

館林

広報たてばやし

Vol.1102

8.15

平成25年



夏休み小学生工作教室が児童センターで行われ、子どもたちはマガジンラックを作りました

目次 contents

ジェネリック医薬品で薬代を節約 ▶P.2
青年教養講座で新しい発見と学ぶ喜びを感じよう! ▶P.3

フリーマーケットに出店しませんか? ▶P.5
9月の休日当番医 ▶P.9

保 険

ジェネリック医薬品で薬代を節約



ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代が安くなるかたへ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を発送します。薬を選ぶときの参考にしてください。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に作られる、新薬と同じ効能・効果があると国が認める医薬品のことです。新薬に比べて価格が安いいため、薬代を節約できます。

発送

- 8月下旬(6月診療分)
- 平成26年2月下旬(12月診療分)
- 対象 国民健康保険の加入者で、処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えると、薬代が200円以上安くなるかた
- 注意事項 ジェネリック医薬品に切り替えるときは、事前に医師・薬剤師へ相談してください。また、切り替えができない薬もあります
- 問合せ
 - ジェネリック医薬品に関すること
 - と ジェネリック医薬品差額通知コールセンター ☎0120-5310006
 - その他に関すること 保険年金課国保係(内線625)

福 祉

認知症の人を支える家族交流会



クスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬県支部(TEL0271-36016421 FAX0271-36016422)、又は電話で市介護高齢課地域支援係(内線623)へ

募 集

国際交流まつりに参加しませんか

さまざまな国のかたがたとの交流を深めるため、国際交流まつりを盛り上げるステージ参加者として出店者を募集します。

とき 10月27日(日) 午前10時～午後3時

ところ 市役所東広場(予定)

内容 お国自慢の舞踊披露と料理などの販売、展示

参加費(テント出店料)

- 一般 3000円
- 市国際交流協会会員 1000円

展示のみ

- 一般 1000円

福 祉

特定疾患患者に見舞金を支給しています



特定疾患(難病)患者・小児慢性特定疾患児童に見舞金を支給しています。支給していません。受給者証をお持ちのかたで平成25年4月以降に申請されていないかたは、9月9日(月)までに申請してください。

なお、受給者証が更新されるごとに申請が必要です。

支給金額(月額) 3000円

持参する物 特定疾患医療受給者証又は小児慢性特定疾患医療受給者証、印鑑、本人名義の通帳

申請先・問合せ 社会福祉課障がい福祉係(内線673)へ

募 集

青年教養講座で新しい発見と学ぶ喜びを感じよう!



若者が趣味や教養を広げ、仕事に役立つことを学べる場、また、交流の場として青年教養講座を開催しています。9月からの講座の受講生を募集しますので、ぜひご参加ください。

時間 午後7時30分～9時15分

ところ 勤労青少年ホーム(ゴルフ入門は板倉町のゴルフパートナー館林練習場)

対象 市内在住、又は在勤の15～35歳のかた(中学生を除く。高校生は保護者の同意書が必要)

定員 各20人(先着順)

※ゴルフ入門は25人、フランス菓子・家庭料理入門は24人

申込み 9月3日(火)の午後7時30分から、教材費を添えて同ホームへ

※電話での申し込みは不可。なお、代理人による申し込みは1人で

講座・講師名	日 程	教材費	持参する物	回数
ゴルフ入門 坂村久一	9月17日～11月12日の火曜日と11月9日(土)	1,000円	ゴルフクラブ、グローブなど	10回
リラックスヨガ 遠藤裕実	9月18日、10月2日・16日・30日、11月13日・27日の水曜日	1,000円	ヨガマット(大きめのタオル可)	6回
ダンスエアロ 西巻美江	9月18日～11月27日の水曜日(10月23日を除く)	1,000円	運動靴、バスタオル	10回
フランス菓子 帯津美砂紀	9月20日～10月18日の金曜日	4,000円	エプロン、布巾、持ち帰り容器、筆記用具	5回
バドミントン 大杉芳雄	9月24日～11月26日の火曜日	1,000円	ラケット、運動靴、タオル	10回
パワーヨガ 遠藤裕実	9月25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日の水曜日	1,000円	ヨガマット(大きめのタオル可)	6回
初級英会話 川島 広、外国人講師	9月25日～11月27日の水曜日	2,000円	筆記用具	10回
メディカルハーブ 守武典子	9月26日、10月10日・24日の木曜日	1,500円	筆記用具	3回
ラッピング 守武典子	10月3日・17日・31日の木曜日	2,000円	初回はティッシュの空き箱	3回
家庭料理入門 地域活動栄養士協議会	9月26日・10月10日・24日、11月7日・21日の木曜日	4,000円	エプロン、布巾、持ち帰り容器	5回

