

館林

広報たてばやし

Vol.1106

10.15
平成25年



津軽・秋田三味線教室が開講され、市民民謡民舞まつりへの参加に向け練習に励んでいます

目次 contents

生活習慣病予防の健診を受けましょう！ ▶P.2
住宅への太陽光発電設置を補助します ▶P.3

水質浄化を考える城沼サミット ▶P.5
11月の休日当番医 ▶P.9

健康

生活習慣病予防の健診を受けましょう!



40から74歳までの国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者を対象に、国保特定健康診査、後期高齢者健康診査を行っています。現在の健康状態を知り、メタボリックシンドロームの予防・改善、生活習慣病の早期発見と重症化予防のためにも、まだ受診していないかたは、ぜひ受診してください。

受診期間は10月31日(木)までです。受診上のご注意として、受診できる医療機関などの詳細は、6月上旬に送付した健診案内をご覧ください。受診には受診券が必要です。紛失した場合は再発行できますので、お問い合わせください。今年の人間ドック健診費助成を申し込んだかたは、受診できません。問合せ 保険年金課国保係(内線625)、又は同給付係(内線626)

保険

国民年金保険料の控除証明書を送付

日本年金機構本部から、今年中に国民年金保険料を納付した人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が送付されます。証明書の送付時期は11月上旬です。年末調整や確定申告のときに、同控除証明書、又は国民年金保険料の領収書を添付する必要があります。

ますので、たいせつに保管してください。問合せ 同本部控除証明書専用ダイヤル(Tel0570-070-117)



お知らせ

県民の日は市内施設が無料に

群馬県民の日(10月28日(月))は郷土についての歴史を知り、理解と関心を深め、より豊かな郷土を築き上げることを目的に、昭和60年に制定されました。

この県民の日を記念して、表の市内施設、交通機関が無料で利用できます。この機会にぜひふるさと群馬について思いをめぐらせませんか。



Table with 2 columns: 施設 (Facility) and 問合せ (Contact). Lists various city facilities and their contact numbers.

イベント

光に包まれる茂林寺のタヌキ像

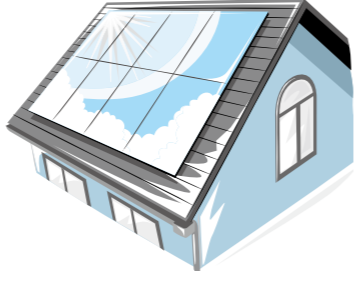
鮮やかな紅葉に染まった茂林寺で、タヌキ像のライトアップイベントを行います。秋の夜長に幻想的な雰囲気にも包まれる茂林寺を見に来ませんか? ライトアップ初日は、地域のかたによる出店とMenkoiガールのカウントダウンが茂林寺初のイベントを盛り上げます。

ら、Menkoiガールズは午後4時から。問合せ 市観光協会(花のまち観光課内 内線251)



支援

住宅への太陽光発電設置を補助します



環境への負担が少ないクリーンエネルギーの普及促進を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置するかたへの補助を行っています。対象 平成25年4月1日以降に市内の自己居住用住宅に太陽光発電システムを設置し、同26年3月31

日までに電力会社と電力供給契約が完了するかた。補助額(1キロワット当たり)2万5000円(上限8万円)。

福祉

認知症の人を支える家族交流会

認知症の人を介護している家族のかたを対象とした、交流会を行います。介護の苦労や、悩みを話し、交流を深めませんか。とき 11月2日(土) 午前10時~正午

内容 介護者同士の懇談、不安解消の意見交換。参加費 無料。申込み・問合せ 電話、又はファクスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬県支部(Tel027-3601642)

講座

人権について考えませんか?

