

館林

広報たてばやし

Vol.1108

11.15

平成25年



男性のための料理教室が保健センターで開催され、簡単で栄養バランスのよい料理を学びました

目次 contents

特集 田中正造 自然と共に

▶P.2

両毛五市美術展

▶P.11

特集 花と緑の館林

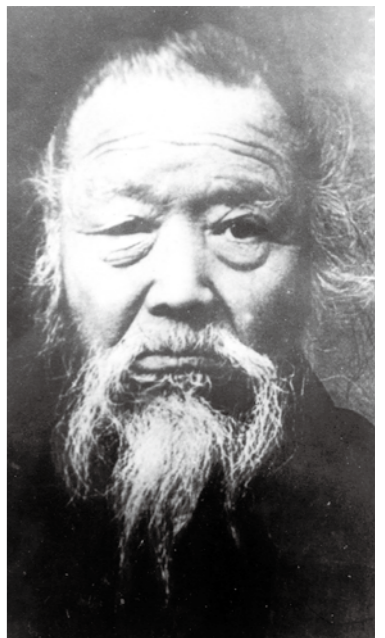
▶P.6

12月の休日当番医

▶P.15

自然と共に

足尾銅山鉍毒事件で山河と民のために闘った田中正造がこの世を去って100年。1世紀たってきた公害問題から、今を生きる我々は何を学ぶべきかを考える



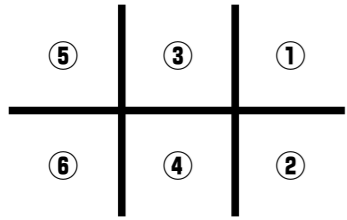
たなかしょうぞう
田中正造

天保12年(1841)～大正2年(1913)

下野国安蘇郡小中村(現佐野市)に生まれる。明治23年(1890)衆議院議員に当選。以降、足尾銅山鉍毒事件の被害民救済に生涯をささげる。鉍業停止請願運動が政府に受け入れられず明治34年(1901)議員を辞職し、明治天皇に直訴する。その後、鉍毒処理のために廃村に追い込まれた栃木県下都賀郡谷中村(現栃木市)で村民と抗議活動をした

水と生きる 館林の歴史と 足尾鉍毒事件

①明治43年(1910)の旧三野谷村の大洪水②近藤沼の掘り上げ田の様子③多々良沼のハズ(ハゼ)漁④赤生田町にある水塚⑤鉍毒事件の活動拠点があった下早川田町にある雲龍寺⑥田中正造が明治天皇に直訴した現場(東京都千代田区)

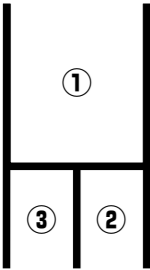


渡 良瀬川と利根川の二つの大河に挟まれた館林は、昔から何度も洪水に見舞われました。しかし、洪水は被害を与える一方で、肥沃な土壌をもたらし、そこには米や麦が豊かに実ったのです。また、沼や川では漁業が盛んに行われ、水運が物流の主役を担うなど、水の恩恵も受けてきました。

私たちの祖先は、この地域独特の気候や風土から多くのことを学び、その経験に基づいて生活をしてきたのです。例えば農業においては、湿地の肥沃な泥を掘り下げて田んぼとする、掘り上げ田という水を巧みに利用した技法が採用されました。また、農地の開墾のために、渡良瀬川から休泊堀が引かれ、排水のための水路も確保されました。漁業では、川や沼、用排水路などが主な漁場になるため、それに合わせた道具を使う、独特の漁が発達します。洪水に見舞われたときは、高く盛り土がされた水塚に避難しました。また、洪水に備えて、食糧や揚舟も常に準備されていました。洪水に立ち向かうのではなく、水が引くまでの場所を確保することで、水害を乗り越えたのです。



1 800年代後半、水と共生し、調和を図りながら生活していた渡良瀬川沿岸部の住民を、悲劇が襲います。栃木県足尾町(現日光市)の足尾銅山から廃棄される鉍毒が渡良瀬川を汚染し、下流の沿岸農地を荒らしました。当時、近代化を進めた日本において、銅の生産は不可欠な産業。一方で、河川に流出した鉍毒や亜硫酸ガスによる公害問題が発生したのです。当時、栃木県の衆議院議員だった田中正造は、明治29年(1896)、渡瀬村(現館林市)の雲龍寺に、正造が中心となって住民と一しよに鉍業停止請願事務所を設置し、鉍業停止を国に求めました。しかし、明治33年(1900)の川俣事件や、翌年の明治天皇への直訴などを経ても、鉍業停止は実現しませんでした。その後、館林周辺の人びとは、治水対策によって鉍毒被害を防止するという政府の方針を受け入れ、しだいに運動から遠ざかっていきます。正造は最後まで闘いました。治水対策によって、強制廃村に追いやられる谷中村の住民と反対運動を続けましたが、大正2年(1913)に73歳で、病気のためこの世を去ります。