4人分までです。申し込みには住所、連絡先が必要です。ホーム友の会員でないかたは「友の会登録2年度分1000円」が必要で、問合せ 同ホーム(TEL72-4304)

お知らせ

住宅・土地統計調査が行われます

10月1日現在で、国民の居住環境と土地利用状況について調査する住宅・土地統計調査が実施されます。

平成22年国勢調査の調査区から選ばれた地区に住む世帯のかたが対象です。8月末頃から調査員が準備調査のため伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ 行政課統計係(内線505)



下水道

下水道事業計画変更案を公開します

市公共下水道事業計画の一部を変更するため、関係図書を縦覧します。

なお、意見があるかたは、期間中に意見書を提出できます。

縦覧期間 8月21日(水)～9月3日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所 下水道課

問合せ 同管理係(内線412)

お知らせ

文化会館 バリアフリー化
 工事に伴う利用制限について

文化会館は、会館棟のバリアフリー化の工事実施に伴い、利用者の安全確保のため、工事期間中は小ホール、会議室などの貸し出しを制限します。皆さんのご理解とご協力を願います。

期間 10月～平成26年3月頃（予定）

問合せ 文化振興課芸術文化係（同館内 TEL74-4111）
 ※食堂・宴会については、同館食堂（TEL74-0444）へお問い合わせください

催し物

館林美術館企画展と
 アートパフォーマンス



平城遷都1300年の公式キャラクター「せんとくん」を生んだ彫刻家・藪内佐斗司さんの作品を展示します。

企画展「藪内佐斗司展」『やまとちから』

とき 9月23日(祝)まで 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

※月曜日（8月12日）、9月16日(祝)・23日(祝)を除く、9月17日(火)は休館

内容 日本古来の生命観や仏教的の世界観に基づく「やまとちから」を源流にした、多彩な創作活動を紹介します

作品解説会 8月24日(出)、9月8日(出)・18日(祝) 午後2時～2時30分

「アーティストトーク&平成伎楽団パフォーマンス」
 とき 8月31日(出) 午後2時～3時（予定）

内容 藪内佐斗司さんによる談話と、本人が企画した仮面芸能集団・平成伎楽団のパフォーマンス

募集

得意料理でチャレンジ！
 親子クッキングコンテスト



あなたの家に「自慢メニュー」はありますか？家族の笑顔が広がるおいしい料理を、親子でいっしょに作って、コンテストに応募しませんか。

群馬地区予選（書類選考）
 応募資格 県内在住の小学生と保護者（2人1組）
 募集テーマ 「わが家のおいしいご飯」を家族と一緒に作る

フリーマーケットに出店しませんか？

とき 10月14日(祝) 午前10時～午後2時（雨天中止）
 ところ 陽だまりの広場（三の丸南面駐車場東側）
 募集数 65区画（応募者1人につき1区画。応募者多数の場合は抽選）
 参加資格 市内在住、又は在勤で、「環境基金」へ1,000円の協力ができるかた

※業者は出店不可。薬品、動物、食品は販売できません
 申込み・問合せ 9月13日(金)（必着）までに、往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、職業、電話番号（携帯）、販売品目を記入し、地球環境課環境政策係（〒374-8501 市役所内 内線451）へ



両毛地域を舞台に
 新たな冒険の扉が開く

両毛地域トレジャーハント～ケヌの小次郎と仲間たちをさがせ！～その式



期間 9月13日(金)～10月31日(木)

内容 「宝の地図」が描かれたチラシをヒントに両毛地域6か所に隠された宝箱を探し出し、宝箱に書かれたキーワードをチラシに記入して応募すると、抽選で賞品が当たります

参加費 無料
 チラシの配布場所 9月2日(月)から、市企画課及び両毛広域都市圏内の各市役所、町役場など
 ※両毛広域都市圏総合整備推進協議会ホームページ（http://www.sunfield.ne.jp/ryoumoukouiki/）にもあります
 問合せ 市企画課政策推進係（内線308）