人権について正しい知識を学び、差別のない社会を実現するための講座を開催します。とき・内容・講師(全3回) 11月5日(火) 午後3時~4時30分

I 佐藤宏幸さん(ERIC国際理解教育センター) 11月20日(水) 午後3時~5時

講演

スポーツ医学の講演会を開催します

スポーツが原因によるけがの予防や、処置のしかたが学べる講演会を開催します。けがをせず、楽しく運動をするために、講演会に参加しませんか。とき 11月20日(水) 午後7時~9時

1ツ振興課振興係(同館内 Tel7412611)、又は健康推進課(保健センター内 Tel7415155)へ問合せ 同振興係 ※運動できる服装でご参加ください



お知らせ

火災の多くなる時期に向けて
消防隊の秋季点検



消防隊員の志気を高め、地域住民の防火意識を広めるために、平成25年度秋季点検を行います。ぜひご覧ください。
消すまでは
心の警報

ONのまま

とき 10月27日(日) 午前8時30分～11時30分

ところ 邑楽南中学校(邑楽町)
内容 組合消防団の消防車・資器材や団員の姿勢服装の点検、ポンプ操作など
問合せ 館林消防本部(TEL72-13171)

取引先企業を表彰します！

市内企業に仕事を発注し、

水質浄化を考える
城沼サミット



城沼を考える市民会議では、第25回城沼サミットを開催します。水質浄化のために、私たちがやらなければならないことについて、話し合いませんか。
とき 11月2日(土) 午前9時30分～正午
ところ つつじが岡第二公園
※雨天の場合は、向井千秋記念子ども科学館
テーマ 「水質の改善は市民

みんなで守ろう！
茂林寺沼湿原

県指定天然記念物「茂林寺沼及び低地湿原」の豊かな自然を未来に残すために、貴重な湿原をいっしょにきれいにしませんか。
とき 10月27日(日) 午前8時30分・茂林寺境内集合 午前10時解散(予定)

※小雨決行
内容 湿原内の草刈り、ごみ拾いなど、簡単な作業
持参する物 草刈り鎌
申込み 当日会場へ
問合せ 佐藤敬吾さん(茂林寺沼の自然を守る会 TEL72-2087)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)

市の産業振興に貢献した企業を表彰しますので、推薦してください。

対象 市内の企業に、年間おむね3千万円以上の仕事を複数年にわたって継続的に発注する、本市の産業振興に大きく貢献したと認められる市内・外の企業
推薦企業負担金(1社) 2万円

申込み・問合せ 11月13日(木)までに、推薦書(館林商工会議所、同ホームページ及び市商工課、市ホームページにあります)を同会議所(TEL74-5121)、又は同工業労政係(内線206)へ

自賠責保険・共済に必ず加入しましょう



自賠責保険・共済は、交通事故の被害者を救済し、加害者の経済的な負担を補填する制度です。原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられ、未加入での運転

募集

母子・父子家庭の東京
デイズニールランドツアー

とき 12月15日(日)
※集合時間などの詳細は、当選者に直接連絡
ところ 東京デイズニールランド(千葉県浦安市)
対象 県内在住の母子・父子家庭の親子及び寡婦
定員 親子で200人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費(バス代、入場、保険料) 大人、中学・高校生 7000円

の手元から「やさしい」川、笑顔！
参加費 無料
申込み・問合せ 地球環境課環境保全係(内線453)へ

クロメダカを育ててみませんか

クロメダカを無料配布します。

とき 10月28日(日) 午前10時30分～

ところ 陽だまりの広場(三の丸南面駐車場東側)

配布数 1人10匹程度(無くなりしだい終了)

持参する物 バケツやペットボトルなどの入れ物

申込み 当日会場へ

問合せ 福島光男さん(館林クロメダカの会 TEL73-0326)、又は市地球環境課環境保全係(内線453)



は法令違反です。特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れや掛け忘れにご注意ください。詳しくは、国土交通省ホームページ(<http://www.jibai.jp>)をご覧ください。

