

# 館林

広報たてばやし

Vol.1096

5.15

平成25年



市指定重要無形民俗文化財の大島岡里神代神楽が、4月21日に大島神社で奉納されました

## 目次 contents

特集 ふるさとづくり市民フェスティバル ▶P.2  
特集 ピクニックに行こう！ ▶P.4  
健診を活用し生活習慣を見直そう ▶P.6

あなたの暑さ対策を教えてください ▶P.6  
読み聞かせ講座2013 ▶P.9  
6月の休日当番医 ▶P.13

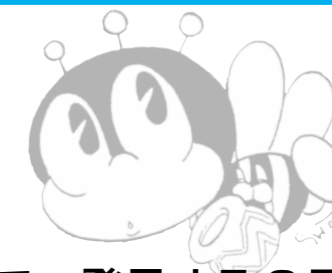




学びの祭典

# ふるさとづくり 市民フェスティバル

5月25日(土)・26日(日) 見て、聴いて、体験して、発見する2日間



**見て学ぶ** MAP 2  
各種団体・サークル舞台発表  
ところ 文化会館大ホール

26日(日) 午前10時～午後3時

各地区で活動している団体・サークルの1年の成果をご覧ください。



**見て学ぶ** MAP 4  
図書館活動展示・発表  
ところ 図書館

25日(土)・26日(日)

図書館活動展示発表  
午前9時～午後5時

お話と紙芝居読み聞かせ

25日(土) 午後2時～2時45分

①子ども映画会・②映画会

①26日(日) 午前10時30分～正午

②26日(日) 午後2時～4時



**見て学ぶ** MAP 10  
収蔵資料展「田山家に残された花袋の遺品」  
ところ 田山花袋記念文学館

25日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで  
25日(土)・26日(日)の午前11時から11時30分まで展示解説を行います。

**見て学ぶ** MAP 5  
収蔵資料展「たてばやし」の足あと」  
ところ 第一資料館

25日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで  
25日(土)・26日(日)は午後1時30分から2時まで展示解説を行います。

**見て学ぶ** MAP 2  
幼稚園・学校活動展示  
ところ 文化会館大ホール

25日(土) 午後1時～4時

26日(日) 午前9時～午後3時

市立幼稚園、小・中学校の教育活動の様子を紹介します。

**環境を学ぶ** MAP 2  
リサイクル品抽選会  
ところ 文化会館大ホール

26日(日) 午前10時～

受付 午前10時から午後0時30分まで、  
1枚100円で抽選券を配布します(先着400人。1人5枚まで)

抽選会 午後1時～

※抽選会不在の場合は無効になります

**見て学ぶ** MAP 1  
生涯学習活動展示  
ところ 文化会館1～3会議室

25日(土) 午後1時～4時

26日(日) 午前9時～午後3時

- 活動展示 生涯学習館林市民の会、ボランティア講師などの活動紹介
- 作品展示発表 各種団体による、写真、陶芸、パソコン画など



**環境を学ぶ** MAP 7  
古紙回収・廃食用油回収  
ところ 市役所東側

26日(日) 午前10時～午後2時

※雨天中止

**環境を学ぶ** MAP 3  
環境リサイクル活動展示・発表  
ところ 市民広場

26日(日) 午前10時～午後2時

※雨天中止

環境に優しい取り組み展示、炊き出しの実演・試食、古本・古着市、緑のカーテン苗木(ニガウリ・ニホンアサガオなど)配布(午前11時～。雨天決行。苗木先着1,000ポット、1世帯2ポットまで)、館林の天然水配布(雨天決行。先着1,000人)、水道に関するアンケート(雨天決行。お答えいただいたかた先着300人に、災害時に役立つ給水袋を差し上げます)、おもちゃの金魚すくい(なくなりしだい終了)など。



**環境を学ぶ** MAP 3  
買い物袋持参運動啓発  
ところ 市民広場

26日(日) 午前10時～午後2時

※雨天決行

リサイクルせつけん、マイバッグなどを販売します。身近なエコ活動から始めてみませんか？

**体験して学ぶ** MAP 8  
子ども会大会  
ところ 市役所東広場

26日(日) 午前9時～午後3時

※雨天決行

- 子ども会大会 各地区の子ども会によるアトラクション(ゲーム、クラフト、模擬店など)
- 青少年健全育成啓発パネル展

**体験して学ぶ** MAP 6  
ちびっ子写生大会  
ところ 市役所玄関前

26日(日) 午前8時～午後5時

※雨天決行

市内の名所を描いて美しい館林を再発見してみませんか。

対象 3歳～小学6年生

※画用紙は渡しますが、絵の具などは持参してください

**環境を学ぶ** MAP 3  
フリーマーケット  
ところ 市民広場

26日(日) 午前10時～午後2時

※雨天中止



**体験して学ぶ** MAP 9  
科学フェスティバル  
ところ 向井千秋記念子ども科学館

26日(日) 午前10時～午後4時

※25日(土)・26日(日)の2日間は入館無料

- サイエンスショー 液体窒素実験、大きなシャボン玉作りなど
- 工作教室 ブーメラン作り(無料)
- 公開天文台 太陽と金星の観察
- ボランティア友の会による各種ブース  
ホルン隊、解説ツアー、科学遊び、ロボット実演、気象衛星ライブなど
- プラネタリウム  
①春番組の投影 午前11時 午後2時・4時  
②子ども向け番組の投影 午後1時・3時