ろう、うちの自慢メニュー内容 家庭の得意料理を作って応募し地区大会を勝ち抜くと、全国大会へ進めます

調理条件（4人分）
 ■食材費が2000円程度
 ■調理時間が計60分
 ■全4品程度

応募用紙の記載事項 材料と分量、調理のポイントや手順我が家ならではの工夫、出来上がりの写真、又はイラストなど

申込み・問合せ 9月6日(金)までに、応募用紙（各小学校にありま）を郵送で、館林ガス(株)（〒374-0026 新宿一丁目2-1 TEL72-4344）へ

※書類選考に合格したかたは、10月6日(日)に、桐生大学(桐生市)で実技選考を行います ※詳しくはホームページ（http://www.085）

放送大学 第2学期（10月入学）学生
 放送大学では平成25年度第2学期の学生を募集しています。同大学は、テレビやラジオで学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げますので、お問い合わせください。ホームページ（http://www.ouj.ac.jp/）でも受け付けています。

出願期限 8月31日(出)まで
 問合せ 同大学群馬学習センター（TEL027-230-1085）

tp://www.gas.or.jp/shokukui/index.html)をご覧ください

オーマンス 参加費 無料
 ※観覧料はかかります
 申込み 当日会場へ
 共通事項 県立館林美術館（日向町）
 観覧料 ■一般 500円 ■大学・高校生 250円
 ※障害者手帳などをお持ちのかたとその介護者（1人）は無料。証明できる物をお持ちください
 問合せ 同館（TEL72-8188）

レベルに合わせて腕試し
 市民囲碁将棋まつり
 とき 9月1日(日) 午前9時50分～
 ところ 文化会館小ホール

内容 段位などに応じたクラスごとの対局
 参加費 500円
 ※小学生以下は300円
 申込み 当日会場へ
 問合せ 芸術文化祭運営委員会（三の丸芸術ホール内 TEL75-3030）

第61回全国高等学校決勝弁論大会 高校生が語る思い
 全国から選ばれた高校生が、熱弁を奮います。高校生の日頃の考えを聴きにきませんか。
 とき 9月21日(出) 午前9時30分～午後4時30分（予定）
 ところ 三の丸芸術ホール
 入場料 無料
 申込み 当日会場へ
 問合せ 県立館林高等学校（TEL72-4307）

スポーツの祭典・市民総合体育大会秋季大会が開催されます

皆さんに競技の機会を提供し、スポーツを通して健康な心と身体を育むことを目的としています。表の競技で観覧者、又は一部参加者を募集していますので、ぜひご参加ください。

問合せ スポーツ振興課（城沼総合体育館内 TEL74-2611）

種目	期日	会場
サッカー	8月24日(出)・25日(日)	青少年ひろば
	10月6日(日)～11月24日(日)	サッカー場
アーチェリー	9月1日(日)	市民テニスコート特設射場
ソフトボール	9月1日(日)～10月13日(日)	高根運動場
弓道	9月1日(日)	板倉町弓道場
	9月8日(日)	城沼総合体育館
バレーボール	11月24日(日)	城沼総合体育館
軟式野球	9月8日(日)～12月1日(日)	城沼野球場他
バドミントン	9月16日(祝)	城沼総合体育館
バスケットボール	9月22日(日)・29日(日)	城沼総合体育館他
体操	9月23日(祝)	城沼総合体育館
パワーリフティング	10月18日(金)	城沼総合体育館
空手道	11月10日(日)	第二中学校体育館
剣道	12月22日(日)	城沼総合体育館

種目	期日	会場
レスリング	9月7日(出)	城沼総合体育館
テニス	9月8日(日)・15日(日)	城沼庭球場
柔道	9月8日(日)	館林邑楽武道館
卓球	9月15日(日)	城沼総合体育館
ラジオ体操	9月20日(金)	城沼総合体育館
パークゴルフ	9月29日(日)	館林パークゴルフ場
ハイキング	9月29日(日)	梅池・白馬乗鞍岳
ソフトテニス	10月5日(出)	城沼庭球場他
釣り	10月6日(日)	城沼
ボウリング	10月13日(日)	館林スポーツレーン
ターゲットパードゴルフ	10月14日(祝)	谷田川北部運動公園
ウォーキング	11月10日(日)	さいたま市

※参加申込みは各団体へ。詳しくはお問い合わせください

ウィンドーム9月の開催日程
 1日(日)～6日(金)、8日(日)～19日(木)
 21日(土)～30日(月)
 157インチの大画面4台と約1,600人の座席で快適観覧
 問合せ ウィンドーム館林（TEL75-0355）

