

# 広報館林

2014  
**5**  
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1118

光と緑に包まれて  
なびくこいのぼり



たいせつな人のために健診を・・・P2

青少年指導者養成講座開催・・・・・・・・ P4

鶴生田川の親水大作戦参加者募集・・・ P5

はかりの定期検査を受けましょう・・・ P8

健康診査の受診率向上について  
話し合う保健師と管理栄養士



健診を受けないのは  
健康とお財布に絶対損！

**健診はお得！**  
健診を受けるなんて、費用がもったいないと思うかもしれませんが、しかし、ふだんから健康の事を考えて、健診などを受けているかたは、健診を受けて「がん検診を受けたかたの中に大腸がんが見つかったかたがいました。大腸がんは、進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。そのかたは幸運にも、がん検診によって早期発見につながり大事に至らずに済みました。がん検診を受けていただけて良かったなと、心から思います」と健診のたいせつさを話します。「私たちは、相談していただいたかたに寄り添う立場。アドバイスはできますが、強制することはできません。本人の自覚がいちばんたいせつ。健診を受診して、日頃から健康維持に高い意識を持ってほしい」と、皆さん話してくれました。

**健診を受けて助かる命**  
健診の現場で働く保健師さんや、管理栄養士さんの声を聴かせてもらいました。「健診を受けてくださいという内容の通知を送るのですが、毎年全体の2割から3割のかたしか健診を受けていないのが現状です。めんどくさいなどの理由で受診されないのはほんとうにもったいないことだと感じます。受診勧奨などもしていますが、目標の受診率5割にはなかなか近づけません」と話します。

健(検)診費用一覧

健康診査名 (健(検)診内容)	対象年齢 (年度)	費用	自己負担金
生活習慣病予防健康診査 (身体計測・尿検査・血液検査など)	19~39歳の男女	7,300円	500円
結核健康診断 (胸部レントゲン撮影)	40歳以上の男女	1,300円	無料
歯周疾患検診 (歯の検診)	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の男女	4,200円	500円
肺がん検診 (痰の検査)	40歳以上の男女	2,500円	500円
胃がん検診 (胃レントゲン撮影)	40歳以上の男女	4,600円	500円
乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ)	40歳以上の女性(隔年)	8,800円	500円
胃がんリスク検診 (血液検査)	40・45・50・55・60・65・70歳の男女	1,600円~2,100円	500円
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	5,600円~6,800円	500円
大腸がん検診 (便の潜血検査)	40歳以上の男女	1,800円~4,100円	500円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40~74歳の男女 (一度も受診していないかた)	2,400円~6,700円	500円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	1,500円~3,300円	500円
骨粗しょう症健康診査 (骨密度測定)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	2,500円~4,600円	500円

6,800円もお得！

いないかたよりも医療費が安いとの結果が出ています。  
また、市で行っている健診を利用すれば少ない自己負担金(表)で受けられ、その健診結果から保健師や管理栄養士の相談も受けられます。仕事などで忙しいかたには、1日で複数の健診が受診できる会場もあり、お勧めです。この機会に体の声に耳を傾けてみませんか。詳しくは、5月に発送される水色の封筒をご確認ください。

たいせつな人の笑顔のためにも、健診を必ず受けましょう



# 健康診断

## 油断大敵

### 受けるの...

#### おちて来る 病気は突然

問合せ  
健康推進課 (Tel.74-5155)

たいせつな人のためにも健診を

いつまでも健康で長生きしたいと思うのは誰でも同じですが、外食などをしてついつい食べ過ぎたり、仕事で忙しくて運動不足になったりしていませんか。食事や運動不足、飲酒などが原因で発症する生活習慣病は、日本人の死亡原因の約6割を占めています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないうちに、静かに体をむしばみます。生活習慣病の予防と早期発見のためには、

まず、健診などで自分の体の現状について知らなければいけません。「これまで病気がなかったことがないから」「もし病気が発覚したら怖い」などと言わず、あなた自身、そしてあなたの健康を気遣う人のためにも健康診断を定期的に受診し、健康管理を行いましょう。あなたの健康を守るのはあなた自身です。

自分でできる  
健康づくり・具体策

- 自分の適正体重を知り、維持する
- ゆっくりよくかんで食べ、腹八分目を守る
- ふだんの生活の中で、体をよく動かす
- たばこや過度の飲酒の害を知り、禁煙や節酒を心がける
- 健康状態に関心を持ち、健診や人間ドックを受診する