※観覧料 高校生以上 520円、小・中学生 210円、幼児 無料

**体験して学ぶ** MAP 1  
体験コーナー  
ところ 文化会館小ホール

26日(日) 午前10時～午後3時

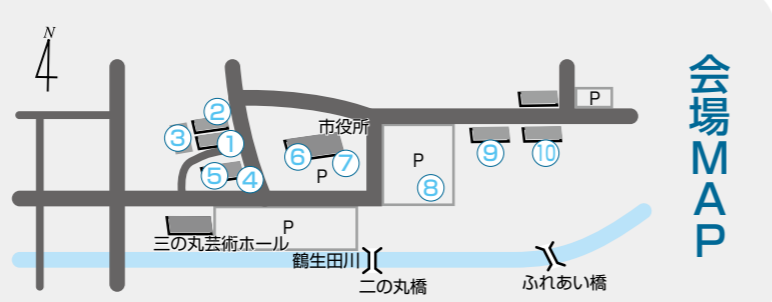
- 学習活動 金属アート体験、フラワーアレンジメント、絵手紙、西洋書道、しの笛、写経、クラフト、煎茶など

**体験して学ぶ** MAP 8  
ターゲットバードゴルフ交流会  
ところ 市役所東広場

26日(日) 午前10時～午後2時

※雨天中止

■いずれの施設も入館は無料です  
■ごみの減量化のため、マイバッグを持参してください  
■混雑が予想されるため、来場は徒歩又は自転車、車の場合は乗り合わせにご協力ください  
■状況により、時間の変更になる場合があります  
■問合せ 生涯学習課生涯学習係(内線227)





ピクニックに行こう!

つつじが岡公園

陽だまりの広場



近くに文学館や科学館などがあります。ピクニックの後、散歩がてらいろいろな場所で遊べます。



つつじが岡公園

大芝生広場



広い園内では、スポーツを楽しむ人もたくさんいます。新緑の中、気持ちよい汗を流しませんか。

多々良沼公園



お弁当を食べて遊具で遊んだら、夕陽の小径を散策しませんか。夕日に輝く多々良沼がきれいです。

近藤沼公園



遊具やジャブジャブ池などでは、小さい子どもも楽しめます。暑いときの水遊びにぴったり。



なかさと公園 (千代田町)



多々良沼公園 (邑楽町)



天神池公園 (板倉町)

市外の公園いろいろ♪

ピクニックに行こう!

新緑が美しく、外で過ごすのに気持ちがいい季節になりました。皆さんは、どのように休日を過ごしていますか?今回は遠くに出かけなくても楽しめる市内のスポットを紹介。ぽかぽか陽気の休日に、手作りのお弁当を持って外に遊びに行きましょう!



「簡単♪ラップおにぎり」 ~ピクニックにぴったりお弁当レシピ~

材料 (4人分)

- |             |      |
|-------------|------|
| ご飯 (10個分)   | 2合   |
| のり          | 5枚   |
| ■そぼろ用       |      |
| 豚ひき肉        | 100g |
| 砂糖・しょうゆ・みりん | 各小2  |
| ■いり卵用       |      |
| 卵           | 2個   |
| 砂糖・みりん      | 各小1  |
| ■かにかま用      |      |
| キャベツ        | 6枚   |
| かにかま        | 4本   |
| マヨネーズ       | 小2   |
| カレー粉        | 少々   |

作り方

1 具の準備

- ①ひき肉に砂糖・しょうゆ・みりんを加え、ほぐしながら煮る。火が通ったら火を止め、水溶き片栗粉でとろみをつける
- ②フライパンにサラダ油を熱し、卵に砂糖・みりんと塩少々を加えてかき混ぜる
- ③千切りにしたキャベツに塩少々を加え、しんなりしたら水気を切る。かにかまを加え、マヨネーズ、カレー粉とあえる

2 おにぎり

- ①ラップに半分に切ったのりを広げ、のりの両側を少し残し、ご飯を適量載せる
- ②ご飯の半分の面積上に具を載せ、ラップごと折りサンドする
- ③四角に形を調えたら、ラップの上から斜め半分に切り完成



おかずも兼ねた、簡単でボリュームのあるレシピです。ぜひ挑戦してみてください♪





保健

健診を活用し生活習慣を見直そう

国民健康保険特定健康診査

メタボリックシンドロームの予防・改善のための健診です。
ところ 指定医療機関、公民館、又は保健センター(選択できます)
対象 40〜74歳の国保被保険者(6月20日(木)以降に75歳になるかたも含まれます)
負担額 500円(70歳以上は無料)
※市民税非課税世帯のかたは、事前申請で負担額が免除になります
※国保以外のかたは、加入する医療保険者が行う健診を受診してください