今月の納税
 市・県民税（普通徴収） 第2期
 国民健康保険税（普通徴収） 第2期
 納期限は9月2日(月)です
 ※口座振替日は9月2日(月)の1回です。前日までに口座残高の確認をお願いします

夜間納税相談
 とき 9月2日(月)・9日(月)・30日(月) 午後7時～
 ところ 納税課
 問合せ 同課納係（内線613）

募集

子大

東洋大学&企業見学
親子でおもしろハスツアー

とき 10月19日(出) 午前9時
30分・館林市役所集合 午後
4時解散(予定)
ところ 製粉ミュージアム(栄
町)、東洋大学板倉キャンパス
(邑楽郡板倉町)
対象 館林・太田市及び邑楽
郡内在住の小・中学生と保護
者(保護者は1家庭1人。子
ども又は保護者だけの参加不可)
定員 40人(申し込み多数の
場合は抽選)

内容 同大学女子サッカー部
員との実技交流会他
参加費(入館料) 大人 2
00円、小・中学生 100円
持参する物 昼食(同大学の
学食も利用できます)、運動着
運動靴
申込み・問合せ 9月24日(火)
(必着) までに、参加者全員
の郵便番号、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢(学年)、電話番
号を記入し、はがき、ファク
ス、又はEメールで館林行政
県税事務所(〒374-000
29 仲町11-10 TEL72-4
415 FAX73-7858)へ
category@pref.gunma.jp)へ
※申し込みは1家庭1通とし、
Eメールの場合は件名に「東

白馬連峰を望む
初秋のトレッキング



富山県と長野県に
またがる山々を望み
ながら、トレッキン
グを楽しみませんか。
とき 9月29日(日)
午前4時30分・市役
所集合 午後8時帰
着(予定)
※少雨決行

ところ 梅池自然園、白馬乗鞍岳(長
野県)

- Aコース 梅池高原～梅池自然園周
回(歩行時間3・4時間)
- Bコース 梅池高原～梅池平～天狗
原～白馬乗鞍岳間往復(歩行時間約
5時間)

対象 市内在住の18歳以上のかた
定員 35人(先着順)
参加費 8,000円(バス・ゴンドラ代
など)
持参する物 雨具、防寒着、昼食、飲
み物など
※軽登山靴を着用してください
申込み 9月8日(日)の午前9時30分
から、城沼総合体育館へ
問合せ 坂野昌代さん(館林ハイキン
グクラブ TEL72-5314)、又は市スポー
ツ振興課振興係(同館内 TEL74-2611)

講座・教室

大高

洋大学ツアー」と記載して
ください

年度会費 1000円

①講話「転倒予防」
とき 9月12日(木) 午後2時
～3時30分

ところ 文化会館3号室

定員 40人(先着順)

内容 転倒予防の方法と予防
の体操を学びます
講師 森田光生さん(慶友整
形外科病院医師)

参加費 無料

②講話「血液検査でがんがわ
かる」

③講話「テレビに描かれる人々」
とき 9月25日(水) 午後2時
～3時30分

ところ 文化会館4号室

定員 30人(先着順)

内容 固定概念が私たちの認
識に及ぼす影響を学びます
講師 松尾由美さん(関東短
期大学講師)

参加費 無料

④講座「太極拳教室」
とき 9月30日(月)～10月28日
(月)の月曜日 午後7時～9時

(全4回。10月14日(例を除く)
ところ 城沼総合体育館

定員 20人(先着順)

内容 太極拳の基本と実技を
学びます



講師 波澤健治さん(館林空
手連盟会長)

参加費 500円(保険料など)

共通事項

申込み・問合せ 8月16日(金)
から、相川静夫さん(生涯学
習館林市民の会 TEL73-123
76)、又は市生涯学習課生涯
学習係(内線224)へ
※入会は随時、相川静夫さん
又は同生涯学習係で受け付
けています

保健

子大

子どもが喜ぶ
幼児食と離乳食



①幼児食教室
とき 9月13日(金)

対象 1歳6か月～3歳未満
の幼児と保護者
定員 15組(先着順)
参加費 400円(材料費)
②離乳食教室

とき 9月27日(金)

対象 生後5か月～1歳6か
月未満の乳幼児と保護者

定員 20組(申し込み多数の
場合は初めてのかた優先)

