西公民館だより

館林市西公民館
館林市富士原町1241-80
TEL 0276-75-3739
komin.nishi@city.tatebayashi.gunma.jp
令和８年１１月１日発行　Vol.445

11月号

報告　令和8年度「第32回西公民館まつり」が開催されました！

10月24日(土)、25日(日)に「第32回西公民館まつり」を開催しました。来場されたみなさんの楽しそうな様子や満足した姿が多く見られ、大盛況のうちに幕を閉じることができました。これもひとえにご協力いただいた利用団体、地域団体、協力企業、ボランティア、地域住民の皆さまのおかげです。心より感謝申しあげます。

オープニング

【近藤実行委員長あいさつ】



【西幼稚園児による歌と踊り】



【第三中学校吹奏楽部による演奏】



催し物(体験コーナー)

【ボッチャ体験(西公民館)】



【輪投げ体験(館林高校JRC部)】



【ダーツ体験(館林ダーツ愛好会)】



作品展示





舞台発表





販売・模擬店





募集　冬の温活クッキング～無添加調味料でつくる身体に優しい冬ごはん～

＼参加者募集／

寒さで体がこわばりがちな季節を迎えます。身近な冬野菜を使っておいしく体調を整えるコツを学びませんか。



と　き　令和9年1月23日(土) 午前10時00分～午後1時30分
ところ　西公民館 1階 実習室
対　象　市民・在勤の成人
講　師　中山 真由美さん(健康トータルアドバイザー)
定　員　12名[先着順]
メニュー　冬野菜の和風ピビンパ、黒豆キャロットラペ、ゆずのスープ、体質に合わせた薬膳茶
参加費　1,500円
持　参　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
申込み　11月6日(金)午前8時30分より申込フォーム(右QRコード)から受付
※申し込み状況により11月12日(木)午前9時00分より電話受付可

【申込フォーム】

参加費納入期限　申込み日より10日以内(休館日等の場合は翌開館日まで)に、西公民館まで
キャンセルについて　1月19日(火)以降のキャンセルは準備の都合上、返金は致しかねます
※詳細は館内配布チラシでご確認ください
問合せ　西公民館　☎0276-75-3739

募集　「『ジュニア』スポーツウェルネス吹矢体験教室」の参加者を募集します！

スポーツウェルネス吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。一緒にスポーツウェルネス吹矢にチャレンジして楽しみましょう！



と　き　11月28日(土) 午前10時00分～正午
ところ　西公民館 2階 講堂
対　象　ジュニア(市内小学生～中学生) ※保護者の見学も可能です
講　師　加藤 春美さん(日本スポーツウェルネス吹矢協会上級公認指導員)
定　員　20名程度[先着順]
内　容　前半：基本動作の説明、実技体験　後半：得点記入
参加費　無料
持　参　飲み物(水分補給用)
申込み　講師(加藤春美さん)へ直接申込み　☎0276-74-3624　※申込〆切：11月23日(月)

お知らせ　11月の主な予定

3日(火) おいでよ公民館！(フラメンコエクササイズ)
6日(金) 防災まちづくり委員会(第2回会議)
7日(土) 家庭教育学級・少年少女教室 合同(明治安田によるSDGs授業)
9日(月) ほほえみ学級(シニアのための脳トレ塾)
11日(水) 成人講座ふらっと(歴史 座学)
14日(土) 地域防災訓練(対象：近藤区)
15日(日) おいでよ公民館！(ヨガ)
17日(火) おいでよ公民館！in西(カルピス工場見学)
26日(木) 成人講座ふらっと(歴史 現地学習)