

館林

広報たてばやし

Vol.1092

3.15

平成25年



子ども議会が、2月23日に市議会議場で開催され、小学生が市政への質問や提案を述べました

目次 contents

特集 児童館年間継続教室の参加者募集 ▶P.2

市政情報 児童手当を受給していないかたへ 他 ▶P.4

健康と子育て 4月の休日当番医 他 ▶P.6

情報アラカルト 市民一斉清掃 他 ▶P.8

フォトキャンバス シャトルマラソン大会 他 ▶P.12

みんなで体験しよう!

西児童館 (富士原町1241-80 Tel75-4311)

名称	とき	対象	定員	内容	参加費	申込日
1歳児教室 トコトコクラブ	5月～平成26年2月の木曜日 午前10時30分～11時30分(全10回)	平成23年4月2日～同24年4月1日に生まれた幼児と保護者	20組	夏祭り、おやつ作り、クリスマス会など	1,000円 (教材費など)	4月25日(木)
2歳児教室 親子ふれあい教室 (水・木曜クラス)	5月～平成26年2月の水曜日、 又は木曜日 午前10時30分～ 11時30分(各全15回)	平成22年4月2日～同23年4月1日に生まれた幼児と保護者	各20組	親子ピクス、英語で遊ぼう、おやつ作りなど	各1,500円 (教材費など)	4月24日(水)
なんでも チャレンジ隊	5月～平成26年2月の土曜日 午前10時～正午(全10回) ※日曜日になることもあります	小学1～6年生③	先着25人	陶芸や社会科見学など、 自分たちで計画して体験	実費 (随時徴収)	4月13日(土)

みんなで体験しよう!

児童館年間継続教室の参加者募集

乳幼児と小学生を対象に、健やかで豊かな心を育むために各種教室を開催しています。教室では年間を通してイベントを行い、楽しみながらいろいろな体験ができます。皆さんも参加してみませんか。



思い出いっぱい

赤羽児童館 (赤生田町1964-1 Tel72-4155)

名称	とき	対象	定員	内容	参加費	申込日
0歳児教室 びびよクラブ	5月～平成26年1月の金曜日 午前10時30分～11時30分(全10回)	生後3～11か月の乳児と保護者③	20組	運動会ごっこ、クリスマス会、サツマイモ掘りごっこなど	1,000円 (教材費など)	4月26日(金)
1歳児教室 トコトコクラブ	5月～平成26年2月の木曜日 午前10時30分～11時30分(全10回)	平成23年4月2日～同24年4月1日に生まれた幼児と保護者	25組	バス遠足、夏祭り、運動会など	1,000円 (教材費など)	4月25日(木)
2歳児教室 親子ふれあい教室 (水・木曜クラス)	5月～平成26年2月の水曜日、 又は木曜日 午前10時30分～ 11時30分(各全15回)	平成22年4月2日～同23年4月1日に生まれた幼児と保護者	各20組	バス遠足、夏祭り、ハロウィンパーティ、クリスマス会など	各1,500円 (教材費など)	4月24日(水)
わくわくクラブ	5月～平成26年2月の土曜日 午前10時～正午(全10回)	小学1～6年生③	先着25人	バス遠足、うどん作り、パン作りなど	1,000円 (教材費など)	4月13日(土)

児童センター (大手町10-55 Tel73-1522)

名称	とき	対象	定員	内容	参加費	申込日
0歳児教室 バブバブクラブ	5月～平成26年2月の金曜日 午前10時30分～11時30分(全10回)	生後3～11か月の乳児と保護者③	20組	手作りおもちゃ、夏祭り、お散歩、おやつ作りなど	1,000円 (教材費など)	4月26日(金)
1歳児教室 トコトコクラブ	5月～平成26年2月の木曜日 午前10時30分～11時30分(全10回)	平成23年4月2日～同24年4月1日に生まれた幼児と保護者	20組	親子リトミック、お散歩、体ほぐし遊びなど	1,000円 (教材費など)	4月25日(木)
2・3歳児 親子ふれあい教室	5月～平成26年2月の水曜日 午前10時30分～11時30分(全15回)	平成21年4月2日～同23年4月1日に生まれた幼児と保護者	20組	親子ピクス、バス遠足、クリスマスリース作りなど	1,500円 (教材費など)	4月24日(水)
JCキッズ・ サッカー教室	5月～平成26年3月(全10回) ※ところ 第二小学校他	小学1・2年生③	25人	ドリブル・パスなどの練習、ミニゲームなど	1,000円 (保険料など)	4月27日(土)
わんぱくあそび隊	5月～平成26年2月(全13回)	小学3～6年生③	25人	城沼自然探検ゲーム、絞り染め、バドミントンなど	1,500円 (教材費など)	
ホビキッズ・ブチ	5月～平成26年3月 午前10時～正午(全10回)	小学1～3年生③	10人	クレープ作り、エコバッグ作りなど	4,500円 (教材費など)	4月13日(土)
ホビキッズ		小学4～6年生③		うどん作り、クリスマスリース作りなど		

