

報告

ほほえみ学級の活動が始まりました！

ほほえみ学級では、5月19日(火)に開級式とスポーツ吹き矢体験を行いました。参加された皆様は真剣に取り組み、見事に的へ的中すると歓声上がるなど、いきいきとした表情で活動されていました。腹式呼吸を用いるスポーツ吹き矢は、心肺機能の向上やリラクゼーション効果も期待でき、健康増進にぴったりの素晴らしいひとときとなりました。



お知らせ

西公民館で回収しています～分別回収にご協力ください～

西公民館では、ご家庭から出る廃食用油や蛍光管などの回収を行っています(店舗や事業所の事業ゴミは不可)。公民館の開館時間内に受け付けていますので、ルールを守ってご利用ください。

※ルールを守れない場合、お預かりできません。

◎廃食用油(使用済み、賞味期限切れの植物性の油)

対象 植物性の油 ※動物性油(ラード等)や機械油、灯油、薬品で固めた油は不可

出し方 中身が確認できる透明か半透明な容器に入れ、ふたを閉めて公民館にお持ちください

容器は元々入っていた物(ガラス製は除く)やペットボトルなどを使ってください

※油以外のものが混入しているとお預かりできません

※持参した際は事務室までお声かけください(回収ボックスは施錠しています)

◎蛍光管・LED電球・白熱電球

対象 直管、サークル管など

※照明器具や割れた管、グロー球、事業所などの産業廃棄物は不可(不燃ごみへ)

出し方 箱や袋から取り出して、館内入り口近くにある緑の回収ボックスに入れてください

※箱や袋はお持ち帰りください

◎ペットボトル飲料のキャップ、空き缶のプルトップ(館林市社会福祉協議会へ寄付します)

対象 ペットボトル飲料のキャップ※飲料ではないペットボトルのキャップは不可

空き缶のプルトップ

出し方 洗って綺麗な状態にした上で、回収用の箱に袋から出して入れてください

※汚れたものや対象外の物はお預かりできません

報告

館林市社会福祉協議会へ寄付しました

<ペットボトルキャップ 13キログラム>

皆さまのご協力で集められたペットボトルキャップは、館林市社会福祉協議会を通じて地域福祉事業推進のために活用されます。なお、公民館へ持ち込みの際は綺麗な状態をお願いします。汚れているとせっかく集めても受け取ってもらえない場合があります。

お知らせ 各種健康診査・がん検診が始まります！

6月から、各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんを早期に発見し、治療するためには、定期的な検診受診が大切です。検診内容や日程等の詳細は、5月下旬に郵送した検診通知をご確認ください(検診通知は19歳以上のかたに郵送しています)。

医療機関(個別)での国保特定健診・後期高齢者健診・市が実施する特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診・骨粗しょう症検診は、9月30日(水)までです。昨年より終了が早くなっていますので、ご注意ください。

○西公民館で行われる結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)のみの日程

と き 6月5日(金) 13時30分～15時00分 ※詳細は郵送された検診通知をご確認ください

問合せ 市健康推進課健康づくり係(保健センター内) ☎74-5155

○令和8年度館林市健康診査・がん検診のご案内(チラシ)

【39歳以下の方はこちら】 【40歳以上の方はこちら】



○結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)のみの日程

日 程	午前(受付: 9時30分～11時00分)	午後(受付: 13時30分～15時00分)
6月1日(月)	渡 瀬 公 民 館	城 沼 公 民 館
6月2日(火)	六 郷 公 民 館	大 島 公 民 館
6月3日(水)	赤 羽 公 民 館	郷 谷 公 民 館
6月4日(木)	三 野 谷 公 民 館	分 福 公 民 館
6月5日(金)	多 々 良 公 民 館	西 公 民 館

お知らせ 6月の主な予定

5日(金) 胸部レントゲン検診(健康推進課)

16日(火) おいでよ公民館! in西(開講式・ダンス)

12日(金) ほほえみ学級(トータルエクササイズ)

20日(土) 子ども食堂

自衛消防訓練

25日(木) 成人講座ふらっと(開級式・介護予防)

13日(土) 少年少女教室(開級式・じゃがいも収穫体験)

西公民館だより6月号

西公民館
HPはこちら



市内公民館だより
一覧(HP)はこちら



休館日: 6月14日(日)
6月28日(日)
発行: 館林市西公民館