17日(日) 渡瀬地区体育大会
臨時休館
- ◆ 19日(火) 九小家庭教育学級
- ◆ 20日(水) 放課後子ども教室
- ◆ 24日(日) 休館日
- ◆ 30日(土) マナビィクラブ