参加費 300円(材料費)

共通事項

時間 午前9時30分～午後1時

ところ 保健センター

内容 肉を使った調理実習と
試食・交流会

持参する物 母子健康手帳、
エプロン、三角巾、子ども用
の飲み物、スプーン、子守り
帯(離乳食教室のみ)、お気に
入りのおもちゃ(幼児食教室
のみ)など

申込み・問合せ ①は8月26
日(月)、②は8月23日(金)から、
健康推進課(同センター内
TEL74-5155)へ

児童館

子

ちっちゃなケースを
かわいく飾りつけよう

とき 9月7日(土) 午前10時
～正午

ところ 西児童館

対象 市内在住の小学生

定員 15人(先着順)

内容 小さなプラスチックケ
ースをかわいく裝飾します
参加費 150円(材料費)

申込み・問合せ 8月27日(火)
の午前10時から、参加費を添
えて同館(Tel75-4311)へ
※1人で複数の申し込みはで
きません

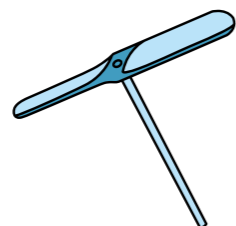
科学館

子

ボランティア友の会
フェスティバル

科学の楽しさ・おもしろさを
を体感できる「ボランティア
友の会フェスティバル」です。
家族そろってお越しください。
とき 9月1日(日) 午前10時
30分～午後4時

ところ 向井千秋記念子ども
科学館



内容

- 塩ビホルン演奏
- 科学館解説ツアー
- 「低温の世界」実験ショー
- 科学遊び体験
- 工作教室(スーパードン
ぼ、万華鏡などを作ります。
材料が無くなりしだい終了)
- 参加費 無料(家庭の日のた
め入館も無料)
- ※工作には別途材料費がかか
ります
- 申込み 当日会場へ
- 問合せ 同館(Tel75-1515)
- ※ボランティア友の会では、
随時会員を募集しています。
詳しくはお問い合わせくだ
さい

9月の相談

※①とき、②ところ、③問合せ。
いずれも祝日は除きます

心配ごと・人権・行政相談
①10日(火)・15日(日)・24日(火)
午前9時30分～正午

※1日(日)は福祉まつりで中止

②総合福祉センター
③総合福祉協議会(Tel75-
7111)

法律相談(予約制。1週間
前の月曜日 午前9時から
受け付けます)

④3日(水)・10日(火)・17日(火)・
24日(火) 午前10時～正午

⑤総合福祉センター
⑥社会福祉協議会(Tel75-
7111)

年金相談(予約制。1週間
前の木曜日 午前8時30分
から受け付けます)

⑦19日(木) 午前9時30分～
午後3時

⑧市役所203会議室
⑨保険年金課(内線618)

消費生活相談
⑩月～金曜日 午前9時30
分～正午、午後1時～3
時30分

⑪消費生活センター(Tel
72-9002)

結婚相談
⑫8日(日)・22日(日) 午後1
時～4時

⑬総合福祉センター
⑭社会福祉協議会(Tel75-
7111)

外国人相談
⑮10日(火)・24日(火) 正午～
午後3時

⑯市役所市民課前
⑰市民協働課(内線687)

⑱パートタイム職業相談
⑲月～金曜日 午前9時～
正午、午後1時～3時30分

⑳市民センター分室
㉑パートタイム職業相談室
(Tel74-9551)

労働相談
㉒10日(火) 市役所203会議室
24日(火) 市役所203会議室

※いずれも午後1時30分～
4時

㉓商工課(内線206)
㉔若者キャリア相談(35歳以
下対象。予約制)

㉕13日(金)・25日(水) 午後7
時～9時

㉖労働青少年ホーム(Tel
72-4304)

出張サポートステーション(就
労相談・40歳未満対象。予
約制)

①13日(金) 午前10時～午後
4時

②労働青少年ホーム
③東毛若者サポートステー
ション(Tel57-8220)

9月の相談
※1人で悩まず相談を



保健センター

問合せ 健康推進課(保健センター内) Tel74-5155)

健診・予防接種・相談

乳幼児健診	午後1時～1時45分
名称	とき 該当児
4か月児	10日(火) H.25.5月生
10か月児	25日(水) H.24.11月生
1歳6か月児	18日(水) H.24.2月生
2歳児歯科	30日(月) H.23.9月生
3歳児	5日(木) H.22.7月生