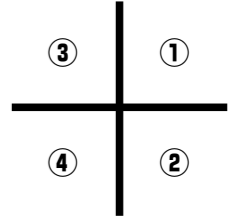


①荒廃した足尾銅山に苗木を植える活動の様子②田中正造ゆかりの地を巡るフィールドワーク③関西など、各地から訪ねてくる団体を対象にボランティアガイドを行っている

自然との共生 未来へとつなぐ 正造の意志

見て感じること 聞いて感じること 伝えていくこと

①三の丸芸術ホールで開催されたシンポジウムの様子②③11月5日に移転した足尾鉍毒事件田中正造記念館（大手町）④9月28日から11月10日まで第一資料館で開催された特別展



足 尾鉍毒事件田中正造記念館が開館して7年。今年の9月に来場者数が1万2千人を超えました。市の中心部である大手町へ移転が実現した今回、記念館で長い間ボランティア活動をしてきた針ヶ谷さんと島野さんの両氏にお話をうかがいました。

理事長を務める針ヶ谷さんは、「もつと多くのかたがたに来場していただき、身近な環境問題を考える場所になれば幸いです。館林は渡良瀬川の清らかな水の恩恵を受けて繁栄しました。もう一度足尾鉍毒事件を身近な環境問題として捉え、緑豊かで自然と共生できる生活の実現に向けて、どうすればよいかを考えてもらいたいです」と話してくれました。



また、事務局長の島野さんは、「移転した記念館は、単に鉍毒事件を学ぶだけの場所にせず、環境保護のために何ができるかを考えてもらい、実際の行動へと導くようなことを働きかける場所にしたいです。私が記念館以外に取り組んでいる活動で足尾に緑を育てる会というものがありません。自宅で苗木を育てて、それを足尾の山へ植樹するという運動です。足尾の山は、銅を製錬する過程で多くの自然が破壊されました。再生するには100年以上かかるといわれています。膨大な時間と労力がかかるため、次の世代の人たちの協力は不可欠。活動のバトンを絶やすことなく未来へとつなげていくことが私の役割だと思えます」と語ってく

れました。

「渡良瀬川上流地域の環境改善は、同時に渡良瀬川下流の環境改善につながります。いかに今後の環境改善につながるかなど、上流地域と下流地域の住人が手を取り合って前向きに行動することが、なによりもたいせつなことです」と二人は話していました。

自然との共生・共存の視点を抜きにした進歩は、真の文明とは言えません。科学技術の発達で、私たちの生活はとも便利になりました。しかし一方で、私たちが背負った問題もたくさんあります。館林が自然と共生してきた長い歴史と経験を生かして第二の足尾鉍毒事件を起こさないために、身近なことからまずは取り組んでみませんか。



針ヶ谷 照夫さん

昭和16年海老瀬村（現板倉町）に生まれる。農業に従事後、板倉町議を4期、町長を6期務める。4年前から足尾鉍毒事件田中正造記念館の会員になり、現在は理事長として精力的に活動を行っている

島野 薫さん

昭和22年三野谷村（現館林市）に生まれる。会社員を定年退職後、足尾鉍毒事件田中正造記念館の会員となり、現在は理事兼事務局長として活躍。記念館での活動の他、「足尾に緑を育てる会」の理事として活動



金子秀吉さん

シンポジウムに参加した金子秀吉さん

館林の水を守るために、足尾鉍毒事件を風化させてはいけません。

塚本忠久さん

記念館でボランティアをしている塚本忠久さん

たくさんのかたに足尾鉍毒事件と田中正造の歴史を知ってもらいたいです。

館 林は、足尾鉍毒事件で、漁業・農業ともに深刻な被害を受けました。足尾鉍毒事件の解決を目指した正造は、被害民たちと雲龍寺（下早川田町）を拠点に活動を行いました。その後、同寺は正造の分骨地になります。館林は正造と関係が深いため、没後100年の節目に、記念事業が順次開催されました。

9月28日から11月10日までの期間には、市第一資料館で「足尾鉍毒事件と館林の人びと」と題した特別展を開催。足尾鉍毒事件を館林の水辺環境の歴史を通して捉えることを目的としており、当時の資料や、正造の遺品などが展示されました。

また、市と市内の田中正造関連団体で実行委員会を組織し、10月20日に「水と共に生きてきた歴史と暮らし」をテーマにシンポジウムを行いました。館林の水辺環境は一つの資源であり財産。私たちが今後、どのように水を守り共生していかなければいけないかが話し合われ、参加者は真剣に耳を傾けていました。

11月5日には足尾鉍毒事件田中正造記念館が足次町から大手町に移転。記念式典が開催され、多くの入場者でにぎわいました。展示場面積が拡大され、パネルなどの資料も一部リニューアルしたことで内容もこれまで以上に充実。年齢層関係なく楽しめます。

まずは身近なところから！

自宅の庭を色とりどりの花や緑で飾るガーデニングから始めてみませんか？すてきな庭づくりに取り組むかたを紹介します

会話と交流を楽しむオープンガーデン

市内の11件の自宅や店舗のお庭を公開するオープンガーデン。今年は5月25・26日を一斉公開日として、交流を行いました。会話を楽しみながら、花や緑の新しい知識を学んだり、ガーデニングについて話し合ったりできるのがオープンガーデンのだいご味です。来年も募集を行うので、今から庭づくりを始めませんか