チェック  
チェック



### 講座

子どもたちのサポーターになろう！

### 青少年指導者養成講座を開催します



野外活動をはじめとした、子どもたちとの集いの場などで活動する、青少年の指導者の養成講座を開催します。

#### とき・ところ

■6月5日(木)・12日(木)・18日(水)  
午後7時～9時 市役所501会議室

■6月8日(日) 午前9時～午後3時 赤羽公民館

対象 高校生以上のかた  
定員 40人(先着順)

#### 内容

- 5日(木) 講義 育成会指導者・地域指導者の役割
- 8日(日) 実習 テントの設営や飯ごう炊飯を体験
- 12日(木) 講義 誰でもできる応急手当のしかたや、子どもの心理と集団行動を学びます
- 18日(水) 共同研究 行事の持ち方とレクリエーション

参加費 1000円(保険料、教材費)

※講座初日に集めます

持参する物 筆記用具など

申込み・問合せ 5月8日(木)の午前9時から26日(月)の午後5時までに、生涯学習課青少年係(内線229)へ



子どもが好きなかた、保育士や教員を目指しているかた、また、現役の教員のかたなど、ボランティアに興味があれば誰でも大歓迎です！新しい世界にチャレンジしてみませんか？

### イベント

鶴生田川を、市民から愛される場所に

### 鶴生田川の親水大作戦に参加しませんか？

市の中心部を流れる鶴生田川は、長さ9・5km、流域面積14・6kmの一級河川です。

まちづくりを考える研究グループの一つ花水木では、市の中心部を流れ、シンボリックな存在であるこの鶴生田川が、市民に親しまれ、憩いの水辺となることを目的とした取り組み「鶴生田川親水大作戦」を行っています。

その取り組みの一つとして、プランターに花を植え川に飾る「花植え替え隊」と、ボートで鶴生田川を下る「川下り探検隊」を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。



とき 5月17日(土) 午前9時～正午(予定)

ところ 南幼稚園、鶴生田川

内容 南幼稚園でベゴニアの植え替え作業をし、鶴生田川を花で彩ります。その後、希望者はボートに乗って川下り探検をします  
※ベゴニアの苗のプレゼントと豚汁のサービスがあります



#### 参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 市民協働課市民活動推進係(内線686)

※同グループでは、新規会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください

### 募集

第43回館林まつり開催！

### 館林まつりを盛り上げましょう

毎年多くのかたでにぎわう館林まつり。ダンスやみこしなどで、まつりを盛り上げていただけるかたを募集します。

日本一暑いまち・館林の夏を、いっしょに熱くしませんか？

とき 7月19日(土)・20日(日)

ところ 本町通りなど

募集団体 みこし、民踊流し、パレードなど

申込み・問合せ 5月14日(木)までに、館林まつり実行委員会(花のまち観光課内 内線251)へ



### お知らせ

市の条例に基づいて

### 市長及び配偶者の資産などを公開します

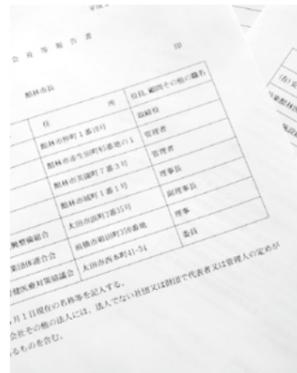
とき 5月12日(月)～  
ところ 行政課  
公開する資産など

■市長及び配偶者の資産等補充報告書(前年の報告書から増加した資産など)

■市長の所得等報告書(平成25年中の所得など)

■関連会社等報告書(市長が報酬を得て役員、顧問などの職に就いている法人など)

※閲覧の際は、受付簿に氏名を記入してください



※閲覧は無料ですが、写しが必要な場合は、片面1枚10円がかかります

問合せ 同法規文書係(内線319)

### 募集

貴重な動植物を保護し、自然を愛するボランティア

### 里山育成ボランティアになりませんか？

第四中学校の敷地内南側に広がる「上赤生田学びの森」は、絶滅のおそれがあるオニバスやクロメダカなど、貴重な動植物が生息する場所として親しまれています。

里山と蛇沼湿原からなるこの場所でのボランティア活動を通し、昆虫や野鳥、貴重植物の保護・保全に協力していただけるかたを募集します。

とき 5月～平成27年3月(5回程度。原則平日です)

