

城沼公民館 だより

第308号 令和5年9月1日発行
館林市城沼公民館
群馬県館林市松原一丁目22-22
電話:0276-71-0380
FAX:0276-76-8114

公民館HP



城沼公民館まつり準備会のお知らせ

公民館まつり準備会を下記のとおり開催します。参加団体の代表者は必ずご出席ください。

日時 **9月6日(水) 午後6時より**
会場 城沼公民館 2階 講堂
内容 開催要項と参加部門の確認、賛助金等について(予定)

お願い

- ①各団体より必ず1名(代表者または代理)の出席をお願いします。
- ②駐車場には限りがございます。三の丸南面駐車場のご利用、または自転車や徒歩でのご来館にご協力ください。
- ③準備会終了後、部門別の打合せを行います。



駐車場のお願い

公民館の駐車場は限りがありますので、乗り合わせや自転車等のご配慮をお願いします。

また、子どもの往来が多いため、徐行でお願いします。駐車場で起こった事故やトラブル等の責任は負いかねますのでご了承ください。

満車の時は

南面駐車場へ!



※南面駐車場と城沼公民館は歩いて約5分ほどです。

ボランティアの方を募集しています

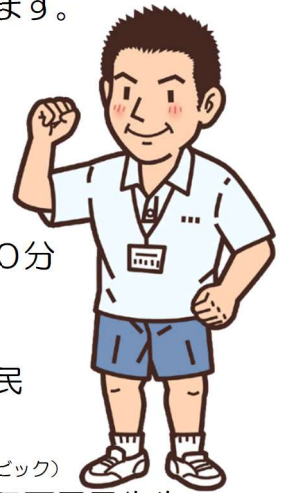
子ども達と一緒にものづくりや調理実習など、さまざまな体験活動を行っていただける方を募集します!

お問い合わせは城沼公民館まで。興味のあるかたお待ちしております!!

生活習慣病予防教室でメタボを撃墜!

生活習慣病は、運動不足やバランスの悪い食事などが原因で起こります。この教室では楽しく体を動かすことができる、今話題の「スローエアロビック」を紹介します。

一緒に、脱・メタボとアンチエイジングしませんか?



日時 9月29日(金)
午後2時から3時30分
会場 保健センター
(仲町14-1)
対象 概ね64歳までの市民
(定員20名)
内容 講話、実技(スローエアロビック)
講師 健康運動指導士 梶田万里子先生
参加費 無料
持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
運動できる服装・靴
申込み・問合せ
健康推進課健康づくり係(保健センター内) 74-5155まで

各種健康診査・がん検診のお知らせ

健診日 令和5年9月26日(火)
受付 午前8時30分~午前10時30分
午後1時~午後2時
会場 城沼公民館

※駐車場は使えませんので、徒歩か自転車で
おこしてください。



重要 観展		館林市 科金検診 結果
受付シール在中		検診受付時間
令和5年度 健康診査・がん検診のご案内		
※受付シールがないと受付できません。 事前に申込みが必要な検診があります。(括弧内)		
検診項目	乳がん	子宮頸がん
予約日	月 日	月 日
予約日	月 日	月 日
館林市健康推進課(保健センター内) 〒374-0029 館林市仲町14番1号 電話 (0276) 74-5155		



活動報告 夏休みわくわく教室

7/24 読書感想文書き方教室



感想文の悩みが消えて、不思議と本を読んで、書いてみたくなる教室！

7/25、8/1、8/8 子ども陶芸教室

3週にわたって活動しました。作陶して、絵を描いて焼き上げる本格的な作品が完成しました。



7/31 ヨシコースター作り教室



里沼に自生するヨシを材料にして、コースターを作りました。小さいながらも構造はよしと同じです。

8/4 ソーラークッキング教室

太陽光だけで90分で調理！飯盒でご飯をたいて、カレーライスを食べました。冬でもできるそうです！



活動報告

7/31 さわやか教室・女性セミナー(みんなであそぼう！アコーディオン歌声の集い)



毎年恒例の歌声の集い！コロナに気を付けながら脳トレとストレス発散！

8/1 子育て教室(消防署見学)

特殊車両の説明や火災・救急などいざというときの対処方法を学びました。



8/9 城沼ちゃれんじクラブ(鉄道博物館へ行こう)



電車に乗って鉄道博物館へ。古い車両から最新の最新幹線まで1日中遊ぶことができました。

9月の行事予定

- 6日(水) 公民館まつり準備会
- 7日(木) 子育て教室(防災の話)
- 16日(土) 家庭教育学級(和菓子作り)
- 21日(木) 女性セミナー(現地学習)
- 22日(金) さわやか教室(南幼稚園との交流)
- 24日(日) 休館日(定期)
- 26日(火) 集合健診
- 30日(土) 城沼ちゃれんじクラブ(ネイチャーゲーム)