また、庭づくりを始めようと思っているかたや、始めたばかりのかたへのお勧めは、たくさんのお庭を実際に見ることがです。「このお庭の雰囲気がいいな、好きだな」という庭を見つけて、理想の庭づくりを始めましょう。

あらじきみえ
荒井君恵さん宅(富士原町)



洋風の家に合う植物を植え、庭づくりを行ったという荒井さん。「花好きな人たちとの交流がとっても楽しいです。交流という花が咲きました」とほほえみます。



ふじのきよこ
藤野清子さん宅(大街道三丁目)



さまざまな色や種類の植物をたくさん使って、彩りの庭づくりを行った藤野さん。「育てた花がきれいに咲くと、幸せな気持ちになれますよ」と話してくれました。



オープンガーデンに参加したかたに話をうかがいました



可搬式樹木からみる緑の効果

本市では、簡単に移動させることができる樹木(可搬式樹木)の貸し出しを、今年初めて行いました。この取り組みは全国でも珍しく、環境省はヒートアイランド対策の実験として、可搬式樹木を置いた住宅と、置かなかった住宅で体感温度などを比較しました。

その結果、樹木を置いた住宅は、置かない住宅よりも体感温度が約5度下回っていました。緑を置くことは、景観を美しくするだけでなく、暑さ対策や省エネの効果もあることが分かりました。



特集
館林市
×
市民力
||
花と緑

花のまち館林。緑あふれるまち館林。四季を通して豊かな表情が広がる景観は、市民のかたの多くの協力によって作られています。私たちに感動と安らぎを与えてくれるこの美しい景観を、いっしょに作っていきませんか。

あなたをサポートします！

緑のまち推進課ではさまざまな制度を設け、皆さんを応援しています。自分の活動に合った制度を利用しましょう

01 グリーンバンク

～不要な樹木を仲介してお渡しします～



市民どうしが樹木を受け渡ししやすくなるため、グリーンバンクを設置しています。昭和56年から今までに、5万2,562本の寄附があり、5万902本を希望するかたへ、お渡ししました。

02 緑化事業補助金

～市内の庭木の植栽費用を補助～



植栽に10万円以上かかったかたには、費用の4分の1以内(上限5万円)を、延長10m以上の生け垣を作ったかたには、1m当たり2,000円以内(上限5万円)の補助金を交付しています。

03 まちなか緑化補助

～市街地で花や緑を増やすかたを支援～



住宅が密集している市街地での、空き地や駐車場の緑化や樹木の維持管理などにかかった費用に対して、一部を補助しています。対象になる区域についてなど、詳しくはお問い合わせください。



内容など、詳しくはお問い合わせください。また、ボランティア活動に参加したいかたや緑化に関することも、気軽にご相談ください。

問合せ 緑のまち推進課緑化政策係(内線417)

大好き！館林の花と緑



公園を散歩するとたくさんのお花や緑に癒されます



一年を通して、色とりどりの花の景色が広がっていますね



緑があふれる城沼のほとりを散歩するのが好きです



いっぱいのお花が、あっちこっちで咲いてるよ！



城沼運動場周辺の緑豊かで爽やかな雰囲気がお気に入り

仲間と楽しくいっしょに！

仲間と楽しみながら、花と緑を増やしたいというかたは、市内で活動する団体に参加してみませんか

緑豊かな住みよい館林を目指している花緑ふやし隊。まちなかにある花壇や緑地の維持管理をしています。また、東日本大震災の被災地に花を贈る支援活動や花と緑のフェスティバルへの参加など、幅広い活動を行っています。

花緑ボランティア「花緑ふやし隊」

隊のエース
川島勇太さん(堀工町)

花について仲間といろいろな話しながら活動しています！

地域の景観づくり「花ねっと」

若宮友親会で活動する
松田光正さん(若宮町)

地域の花壇の維持管理など、花と緑に関する活動を行っている団体を支援しています。現在13団体が「花ねっと」に参加し、花と緑のフェスティバルなどのイベントで、美しい景観のまちづくりを展開中です。

自分の住む地域だけでなく、他の団体といういろいろな場所で活動中！

子どもたちも活動中！

緑の少年団

緑の少年団とは、子どもたちが自然のたいせつさを学び、心豊かに育つことを目的として、学校や地域の緑化活動を行う団体で、市内の全小学校にあります。毎年開催されている「ぐんま花のまちづくりコンクール」では、今年、六郷緑の少年団(第六小学校)が、本市で初めて団体部門の優秀賞を受賞しました。

お知らせ

腎臓・直腸機能障がい者
自立更生奨励金を支給

■対象
在宅で、腎臓機能がいに
より人工透析療法を受けて
いるかた（通院交通費の助
成を受けているかたを除く）
■人工（ぼうこう・肛門）の
ストマを造設しているかた
支給金額（年額） 3万60
00円