参加を希望されるかたへ

- 対象** 市内在住で原則全活動に参加できるかた
- ※③は平成25年4月1日現在
- 申込み** 各申込日の午前10時から10時30分までに、直接各児童館へ(電話や1人で複数の申し込みは不可)
- ※応募多数の場合、受け付け終了後に抽選を行います
 - ※受け付け終了後、オリエンテーションを行い、参加費を集めます
 - **問合せ** 各児童館

日中忙しいかたへ
夜間納税相談窓口



仕事などの都合で市役所開庁時間内に来庁できないかたのために、夜間納税相談窓口を開設します。
※電話相談も受け付けています
とき 4月1日(月)8時(月)15日(月)・22日(月) 午後7時まで
ところ・問合せ 納税課収納係(内線613)

講座

もしものための
乳幼児救急救命法

健康推進課 (保健センター内 TEL74-5155)

子どもの突然の事故や病気
のとき、慌てずに対応できま
すか? 救急救命士による救命
講習を行いますので、もしも
のときに備えて、家族そろつ
てご参加ください。
とき 5月19日(日)
■午前9時30分〜10時30分
■午前10時30分〜11時30分
ところ 保健センター
内容 乳幼児心肺蘇生法の実
技と講話及びAEDに関する
講話
参加費 無料
申込み・問合せ 3月25日(月)
から、同課へ

お知らせ

安全で安心なまちを!
暴力団排除条例施行

安全安心課危機管理係 (内線328)

暴力団は市民の生活や経済
活動に深く入り込み、暴力を
背景にしたさまざまな資金集
めの活動などで、市民や事業
者に大きな脅威を与えています。
このような中、4月1日か
ら館林市暴力団排除条例が施
行されます。これは、市民・
事業者・行政が一体となり、
市民生活や社会経済活動の場
から暴力団を排除して、安全
で平穏な市民生活を確保し、
健全な社会経済活動を発展さ
せるためのものです。
条例では、暴力団排除活動
の基本理念や市の責務、市民・

事業者の皆さんの責務、暴力
団排除のための市の基本施策
などを明らかにしています。
※詳しくは市ホームページを
ご覧ください
基本理念
■暴力団を恐れぬこと
■暴力団に資金を提供しない
こと
■暴力団を利用しないこと
■暴力団に関する相談
■館林警察署(TEL75-0110)
■公益財団法人群馬県暴力団
放逐センター(TEL027
-254-1100)
問合せ 同危機管理係

店舗内容変更に伴う
地元説明会
大規模小売店舗立地法に
基づき、周辺地域の生活環
境保持のため、地元説明会
を行います。
とき 3月27日(水) 午後7時
ところ 六郷公民館
内容 ぐるぐる大帝園(富
士原町、旧とりせんショッ
ピングプラザ館林店)の営
業時間の変更など
申込み 当日会場へ
問合せ 商工課商業係(内
線205)

支援

児童手当を
受給していないかたへ

こども福祉課子育て支援係 (内線631)

平成24年4月1日から始ま
った児童手当制度。対象者で
まだ受給していないかたは、
至急申請してください。
児童手当には所得制限があ
りますが、所得制限限度額以
上の場合でも、特例給付とし
て受給できます。
支給対象 市内在住で、中学
校修了までの子どもを養育し
ているかた
※単身赴任などで、子どもと
同居していない場合は、同
課までお問い合わせください
支給開始 申請月の翌月から
支給額 子ども1人当たり月額

■3歳未満 1万5000円
■3歳〜小学校修了前 1万
円(第3子以降は1万50
00円)
■中学生 1万円
■所得制限限度額以上の場合
(特例給付) 5000円
※子どもが18歳になった後、
最初の3月31日を過ぎると、
制度上は子どもの数に数え
ません
持参する物 印鑑、申請者名
義の普通預金通帳
※申請者が厚生年金加入者の
場合、健康保険証のコピー
※平成24年1月1日に本市に

