

【募集】西公民館オープン講座「レザークラフト体験」

初心者でもできるレザークラフト体験として小さな革のポシェット（小さな肩掛けバッグ）づくりを行います。ぜひご参加ください。

- と き** 9月18日(月・祝) 10時00分～12時30分
と ころ 西公民館 創作室
対 象 どなたでも ※小学生は保護者同伴
定 員 10名(先着順) **参加費** 1,000円(材料費)
内 容 レザークラフト体験
革のポシェット(小さな肩掛けバッグ)の作製
講 師 桑山 祥二さん
持ち物 木づち(お持ちであれば)
申込期間 9月4日(月)の9時00分より受付開始
申込方法 参加費を添えて公民館まで直接申込み
※定員になり次第受付終了
※材料準備の都合上、直前でのキャンセルについては参加費の返金はできませんのでご了承ください



【お知らせ】「生活習慣病予防教室」でメタボを撃墜！

生活習慣病は、運動不足やバランスの悪い食事などが原因で起こります。この教室では楽しく体を動かすことができる、今話題の「スローエアロビック」を紹介します。一緒に“脱・メタボ”と“アンチエイジング”しませんか。

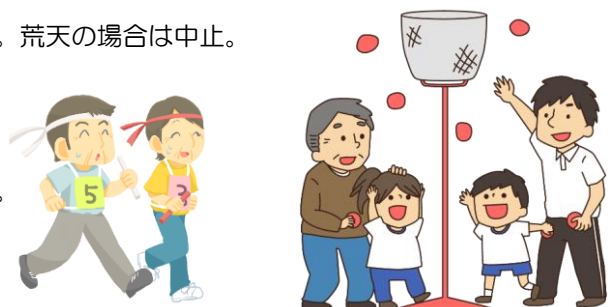
- と き** 9月29日(金) 14時00分～15時30分
と ころ 保健センター(仲町14-1)
対 象 概ね64歳までの市民
定 員 20名
内 容 講話、実技(スローエアロビック)
講 師 健康運動指導士 梶田 万里子さん
参加費 無料
- 持ち物** ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、
運動できる服装・靴
申込み・問合せ
市健康推進課健康づくり係
(保健センター内)
☎74-5155



【お知らせ】第70回多々良地区体育祭を開催します！

多々良地区では4年振りに多々良地区のスポーツの祭典！多々良地区体育祭が開催されます。競技に出場されるかたも、選手を応援されるかたも、心を一つにして体育祭を盛り上げましょう。

- と き** 9月17日(日) 9時00分～
※実施の合図は、朝6時に花火でお知らせします。荒天の場合は中止。
と ころ 高根運動公園
主 催 第70回多々良地区体育祭実行委員会
注意事項 ※周辺の道路は駐車禁止です。
係員の指示に従い、指定の場所に駐車願います。
※ゴミの持ち帰りにご協力ください。
問合せ 多々良公民館 ☎74-9174



【お知らせ】西公民館の活動紹介



第十小家庭教育学級 開級式



第十小家庭教育学級 夏休み親子ポスター教室



西ダッシュ村 ジャがいも収穫体験



西ダッシュ村 リサイクル工場見学



成人講座ふらっと ころとからだの健康づくり



成人講座ふらっと 地域交流ポッチャで遊ぼう

9月の行事予定

1日(金)	西公民館ボランティア サポーター会議	16日(土)	なんでもチャレンジ隊 (お月見団子) こども食堂
2日(土)	家庭教育学級(お金の話) 会場: 多々良公民館	18日(祝)	オープン講座 (レザークラフト体験)
5日(火)	刃物研ぎ	22日(金)	西公民館まつり実行委員会
7日(木)	子育て教室(防災の話)	25日(月)	集合健診
10日(日)	福祉まつり 会場: 館林市総合福祉センター	27日(水)	ほぼえみ学級
14日(木)	放課後子ども教室	28日(木)	女性セミナー(現地学習)