後期高齢者健康診査

生活習慣病の早期発見、重症化予防のための健診です。
ところ 指定医療機関
対象 後期高齢者医療被保険者
負担額 無料
問合せ 同給付係(内線6226)
共通事項
内容 身体計測、血液検査、尿検査など
■健診日程など詳しくは、6月初旬発送予定の健診案内通知をご覧ください
■今年の間ドック健診費助成を申し込んだかたは受診できません

保健

健康管理に役立つ健康手帳を交付

健診の結果や血圧測定の数値が記録できる手帳で、健康に関する豆知識なども載っています。無料で交付していますので、活用して健康づくりに役立てましょう。
対象 40歳以上のかた
交付場所・期間
■保健センター 随時
■館林市及び邑楽郡内の医療機関 6月20日(木)〜12月28日(土)



問合せ 健康推進課(同センター内 Tel74-5155)

支援

中小企業を応援する融資をご利用ください

経営に必要な資金を円滑に調達していただくため、金融機関と協力して融資を行っています。
対象 市内に店舗、工場、又は事業所(事務所)がある中小企業者
平成25年度からの改定点 小口資金の融資利率を引き下げ、経営安定資金の限度額を拡大しました
融資期間の延長 平成24年度以前に受けた融資は、制度ごとに最大3年間の融資期間を延長することで、毎月の返済額を減らせます
申込み 市内各金融機関へ
問合せ 商工課商業係(内線205)
※詳しくは表をご覧ください

経営に必要な資金を円滑に調達していただくため、金融機関と協力して融資を行っています。
対象 市内に店舗、工場、又は事業所(事務所)がある中小企業者
平成25年度からの改定点 小口資金の融資利率を引き下げ、経営安定資金の限度額を拡大しました
融資期間の延長 平成24年度以前に受けた融資は、制度ごとに最大3年間の融資期間を延長することで、毎月の返済額を減らせます
申込み 市内各金融機関へ
問合せ 商工課商業係(内線205)
※詳しくは表をご覧ください

融資の改定点

Table with 4 columns: 対象となる制度, 変更箇所, 変更前, 変更後. Rows include 小口資金 and 経営安定資金.

融資期間の延長

Table with 4 columns: 対象となる制度, 通常の返済年数, 延長後の最長融資期間. Rows include 小口資金 and 経営安定資金.

お知らせ

6月1日(土)から7日(金)は水道週間です



日常生活に欠かせない水道。この機会に、毎日の生活と水道の関わりについて考えてみませんか。
第55回水道週間スローガン
復興の未来と生命 照らす水
宅地内漏水に注意!
宅地内の漏水は、使用者の負担

となります。月に一度は漏水チェックを行い、漏水の早期発見に努めましょう。また、宅地内の漏水を直したときは、水道料金が軽減される場合がありますので、水道課営業係へご相談ください。
なお、道路上及び道路からメーターボックスの間の漏水は、同給水係へご連絡ください。
問合せ 同営業係、又は同給水係(水道センター内 Tel80-3201)

福祉

配食・会食サービスで高齢者の食事をサポート



高齢者の健康増進や、地域との交流を深めるためのサービスを行っています。ぜひご利用ください。
配食サービス
昼食を自宅に届けます。
利用日(1日一人1食) 月〜金曜日(祝日を除く)
費用(1食) 350円

会食サービス
月に1回、公民館などで昼食会を行います。
費用 無料
共通事項
対象 市内在住の、おおむね65歳以上で次のいずれかに該当するかた
①ひとり、又は二人暮らし
②日中ひとり、又は二人暮らし
③二世帯住宅であっても生計が別で、①又は②に該当
申込み・問合せ 介護高齢課高齢政策係(内線621)へ

募集

あなたの暑さ対策を教えてください

日本一暑いまち・館林で、暑さをしのぐために、皆さんが日頃実践している暑さ対策を教えてください。簡単なことでも工夫を凝らしたもので、かまいません。皆さんのアイデアを本市の暑さ対策に役立てていきます。
申込み 6月14日(金)までに、電話、ファクス、又はEメールで、地球環境課環境放射線係(内線452 Fax72-3297) kanky@city.tatebayashi.gunma.jp)へ
問合せ 同環境放射線係



講座

NPOの活動を支援するセミナー

NPO法人の運営に必要な事務手続きなどの解説や、疑問にお答えする研修会を開催します。
とき 6月9日(日) 午後2時〜4時
ところ 文化会館3号室
対象 NPO法人やNPO法人の設立を検討しているかた
定員 50人(先着順)
内容 基本的な事務処理の流れと改正NPO法、新会計基準の解説など
講師 草場史子さん(NPO・ボランティアサロンぐんま)、市職員

参加費 無料
申込み・問合せ 5月22日(木)から市民協働課市民活動推進係(内線686)へ
※同課では、NPO法人の設立・運営に関する相談も行っています。気軽にお問い合わせください