住民登録がない場合、同24
年度児童手当用所得証明書
※必要に応じてその他書類を
提出していただくことがあ
ります
申請先・問合せ 同子育て支
援係へ
※公務員は勤務先で申請して
ください

お知らせ

固定資産税・
都市計画税の縦覧と閲覧

税務課資産税係 (内線610)

平成25年度固定資産税課税
台帳の縦覧と閲覧を行います。
縦覧
自分の土地・家屋の評価額

が適正かどうかを、他人の土
地・家屋と比較できる制度です。
閲覧
固定資産税課税台帳に登録
された自分の資産内容を確認
できる制度です。
共通事項
対象 本市の固定資産税の納
税義務者及び同一世帯の親族、
納税義務者の委任を受けたか
た、納税管理人
※縦覧は固定資産税が課税に
なるかたのみ
※借地人・借家人も、権利の
対象となる土地家屋に限り、
閲覧及び証明(有料)を求

めることができます
期間 4月1日(月)〜5月31日
(金) 午前8時30分〜午後5時
15分(土・日曜日、祝日を除く)
ところ 税務課
持参する物 身分証(運転免許証、パスポートなど)、印鑑、
納税義務者などからの委任状
(代理人の場合)
※借地人・借家人は、右記の
他に、賃貸借契約書、権利
を証明する契約書、又は契
約に基づく賃借料を支払っ
た領収書・証明書の写し
手数料 無料(期間中のみ)
問合せ 同資産税係

産業振興に貢献した企業を表彰

館林市産業振興貢献企業表彰式が、2月20日にジ
ョイハウスで行われました。

これは、本市の産業経済の振興と活性化のために、
市内企業との取り引きを通して本市の発展に大きく
貢献した優良企業を、産業振興貢献企業として表彰
するもの。当日は市内企業から推薦された企業10社
が出席し、表彰を受けました。

表彰企業 曙ブレーキ工業(株)、KYB(株)、正田^{しょうや}醤油
(株)、トモス(株)、日本パイプシステム(株)、原田工業(株)、
富士合成(株)、富士食品工業(株)、富士重工業(株)産業機
器カンパニー、富士部品工業(株)(50音順)



保健・育児の情報がいっぱい

健康と子育て

健康

ミニ講演会「毎日出来るかんたん運動」

運動を続けようと思っても、なかなかできずにいませんか？保健師が、毎日簡単にできる運動を教えます。



とき 4月5日(金) 午後2時30分～3時
ところ 保健センター
定員 30人
申込み・問合せ 4月4日(木)までに、健康推進課(同センター)内 Tel.74-5155)へ
※動きやすい服装でお越しください

子育て

赤ちゃんに食べさせたいママの手作り離乳食

とき 4月26日(金) 午前9時30分～正午
ところ 保健センター
対象 生後5か月～1歳6か月未満の乳幼児と保護者
定員 20組(申し込み多数の場合は初めてのかわり優先)

内容 魚を使った簡単な離乳食の調理実習と試食・交流会
参加費 300円(材料費)
持参する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、子守り帯、子ども用の飲み物、スプーンなど
申込み・問合せ 3月25日(月)から、健康推進課(同センター)内 Tel.74-5155)へ
※調理中は、母子保健推進員が子どもをお預かりします



妊娠、出産、育児について

ママパパ学級で出産前のお勉強

とき 4月3日(水) 午前10時～午後1時
ところ 赤羽児童館
内容 抹茶とお菓子(先着200個)を食べながら、花見を楽しみます
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同館(Tel.72-4155)

春の訪れを感じるお花見お茶会

とき 4月3日(水) 午前10時～午後1時
ところ 赤羽児童館
内容 抹茶とお菓子(先着200個)を食べながら、花見を楽しみます
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同館(Tel.72-4155)

学べる教室です。
とき(全4回)
■4月19日(金) 午後1時15分～4時
■4月30日(火) 午後1時15分～4時
■5月14日(火) 午前9時30分～午後2時30分
■5月19日(日) 午前9時30分～11時45分
ところ 保健センター
対象 妊婦さんと夫、又は家族
定員 30組(先着順。申し込み多数の場合は第1子の妊婦さんを優先します)
内容 産科医師や歯科医師、助産師による講話、歯科健診、栄養講話と調理実習、妊婦体操、保育、お風呂の入れ方、乳幼児救急救命法など
申込み・問合せ 3月25日(月)から、健康推進課(同センター)内 Tel.74-5155)へ