集団予防接種	午後1時30分～2時15分
名称	とき 該当児
B.C.G	6日(金) H.25.3月生

母乳育児相談	午前9時30分～11時
とき	対象
4日(水)	1歳未満児と保護者

※ところ いずれも保健センター

保健師・栄養士の健康相談	
とき	ところ
3日(火)	城沼公民館
11日(水)	渡瀬公民館
13日(金)	西公民館
17日(火)	分福公民館
24日(火)	大島公民館

相談内容 病気や生活習慣、介護、妊娠、出産、子育てなど
持参する物 乳幼児 母子健康手帳、40歳以上 健康手帳

子育て支援センター

問合せ

各地域子育て支援センター

- 長良保育園内 (Tel72-0859)
- 美園保育園内 (Tel73-2143)
- 聖ルカ保育園内 (Tel73-8722)
- ももの木保育園内 (Tel74-4865)

※いずれも参加費は無料です

たぬきサロン

とき 9月20日(金) 午前10時～11時30分

ところ 西公民館

対象 妊婦さん(里帰り中のかたも参加できます)

定員 10組(先着順)

内容 手作りおもちゃと交流会など
申込み・問合せ 9月3日(火)の午後1時から、美園保育園地域子育て支援センターへ

子育て講座

①ベビーマッサージ

とき 9月13日(金)

ところ 郷谷公民館

対象 市内在住の2～7か月の乳児とベビーマッサージ未経験の保護者
講師 飯島千恵さん(ベビーマッサージ認定講師)

②親子ヨガ

とき 9月27日(金)

ところ 大島公民館

対象 市内在住の2歳児と保護者
講師 阿部由紀子さん(ヨガインストラクター)

③楽で楽しい母乳育児のコツ

とき 9月7日(土)

ところ ももの木保育園(楠町)

対象 市内在住の乳幼児の保護者(妊婦さん可)

内容 母乳育児についての講話など
講師 伊東厚子さん(助産師)

④小児科医 益田先生を囲んで

とき 9月11日(水)

ところ 聖ルカ保育園(大街道三丁目)

対象 市内在住の乳幼児と保護者
内容 子どもの健康状態の相談など
講師 益田豊さん(益田小児科医院長)

共通事項
時間 ①・②・④は午前10時30分～11時30分、③は午後1時～3時
定員 ①・②・④は10組、③は50組
※いずれも先着順

申込み・問合せ ①は9月3日(火)、②は9月12日(水)から、長良保育園地域子育て支援センター、③は8月19日(月)から、ももの木保育園地域子育て支援センター、④は8月26日(月)から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ
※申し込みはいずれも午後1時から

相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。いずれも祝日は除きます

健康相談

こころの健康相談(予約制)

◎12日(木) 午後1時30分～3時

◎総合福祉センター

◎社会福祉課(内線645)

高齢者の介護・福祉相談

◎月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

◎場・◎

■クローバー荘地域包括支援センター (Tel77-1165)

■新橋地域包括支援センター (Tel75-3013)

■東毛光生園地域包括支援センター (Tel72-2060)

医療・介護・福祉相談(予約制)

◎月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◎場・◎館林厚生病院地域連携室 (Tel72-3140)

障がい者(児)歯科診療(予約制)

◎火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時

◎場・◎館林邑楽歯科保健

医療センター (Tel73-8818)



精神保健福祉相談(予約制)

◎4日(水)・18日(水) 午後3時～5時
◎場・◎館林保健福祉事務所保健係 (Tel72-3230)

エイズ相談(HIV)

抗体検査(予約制)

◎火曜日 午前9時～10時

◎場・◎館林保健福祉事務所保健係

(Tel72-3230)



子育て相談

子育て相談

◎月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

◎場・◎地域子育て支援センター

■長良保育園内 (Tel72-0859)

■美園保育園内 (Tel73-2143)

■聖ルカ保育園内 (Tel73-8722)

■ももの木保育園内 (Tel74-4865)
※公・私立保育園及び児童館でも相談できます

家庭児童相談

◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

◎場・◎こども福祉課(内線665)

婦人・母子相談

◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

◎場・◎こども福祉課(内線671)

子ども相談(来所相談は予約制)

電話相談

◎月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

メール相談

◎随時受付

共通事項

◎市民センター

◎子ども相談室 (Tel73-4152) ✉seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)

