

報告

西女性セミナー「ハープの世界へようこそ!」鑑賞(3館合同)

アイリッシュハープの優しく柔らかい音色を楽しみました。第2部では演奏とともに絵本「かぜのでんわ」の朗読をとおして「絆」「平和」についても考える時間となり、最後にハープに触れる貴重な体験もできました。



募集

六郷地区Eスポーツ大会を開催します!

スポーツ協会六郷支部主催の六郷地区Eスポーツ大会を開催します。上位賞品や参加賞等もありますので、お気軽にご参加ください。

とき 11月16日(日) 受付:13時00分 開会:13時30分 閉会:16時00分

ところ 市立第六小学校体育館

内容 Eスポーツ(ゲーム内容は当日発表)

室内レクリエーション(楽しめる軽スポーツ)

対象 第二・第三・第六・第十・美園小学校の児童及び保護者

定員 80名(先着順) 1~3年生:40名 4~6年生:40名

※1~3年生は保護者が送迎をお願いします

参加費 無料

持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装・運動靴(体育館内で使用)

申込期間 9月8日(月)~10月17日(金)

※期間中は休館日を除き9時00分~17時00分まで受付

申込方法 申込用紙に必要事項を明記し、六郷公民館までご提出ください

※申込用紙は六郷地区内の各公民館にあります

※右のQRコードからも申込できます

※電話・FAXによる受付はいたしませんのでご注意ください

問合せ 六郷公民館 ☎74-7771



【QRコード】



お知らせ 刃物研ぎ行います!

とき 9月9日(火) 9時00分~15時00分 ※受付は14時00分まで

ところ 西公民館 正面駐車場

料金 ・包丁類 450円~600円

・はさみ類 500円~700円(裁ちばさみ等は、お受けできません)

・カマ、ナタ、斧 300円~800円

※営業用刃物はお受けできません ※当日、受付できる数に限りがあります

問合せ (公社)館林市シルバー人材センター ☎72-1321

募集

「レザークラフト体験」の参加者を募集します!

初心者でもできるレザークラフト体験として、革のキーケースづくりを行います。ぜひご参加ください。

- とき 9月23日(火) 10時00分～正午
ところ 西公民館 創作室
対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴
定員 10名(先着順)
内容 レザークラフト体験「革のキーケースづくり」
参加費 1,000円(材料費) ※当日徴収します
講師 桑山 祥二さん
持ち物 ハンマー(木づちなど)
申込期間 9月10日(水)より受付開始
申込方法 講師(桑山祥二さん)へ直接申込み
☎090-7908-1313



募集

スポーツウェルネス吹矢体験教室の参加者を募集します!

スポーツウェルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。地域の皆さんと楽しく一緒に始めませんか。

- とき 1回目:10月30日(木) 10時00分～正午
2回目:11月6日(木) 10時00分～正午 ※1回だけの参加も可
ところ 西公民館 講堂
定員 15名程度
内容 ①『スポーツウェルネス吹矢式呼吸法』による健康効果について
※スポーツウェルネス吹矢の基本動作の中に「スポーツウェルネス吹矢式呼吸法」があります。基本動作をしっかりと覚え、楽しく練習することで、健康維持に繋がります
②基本動作の解説 ③実技体験
参加費 無料
講師 加藤 春美さん(日本スポーツウェルネス吹矢協会上級公認指導員)
サポート 館林SW吹矢クラブ西担当
持ち物 飲み物(水分補給用)
申込期間 10月23日(木)まで
申込方法 講師(加藤春美さん)へ直接申込み ☎74-3624



お知らせ 9月の主な予定

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 5日(金) 女性セミナー(運動) | 18日(木) 放課後子ども教室(レスリング) |
| 9日(火) 刃物研ぎ | 20日(土) 子ども食堂 |
| 11日(木) ほほえみ学級(園児と交流) | 21日(日) 家庭教育学級(陸上教室) |
| 13日(土) なんでもチャレンジ隊(クッキング) | 27日(土) 西公民館まつり 実行委員会 |
| 18日(木) 成人講座ふらっと(陶芸教室) | |

西公民館だより9月号

西公民館
HPはこちら



市内公民館だより
一覧(HP)はこちら



休館日: 9月28日(日)
発行: 館林市西公民館