お知らせ

若宮町で地籍調査を開始します

地籍調査とは、国土調査法に基づき、皆さんの土地を一筆ごとに調査・測量するもので、その成果を登記所(法務局)の登記簿に反映し、地図を更新します。土地の境界を正確に把握することで、境界をめぐるトラブルなどの未然防止に役立ちます。
若宮町に土地を所有しているかたは、必ず説明会に参加してください。また、一筆地調査立ち会い(9月予定)までに、土地の境界を確認しておいてください。

地籍調査
実施地区 若宮町
実施面積 33ヘクタール
説明会
とき・ところ
■5月30日(木) 午後1時30分、午後6時30分 いずれも若宮会館
■6月2日(日) 午前11時 市役所203会議室
※各回、同じ内容ですので、都合の良い日時にご参加ください
問合せ 産業政策課国土調査係(内線238)



お知らせ

きれいな環境で快適な生活！  
公共下水道へ接続しましょう

美しい自然と快適な生活のため、公共下水道は悪臭や害虫の発生を防いでまちをきれいにし、汚れた水をきれいにしてから川に戻して自然を守ります。下水道が整備された地域のかたは、速やかに接続していただけるようお願いいたします。

また、改造工事を行うかたに、次のとおり資金貸付や補助金がありますのでご利用ください。



水洗便所改造資金貸付

居住用既設トイレを、公共下水道に接続する水洗トイレに改造する場合、費用をお貸しします。

- 貸付金額 改造工事1件につき最高50万円
- 利率 無利子
- 供用開始の日から3年以内
- 供用開始の日から3年を超えたもの 年3%
- 償還期間 40か月以内

償還方法 元金均等の方法により月賦償還

水洗便所改造費補助金

居住用既設トイレを改造し、公共下水道に接続した場合、補助金を交付します。

- 補助金額
- 供用開始の日から1年以内 3万円
- 供用開始の日から2年以内 2万円
- 供用開始の日から3年以内 1万円

共通事項  
問合せ 下水道課管理係（内線412）

「ぐんまの木で家づくり支援事業補助金」

県産木材「ぐんま優良木材」を使った住宅を新築、購入、又はリフォームする場合、費用の一部を補助します。

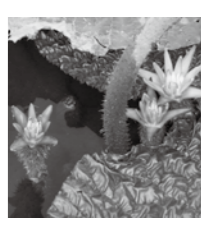
構造材補助

対象 構造材の60%以上に、ぐんま優良木材を使用した新築住宅

- 募集戸数 720戸（先着順）
- 補助金額 20～80万円
- ※ 柱材の太さ、延べ床面積、ぐんま優良木材の使用割合に応じて決定します
- ※ 基準を満たした省エネルギー住宅の場合、20万円を上乗せして補助します

自然を愛する里山育成ボランティア募集

第四中学校の敷地内南側に広がる「上赤生田学びの森」は、里山と蛇沼湿原から成り、オニバスやクロメダカなど貴重な動植物が生息する場所として親しまれています。学びの森の保全に協力していただけるボランティアを募集します。



とき 5月～平成26年3月（5回程度）  
内容 下草刈り、除草、池の整備、ヨシ焼きなど  
申込み・問合せ 地球環境課環境保全係（内線453）へ

事業主の皆さんへ 労働保険年度更新手続き



平成25年度の年度更新の申告・納付は6月1日（出）から7月10日（入）までです。労働保険料等申告書は6月1日頃に届きますので、忘れずに手続きしましょう。

- 群馬労働局総務部労働保険徴収室（TEL027-210-5001）
- 太田労働基準監督署（TEL45-9920）
- ハローワーク館林（TEL75-8609）



野菜の病害虫まん延防止にご協力を

キュウリやトマトのウイルス病は、アザミウマ類やコナジラミ類などの害虫によって伝染されます。これらの害虫は4～10月に多く発生しますが、まん延防止には農家だけでなく、地域全体での対策が不可欠です。

家庭菜園や緑のカーテンなどで植物を栽培されるかたは、栽培が終了したら速やかに抜き取り、枯らしてください。

講座・教室

読み聞かせ講座 2013



読み聞かせに興味があるけれど、最初の一步が踏み出せないかたのために講座を開催

問合せ 館林地区農業指導センター（TEL74-2257）又は市農業振興課振興係（内線247）

生涯学習館林市民の会に入会しませんか

館林市民の会では、郷土の歴史や文化、健康などに関する講座を開催しています。

平成25年度講座テーマ

- 文化と伝統
- 郷土の歴史と自然
- 心と体の健康

年度会費 1,000円（平成26年3月31日（月）まで有効）

申込み 6月4日（火）の午前10時から午後5時までに、三の丸芸術ホールへ

問合せ 阿部 豊子 さん（同会 TEL72-0304）、又は市生涯学習課生涯学習係（内線224）



今月の納税  
固定資産税 第1期  
軽自動車税 全期  
納期限は5月31日（金）です  
※口座振替日は5月31日（金）の1回です。前日までに口座残高の確認をお願いします