■持参する物 身体障害者手帳
又は疾患についての医師の診
断書、印鑑、本人名義の通帳
■申込み・問合せ 12月2日(月)
までに、社会福祉課障がい福
祉係（内線673）へ
※前年度に受給しているかた
は申請の必要はありません

12月4日～10日は人権週間
人権について考えましよう



12月10日の「世界人権デー」
を最終日とする12月4日から
10日は、子どもや高齢者、女

人権教育・啓発について
皆さんの意見を募集

人権を尊重する社会の実現
を目指し、人権教育・啓発に
関する計画案を作成しました
ので、パブリックコメントの
手続きにより、皆さんからの
意見を募集します。

■案件名 館林市人権教育・啓
発に関する基本計画（案）
■資料公表・意見提出期間 12
月13日(金)まで
■公表場所 市民協働課及び市
ホームページ
■提出先・問合せ 意見書（公
表場所にあります）を持参、
郵送、ファクス、又はEメー
ルで、同共同参画係（〒374
-8501 市役所内 Fax72-32
97 ☐kyodo@city.tatebayas
hi.gunma.jp）へ

※提出された意見と、これに
対する市の考え方は、平成
26年2月に公表する予定です



福祉の仕事希望者へ
就職面接会を行います



■とき 12月8日(日) 午後1時
30分～3時30分
■ところ 文化会館小ホール
■対象 福祉の仕事希望する
かた（高校生を除く）
■内容 福祉施設などの採用担
当者による個別面談や、福祉
人材バンクの利用方法、資格
取得に関する相談など
■申込み 当日会場へ
■問合せ 太田市福祉人材バン
ク（TEL4819599）

催し物

両毛五市美術展

■とき 12月4日(水)～8日(日)
午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで
■ところ 三の丸芸術ホール
■内容 館林・桐生・太田・足
利・佐野市の絵画・書道・写
真・工芸の展示会
■入場料 無料
■申込み 当日会場へ
■問合せ 市文化協会（同ホー
ル内 TEL7513030）

図書館クリスマス会

■とき 12月14日(土) 午後2時
～3時30分
■ところ 図書館
■対象 小学生以下及び保護者
※未就学児は保護者同伴
■定員 100人（先着順）

所得税の決算・
消費税などの説明会

■青色申告者
■営業・不動産所得関係
■とき 12月6日(金)
①営業 午前10時～正午
②不動産 午後1時30分～3
時30分

白色申告者

■とき 12月10日(火)
■営業・不動産所得関係 午
前10時～正午
■農業所得関係 午後1時30
分～3時30分
■ところ 館林税務署
■共通事項
■申込み 当日会場へ
■問合せ 館林税務署個人課税
第一部門（TEL7219507）



市税の納付など

納付
納税期限
国民健康保険税（普通徴収）
第5期 12月2日(月)
※口座振替日は12月2日(月)
の1回です。前日までに
口座残高の確認をお願い
します

夜間納税相談

■とき 12月2日(月)～9日(月)
16日(月) 午後7時～
■ところ 納税課



平成25年度
納税啓発学習コンクール
館林市長賞

納税
飛田浩人さん
（第六小学校5年）

■共通事項
■問合せ 同課（内線612）

消費税法が
改正されました

平成24年8月、「社会保障
の安定財源の確保等を図る
税制の抜本的な改革を行う
ための消費税法の一部を改
正する等の法律」により、
消費税法の一部が改正され
ました。



ファミサポの
「おねがい会員」

ファミサポの「おねがい会員」
ファミリー・サポート・セ
ンターは、「子育ての援助を受



■参加費 無料
■申込み 11月23日(祝)の午前9
時から、同館で入場券を配布
※代理は家族のみ可
■問合せ 同館（TEL7412346）

募集

ファミリー・サポート・セ
ンターは、「子育ての援助を受

公民館長を募集します

■募集人員 若干人
■応募資格
■市内に10年以上在住、又は
在勤経験がある、55～65歳
のかた（平成26年4月1日
現在）
■社会教育に理解と熱意を持
つ実践力のあるかた
■職務内容 公民館事業の企画
実施
■勤務条件 1日6時間勤務(週
29時間)、有給休暇年10日
■期間 平成26年4月1日～同
27年3月31日
※必要に応じて3年を限度に
更新
■賃金(月額) 15万3,000円
■選考方法 論文・面接審査
※面接日は後
日応募者に
通知
■申込み・問合せ 12月13日(金)
までに、履歴書と応募の動機・
抱負などを記入した論文（A
4判400字原稿用紙3枚以内）
を持参で、生涯学習課生涯学
習係（内線224）へ



ウィンドーム12月の開催日程
1日(日)～4日(水)、6日(金)～30日(月)
157インチの大画面4台と約1,600人の座席で快適観覧
問合せ ウィンドーム館林 (TEL75-0355)

講座・教室

健康講座
肺炎に気をつけよう！



とき 11月22日(金) 午後4時
5時(予定)

ところ 館林厚生病院仮設外
来棟3階第1会議室
テーマ 肺炎に気をつけよう！
どうして肺炎になるのか、
どう予防するか)