妊婦さんの女子会？ たぬきサロンへおいでよ

とき 4月19日(金) 午前10時～11時30分
ところ 西公民館
対象 妊婦さん(里帰り中のかたも参加できます)
定員 10人(先着順)
内容 にぎにぎおもちゃ作り、絵本の紹介と読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介、交流会など



楽しい遊びがたくさん！みんな集まれ！

とき 4月20日(土) 午前10時～午後3時
ところ 児童センター
内容
■遊びのコーナー エアホリオン、ストラックアウトなど
■工作コーナー(一部有料) ケーキのストラップ、フォ



トスタンド、木工工作など
■催し物コーナー 和太鼓、ハンドベル演奏、人形劇、ギョウザ、フランクフルトなど
申込み 当日会場へ
問合せ 同センター(Tel.73-1522)

4月の乳幼児健診

乳幼児健診 ※午後1時～1時45分		
4か月児	23日(火)	平成24年12月生まれ
10か月児	24日(水)	平成24年6月生まれ
1歳6か月児	16日(火)	平成23年9月生まれ
2歳児歯科	15日(月)	平成23年4月生まれ
3歳児	17日(水)	平成22年2月生まれ
母乳育児相談	8日(月)	午前9時30分～11時
共通事項		
ところ	保健センター	
問合せ	健康推進課(同センター内 Tel.74-5155)	

4月の保健師 栄養士の健康相談

とき	ところ	相談内容
9日(火)	中部公民館	■病気や生活習慣 ■介護
11日(木)	三野谷公民館	■妊娠、出産、子育てなど
17日(水)	郷谷公民館	■持参する物 ■乳幼児 母子健康手帳 ■40歳以上 健康手帳
19日(金)	多々良公民館	■問合せ 健康推進課(保健センター内 Tel.74-5155)
25日(木)	赤羽公民館	
26日(金)	六郷公民館	
	※午前9時30分～11時	

24時間相談できます ※医師や保健師、看護師が無料で相談に応じます

たてばやし健康ダイヤル

0120-374-215

利用できる内容
■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など

期日	内科			外科	耳鼻科
7日	吉田内科 榑町 Tel.70-7117	こやなぎ小児科 富士原町(小児科のみ) Tel.80-2220	福田ペイン 明和町大佐貫 Tel.84-1233	海宝病院 堀工町 Tel.74-0811	7日 板倉耳鼻科 板倉町海老瀬 Tel.80-4333
14日	松井内科 日向町 Tel.75-9880	益田小児科 大泉町朝日(小児科のみ) Tel.62-5535	富士クリニック 大泉町富士 Tel.20-1971	ふじの木整形 板倉町飯野 Tel.91-4070	21日 川田耳鼻科 仲町 Tel.72-3314
21日	ハートクリニック 富士見町 Tel.71-8810	うえの医院 赤生田町 Tel.72-3330	真下胃腸科 大泉町城之内 Tel.62-2025	岡田整形外科 朝日町 Tel.72-3163	診療時間 午前9時～午後1時
28日	まりレディス 木戸町 Tel.76-7775	ミツワ診療所 明和町梅原 Tel.70-3030	寺内医院 邑楽町赤堀 Tel.88-1511	川島脳外科 岡野町 Tel.75-5511	歯科
29日	落合医院 本町四丁目 Tel.72-3160	堀越医院 北成島町 Tel.73-4151	蕨泌尿器科 大泉町坂田 Tel.63-7800	新橋病院 下三林町 Tel.75-3011	館林邑楽歯科保健医療センター 苗木町2622-1 Tel.73-8818 診療時間 午前9時～正午、午後1時～3時
診療時間 午前9時～午後5時(電話で確認後、受診) 時間外・夜間などは、受診できる病院などを紹介します 救急テレホンサービス(Tel.73-5699)					
夜間			緊急時		
夜間急病診療所(内科・小児科) 新栄町1844-3 Tel.73-2313 診療時間 午後7時～10時(日曜日、祝日、年末年始を除く)			館林厚生病院 成島町262-1 Tel.72-3140(電話で確認後、受診) 日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)		