内容 下草刈り、除草、池の整備、ヨシ焼きなど



申込み・問合せ 地球環境課環境保全係(内線453)へ

### 支援

### スズメバチに刺されると命に関わることがあります スズメバチの巣を無料で駆除します

刺されると、生命に関わる危険性の高いスズメバチの巣の駆除を行っています。費用は原則無料です。(巣が高所にある場合や壁の中など特殊な機材や作業を必要とする場合は、依頼者に費用の一部を負担していただきます)

なお、内容により駆除対象とならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 地球環境課環境保全係(内線453)へ



※スズメバチ以外のハチ(アシナガバチやクマバチ、ミツバチなど)の巣は駆除しません

### お知らせ

被害を受けたかたに見舞金や助成金を交付しています  
**降雪被害の助成金の締切は5月30日です**

2月の降雪で住宅や車庫などに被害を受けたかた(個人・事業者)に見舞金や助成金を交付しています。申請は5月30日(金)まで受け付けています。



### 個人(助成金)対象

■市内に住居登録がある  
■降雪により被害があった、市内にある住宅及び付随する車庫を所有  
■復旧・撤去費に1万円以上かつた、又はかかると見込まれる  
■持参する物 申請書・承諾書(いずれも商工課及び市ホームページ)

にあります。着工前写真、工事費見積書の写し、印鑑  
※撤去済みで着工前写真が無い場合は、区長の証明書が必要となります。  
**事業者(見舞金)対象** 市内で事業を営む商工業者  
**対象となる建物** 10万円以上の被害を受けた、市内に所有する工場、店舗などの事業用の建物  
**持参する物** 申請書(商工課及び市ホームページにあります)、被害写真、工事費見積書  
**共通事項**  
**申請先・問合せ** 5月30日(金)までに、同工業労政係(内線206)へ  
※金額など詳しくはお問い合わせください

### お知らせ

5月は赤十字月間です  
**日本赤十字社の活動資金にご協力ください**

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、世界各国の自然災害や紛争による被災者に対し、救助活動などの人道的活動を行っています。

これらの活動を支えるため、資金のご協力をお願いします。  
**問合せ** 社会福祉課社会係(内線630)



### 講座

聴覚障がい者を支援するボランティアになりませんか?  
**手話奉仕員の養成講座を開催します**

手話が必要とする聴覚障がい者を支援するため、日常会話程度の表現技術を習得する手話奉仕員の養成講座(入門・基礎編)を開催します。

■入門編 入門コースを修了し、手話奉仕員を目指すかた  
定員 各20人程度  
参加費 3000円(教材費)



申込み・問合せ 5月7日(木)から14日(水)までに、社会福祉協議会(同センター内) ☎75-7111、又は市社会福祉課障がい福祉係(内線673)へ

### 附寄

いただいた寄附金は各事業へ有効に活用させていただきます  
**市への寄附をいただきました**

日本一暑いまちの暑さ対策に関する事業へ  
■10万円 館林ロータリークラブ  
■緑の風薫るまちづくりに関する事業へ  
■13万1071円 緑町2丁目コルフ親睦会  
■7万円 セブンイレブン館林バypass店  
■教育・文化及びスポーツの振興に関する事業へ  
■2万円 館林ライオンズクラブ  
■環境の保全に関する事業へ  
■6万94円 リサイクル品抽選会  
当選者一同  
■高齢者等の保健福祉の向上に関する事業へ  
■10万円 鈴木葬儀社



交通安全に関する事業へ  
■50万円 (財)館林交通安全教育協議会  
■2万円 館林女性ドライバークラブ  
(敬称略)

### お知らせ

地域の生涯学習活動に大きく貢献  
**多々良公民館が優良公民館表彰**

工夫を凝らした事業内容や方法で、地域の学習活動に大きく貢献した優良公民館として、多々良公民館が文部科学省から表彰されました。  
同館は、子どもたちが親の元を離れて共同生活をする中で、人との触れ合いや家庭のありがたさを

を実感し、生きる力を育むことを目的とした「チャレンジ!通学合宿」を毎年開催しています。近接する小・中学校やボランティア団体などと協働し、地域で子育てを考えてもらう点が評価されました。  
**問合せ** 生涯学習課生涯学習係(内線224)