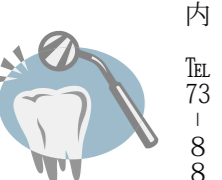
納税相談  
とき  
■ 夜間窓口 6月3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）午後7時まで  
■ 休日窓口 6月16日（日）午前9時～午後3時  
ところ 納税課  
問合せ 同収納係（内線613）

おわびと訂正  
広報たてばやし5月1日号の学びの森 生涯学習館林市民の会5・6月の講座（8ページ）に掲載しました、医療講演会「脳の病気と予防」の講師は、川島康宏さんの誤りです。おわびして訂正します。  
問合せ 生涯学習課生涯学習係（内線224）

ウィンドーム6月の開催日程  
1日（土）～30日（日）  
157インチの大画面4台と約1,600人の座席で快適観覧  
問合せ ウィンドーム館林（TEL75-0355）

住民票や印鑑証明は電話予約で受け取れます  
住民票や印鑑証明書は、開庁時間内（午前8時30分～午後5時15分）に電話予約をすれば、時間外（土・日曜日、祝日を含む）に受け取ることが出来ます。ぜひご利用ください。  
問合せ 市民課交付申請係（内線660）

無料フッ素塗布と歯科無料相談  
とき 6月2日（日） 午前9時～正午受付終了  
ところ 館林邑楽歯科保健医療センター（苗木町）  
内容 フッ素塗布（4歳から）から大人までの虫歯予防、歯科相談など  
※口腔衛生グッズをプレゼント（なくなりしだい終了）  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 館林邑楽歯科医師会（同センター内 TEL73-8818）





保健

子どもが喜ぶ  
幼児食と離乳食



子大

エプロン、三角巾、子ども用の飲み物、スプーン、子守り帯（離乳食教室のみ）など  
申込み・問合せ 5月23日（休）から、健康推進課（同センター内 TEL74-5155）へ  
※調理中は、母子保健推進員が子どもをお預かりします

児童館

子大

小麦粘土を作って遊ぼう

とき 6月12日（水） 午前10時～正午

ところ 児童センター

対象 乳幼児と保護者

定員 15組

内容 親子で触れ合いながら粘土遊びを楽しむ

参加費 100円（材料費）

申込み・問合せ 5月22日（休）の午前10時から、参加費を添えて同センター（TEL73-1152）へ



自然を満喫  
カヌー体験教室

子

とき 6月29日（土） 午前8時30分～児童センター出発 午後4時帰着（予定）

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 同館（TEL72-4155）

6月の相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。いずれも祝日は除きます。

- ◎心配ごと・人権・行政相談 ②日（月）11日（火）16日（水）25日（火） 午前9時30分～正午
- ◎総合福祉センター ④日（水）11日（火）18日（水）25日（火） 午前10時～正午
- ◎総合福祉センター ④日（水）11日（火）18日（水）25日（火） 午前10時～正午
- ◎社会福祉協議会（TEL75-7111）
- ◎法律相談（予約制。1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます）
- ◎4日（水）11日（火）18日（水）25日（火） 午前9時30分～午後3時
- ◎市役所203会議室
- ◎保険年金課（内線618）
- ◎消費生活相談 ⑧月（金曜日） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
- ◎消費生活センター（TEL72-9002）
- ◎結婚相談 ⑨日（月）23日（日） 午後1時～4時
- ◎総合福祉センター
- ◎社会福祉協議会（TEL75-7111）
- ◎女性のための結婚相談 ⑩日（月） 午後1時～4時
- ◎総合福祉センター
- ◎外国人相談 ⑪日（火）25日（火） 正午～午後3時
- ◎市役所市民課前
- ◎市民協働課（内線687）
- ◎パートタイム職業相談 ⑪月（金曜日） 午前9時～正午、午後1時～3時30分
- ◎市民センター1分室
- ◎パートタイム職業相談室（TEL74-9551）
- ◎労働相談 ⑪日（火）25日（火） 午後1時30分～4時 市役所401会議室
- ◎商工課（内線206）
- ◎若者キャリア相談（35歳以下対象。予約制） ⑭日（金）26日（水） 午後7時～9時
- ◎勤労青少年ホーム（TEL72-4304）
- ◎出張サポートステーション（就業相談・40歳未満対象。予約制） ⑭日（金） 午前10時～午後4時
- ◎勤労青少年ホーム
- ◎東毛若者サポートステーション（TEL57-8220）