児童館 4月の予定

児童センター	西児童館
ぬりえ 10:00～17:00	折り紙 10:00～17:00
ふれあいあそび・子育て相談など 4日(木) 11:00～17:00 18日(木) 11:00～17:00	こいのぼりを作ろう 11日(木) 11:00～11:30 おはなしだいすき 17日(水) 11:00～11:30 新聞紙でゲーム 11日(木) 15:30～16:30 サッカーであそぼう 25日(木)
わくわくパネルシアター 12日(金)	吹矢I 5日(金)
ドッジボール大会I 12日(金) 15:30～16:30	竹馬検定に挑戦 26日(金)
多々良公民館児童室 Tel.74-9174	多々良公民館児童室 Tel.74-9174
ボウリング 10:00～17:00	くるくるモチーフ 25日(木) 15:30～16:30
大型ボウリング 5日(金) 15:30～16:30	なわとび大会 18日(木)

お知らせ

国民年金保険料が変わります

4月から、国民年金保険料が、月額1万5040円になります。付加保険料は、月額400円で据え置きです。平成25年度分の納付案内書は、4月初めに日本年金機構から送られます。

なお、保険料を4月中に1年分、又は4月と10月中に半年分まとめて納めると割引引きされる前納制度が、お得です。
問合せ 太田年金事務所 (Tel. 49-3712)、又は市保険年金課年金係 (内線618)

春の茂林寺沼湿原清掃活動

茂林寺沼の自然を守る会では、県指定天然記念物「茂林寺沼及び低地湿原」の豊かな自然を未来につなぐために、清掃活動を行います。
とき・ところ 4月7日(日)

募集

国税専門官採用試験

受験資格
①昭和58年4月2日〜平成4年4月1日生まれ
②平成4年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当
■ 大学を卒業、又は平成26年3月までに卒業見込みのかた
■ 人事院が大学卒業と同等の資格があると認めるかた
試験日・試験地
■ 第1次試験 6月9日(日) 高崎・さいたま市他
■ 第2次試験 7月16日(火) 23日(火)のいずれか1日、さいたま市他

中小企業・小規模事業者を応援 経済対策補助金

経済産業省では、ものづくり中小企業・小規模事業者試作開発等支援補助金で中小企業・小規模事業者を支援しますので、ご利用ください。

対象事業 ものづくり中小企業・小規模事業者が行う、技術力を生かした試作開発や製品管理の効率化と納期短縮を実現する設備投資など

対象経費・補助率 原材料・設備導入・研究開発費(人件費含む)などの3分の2

限度額 1,000万円

問合せ 館林商工会議所 (Tel.74-5121)、又は市商工課工業労政係 (内線206)

※補助金交付には審査があります
※詳しくはお問い合わせください



午前8時30分・茂林寺境内集合
午前10時解散(予定)
※小雨決行
内容 湿原内のごみ拾い
申込み 当日会場へ
問合せ 佐藤敬吾さん(同会 Tel.72-2087)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 Tel.74-4111)

まちをきれいに 市民一斉清掃

美しく清潔なまちを目指して、市民総参加による清掃を行います。皆さんのご協力をお願いいたします。
とき 4月14日(日) 午前7時〜(1時間程度)
※小雨決行(実施の判断は各区に一任)。雨天順延なし
ところ 自宅周辺及び各区の指定場所
問合せ 地球環境課環境係 全係 (内線453)



申込み 4月1日(月)の午前9時から11日(休)までに、原則、人事院ホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) でお申し込みください
※郵送、又は持参の場合はお問い合わせください
問合せ インターネット申し込みに関することは同院人材局試験課 (Tel.03-3581-5311)、その他は関東信越国税局人事第二課 (Tel.048-1600-3111)

お得意な買い物！

「ぐーちよきシニアパスポート」
協賛店舗で提示すると割引引きなどの特典サービスが受けられる「ぐーちよきシニアパスポート」を配布しています。協賛店舗には、ステッカーが掲示されています。
また、パスポート裏面は緊急時に、連絡用カードとして活用できます。



対象 県内在住の65歳以上のかた
持参する物 介護保険被保険者証や運転免許証など、氏名住所、生年月日が確認できる物
配布場所 市介護高齢課高齢政策係及び各市町村の高齢福祉担当窓口
※協賛店舗の詳細は、市介護

