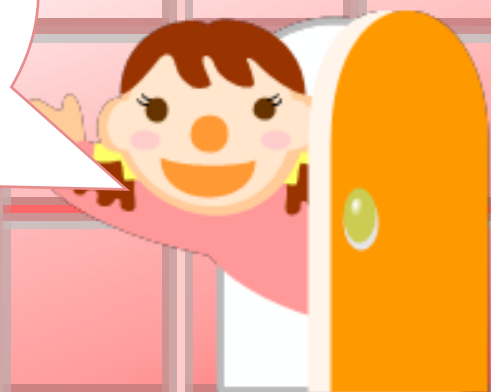


令和6年度 わたらせ女性セミナー 学級生募集



人生100年時代、美しく健康に過ごすため、女性視点で身近な課題を考え解決することが大切です。生き生きと生活をするため仲間をつくり、学んだことを家庭や地域活動で役立てましょう。

◆活動期間：令和6年6月～令和7年3月（月1回程度）

◆対象者：原則、渡瀬地区の一般女性

◆定員：25名（定員になり次第締切り）

◆内容：健康・美容・生活、安全・人権、食育・調理、スポーツ
・芸術・趣味他館との合同講座…等から皆さんで決めた
決めた講座を開催します。

◆参加費：無料（ただし、教材費等は自己負担）

◆申込み：裏面に必要事項を記入し5月20日（月）までに公民館へ

準備会・開級式


第1回講座「健康でいるための大人の足育」

日時：6月11日（火）午後1時30分～3時30分

場所：渡瀬公民館 講堂

講師：日独小児靴研究会準会員 加瀬綾乃さん

令和6年度予定

	日時	内容	
1	6月11日(火)	健康であるための大人の足育	
2	7月10日(水)	専門医講演「増加する骨粗鬆症と骨折」	
3	7月31日(水)	中部・西・渡瀬合同講座 「モダンムーブメント建築の旧館林市庁舎で聴く消防音楽隊」	
4	(未定)		
5	(未定)		
6	10月8日(火)	現地学習会 造幣さいたま博物館 盆栽美術館(盆栽づくり体験)	
7	11月3日4日	わたらせ交流会(公民館まつり) 展示部門参加	
8	11月23日(土)	ラジオ体操・落語(仮)	
9	(未定)		
10	1月15日(水)	中部・西・渡瀬合同講座 ヤクルト管理栄養士が行う「健康講座」	
11	(未定)		
12	(未定)		

----- キリトリ線 -----

令和6年度 わたらせ女性セミナー参加申込書

申込日：令和6年 月 日

ふりがな		電話番号	
氏名		携帯番号	
生年月日	昭和・平成 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
メール			

※komin.watarase@city.tatebayashi.gunma.jpを受信できるように設定してください。

◆写真等の撮影・掲載についての承諾書◆

令和6年度女性セミナーで撮影した写真等を、公民館だより・公民館(館林)ホームページ・広報館林への掲載・事業報告書への使用・プリントによる学級生へ提供に使用することを承諾します。

承諾します _____ ・ 承諾しません _____

※個人情報については、他の用途に使用することはありません。