親と子の悩みごと相談(予約制)

◎14日(土)・28日(土) 午前10時～午後4時30分

◎場・◎城沼公民館 (Tel71-0380)

家庭教育相談(予約制)

◎6日(金)・20日(金) 午後1時30分～4時

◎場・◎城沼公民館

◎生涯学習課(内線224)

子育てこころの相談(予約制)

◎4日(水)・18日(水) 午前9時～正午

◎場・◎館林保健福祉事務所保健係 (Tel72-3230)



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時(電話で確認後、受診)
時間外・夜間などは、受診できる病院などを紹介します 救急テレホンサービス (Tel73-5699)

期日	内科		外科	
1日	土井レディース 苗木町(婦人科のみ) Tel.72-8841	こやなぎ小児科 富士原町(小児科のみ) Tel.80-2220	みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel.20-1122	最上胃腸科 朝日町 Tel.74-3763
8日	森下内科医院 花山町 Tel.73-7776	益田小児科 大泉町朝日(小児科のみ) Tel.62-5535	湯沢医院 大泉町西小泉 Tel.62-2209	慶友整形外科 羽附町 Tel.72-6000
15日	さくま内科 花山町 Tel.55-2500	うえの医院 赤生田町 Tel.72-3330	新井内科 大泉町仙石 Tel.20-1220	館林医院 西本町 Tel.74-2112
16日	後藤内科医院 西本町 Tel.72-0134	ミツフ診療所 明和町梅塚 Tel.70-3030	いたくら内科 板倉町朝日野 Tel.70-4080	堀井乳癌外科 北成島町 Tel.55-2100
22日	横田胃腸科 細内町 Tel.72-4970	堀越医院 北成島町 Tel.73-4151	かさはら内科 北成島町中野 Tel.55-2537	田沼整形外科 邑楽町中野 Tel.88-9223
23日	安楽岡医院 堀工町 Tel.72-0572	阿部医院 大泉町吉田 Tel.62-5428	加藤医院 邑楽町光善寺 Tel.89-1031	高木整形外科 大泉町いすみ(午前中のみ) Tel.62-6611
29日	橋田内科 本町二丁目 Tel.72-0001	横田医院 大手町 Tel.72-0255	群馬アレルギー 邑楽町篠塚 Tel.88-5678	井上整形外科 板倉町板倉 Tel.82-1131

耳鼻科		歯科	
1日	川村耳鼻科(新宿一丁目) Tel72-1337)	館林邑楽歯科保健医療センター	
15日	今村クリニック(邑楽町篠塚) Tel70-2221)	(苗木町2622-1) Tel73-8818)	
29日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬) Tel80-4333)	診療時間 午前9時～正午、午後1時～3時	

夜間

夜間急病診療所(内科・小児科)

新栄町1844-3 Tel73-2313

診療時間 午後7時～10時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急時

館林厚生病院

成島町262-1 Tel72-3140

※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)

困ったとき

たてばやし健康ダイヤル

☎0120-374-215

■健康・医療・介護・メンタルヘルスの相談

■医療機関情報の提供など

児童館

対象 乳…乳幼児
小…小学生

休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)・30日(月)(多々良公民館児童室は日曜日と9月25日(水)・30日(月))

児童センター	Tel73-1522
ストーンペインティング	10:00～17:00
親子ふれあい遊び・子育て相談など	5日(木) 19日(木) 11:00～11:30
サーキットあそび	13日(金) 27日(金)
フォトフレーム作り	6日(金)
ダーツ大会Ⅱ	20日(金) 15:30～16:30
一輪車検定にチャレンジ	28日(土)

多々良公民館児童室	Tel74-9174
玉入れ	10:00～17:00
乳 絵本の読み聞かせ	5日(木) 11:00～11:30
小 スティックフレーム	5日(木) 15:30～16:30

西児童館	Tel75-4311
切り絵	10:00～17:00
乳 おはなしだいすき	5日(木) 11:00～11:30
親子で体操1.2.3	26日(木)
小 まちがいさがし	5日(木) 15:30～16:30
サークルジャンプI	26日(木)

赤羽児童館	Tel72-4155
トトロを作って遊ぼう	10:00～17:00
ペープサートを作ろう	6日(金)
乳 食育の釣りゲーム	20日(金) 11:00～11:30
絵本の読み聞かせ	27日(金)
小 リレーで遊ぼう	6日(金) 15:30～16:30
落書きしよう	20日(金)