ぐんま緑の県民税
県民意見交換会

とき 11月17日(日) 午後2時～3時30分

ところ 県立館林美術館(日向町)
定員 100人
内容 ■第一部 ぐんま緑の県民税の制度・使途の説明
■第二部 森林・里山の保全・

保護活動を行うボランティア団体などによる活動発表及び同県民税事業などについての意見交換
参加費 無料
申込み 11月11日(日)(必着)までに、参加者全員の氏名、電話番号を郵送、電話、ファクス、又はEメールで、県林政課(TEL371-8570 県庁内 TEL027-226-3211 FAX027-2223-0154) rinsika@prefgunma.lg.jpへ
問合せ 県林政課、又は市緑のまち推進課公園管理係(内線419)



小学生・幼児(4歳以上)

5000円

■幼児(3歳以下) 1000円

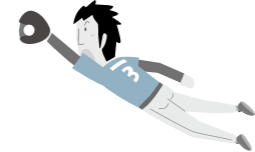
申込み・問合せ 11月25日(日)(必着)までに、往復はがきの往信面に、東京デイズニールランド参加希望と明記の上、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、及び館林市役所乗車と記入し、(勸群馬県母子寡婦福祉協議会(TEL371-0843 前橋市新前橋町13-12 県社会福祉総合センター内 TEL027-2255-6636)へ

工場診断で
現場環境・財務改善



これから改善を始めたい、正しい改善法を知りたいなど、現場の改善に意欲的な工場経営者に、支援指導を行います。
診断日 申し込み後に日程を調整
対象 市内で製造業を営む中小企業経営者
募集事業所数 5件程度
内容 現場改善策、5S(整理・整顿・清掃・清潔・躰)

勤労者交流
ソフトボール大会



推進方法、財務改善など
診断料 無料
申込み・問合せ 10月22日(火)から、申込書(館林商工会議所、市商工課工業労政係及び市ホームページにあります)を同工業労政係(内線206)へ
とき 11月24日(日) 午前9時
試合開始(予備日12月1日(日))
※11月11日(日)に打ち合わせを行います
ところ 高根運動場
対象 市内の事業所や地区労加盟の組織で編成されたチーム
募集数 16チーム(先着順)
参加費(1チーム) 3000円(保険料など)
申込み 10月22日(火)から11月1日(金)までに、申込書(市商工課及び市ホームページにあります)に参加費を添えて、同工業労政係へ
問合せ 館林地区労センター(TEL73-0980)、又は市商工課工業労政係(内線206)

今月の納税

市・県民税(普通徴収) 第3期
国民健康保険税(普通徴収) 第4期
納期限は10月31日(木)です
※口座振替日は10月31日(木)の1回です。前日までに口座残高の確認をお願いします

納税相談

とき ■夜間窓口 11月11日(日)・18日(月)・25日(月) 午後7時まで
■休日窓口 11月10日(日) 午前9時～午後3時
ところ 納税課
問合せ 同収納係(内線613)

平成25年分
年末調整説明会

とき・ところ ■11月14日(木) 午後2時～4時 三の丸芸術ホール
■11月15日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時 太田市社会教育総合センター(太田市)
対象 給与事務担当者
申込み 当日会場へ
問合せ 館林税務署(TEL72-4373)

プレゼンテーションを
公開します

障がい者総合支援センターの指定管理者候補者選定のためのプレゼンテーションを公開します。
とき 10月28日(月) 午前10時～午後2時(予定)
ところ 市役所5階研修室
対象 市内在住のかた(今回の指定管理者候補者募集に応募した法人などの関係者を除く)
定員 25人程度
申込み・問合せ 社会福祉課障がい福祉係(内線645)へ

ウインドーム11月の開催日程

1日(金)～12日(火)、14日(木)～30日(土)
157インチの大画面4台と約1,600人の座席で快適観覧
問合せ ウインドーム館林(TEL75-0355)

