城沼公民館だより

第346号　令和8年11月1日発行
館林市城沼公民館
群馬県館林市松原一丁目22−22
電話:0276−71−0380
FAX:0276−76−8114

公民館HP

募集！『秋のそば打ち体験教室』

長年そば打ちの研究を続けている松原そば会さんから教わるとっておきのそば打ち体験です。初めての方でもOKです。

日　時　令和８年１１月２８日(土)
　　午前９時～午後１時
会　場　城沼公民館　調理実習室
対　象　一般
定　員　５名（先着順）
内　容　そば打ち体験、試食
参加費　１,０００円（材料費）
持ち物　エプロン、タオル、三角巾、持ち帰り用バッグ
申込み　１１月２日(月)午前９時から１８日(水)午後５時まで
　　電話、窓口、申込みフォームにて
　　申込み後、申込み期間内に参加費を持参。１８日以降のキャンセルは返金不可。

申込みフォーム
https://logoform.jp/form/UdDE/1861988

問合せ　城沼公民館　71-0380

募集！『初級ハイキング教室』

登山を始めたい方、もっと山のことを知りたい方大歓迎！！楽しく安全に登山する知識・技術を学べる講座です。下山後は小川町駅周辺のグルメを堪能できます。

日　時　令和８年１２月１３日（日）
　　午前６時４５分～午後５時３０分
会　場　官ノ倉山（埼玉県小川町）
対　象：一般（山道を４時間程度山歩ける方）
定　員　１５名（先着順）
参加費　２,６００円（往復の電車賃）
持ち物　登山ができる服装、登山靴、リュック、お昼ごはん、行動食、非常食、水、カッパ、ストック、帽子
集　合　館林駅西口
申込み　１１月２日(月)午前９時から２６日（木）午後５時まで
　　電話、窓口、申込みフォームにて

申込みフォーム
https://logoform.jp/form/UdDE/1862030

問合せ　城沼公民館　71-0380

公式X・Instagramご覧ください！

館林市の公民館や地域の情報をいち早くお伝えするために、X（旧ツイッター）とInstagramを開設しております！各種講座の案内やイベントの写真などを中心に投稿します。
ぜひフォローしてもらえると嬉しいです。

館林市公民館
公式X

館林市公民館
公式Instagram

活動報告（９月）

９/１２　城沼ちゃれんじクラブ「ダイヤモンドアートキーホルダー」

市役所ハンドメイド愛好会に教わりながら、ダイヤモンドアートキーホルダーを作成しました。

専用のペンを使って、ビーズを並べます。オリジナルの絵を作る参加者もいて、楽しく創作できました。

←市内全１１館の情報はこちら

Jonuma kouminkandayori
e-mail ：komin.jonuma@city.tatebayashi.gunma.jp

活動報告（９月）

９/２６　二小家庭教育学級「パワーストーンブレスレット作り」

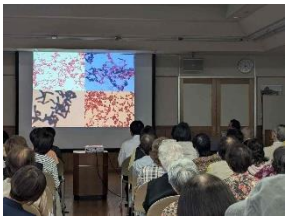
親子でパワーストーンブレスレットを作成しました。使った天然石の効果を教わり、ブレスレットを完成させました。

９/２９　さわやか教室「南こども園との交流」

手作りコマ回しと手作り輪投げをして楽しい時間を過ごしました。たくさんの元気をもらうことができました。

９/２９　女性セミナー、おいでよ公民館！共催講座「腸活講座」

辨野腸内フローラ研究所の辨野義己先生をお招きして、健康寿命を伸ばす「最高の腸活」についてのお話をしていただきました。



９/３０　親子教室はっぴいらんど「リトミック」

音に合わせて体を動かすリトミックを行いました。親子でスキンシップをとりながら楽しみました。

９/３０　活動推進委員視察研修

吉岡町文化センターへ伺い、「子供たちの活動を核とした地域の活性化を目指す取組」について学びました。

活動報告（１０月）

１０/６　消防訓練

定期利用団体の方々と共に消防訓練を行いました。消防署にご協力いただき、水消火器による消火訓練を行いました。

１０/１０　二小家庭教育学級「バルーンアート教室」

親子でバルーンアートを行いました。秋風オータム先生に、風船の縛り方やねじり方を教わりました。

最初は、風船を縛るのにも苦戦していましたが、剣や犬、アンパンマンなど、様々な作品を作れるようになりました。

１０/１４　女性セミナー「骨盤底筋群エクササイズ」

解剖学や予防医学等の理論をベースに身体の内側から変化させることを学び、呼吸と姿勢の大切さを改めて考える機会となりました。

１１月の行事予定

１日(日)　公民館まつり　２日目
８日(日)　休館日(定期)
９日(月)　さわやか教室・女性セミナー(現地学習)
２０日(金)　ちゃれんじクラブ(ナイトシェルター)
２２日(日)　休館日(定期)
２３日(月)　子育て教室（きゅうり収穫体験）
２５日(水)　さわやか教室（二小との世代間交流）
２８日(土)　秋のそば打ち教室