講師 岩佐剛士さん(同病院
看護師)

参加費 無料

申込み 当日会場へ
問合せ 同病院総務課(TEL72
13140)

※録音 撮影はご遠慮ください

認知症を学び
地域でサポートしよう

とき・ところ

①12月5日(木) 六郷公民館
②12月13日(金) 三野谷公民館
③12月17日(火) 多々良公民館
※いずれも午後1時30分～3時
定員 各30人
内容 認知症を理解し、対応

のしかたなどを学びます
参加費 無料

講師 地域包括支援センター
職員、介護施設職員
持参する物 筆記用具
申込み ①②は電話で新橋地
域包括支援センター(TEL75-
3013)③は東毛光生園地
域包括支援センター(TEL72-
2060)へ

問合せ 各地域包括支援セン
ター、又は市介護高齢課地域
支援係(内線623)

生涯学習館林市民の会
冬の料理教室

生涯学習館林市民の会に入
会して学んでみませんか。

年度会費 1000円

とき 12月10日(火) 午前10時
午後1時

ところ 多々良公民館
定員 20人(先着順)

内容 ドリアなどを作ります



講師 内藤まさ代さん

参加費 800円(材料費)

申込み・問合せ 11月25日(月)
から、相川静夫さん(同会
TEL73-2376)、又は市生涯

明日からできる！
減塩方法教えます

生活習慣病を予防するには
減塩がたいせつです。保健師
が家庭で簡単にできる減塩の
方法を教えます。



とき 12月
13日(金) 午
後2時30分
～3時
ところ 保
健センター
テーマ 「自宅でカンタン！
減塩の方法を教えます」
定員 30人
申込み・問合せ 12月10日(火)
までに、健康推進課(同セン
ター内 TEL74-5155)へ

学習課生涯学習係(内線22
4)へ

保健

子大

離乳食教室と
5・6歳児おやつ教室

とき 12月11日(水) 午前9時
30分～午後1時

対象 生後5か月～1歳6か
月未満の乳幼児と保護者
定員 20組(申し込み多数の
場合は初めての優先)

内容 魚を使った簡単な離乳
食の調理実習と試食・交流会

参加費 300円(材料費)

持参する物 母子健康手帳、
エプロン、三角巾、子守り帯、
子ども用の飲み物、スプーン
など

※調理中は、母子保健推進員

が子どもをお預かりします



5・6歳児おやつ教室

とき 12月14日(土) 午後1時
～4時

対象 就学前の5・6歳児と
保護者
定員 15組(先着順)

内容 親子でバナナケーキと
チョコレート寒天を作ります

参加費(1組) 500円(材
料費)

持参する物 母子健康手帳、
エプロン、三角巾

共通事項

ところ 保健センター

申込み・問合せ 11月25日(月)
から、健康推進課(同センタ
ー内 TEL74-5155)へ

児童館

子

スキー教室

とき 平成26年1月25日(出)
午前6時15分～児童センター
集合 午後5時30分解散(予定)
ところ エーデルワイススキ
ーリゾート(栃木県日光市)
対象 市内在住の小学3～6
年生



定員 15人(先着順)

参加費 8500円(バス・
リフト券・昼食代、保険料など)

申込み・問合せ 12月7日(出)
の午前10時から10時30分まで

すいとん作り

子大

とき 12月11日(水) 午前10時
30分～正午

ところ 児童センター
対象 乳幼児と保護者
定員 10組(先着順)

内容 すいとんとサツマイモ
プリン作り、親子触れ合い遊び

参加費 300円(材料費)

申込み・問合せ 11月28日(木)
の午前10時から、同センタ
ー(TEL73-1522)へ

餅つき体験 つきたての
餅を食べよう！



とき 12月7日(土) 午前10時
30分～正午

ところ 西児童館

内容 きねと臼を使った餅つ
き体験、つきたての餅の販売
(1食50円)と豚汁の無料サ
ービス(いずれも先着200食)

※売り切れしだい終了

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 同館(TEL75-4311)

クリスマスのごちそうクッキング

子大

とき 12月14日(土) 午前10時
～午後1時

ところ 西公民館

対象 市内在住の4歳以上の
幼児と保護者

相談

多重債務者
無料相談会



とき 12月7日(土) 午後1時
30分～5時

ところ 城沼公民館

対象 法律専門家などによる
多重債務についての相談

定員 16人(先着順)

申込み・問合せ 11月25日(月)
から、市消費生活センター(TEL
72-9003)へ

12月の相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。
平日の場合、祝日は除きます

心配ごと・人権・行政相談
◎1日(日)・10日(火)・15日(日)・
24日(火) 午前9時30分～
正午

◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-
7111)

法律相談(予約制。1週間
前の月曜日 午前9時から
受け付けます)

◎3日(火)・10日(火)・17日(火)・
24日(火) 午前10時～正午

◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-
7111)

年金相談(予約制。1週間
前の木曜日 午前8時30分
から受け付けます)