講座・教室

夜の図書館で
怖いお話を聞いて！

とき 11月1日(金) 午後5時
45分～6時45分
ところ 図書館

対象 小学生
※保護者同伴
定員 15人(先着順)
内容 図書館閉館後に子ども室を特別開放して、ちよつと怖い話の読み聞かせなどを行います
講師 早川正一さん、平田瑠美子さん
参加費 無料

申込み・問合せ 10月22日(火)から、同館(TEL74-2346)へ

※電話での申し込みは、22日(火)の午後1時から

スポーツ

親子で楽しくエクササイズ
親子わんぱく体操教室



とき・ところ
■11月20日(水) 市民体育館
■11月27日(水) 城沼総合体育館
※いずれも午前10時～11時30分

親子で楽しくお料理体験
3・4歳児栄養教室



とき 11月30日(出) 午前9時
30分～午後1時30分
ところ 保健センター
対象 3・4歳の幼児と保護者
定員 15組(先着順)
内容 おむすびと魚のちゃんちゃん焼き、サラダなどを作ります
参加費(1組) 500円(材料費)
持参する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾
申込み・問合せ 10月23日(火)

田山花袋記念文学館特別展

「私の大きくなった町-花袋が描いた町の発展と変化-」

とき 10月26日(出)～12月8日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※月曜日(10月28日(月)、11月4日(休)を除く)、10月29日(火)、11月5日(水)は休館

ところ 田山花袋記念文学館
内容 花袋の作品を通して、近代化によって変化した館林の様子を紹介します
解説会(予約不要・参加費無料)
10月28日(月)、11月3日(火)、12月8日(日) 午後1時30分～2時(予定)
入館料 一般 210円、中学生以下 無料
※10月28日(月)、11月3日(火)、12月8日(日)は入館無料
問合せ 同館(Tel74-5100)



花袋の見た風景(館林駅周辺)

いらないタイヤ・バッテリーなど
あなたの家にありますか?

家庭の廃タイヤや廃バッテリーなどを有料で回収します。会場にお持ちください。
とき 11月3日(火) 午前9時30分～午後1時30分
ところ 市役所東広場
回収する物 廃タイヤ、廃バッテリー、廃消火器
※業務用は回収しません
問合せ 資源対策課減量推進係(清掃センター内 TEL72-4576)



品目	単位	種別	費用
廃タイヤ	1本	軽・普通自動車(12～18インチ)	200円
		2～4t車、4WD車	350円
廃バッテリー	1個	自動車用	100円
		バイク用	250円
廃消火器(粉末消火器)	1本	本体の長さ50cm未満	900円
		本体の長さ50cm以上	1,200円

保健

赤ちゃんに食べさせたい
ママの手作り離乳食



対象 おおむね2・3歳児と保護者
定員 各25組程度(先着順)
内容 親子でゲームやエアロビクスを楽しみます
講師 仁井田千寿さん(大泉保育福祉専門学校専任講師)、宇賀神博子さん(日本エアロビック連盟キッズ・ジュニアエアロビック指導員)
参加費(1組) 400円(保険料など)
持参する物 体育館履き、飲み物、タオル
申込み・問合せ 10月22日(火)から、スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 TEL74-2611)へ
※電話での申し込みはできません

児童館

児童センター
「秋まつり」



から、健康推進課(同センター内 TEL74-5155)へ
とき 11月2日(出) 午前11時～午後3時
ところ 児童センター
内容 遊び・工作コーナー、

くんまこどもの国から
児童館がやってくる!