地球の環境を  
たいせつに！

照明を  
消してつけよう  
未来の光

「もったいない」  
地球からの  
メッセージ

島田愛さん（岡野町）  
木村晃樹さん（大谷町）



平成24年度  
環境標語コンクール  
優秀賞作品

30分～11時30分

ところ 西公民館

対象 未就園の乳幼児の保護者

定員 15人（先着順）

内容 初心者向けのフラダンスを学びます

講師 石井佐緒里さん（フラダンスインストラクター）

参加費 無料

持参する物 飲み物、タオル

申込み・問合せ 5月22日（休）の午前10時から、西児童館（TEL75-4311）へ

※家族以外のかたの申し込みはできません

※託児コーナーがありますので、詳しくはお問い合わせください



子育て中のママへ  
フラダンスでリフレッシュ

大

とき 6月6日（水） 午前10時

相談

特設人権相談所を  
開設します

6月1日の人権擁護委員の日に合わせ、無料相談を行います。

とき 6月4日（火） 午前10時～午後3時

ところ 総合福祉センター

対象 いじめ、暴力、差別など、人権に関することで悩んでいるかた

内容 法務大臣から委嘱された人権擁護委員への相談

人権擁護委員  
長倉敏夫さん、平野一男さん、櫻井博さん、飯島久香さん、山村章子さん、小島たみ子さん

申込み 当日会場へ

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課（TEL027-2221-4466）



子大

ビーズで作る  
自分だけのアクセサリ

①シュガービーズを使った素敵なネックレスを作ろう

とき 6月18日（火） 午前10時～正午

対象 市内在住の乳幼児と保護者

定員 10組（先着順）

内容 ビーズを編んで、オリジナルのネックレスを作ります

参加費（1個） 1000円（材料費）

②かわいいブレスレットを作ろう

とき 6月22日（土） 午前10時

赤羽児童館

寄附 ～ありがとうございました～

教育・文化及びスポーツの振興に関する事業へ

- 200,000円 館林ライオンスクラブ



地域医療の充実に関する事業へ

- 第一中学校第3学年（平成24年度）

環境の保全に関する事業へ

- 100,000円 医療法人社団真中医院
- 72,230円 大谷休泊遺徳顕彰会
- 35,710円 リサイクル品抽選会当選者一同

高齢者等の保健福祉の向上に関する事業へ

- 第一中学校第3学年（平成24年度）

まちの顔づくり事業へ

- 5,000,000円 特定医療法人慶友会

交通安全に関する事業へ

- 500,000円 財館林交通安全教育協議会

その他

- 市観光マスコットキャラクター「ぼんちゃん」石像 館林ロータリークラブ（敬称略）





## 保健センター

問合せ 健康推進課(保健センター内) Tel74-5155)

### 健診・予防接種・相談

乳幼児健診	午後1時～1時45分	
名称	とき	該当児
4か月児	25日(火)	H 25. 2月生
10か月児	26日(水)	H 24. 8月生
1歳6か月児	12日(水)	H 23. 11月生
2歳児歯科	10日(月)	H 23. 6月生
3歳児	19日(水)	H 22. 4月生

集団予防接種	午後1時30分～2時15分	
名称	とき	該当児
BCG	6日(木)	H 24. 12月生

母乳育児相談	午前9時30分～11時
とき	対象
4日(火)	1歳未満児と保護者

※ところ いずれも保健センター

保健師・栄養士の健康相談	
とき	ところ
11日(火)	中部公民館
13日(木)	三野谷公民館
19日(水)	郷谷公民館
21日(金)	多々良公民館
27日(木)	赤羽公民館
28日(金)	六郷公民館

**相談内容** 病気や生活習慣、介護、妊娠、出産、子育てなど  
**持参する物** 乳幼児 母子健康手帳、40歳以上 健康手帳

## 子育て支援センター

問合せ

地域子育て支援センター  
 ■長良保育園内 (Tel72-0859)  
 ■美園保育園内 (Tel73-2143)  
 ※いずれも参加費は無料です

### ためきサロン

**とき** 6月7日(金) 午前10時～11時30分  
**ところ** 西公民館  
**対象** 妊婦さん(里帰り中のかたも参加できます)  
**定員** 10人(先着順)  
**内容** ベビー帽子作り、絵本の紹介と読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介、交流会など  
**申込み** 5月22日(水)の午後1時から、同支援センター(美園保育園内)へ



## 育児講座(学びの集い)

**①親子エアロビクス**  
**とき** 6月14日(金)  
**ところ** 大島公民館  
**対象** 市内在住の2・3歳児と保護者(妊婦さんを除く)  
**定員** 15組(先着順)  
**講師** 阿部由紀子さん(エアロビクスインストラクター)  
**②絵本の楽しさを体験しよう**  
**とき** 6月21日(金)  
**ところ** 同支援センター(美園保育園内)  
**対象** 市内在住の乳幼児と保護者  
**定員** 10組(先着順)  
**講師** 針谷範子さん(奨励出版文化産業振興財団読書アドバイザー)  
**共通事項**  
**時間** 午前10時30分～11時30分  
**申込み** ①は5月22日(水)、②は5月29日(水)の午後1時から、同支援センター(長良保育園内)へ

## お楽しみ広場

**親子で遊ぼう!**  
**とき** 6月4日(火) 午前10時～11時30分  
**ところ** 赤羽児童館  
**対象** 市内在住の乳幼児と保護者  
**申込み** 当日会場へ

## 相談

※㊦とき、㊦ところ、㊦問合せ。いずれも祝日は除きます

### 健康相談

**こころの健康相談(予約制)**

㊦13日(木) 午後1時30分～3時  
 ㊦総合福祉センター  
 ㊦社会福祉課(内線645)