◎19日(木) 午前9時30分～
午後3時

◎市役所203会議室
◎保険年金課(内線618)

消費生活相談
◎月～金曜日 午前9時30
分～正午、午後1時～3
時30分

◎消費生活センター(TEL
72-9002)

結婚相談
◎8日(日)・22日(日) 午後1
時～4時

◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-
7111)

女性のための結婚相談
◎15日(日) 午後1時～4時

◎総合福祉センター
◎社会福祉協議会(TEL75-
7111)

外国人相談
◎10日(火)・24日(火) 正午～
午後3時

◎市役所市民課前
◎市民協働課(内線687)

パートタイム職業相談
◎月～金曜日 午前9時～
正午、午後1時～3時30分

◎市民センター1分室
◎パートタイム職業相談室
(TEL74-9055)

労働相談
◎10日(火)・24日(火) 午後1
時30分～4時

◎市役所401会議室
◎商工課(内線206)

若者キャリア相談(35歳以
下対象。予約制)

◎4日(水)・18日(水) 午後7
時～9時

◎勤労青少年ホーム(TEL
72-4304)

出張サポートステーション(就
労相談・40歳未満対象。予
約制)

◎13日(金) 午前10時～午後
4時

◎勤労青少年ホーム
◎東毛若者サポートステー
ション(TEL57-8220)

12月の相談 一人で悩まず相談を

保健センター

問合せ 健康推進課(保健センター内) Tel74-5155)

健診・予防接種・相談

乳幼児健診	午後1時～1時45分
名称	とき 該当児
4か月児	17日(火) H.25.8月生
10か月児	18日(水) H.25.2月生
1歳6か月児	10日(火) H.24.5月生
2歳児歯科	16日(月) H.23.12月生
3歳児	5日(木) H.22.10月生

集団予防接種	午後1時30分～2時15分
名称	とき 該当児
BCG	6日(金) H.25.6月生

母乳育児相談	午前9時30分～11時
とき	対象
2日(月)	1歳未満児と保護者

※ところ いずれも保健センター

保健師・栄養士の健康相談	
とき	ところ
10日(火)	保健センター
12日(木)	三野谷公民館
13日(金)	六郷公民館
18日(水)	郷谷公民館
20日(金)	多々良公民館
26日(木)	赤羽公民館

相談内容 病気や生活習慣、介護、妊娠、出産、子育てなど
持参する物 乳幼児 母子健康手帳、40歳以上 健康手帳

子育て支援センター

問合せ

各地域子育て支援センター

■長良保育園内(Tel72-0859)

■美園保育園内(Tel73-2143)

■聖ルカ保育園内(Tel73-8722)

■ももの木保育園内(Tel74-4865)

※いずれも参加費は無料です

たぬきサロン

とき 12月20日(金) 午前10時～11時30分

ところ 西公民館

対象 妊婦さん(里帰り中のかたも参加できます)

定員 10組(先着順)

内容 簡単おくるみ作りと絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介、交流会

申込み・問合せ 11月25日(月)の午後1時から、美園保育園地域子育て支援センターへ



子育て講座

①楽しくヨガ体験

とき 12月9日(月) 午前10時30分～11時30分

ところ 聖ルカ保育園(大街道三丁目)
対象 市内在住の乳幼児と保護者(ヨガ未経験のかた)

内容 初心者でもできる簡単なヨガを体験します
講師 野澤基美さん(ヨガインストラクター)

②親子エアロビクス

とき 12月13日(金) 午前10時30分～11時30分

ところ 大島公民館

対象 市内在住の2・3歳児と保護者

内容 親子で触れ合いながら体を動かして楽しみます
講師 阿部由紀子さん(エアロビクスインストラクター)

共通事項

定員 15組(先着順)

申込み・問合せ 11月25日(月)の午後1時から、①は聖ルカ保育園地域子育て支援センター、②は長良保育園地域子育て支援センターへ



相談

※◎とき、◎ところ、◎問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

こころの健康相談(予約制)

◎12日(木) 午後1時30分～3時

◎総合福祉センター

◎社会福祉課(内線645)

高齢者の介護・福祉相談

◎月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

◎場・◎

■クローバー荘地域包括支援センター(Tel77-1165)

■新橋地域包括支援センター(Tel75-3013)

■東毛光生園地域包括支援センター(Tel72-2060)

ヘルスアップ相談会

◎13日(金) 午後1時30分～2時30分

◎保健センター

◎健康推進課(Tel74-5155)

医療・介護・福祉相談(予約制)

◎月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◎場・◎館林厚生病院地域連携室(Tel72-3140)



障がい者(児)歯科診療(予約制)

◎火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時

◎場・◎館林邑楽歯科保健医療センター(Tel73-8818)

精神保健福祉相談(予約制)

◎4日(水)・18日(水) 午後3時～5時

◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)(予約制)

◎11日(水) 午後1時15分～3時30分

◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

エイズ相談(HIV抗体検査)(予約制)

◎火曜日 午前9時～10時

◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

子育て相談

子育て相談

◎月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

◎場・◎地域子育て支援センター

■長良保育園内(Tel72-0859)

