

# 令和7年度 西女性セミナー

## 参加者募集

【募集人数】

20名

人生100年時代☆豊かに生きるためのヒントをさまざまな講座をとおして楽しく女性の視点で学びます！  
セミナーでの学びを生涯の趣味へ！また社会や地域に貢献してみたい・・・  
と思う女性を応援する**女性のための講座**です

### 募集内容

令和6年度の活動の様子➡



- 【対象者】 原則、西公民館エリア在住のかた(概ね3回以上出席できるかた)
- 【参加要件】 ▶団体行動ができる体力があるかた ▶積極的に協力ができるかた
- 【活動場所】 西公民館および市内施設等 なお、自宅⇄会場の交通手段はご自身で手配ください
- 【参加費】 無料、教材費などは自己負担

### 講座内容(予定)

※講座日時・内容等は変更になる場合もございます。予めご了解ください。

※講座時間は1~2時間程度(第5回は除く)

日程	時間	内容	場所
第1回 6月10日(火)	午前10時00分~	[開講式&心の整え方]	西公民館
第2回 7月4日(金)	午前10時30分~	[消防署見学&熱中症予防講話]	館林消防署(上赤生田町)
第3回 8月5日(火)	午後1時30分~	[ハーブ演奏を聴こう!]	西公民館
第4回 9月5日(金)	午前10時00分~	[老化は足から!!骨盤底筋を鍛えよう]	西公民館
第5回 10月1日(水)	午後0時30分~	[イギリス伝統スコーン作りと紅茶を楽しむ&閉講式]	(教材費あり) 西公民館

申込み方法は裏面をよくお読みください!

【お問合せ先】 館林市西公民館  
電話:0276-75-3739 (9時~17時)  
E-mail:komin.nishi@city.tatebayashi.gunma.jp



◆申込み期間:5月1日(木)~5月14日(水)

※先着順ではありません。公民館には並ばないでください。

◆申込み方法: 申込用紙に必要事項を記入し、西公民館(開館時間内)に直接お申込みください。

また、右のQRコードからもお申込みできます。

QRコードからの申込みは、



5/1(木)~5/14(水)23:59 まで。

※定員 20 名に達した場合は、次の区分を優先とし抽選をおこないます。

①西公民館エリア(富士原、近藤、開拓、苗木、成島南、大谷町、赤土町)

②市内 ③両毛地域

◆結果について: 抽選結果は、お申込みくださったかた全員に郵送します。

※抽選後の辞退はご遠慮ください。必ずご参加お願いします。

抽選内容等、結果に関するお問合せ等にはお答えできませんので予めご了解の上、お申込みください。

◆お願い: 事務円滑のためメール登録のご協力をお願いします。

komin.nishi@city.tatebayashi.gunma.jp を受信できるように設定してください。

[個人情報の取り扱いについて]

-ご記入いただいた個人情報は、本講座の運営並びに連絡等の範囲でのみ利用し、他の用途に使用することはありません。

-本事業で館林市公民館が撮影した写真や動画を館林市公民館の広報等に使用する目的で、報告書や公民館だより、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、テレビ局等に記事・写真を掲載・放映することもあります。

-館林市公民館がインターネット上に公開した肖像及び報告書などについて、本人から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、館林市公民館発行の印刷物並びに館林市公民館以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

-----  
切り取り線

## 令和7年度[西女性セミナー] 申込書

フリガナ:

申込日:令和7年5月\_\_\_\_日

西暦

氏名: \_\_\_\_\_ 生年月日: 19\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 生まれ

※住所の書き忘れにご注意ください

住所:〒 \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_ 携帯電話: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_