

城沼公民館 だより

第341号 令和8年6月1日発行

公民館 HP

館林市城沼公民館

群馬県館林市松原一丁目22-22

電話:0276-71-0380

ファクス:0276-76-8114



募集！！学習支援ボランティア

夏休み期間中に小学生を対象とした学習応援事業として、城沼公民館夏休みわくわく教室「クールスタディ」の開催を予定しています。内容としては第二・三小学校4年生から6年生を対象に、会議室を自主学習する部屋として開放するものとなります。

子ども達の自主学習の見守りをしたり、分かる範囲内で質問に答えたり、一緒に疑問点を考えたりしてくれるボランティアの方を募集します。ご都合の合う日、一日だけでも大丈夫です。

興味のある方、お待ちしております！！

期 間 7月22日(水)～8月10日(月)の平日(予定)

いずれも午前9時から午前11時まで

会 場 城沼公民館 会議室

対 象 高校生～一般

申込み 6月19日(金)までに Logo フォームからお申し込みください。

問合せ 城沼公民館 71-0380



Logo フォームは
こちらから



<https://logoform.jp/form/UdDE/1598103>

各種健康診査・がん検診が始まります！

6月から各種健康診査・がん検診が始まります。生活習慣病やがんを早期に発見し、治療するためには、定期的な検診受診が大切です。

検診内容や日程等の詳細は、5月下旬に郵送した検診通知をご確認ください。検診通知は19歳以上の方に郵送しています。

※医療機関(個別)での国保特定健診・後期高齢者健診・市が実施する特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検診・骨粗しょう症検診は、9月30日(水)までです。昨年より終了が早くなっていますので、ご注意ください。

問合せ 健康推進課健康づくり係(保険センター内)
74-5155

※城沼公民館では

6月1日(月) 13:30～15:00(受付)で結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)を実施します。

令和8年度 館林市健康診査・がん検診のご案内はこちら

39歳以下用



40歳以上用



「キック&パンチ♪エクササイズ」と一緒に運動する仲間を募集しています！

城沼公民館で活動している「キック&パンチ♪エクササイズ」では、運動に興味がある、格闘技をやってみたいという方を随時募集しております。運動に慣れてない方も大歓迎です。内容は、音楽に合わせて行う格闘技エクササイズです。体験見学会を活動日に随時実施しますので、お気軽にご参加ください。

【体験見学会】参加費は初回無料、2回目以降500円

活動日 毎月第2・第4水曜日

午後7時00分から午後8時30分まで

会 場 城沼公民館 講堂

申込み 城沼公民館へ電話または窓口で申込み

問合せ 城沼公民館 71-0380





活動報告

4/29 たてばやし食と学びの子どもひろば (すいとん作り、むかしあそび)



城沼公民館活動推進委員の方々に教わりながら、すいとんを作りました。

百年小麦を使った美味しいすいとんに大満足でした！

チームあそびにおいての方々に協力いただき、けん玉、あやとり、カプラ、こま、メンコなど、様々な遊びを楽しみました。



5/16 チャレンジクラブ(開級式&新聞紙タワー)



1年間一緒に活動するメンバー同士で自己紹介しました。みんなで楽しく学びましょう！

チームに分かれて新聞紙で高いタワーを作りました。試行錯誤を繰り返して、様々な形のタワーが完成しました。



さっぱりしました！

5月7日に利用団体のみなさんと一緒に公民館周辺の環境美化活動を行いました。ご協力ありがとうございました。



資源回収にご協力ください

城沼公民館では資源物の回収を行っております。ご家庭にございましたら、公民館の開館時間内に事務所までお持ちください。

<食用油>

植物性の油を回収します。使用済み・賞味期限切れは問いません。ペットボトルなどの密閉できる容器にに入れてお持ちください

※動物性油や機械油、灯油、薬品で固めた油は回収できません

※ガラス容器での回収はできません

<プルトップ・ペットボトルキャップ>

空き缶のプルトップとペットボトルキャップを回収します。きれいに洗い、乾かしたものを分別した状態でお持ちください。

駐車場のねがい

公民館の駐車場は限りがあります。枠外への駐車は事故につながりますのでおやめください。

乗り合わせや徒歩・自転車・路線バスの利用もご検討ください。

また、子どもの往来が多いため、徐行でお願いします。駐車場で起こった事故やトラブル等の責任は負いかねますのでご了承ください。

徒歩で20分(約1.3KM) 歩くと 約52KCAL消費します。

※交通事故等に

お気をつけください。

6月の行事予定

- 1日(月) 結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)
- 4日(木) 女性セミナー(開級式)
- 13日(土) チャレンジクラブ(焼きアイス)
- 14日(日) 休館日(定期)
- 16日(火) 公民館活動推進委員会
- 17日(水) さわやか教室(プラネタリウム)
- 20日(土) 麦の食文化教室(製粉ミュージアム)
- 23日(火) 女性セミナー(交通安全のはなし)
第二小学校3年生公民館訪問
- 28日(日) 休館日(定期)