■美園保育園内(Tel73-2143)

■聖ルカ保育園内(Tel73-8722)

■ももの木保育園内(Tel74-4865)

※公・私立保育園及び児童館でも相談できます



家庭児童相談

◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

◎場・◎こども福祉課(内線665)

婦人・母子相談

◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

◎場・◎こども福祉課(内線671)

子ども相談(来所相談は予約制)

電話相談

◎月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

※土曜日は午前9時～正午

メール相談

◎随時受付

共通事項

◎市民センター

◎子ども相談室(Tel73-4152) ✉eishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)

親子の悩みごと相談(予約制)

◎14日(土) 午前10時～午後4時30分

◎場・◎城沼公民館(Tel71-0380)

家庭教育相談

◎6日(金)・20日(金) 午後1時30分～4時

◎場城沼公民館

◎生涯学習課(内線224)

子育てこころの相談(予約制)

◎18日(水) 午前9時～正午

◎場・◎館林保健福祉事務所保健係(Tel72-3230)

休日・年末当番医

診療時間 午前9時～午後5時(電話で確認後、受診)

時間外・夜間などは、救急テレホンサービス(Tel73-5699)で受診できる病院などを紹介

期日	内科			外科	
1日	後藤内科医院 西本町 Tel.72-0134	さくらクリニック 木戸町 Tel.72-3855	新井内科 大泉町仙石 Tel.20-1220	—	堀井乳腺外科 北成島町 Tel.55-2100
8日	安楽岡医院 堀工町 Tel.72-0572	藤原医院 邑楽町明野 Tel.88-7797	いたくら内科 板倉町朝日野 Tel.70-4080	—	田沼整形外科 邑楽町中野 Tel.88-9223
15日	横田胃腸科 細内町 Tel.72-4970	たけい小児科 北成島町(小児科のみ) Tel.76-2525	増田医院 板倉町板倉 Tel.82-2255	かさはら内科 邑楽町中野 Tel.55-2537	高木整形外科 大泉町いずみ(午前のみ) Tel.62-6611
22日	橋田内科 本町二丁目 Tel.72-0001	こやなぎ小児科 富士原町(小児科のみ) Tel.80-2220	ミツフ診療所 明和町梅原 Tel.70-3030	加藤医院 邑楽町光善寺 Tel.89-1031	井上整形外科 板倉町板倉 Tel.82-1131
23日	館林記念病院 台宿町 Tel.72-3155	うえの医院 赤生田町 Tel.72-3330	益田小児科 大泉町朝日(小児科のみ) Tel.62-5535	おうら病院 邑楽町藤塚 Tel.88-5678	ふじの木整形 板倉町飯野 Tel.91-4070
29日	森下内科医院 花山町 Tel.73-7776	たけい小児科 北成島町(小児科のみ) Tel.76-2525	小林内科 邑楽町藤塚 Tel.88-8278	福田ペイン 明和町大佐貴 Tel.84-1233	新橋病院 下三林町 Tel.75-3011
30日	さくま内科 花山町 Tel.55-2500	こやなぎ小児科 富士原町(小児科のみ) Tel.80-2220	うえの医院 赤生田町 Tel.72-3330	富士クリニック 大泉町富士 Tel.20-1971	小曾根整形外科 松沼町 Tel.72-7707
31日	後藤内科医院 西本町 Tel.72-0134	館林厚生病院 成島町(小児科のみ) Tel.72-3140	真下胃腸科 大泉町城之内 Tel.62-2025	—	澤田皮膚外科 新宿二丁目 Tel.70-7703

耳鼻科		歯科	
1日	板倉耳鼻科(板倉町海老瀬) Tel.80-4333)	診療時間	館林邑楽歯科保健医療センター
15日	川田耳鼻科(仲町) Tel.72-3314)	午前9時～午後1時	(苗木町2622-1) Tel.73-8818)
		診療時間	午前9時～正午、午後1時～3時

夜間

夜間急病診療所(内科・小児科)

新栄町1844-3 Tel.73-2313

診療時間 午後7時～10時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急時

館林厚生病院

成島町262-1 Tel.72-3140

※電話で確認後、受診
※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ)

困ったとき

たてばやし健康ダイヤル

☎0120-374-215

■健康・医療・介護・メンタルヘルスの相談

■医療機関情報の提供など

児童館

対象 乳…乳幼児
小…小学生

休館日 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(水)・25日(水)・29日(日)～31日(火)(多々良公民館児童室は日曜日と12月23日(祝)・28日(土)～31日(火))