唐揚げの販売、風の子学童による模擬店(有料)、バザー他
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同センター(TEL73-1522)、又は風の子学童クラブ(TEL72-9604)
とき 11月22日(金) 午前10時30分～11時30分
ところ 児童センター

相談

年末に向けての資金繰り
特別金融相談会

対象 乳幼児と保護者
定員 20組(先着順)
内容 親子触れ合い遊び、歌遊び、簡単製作など
参加費 50円(材料費など)
申込み・問合せ 10月23日(火)の午前10時から、参加費を添えて同センター(TEL73-1522)へ
館林市制度融資に関する相談
とき 11月7日(水)・8日(木) 午前9時～午後5時
日本政策金融公庫融資に関する相談
とき 11月7日(水) 午前11時～午後5時
■11月8日(木) 午前9時～正午
共通事項
ところ 館林商工会議所
申込み・問合せ 11月1日(金)までに、同会議所(TEL74-5121)、又は市商工課商業係(内線205)へ

11月の相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。平日の場合、祝日は除きます
心配ごと・人権・行政相談
◎3日(火)・12日(火)・17日(日)・26日(火) 午前9時30分～正午
◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-7111)
法律相談(予約制。1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます)
◎5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時～正午
◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-7111)
消費生活相談
◎月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
◎消費生活センター(TEL72-9002)
結婚相談
◎10日(日)・24日(日) 午後1時～4時
◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-7111)



外国人相談

◎12日(火)・26日(火) 正午～午後3時
◎市役所市民課前
◎市民協働課(内線687)



パートタイム職業相談

◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時30分
◎市民センター分室
◎パートタイム職業相談室(TEL74-9055)

労働相談

◎12日(火)・26日(火) 午後1時30分～4時
◎市役所401会議室
◎商工課(内線206)
◎若者キャリア相談(35歳以下対象。予約制)
◎8日(金)・27日(火) 午後7時～9時
◎勤労青少年ホーム(TEL72-4304)
◎出張サポートステーション(就業相談・40歳未満対象。予約制)
◎8日(金) 午前10時～午後4時
◎勤労青少年ホーム
◎東毛若者サポートステーション(TEL57-8220)

11月の相談

一人で悩まず相談を

保健センター

問合せ 健康推進課(保健センター内 Tel74-5155)

健診・予防接種・相談

乳幼児健診	午後1時~1時45分	
名称	とき	該当児
4か月児	26日(火)	H 25. 7月生
10か月児	27日(水)	H 25. 1月生
1歳6か月児	20日(水)	H 24. 4月生
2歳児歯科	18日(月)	H 23. 11月生
3歳児	19日(火)	H 22. 9月生

集団予防接種	午後1時30分~2時15分	
名称	とき	該当児
BCG	7日(水)	H 25. 5月生

母乳育児相談	午前9時30分~11時
とき	対象
1日(金)	1歳未満児と保護者

※ところ いずれも保健センター

保健師・栄養士の健康相談

とき	ところ
5日(火)	城沼公民館
8日(金)	西公民館
13日(水)	渡瀬公民館
19日(火)	分福公民館
26日(火)	大島公民館

相談内容 病気や生活習慣、介護、妊娠、出産、子育てなど
持参する物 乳幼児 母子健康手帳、40歳以上 健康手帳

子育て支援センター

問合せ

各地域子育て支援センター

- 長良保育園内 (Tel72-0859)
- 美園保育園内 (Tel73-2143)
- 聖ルカ保育園内 (Tel73-8722)
- ももの木保育園内 (Tel74-4865)

※いずれも参加費は無料です

たぬきサロン

とき 11月15日(金) 午前10時~11時30分

ところ 西公民館

対象 妊婦さん(里帰り中のかたも参加できます)

定員 10組(先着順)

内容 ベビー帽子作りと交流会など
申込み・問合せ 10月24日(木)の午後1時から、美園保育園地域子育て支援センターへ

子育て講座

①ベビーマッサージ

とき 11月8日(金) 午前10時30分~11時30分

ところ 郷谷公民館

対象 市内在住の2~7か月の乳児とベビーマッサージ未経験の保護者

定員 10組(先着順)

内容 赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージの方法を学びます
講師 飯嶋千恵さん(ベビーマッサージ認定講師)



②消防署見学

とき 11月15日(金) 午前10時・邑楽中央公園(邑楽町)集合 午前11時30分散会(予定)