市民総合体育大会 春季大会参加者・観覧者募集！

総合開会式は5月12日(日) 午前8時 城沼陸上競技場 : ※一部参加できないものがありますので、詳しくはお問いで開催します。(雨天時は城沼総合体育館) : い合わせください
※日程及び会場は変更になる場合があります : **問合せ** スポーツ振興課振興係(同館内 Tel.74-2611)

種目	期日	会場	内容	申込み・問合せ
ソフトボール	4月7日・14日・21日(日)	高根運動場	一般男女	畑中隆志さん (Tel.72-8210)
サッカー	4月20日(土)	青少年ひろばサッカー場	少年の部	川村啓一さん (Tel.090-8345-7998)
	5月12日(日)〜7月21日(日)		社会人の部	桜井 勉さん (Tel.090-5571-7197)
卓球	4月21日(日)	城沼総合体育館	団体・個人戦	野辺沼輝二さん (Tel.74-5566)
ラジオ体操	4月27日(土)	つつしが岡公園芝生広場	一般男女	中村勝彦さん (Tel.75-3338)
エアロビック	4月28日(日)	城沼総合体育館	初心者から愛好者	飯島寛美さん (Tel.72-9080)
テニス	5月5日(祝)・12日・19日(日)	城沼庭球場	シングルス(45歳以上男子、40歳以上女子、ジュニア)	松本和久さん(昼:Tel.75-0543・夜:Tel.72-4991)
軟式野球	5月12日(日)〜7月14日(日)	城沼野球場他	支部C級軟式野球大会	増田泰丈さん (Tel.090-8502-5927)
陸上競技	5月12日(日)	城沼陸上競技場	小・中学生、高校生、一般男女	笠原壯一さん(第一中学校内 Tel.72-4455)
柔道	5月12日(日)	館林邑楽武道館	学年別個人戦トーナメント	秋葉時秀さん (Tel.090-2670-9429)
バドミントン	5月12日(日)	城沼総合体育館	ダブルス(男女、混合、ジュニア)	鈴木大祐さん (Tel.090-1530-0708)
アーチェリー	5月12日(日)	市営テニスコート特設射場	一般男女、初心者	樺澤 聡さん (Tel.75-1548)
合気道	5月12日(日)	城沼総合体育館	演武会	橋本 猛さん (Tel.84-2763)
弓道	5月12日(日)	板倉町弓道場	弓道大会	相馬 進さん (Tel.74-8274)
ターゲットバードゴルフ	5月12日(日)	谷田川北部運動公園	ターゲットバードゴルフ大会	大久保朝子さん (Tel.090-8726-7705)
レスリング	5月18日(土)	城沼総合体育館	幼年、小・中学生	田部井 修さん (Tel.73-5834)
バスケットボール	5月19日(日)	城沼総合体育館他	一般男女	関口達也さん (Tel.090-3141-1564)
ソフトテニス	5月25日(土)	城沼庭球場他	ダブルス ※5月1日(水)締め切り	鈴木 誠さん (Tel.090-4389-0005)
剣道	5月26日(日)	城沼総合体育館	剣道大会	金子康一さん (Tel.73-5690)
バレーボール	5月26日・6月9日(日)	市民体育館他	一般男女(26日)、家庭婦人(9日)	前原福夫さん (Tel.72-2614)
ボート	5月26日(日)	城沼特設ボートコース	国民体育大会群馬県選手選考会	坂村 孝さん (Tel.73-4052)
ウエイトリフティング	5月26日(日)	城沼総合体育館	スナッチ・ジャーク(一般、高校、女子、マスターズ)	田部井英明さん (Tel.090-7814-1084)
パークゴルフ	5月26日(日)	館林パークゴルフ場	36ホール ストロークプレー	館林パークゴルフ協会(三羽工業棟内 Tel.72-3038)
釣り	6月2日(日)	城沼	ハラブナ釣り	神藤藤男さん (Tel.74-6004)
ボウリング	6月16日(日)	館林スポーツレーン	アメリカン方式 年齢ハンディキャップ制	高橋桃也さん(館林スポーツレーン内 Tel.73-0040)
体操	6月23日(日)	城沼総合体育館	小学生の部(個人戦)	岡野 勲さん (Tel.73-2375)
少林寺拳法	6月30日(日)	市民体育館	単独、組演武、団体演武	原 新一さん (Tel.73-8358)

表彰



厚生労働大臣表彰
真中千明さん(本町三丁目)は、永年にわたり産婦人科医療に尽力され、その功績が認められ産科医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