**高齢者の介護・福祉相談**

㊦月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分  
 ㊦場・㊦問  
 ■クローバー荘地域包括支援センター (Tel77-1165)  
 ■新橋地域包括支援センター (Tel75-3013)  
 ■東毛光生園地域包括支援センター (Tel72-2060)

**ヘルスアップ相談会**

㊦7日(金) 午後1時30分～2時30分  
 ㊦保健センター  
 ㊦健康推進課 (Tel74-5155)

**医療・介護・福祉相談(予約制)**

㊦月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
 ㊦場・㊦問館林厚生病院地域連携室 (Tel72-3140)

**障がい者(児) 歯科診療(予約制)**

㊦火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時  
 ㊦場・㊦問館林邑楽歯科保健医療センター (Tel73-8818)

**精神保健福祉相談(予約制)**

㊦5日(水)・19日(水) 午後3時～5時  
 ㊦場・㊦問館林保健福祉事務所保健係 (Tel72-3230)

**ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)(予約制)**

㊦12日(水) 午後1時15分～3時30分  
 ㊦場・㊦問館林保健福祉事務所保健係 (Tel72-3230)

**エイズ相談(HIV抗体検査)(予約制)**

㊦火曜日 午前9時～10時  
 ㊦場・㊦問館林保健福祉事務所保健係 (Tel72-3230)

## 子育て相談

**子育て相談**

㊦月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分  
 ㊦場・㊦問地域子育て支援センター  
 ■長良保育園内 (Tel72-0859)  
 ■美園保育園内 (Tel73-2143)  
 ■聖ルカ保育園内 (Tel73-8722)  
 ■ももの木保育園内 (Tel74-4865)  
 ※公・私立保育園及び児童館でも相談できます



**家庭児童相談**

㊦月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時  
 ㊦場・㊦問こども福祉課(内線665)

**婦人・母子相談**

㊦月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時  
 ㊦場・㊦問こども福祉課(内線671)

**子ども相談(来所相談は予約制)**

**電話相談**  
 ㊦月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

**メール相談**

㊦随時受付  
**共通事項**  
 ㊦市民センター  
 ㊦子ども相談室 (Tel73-4152) ✉seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp



**親と子の悩みごと相談(予約制)**

㊦8日(土)・22日(土) 午前10時～午後4時30分  
 ㊦場・㊦問城沼公民館 (Tel71-0380)

**家庭教育相談(予約制)**

㊦7日(金)・21日(金) 午後1時30分～4時  
 ㊦場城沼公民館

㊦生涯学習課(内線224)

**子育てこころの相談(予約制)**

㊦19日(水) 午前9時～正午  
 ㊦場・㊦問館林保健福祉事務所保健係 (Tel72-3230)

## 休日当番医

**診療時間** 午前9時～午後5時(電話で確認後、受診)  
 時間外・夜間などは、受診できる病院などを紹介します 救急テレホンサービス (Tel73-5699)

期日	内科		外科	
2日	安楽岡医院 堀工町 Tel 72-0572	星野こども 楠町(小児科のみ) Tel 70-7200	新井内科 大泉町仙石 Tel 20-1220	館林医院 西本町 Tel 74-2112
9日	さくま内科 花山町 Tel 55-2500	金丸内科 邑楽町塚 Tel 88-3200	いたくら内科 板倉町朝日野 Tel 70-4080	慶友整形外科 羽附町 Tel 72-6000
16日	後藤内科医院 西本町 Tel 72-0134	長谷川クリニック 松原二丁目 Tel 80-3311	かさほら内科 邑楽町中野 Tel 55-2537	堀井乳癌外科 北成島町 Tel 55-2100
23日	森下内科医院 花山町 Tel 73-7776	小西医院 千代田町赤岩 Tel 86-2261	加藤医院 邑楽町光善寺 Tel 89-1031	田沼整形外科 邑楽町中野 Tel 88-9223
30日	横田胃腸科 細内町 Tel 72-4970	真中医院 本町三丁目 Tel 72-1630	群馬アレルギー 邑楽町篠塚 Tel 88-5678	高木整形外科 大泉町いずみ Tel 62-6611

耳鼻科		歯科	
2日	今村クリニック(邑楽町篠塚) Tel70-2221)	診療時間	館林邑楽歯科保健医療センター
16日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬) Tel80-4333)	午前9時～午後1時	(苗木町2622-1) Tel73-8818)
30日	川田耳鼻科(仲町) Tel72-3314)	診療時間	午前9時～正午、午後1時～3時

## 児童館

**対象** 乳…乳幼児 小…小学生  
**休館日** 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)  
 (多々良公民館児童室は日曜日と6月24日(月))

児童センター	Tel73-1522
かわいいてるてる坊主	10:00～17:00
親子ふれあい遊び・子育て相談など	6日(木) 20日(木)
乳	11:00～11:30
ばたばたうちわ	7日(金) 28日(金)
バスケットボール大会I	7日(金)
小	15:30～16:30
ジャンボてるてる坊主	15日(土)
ダーツ大会I	28日(金)