※徒歩で消防署へ向かいます

ところ 邑楽消防署(邑楽町)

対象 市内在住の0~3歳の乳幼児と保護者

定員 30組(先着順)

内容 消防署内や消防車を見学します

③子どもとおもちゃ

とき 11月25日(月) 午前10時~11時30分

ところ ももの木保育園(楠町)

対象 市内在住の乳幼児と保護者

定員 25組(先着順)

内容 年齢に合ったおもちゃの選び方や遊び方について学びます

講師 亀山高志さん(玩具店店主)

共通事項

申込み・問合せ 10月24日(木)の午後1時から、①は長良保育園地域子育て支援センター、②は聖ルカ保育園地域子育て支援センター、③はももの木保育園地域子育て支援センターへ

相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

こころの健康相談(予約制)

◎7日(木) 午後1時30分~3時

◎総合福祉センター

◎社会福祉課(内線645)

高齢者の介護・福祉相談

◎月~土曜日 午前8時30分~午後5時30分

◎場・◎

■クローバー荘地域包括支援センター(Tel77-1165)

■新橋地域包括支援センター(Tel75-3013)

■東毛光生園地域包括支援センター(Tel72-2060)

医療・介護・福祉相談(予約制)

◎月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

◎場・◎館林厚生病院地域連携室(Tel72-3140)

障がい者(児) 歯科診療(予約制)

◎火・木・金曜日 午前9時~正午、午後2時~5時

◎場・◎館林邑楽歯科保健医療センター(Tel73-8818)



精神保健福祉相談(予約制)

◎6日(水)・20日(水) 午後3時~5時
◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)(予約制)

◎13日(水) 午後1時15分~3時30分
◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

Eイズ相談(HIV抗体検査)(予約制)

◎火曜日 午前9時~10時
◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

子育て相談

子育て相談

◎月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

◎場・◎地域子育て支援センター

■長良保育園内(Tel72-0859)

■美園保育園内(Tel73-2143)

■聖ルカ保育園内(Tel73-8722)

■ももの木保育園内(Tel74-4865)
※公・私立保育園及び児童館でも相談できます

家庭児童相談

◎月~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時

◎場・◎こども福祉課(内線665)

婦人・母子相談

◎月~金曜日 午前9時~正午、午

後1時~4時

◎場・◎こども福祉課(内線671)
子ども相談(来所相談は予約制)

電話相談

◎月~土曜日 午前9時~正午、午後1時~5時

メール相談

◎随時受付
共通事項
◎市民センター
◎子ども相談室(Tel73-4152) ✉seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)



親と子の悩みごと相談(予約制)

◎9日(土) 午前10時~午後4時30分
◎場・◎城沼公民館(Tel71-0380)

家庭教育相談(予約制)

◎1日(金)・15日(金) 午後1時30分~4時

◎場城沼公民館

◎生涯学習課(内線224)

子育てこころの相談(予約制)

◎6日(水)・20日(水) 午前9時~正午
◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)



休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時(電話で確認後、受診)
時間外・夜間などは、受診できる病院などを紹介します 救急テレホンサービス (Tel73-5699)

期日	内科			外科	
3日	落合医院 本町四丁目 Tel 72-3160	真中医院 本町三丁目 Tel 72-1630	寺内医院 邑楽町赤堀 Tel 88-1511	新橋病院 下三林町 Tel 75-3011	
4日	多々良診療所 西高根町 Tel 72-3060	小林内科 邑楽町篠塚 Tel 88-8278	真下胃腸科 大泉町城之内 Tel 62-2025	小曾根整形外科 松沼町 Tel 72-7707	
10日	さくま内科 花山町 Tel 55-2500	菅沼医院 大手町 Tel 72-9090	薫泌尿器科 大泉町坂田 Tel 63-7800	澤田皮膚外科 新宿二丁目 Tel 70-7703	
17日	土井レディース 苗木町 Tel 72-8841	竹越医院 明和町新里 Tel 84-3137	三浦医院 大泉町北小泉 Tel 62-2917	最上胃腸科 朝日町 Tel 74-3763	
23日	森下内科医院 花山町 Tel 73-7776	神尾内科医院 緑町一丁目 Tel 75-1288	みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel 20-1122	慶友整形外科 羽附町 Tel 72-6000	
24日	ごが内科 栄町 Tel 73-7587	田沼内科 邑楽町中野 Tel 88-7522	湯沢医院 大泉町西小泉 Tel 62-2209	館林医院 西本町 Tel 74-2112	
耳鼻科			歯科		
17日	今村クリニック(邑楽町篠塚 Tel70-2221)			館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel73-8818) 診療時間 午前9時~正午、午後1時~3時	