ウィンドーム 4月の開催日程

とき 1日〜21日、23日〜30日
問合せ ウィンドーム館林 (Tel.75-0355)





5人のアンサンブルが生み出す 魅惑の映画音楽

ハートフルコンサート2013が、2月17日、三の丸芸術ホールで行われました。これは、生涯学習館林市民の会が提供する、さまざまな学びの場の一つとして開催されたもの。355人の観客は、小倉トシオクインテットが紡ぎ出す美しいジャズのメロディに魅せられていました。

1,600体のおひなさまとともに 桃の節句を楽しむ

お雛さままつりが、2月16日から3月3日まで、市内11か所で開催されました。これは、訪れたかたがおひなさまを見て楽しめるよう、旧秋元別邸や茂林寺などにひな人形を展示したものです。会場には、明治から平成までの、合計1,600体のひな人形が飾られました。



笑って学べる 悪質商法への備え

落語講演会「悪質商法あの手この手と断り方」が、2月24日、文化会館で行われました。これは、消費者被害防止のために、悪質商法の手口を落語で楽しみながら学ぶためのもの。230人の来場者は、笑福亭松枝さんが話す落語を、笑ったり感心したりしながら聞いていました。



▼サイエンスショー「マイナス196度の世界を知ろう」が行われ、液体窒素を使って花などを凍らせました。



▼「初めてのレザークラフト」が、2月27日に鷹匠町長屋門で開催され、参加者は革のチャームを作りました。



▲なわとび大会が、2月6日に東保育園で行われ、園児28人が自己記録を目指して跳んだ回数を競いました。



▲まちなか活性化講演会が、2月8日に文化会館で行われ、参加者は自転車を使ったまち興しを学びました。



Photo Canvas



市内を巡るコースで 気持ちよく汗をかきながら疾走!

第40回たてばやしシャトルマラソン大会が、2月10日、城沼陸上競技場を発着点とするコースで開催されました。これは、健康増進と体力の向上を図るとともに、楽しく走ることでも明るい社会づくりを目指すためのもの。市内外から参加した588人は、年齢や性別ごとの16部門に分かれ、上位入賞や完走を目指して力いっぱい走りました。

学校の 昼ごはん

献立 No.32

用意する物▶4人分

- 金時豆 200g
- 三温糖 100g
- 塩 小1/3
- しょうゆ 少々



おやつやお弁当でもおいしい!

金時豆の甘煮

エネルギー▶129kcal たんぱく質▶5g 脂質▶0.6g



栄養士の
ことば

金時豆が柔らかくなってから調味料を加えるのがポイントです。少しカロリーが気になるかたは、三温糖を80gくらいに減らしても、ヘルシーでおいしく食べられますよ。

～Mottoおかず～

- サバのみそ煮
- 田舎汁



作り方

- ①金時豆を600ccの水に一晚漬しておく
- ②豆と水をそのまま火にかけて、吹きこぼれそうになったら火を止め、一旦ざるに取る
- ③鍋に豆を戻し、豆が隠れるくらいの水を足して、1～1時間半程度、柔らかくなるまで煮る
- ④最後に、三温糖と塩、しょうゆを加え、更に15～30分程度煮込み、少し冷ましたら完成

人口と世帯

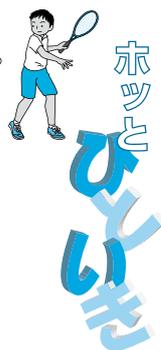
(3月1日現在の住民登録数)

- 人口 78,980人(前月比-74)
男 39,559人・女 39,421人
- 31,636世帯(前月比-12)



後輩に誘われて、大学時代のテニスサークルが合宿する千葉県チバの九十九里へ行ってきました。私は一日中後輩たちの練習につきあい、久しぶりにテニスを満喫。とても気持ちよく汗をかきました。

学生時代にはテニスの他に、農業体験や山を登る野外実習などで、体を動かすことが多かったのですが、社会人になってからは体を動かす機会が激減。しかしこれを機に、体力が衰えないよう休日はテニスしよう!と、心に決めました。(し)



ホツと
ひんぱん



たてもの物語

32

●館林城土橋門

城町

昭和58年に復元された三の丸の土橋門。本瓦葺きの四脚門で、周囲の土塁とともに、江戸時代の城郭構造と歴史を伝えます。桜の季節に散策してみませんか。