児童センター		Tel.73-1522	
乳	マグネット作り	10:00～17:00	
乳	クリスマス会	20日(金)	
乳	ふれあいあそび・子育て相談など	5日(木) 11:00～11:30	
乳		26日(木)	
小	新聞紙でエコバッグ作り	5日(木)	
小	長なわに挑戦	14日(土) 15:30～16:30	
小	ツイスターゲームⅡ	26日(木)	
多々良公民館児童室		Tel.74-9174	
小	タワーゲーム	10:00～17:00	
小	お正月飾り作り	19日(木) 15:30～16:30	
西児童館		Tel.75-4311	
乳	クイリングアートのオーナメント	10:00～17:00	
乳	クリスマスシアター	5日(木)	11:00～11:30
乳	しまいパペットづくり	11日(水)	
小	サッカー	5日(木) 15:30～16:30	
小	雑巾がけ競争よーいドン!	27日(金) 11:00～11:30	
小	お正月の飾りを作ろう	20日(金) 13:30～15:00	
赤羽児童館		Tel.72-4155	
乳	クリスマス製作	10:00～17:00	
乳	クリスマス製作	6日(金)	
乳	羽子板作り	18日(水) 11:00～11:30	
乳	絵本の読み聞かせ・手遊び	3日(火)	
小	クリスマス製作	6日(金)	15:30～16:30
小	ケーキビンゴ	18日(水)	



おばあちゃんたちといっしょに作った おいしいだんごと楽しい思い出

4歳児の料理教室が、10月17日、成島保育園で開催されました。これは、祖父母と触れ合いながら、楽しく料理体験をしてもらうために行われているもので、今回はだんご作りに挑戦。園児たちは、おじいちゃんやおばあちゃんと作っただんごを、おいしそうに食べていました。

ちょっとした運動を続けて 体力アップと生活習慣病予防

夜間運動教室が、10月31日から全4回の日程で、多目的広場で開催されています。これは、手軽にできる運動を実践し、運動の習慣づけや健康・体力づくりに役立つもの。参加者は、体力レベルチェックを行った後、柔軟性や持久力、筋力などを高める運動に取り組んでいます。



観客の心に届く 伝統ある音楽や踊りを発表！

市民邦楽邦舞のつどいが、10月27日、三の丸芸術ホールで開催されました。これは、市内の文化団体どうしが発表を通して交流を深めるためのもの。出演した日本舞踊や大正琴など12の団体は、観客の心に届く美しい演奏を披露していました。



ハロウィンで遊ぼう
(赤羽児童館)



菊花大会
(茂林寺周辺)



女性のためのステップアップセミナー
(市役所504会議室)



麺料理の頂点を決める戦い！ 麺のまちに味自慢の店舗が集結

第3回麺-1グランプリin館林が、10月5日・6日に市役所東広場で開催されました。これは、「麺のまち・うどんの里館林」を広くPRしようと開催されたもの。3回目となる今回は、全国から60店舗が参加し、うどんやラーメンなど各店自慢の一品を販売。ステージではうどんの早食い競争や美魔女コンテストなどが開催され、会場を盛り上げました。



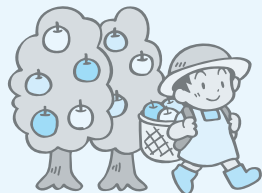
イベント盛りだくさん！ 子どもも大人も楽しい秋まつり

市民のつどいが、10月14日、市役所及びその周辺で開催されました。これは、健康や環境、スポーツなどのテーマで会場を分け、見たり食べたりしながらさまざまな体験をしてもらうもの。訪れたかたはたくさんのイベントに参加し、楽しい秋の一日を過ごしました。



用意する物▶4人分

- リンゴ 1個
- シナモン 少々
- 砂糖 大2
- バター 12g



秋の絶品あったかデザート！

焼きりんご

エネルギー▶59kcal たん白質▶0.1g 脂質▶2.5g

学校の
昼ごはん

献立 No.40



栄養士の
ことば

焼きりんごは、意外と手軽にできるデザートです。オーブンが無くても、深めの耐熱皿に入れば、オーブントースターや、魚焼きグリルでも出来るお勤めレシピですよ。

～Mottoおかず～

- 和風カレー
- ワカメサラダ



作り方

- ①リンゴをよく洗い、4等分にして、芯を取り除く
- ②鍋にシナモン、砂糖、バターを入れて火にかけ、煮溶かす
- ③溶けたら、リンゴに絡ませ、240℃に熱したオーブンで15分ほど焼いたら完成

人口と世帯

(11月1日現在の住民登録数)

- 人口 78,560人(前月比-54)
男 39,333人・女 39,227人
- 31,800世帯(前月比+-0)



最近、友人に誘われてビリヤードを始めました。最初は「ボールを突くだけなのに、おもしろいのかな？」という感じで、友人の付き添い程度に考えていましたが、いざやってみると、奥が深い！ショットの微妙な力加減やゲームの先を読む力が必要とされ、かなり頭を使うスポーツだということが分かりました。今では狙ったとおりにボールをポケットに入れられるようになってきて、新たな趣味となりそうです。始める前からは想像できないほどの熱中ぶりに、友人も驚いています。(し)



道しるべ ③



竹生島神社への道標
本町三丁目

明治12年(1879)に建てられた道標で、正面には「当所鎮守 竹生島神社道」と記されています。

竹生島神社は、城沼西岸一帯の鎮守として、江戸時代に水の神の弁財天を祭ったのが始めとされています。かつてこの近くには、つつじが岡への弁天渡船場がありました。