夜間

夜間急病診療所(内科・小児科)
新栄町1844-3 Tel73-2313
診療時間 午後7時~10時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急時

館林厚生病院
成島町262-1 Tel72-3140
※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)

困ったとき

たてばやし健康ダイヤル
☎0120-374-215
■健康・医療・介護・メンタルヘルスの相談
■医療機関情報の提供など

児童館

対象 乳...乳幼児 小...小学生
休館日 11月5日(火)・6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)(多々良公民館児童室は11月24日(日)を除く日曜日と11月25日(月))

児童センター		Tel73-1522	西児童館		Tel75-4311
松ぼっくりリッリー	10:00~17:00		どんぐりストラップ	10:00~17:00	
乳	ふれあいあそび・子育て相談など	7日(水)	楽器であそぼう	14日(水)	
		28日(水)	クリスマスの靴下バッグ作り	27日(水)	
		11:00~11:30	サッカーで遊ぼうI	14日(水)	
小	秋の実拾い	15日(金)	サッカーで遊ぼうII	28日(水)	
		29日(金)			
小	秋の落ち葉でブックマーカー作り	8日(金)	赤羽児童館 Tel72-4155		
	ドッチボールII	15日(金)	迷路・パズル遊び	10:00~17:00	
	バスケットボール大会II	29日(金)	絵本の読み聞かせ	1日(金)	
多々良公民館児童室 Tel74-9174			乳	木の葉の製作	8日(金) 11:00~11:30
旗抜きゲーム	10:00~17:00		小	ゆるキャラのとうひょうくんと遊ぼう	22日(金)
乳	絵本の読み聞かせ	14日(水) 11:00~11:30	開戦どん	8日(金)	
小	クリスマスの飾り作り	28日(水) 15:30~16:30	紙飛行機を飛ばそう	22日(金)	



将来の自分、見つけた！ 憧れの職業を一日体験

中学生の職場体験が、9月から市内各事業所などで行われています。これは、実際の職業体験を通して、働くことの意味について考え、進路選択に役立ててもらおうためのもの。北幼稚園での体験に参加した中学生は、9月5日、絵本の読み聞かせなど先生の仕事を体験しました。

月が輝く十五夜に・・・ ソプラノと二胡、アコーディオンの共演

第10回十五夜ライブが、9月19日、^{たかじょう}鷹匠町長屋門で開催されました。これは、音楽を通してまちなかの活性化や地域の交流を深めるため、まちづくりを考える研究グループが行っているもの。来場者は幻想的な雰囲気にもまれた会場で、美しい音色を楽しみました。



科学の不思議や楽しさを実感 ボランティア友の会フェスティバル

向井千秋記念子ども科学館ボランティア友の会フェスティバルが、9月1日、同館で開催されました。これは、同会が科学の楽しさを紹介するため行っている祭典。来場者は、万華鏡や竹とんぼを作る工作教室、科学遊び体験、低温実験ショーなどを通して、科学に親しみました。