多々良公民館児童室	Tel74-9174
けん玉	10:00～17:00
小	15:30～16:30
ちょこっとクラフト	6日(木)

西児童館	Tel75-4311
ちらしロケット	10:00～17:00
乳	11:00～11:30
エプロンシアター	5日(水)
うてどけい作り	19日(水)
小	15:30～16:30
ケイドロI	6日(木)
ケイドロII	20日(木)

赤羽児童館	Tel72-4155
時計を作ろう	10:00～17:00
乳	11:00～11:30
絵本の読み聞かせ	4日(火)
パパにプレゼントを作ろう	14日(金)
うちわを作ろう	28日(金)
小	15:30～16:30
サークルジャンプ	14日(金)
エコバッグ作り	28日(金)





## 人と人との出会いを生みだす 人情あふれる夜市を目指して

下町夜市100回達成記念フェスティバルが、4月20日、下町通り商店街で開催されました。これは、下町夜市が100回を達成したこと、本町通りの拡幅工事が完了したことを記念して行われたもの。来場したかたは、歩行者天国に並んだ多くの露店やイベントを楽しみました。

## 交通事故ゼロを目指して ミス館林が街頭啓発

春の全国交通安全運動決起大会が、4月9日、館林警察署で行われました。これは、飲酒運転の根絶や自転車運転のマナーアップなど、同運動を啓発するためのもの。大会には、一日警察署長になったミス館林の新井里美さんなどが参加し、街頭で事故防止を呼びかけました。



## 科学を楽しむ心を培う 元気に育て！宇宙キュウリ

宇宙キュウリの種まきが、4月21日、向井千秋記念子ども科学館で行われました。これは、向井千秋さんが宇宙での実験に使用したキュウリの子孫の種をまき、育てることで、科学への探究心を培うためのもの。参加者は、宇宙に思いをはせながら、種まきを楽しみました。



## 春の館林を感じる つつじまつり

恒例のつつじまつりが、4月15日から5月15日まで、県立つつじが岡公園で開催されました。期間中、園内では、箏と尺八の演奏やキッズダンス、江戸幕府鉄砲組百人隊出陣などさまざまなイベントが行われ、ツツジの花に彩りを添えました。訪れた多くのかたがたは、穏やかな陽気の中、春のひと時を過ごしました。



## 春の陽気に誘われ 歩いて気づくふるさとの魅力

市民歩け歩け大会が、4月14日、郷谷公民館を発着点に開催されました。これは、体力づくりの一環として、歩くことの楽しさを味わうとともに、郷土の魅力を発見してもらおうと行われているもの。参加した190人は、郷谷地区から城沼周辺のコース約10kmを楽しく歩きました。



市民一斉清掃



出張出前すし



ニコニコ絵本の広場





# 学校の

# 昼ごはん

献立 No.34

## 用意する物▶4人分

- 干しひじき 大1と1/2
- キュウリ 1本
- キャベツ(1/2カット) 1/5個
- ニンジン 1/3本
- 水 大1
- 三温糖 大1
- しょうゆ 大1
- ドレッシング(お好み) 適量



## 体に優しいひじきの力! ひじきサラダ

エネルギー▶105kcal たん白質▶1.6g 脂質▶7.7g



カルシウム、鉄分、食物繊維が多く含まれ、成長期の子どもや妊婦さん、高齢者にお勧めなのがひじきです。キュウリをゆですずに加えると、また違った食感が楽しめますよ!

- ~Mottoおかず~
- アジフライ
  - ワンタンスープ



## 作り方

- ①干しひじきを水で戻し、水と三温糖、しょうゆを加えて煮る
- ②キュウリは輪切り、キャベツとニンジンは、千切りに切る
- ③キュウリとキャベツ、ニンジンを下ゆでし、水にさらして、水気を切る
- ④ひじきと野菜をあえれば完成

## 人口と世帯

(5月1日現在の住民登録数)

- 人口 78,822人(前月比-9)
- 男 39,486人・女 39,336人
- 31,748世帯(前月比+65)



4月から、広聴広報係へ異動になった私にとつて現在の課題は写真撮影です。カメラに関して全くの初心者であるため、いつも自問自答を繰り返しながらシャッターを切っているのですが、そんな心境で撮影に臨むと、不思議なもので、出来栄えまで自信のないようなものに仕上がってしまうのです。微力ながら市民のかたがたに迫力と臨場感のある写真をお届けできるよう、下手でも自信だけは持ってシャッターを切ろうと思います。(さ)



赤ツとひじき



## 道しるべ

②



### ●旧当郷村の道標

坂下町坂下

天保4年(1833)日光脇往還に立てられ、馬頭観音の銘と栃木や閑馬(佐野)への道が示されています。馬と道行く人の無事を願う気持ちが読み取れます。