剣の道を学び 鍛える強い心と体

剣道教室が、7月3日から、赤羽公民館で開催されています。これは、さまざまな学びの場を提供し豊かな教養を育んでもらおうと、生涯学習館林市民の会が開催している講座。参加した子どもたちは、すり足や竹刀を使った打ち込みの練習など、剣道の基礎を学んでいます。

鋭く新鮮な視点で捉えた 少年・少女の日頃の思い

少年の主張館林市大会が、7月6日、三の丸芸術ホールで行われました。これは、中学生の自主性と社会性を培うとともに、多くの人に青少年健全育成への理解や関心を深めてもらうためのもの。出場した各中学校代表の10人は、聴衆に向かい自分の意見を堂々と述べました。



熱中症ゼロを目指して ぽんちゃんが熱中症予防PR大使に

このほど、市観光マスコットキャラクター「ぽんちゃん」が、日本気象協会から「熱中症予防PR大使」に任命されました。ぽんちゃんは、熱中症の危険度が分かる熱中症計を身につけ、今後、市で行われる各イベントなどで熱中症患者をゼロにするための予防活動を行います。



水の中の真剣勝負！ プールを舞台にかるた取り

第26回水中かるた大会が、7月15日、城沼市民プールで開催されました。これは、プールの底に置いた44枚の巨大な「館林かるた」取りを通し、水と親しみながら体力づくりを図るとともに、郷土について学んでもらうためのもの。参加した123人の小学生は、札が読み上げられると、水中のかるたを目掛けて泳ぎ出し、取った枚数を競い合いました。



夢に向かって 憧れの看護師を1日体験

看護体験入学が、7月23・24日に、館林高等看護学院で開催されました。これは、看護に対する理解や関心を深め、進路決定の参考にしてもらうために行われているもの。参加者はベッドメイキングや血圧測定などの体験を行い、看護師になる夢を膨らませていました。



家庭科徹底おさらい教室



お楽しみ広場



市ファミリー・サポート・センターまかせて会員講座

学校の

昼ごはん

献立 No.37

用意する物▶4人分

- スパゲティ 400g
- ベーコン 200g
- ニンジン 1/2本
- ピーマン 4個
- タマネギ・キャベツ 各1/2玉
- シメジ 100g
- ニンニク 1かけら
- バター 20g
- 調味料
しょうゆ大4、こしょう少々



和を味わうヘルシーパスタ

和風スパゲティ

エネルギー▶636kcal たん白質▶22.2g 脂質▶25.2g



栄養士の
ことば

野菜やきのこは水分が出やすいため、強火でさっといためるのがポイントです。旬の夏野菜や冷蔵庫の中にあるいろいろな野菜を使ってもおいしいので、ぜひお試しください♪

～Mottoおかず～

- オムレツ
- フルーツポンチ



作り方

- ①ベーコンは短冊切り、ニンジンは千切り、ピーマンとタマネギはスライスする。キャベツはざく切りにし、ニンニクはみじん切り、シメジは小房に分ける
- ②ベーコンを空煎りし、ニンニクを加える
- ③火が通りにくい野菜から順にいため、調味料で味を調える。最後にゆでたスパゲティとバターをからめたら完成

人口と世帯

(8月1日現在の住民登録数)

- 人口 78,686人(前月比-1)
男 39,408人・女 39,278人
- 31,408世帯(前月比+23)



7月に1歳を迎えた次男坊。その動きは、全く油断がならぬものとなり、よたよたと歩いてはゴツンと鈍い音を立てて倒れる。しかし、長男のときとは違って、駆け寄りもせず見守っていると、また元気に遊びだす。お兄ちゃんに弄ばれ、子育てに慣れが出た親からはやや雑に扱われる次男は、やはり強く育つのかしらと関心していると、また鈍い音。目をやれば倒れた次男がこちらを見て笑っている。思わず噴き出しながら「がんばれ次男坊」とつぶやいた。(も)



ホツと
ひんぱん

道しるべ ⑤



富士嶽神社への道標
富士原町(富士嶽神社境内)

天保7年(1836)に建てられ、正面に「富士浅間入口道」と記される道標。かつては別の街道沿いにあり、浅間神社への道を示していました。

右面には建立した地元の人の名前が刻まれ、館林でも富士山信仰が盛んであったことがわかります。今も神社は、初山祭などでにぎわいます。