楽しみながら学ぶ 下水道のたいせつな役割

「下水道の日」ポスターコンクール表彰式と下水道フェスティバルが、9月14日、市役所で開催されました。これは、下水道への関心を深め、重要性や必要性を知ってもらうためのもの。会場では、下水道ポスターの優秀作品の表彰式や実験コーナー、下水道の普及・促進に関するパネル展示などが行われ、多くのかたが下水道について学んでいました。



400年以上の歴史を持つ 地域で受け継がれてきた伝統行事

市指定重要無形民俗文化財の「上三林のささら」が、9月22日、上三林雷電神社など5か所で奉納されました。これは、五穀豊穡を感謝し無病息災を願うために行われているもの。会場では、若衆や子どもによる獅子舞や棒術、太刀の仕合が披露されました。



ためきサロン
(西公民館)



市民大学講座
(三の丸芸術ホール)



避難訓練
(長良保育園)



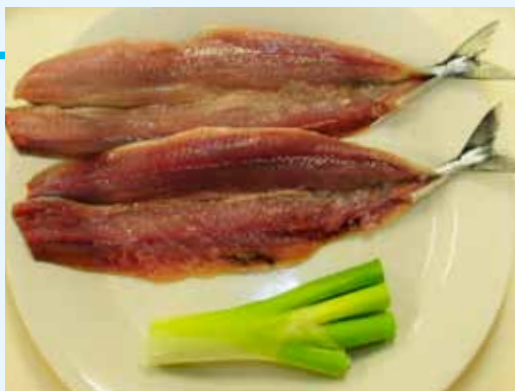
学校の

昼ごはん

献立 No.39

用意する物▶4人分

- 生サンマの開き 2枚
- ネギ 1/3本
- 片栗粉 適量
- 調味料（薬味ソース）
- おろしショウガ 小1/2
- 砂糖 大2
- しょうゆ 大1
- 酢 大1
- こしょう 少々
- ごま油 小1/2



甘酢ソースでさっぱり秋味！ サンマの薬味ソースかけ

エネルギー▶205kcal たん白質▶9.0g 脂質▶15.1g



栄養士の
ことば

サンマと言えば塩焼きが定番メニューですが、一手間加えて、また違った秋の味覚を味わってみませんか？薬味ソースは、唐揚げや揚げだし豆腐にかけてもおいしいですよ！

～Mottoおかず～

- 五目ひじき煮
- なめこのみそ汁



作り方

- ①鍋に調味料を混ぜ合わせ、小口切りにしたネギを入れ、中火で5分程度煮込み、薬味ソースを作る
- ②サンマは半分に切って水気を拭きとり、片栗粉をまぶし、油でよく揚げる
- ③サンマがこんがり揚がったら、薬味ソースをかけて完成

人口と世帯

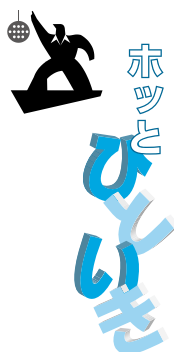
(10月1日現在の住民登録数)

- 人口 78,614人(前月比-43)
男 39,365人・女 39,249人
- 31,800世帯(前月比-16)



いつまでも若くて、スリムな体でいたいと思って、社会人になってから始めたヒップホップダンス。運動神経は決して悪いほうではないのですが、ダンスにはリズム感とセンスが不可欠。思うように上達をしないまま、今年で練習開始から3年が経過してしまいました。

スポーツの秋。もう一度気を引き締め直して、基礎からみっちり練習に取り組みようと思っています。30歳までに、観客がいる前で最高のパフォーマンスを披露することを目標にがんばります。(さ)



道するべ ⑦

旧日向村の道標

日向町（日向義民地蔵前）



安永6年（1777）に建てられた道標。「右 足利 / 左 太田小泉 道」とあり、足利と太田への分岐点を示します。同所には、年貢の減免を直訴した罪で処罰された18人の名主をしのび、元禄7年（1694）に安置されたといわれる日向義民地蔵があり、今も地域の皆さんにたいせつにされています。