### お知らせ

行政情報と市内地図が一冊にまとまっています  
**市民便利帳に広告を掲載しませんか?**

市では、暮らしに必要な行政情報と市内の地図を一冊にまとめた『館林市暮らしのガイド市民便利帳 2015 市制施行60周年記念版』を、(株)ゼンリンと協働で発行します。

市民便利帳は、市内外の事業者の皆さんの広告を掲載し、その広告収入で作成されます。5月から(株)ゼンリンの営業担当者が事業所などを訪問しますので、作成の趣旨をご理解いただき、広告掲載のご協力をお願いします。  
**発行部数** 約3万5000部  
**サイズ** A4判  
**ページ数** 約104ページ  
**印刷色** フルカラー  
※平成27年4月1日号の広報紙に合わせ全戸配布を予定



市民便利帳完成イメージ

広告掲載の申込み・問合せ (株)ゼンリン前橋営業所(☎027-5210600)へ  
**市民便利帳の問合せ** 秘書課広報係(内線342)

## エコシティ eco-city mini

Vol.11

### 環境に優しい買い物術「グリーン購入」



「こんなに包んでいても、どうせ捨てちゃうのに…」と感じたことはありませんか?そんなあなたは環境への意識が一步進んでいます!余計なレジ袋や必要以上の包装はごみを増やす原因です。マイバッグを持参することや、自分用に買ったのであれば余計な包装は断ることを心がけましょう。更に、商品を選ぶときも、エコ意識は忘れずに!詰め替え用や長く使えるかどうか、環境配慮のあかしである環境ラベルやマークがついているかも要チェックです。ふだんから、ほんの少しでも環境を意識して、エコな買い物「グリーン購入」を実践しましょう。

### 平成25年度環境標語コンクール 優秀作品

- ゴミ区別 紙、プラ、アルミ リサイクル
- はじめしよう 地球を助ける 恩返し
- 恩田幸季さん (第二中学校2年)
- 鄭マリアさん (第四中学校2年)

●対象マーク(主な対象者)  
※全員対象はマークなし  
子…中学生以下  
大…高校生以上  
高…65歳以上

●ついでまつり開催中 5月11日(日)まで。 花のまち観光課観光政策係(内線251)

## お知らせ

### 教育委員会定例会

とき 5月29日(木) 午後3時  
ところ 市役所504会議室  
定員 15人(先着順)  
申込み 当日会場へ  
※団体で傍聴する場合は、事前にお申し込みください  
問合せ 教育総務課総務係(内線218)

### 自動車税の納付は6月20日まで

対象 平成26年4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者  
納期限 6月20日(月)  
問合せ 館林行政課事務所(TEL72-4461)、又は県自動車税事務所(TEL027-263-4343)  
※軽自動車税の問い合わせは

## はかりの定期検査

商品の取り引きや証明に使用する計量器(はかり)は、全て定期検査を受ける必要があります。なお、新たに使用を開始、又は中止された場合は、商工課商業係へご連絡ください。

### とき・ところ

■5月19日(月) 第六小学校体育館北側  
■5月20日(火) J A邑楽館林多々良支所  
■5月22日(木) J A邑楽館林渡瀬支所、赤羽公民館  
■5月26日(月)・27日(火)・29日(木)、6月3日(火) 市役所北側車庫棟  
※いずれも午前10時～正午、午後1時～3時(J A邑楽館林渡瀬支所は午前10時～正午、赤羽公民館は午後1時～3時)  
問合せ 同商業係(内線205)

## 催し物

企画展「文豪田山花袋 - 近代の小説を模索した日々 -」  
とき 6月15日(日)まで 午前

## 館林厚生病院健康講座

とき 5月23日(金) 午後4時～5時(予定)  
ところ 館林厚生病院仮設外来棟3階第1会議室  
テーマ 「寝たきりの人の食べさせ方・体の動かし方」  
講師 田沼圭子さん、岩佐剛士さん(同病院看護師)  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 同病院総務課(TEL72-3140)  
※録音、撮影はご遠慮ください

## 募集

### 「激辛・激甘・激冷 グルメ総選挙」参加店

期間 7月中旬～8月中旬  
対象 市内の飲食・菓子・土産店など  
募集数 50品  
※1店舗各部門1品まで  
内容 激辛・激甘・激冷の料理などを提供し、投票によりグランプリ、準グランプリなどを決定  
参加費 館林商工会議所会員事業所 5000円  
■同会議所非会員事業所 1万円  
※いずれも1品  
申込み 5月16日(金)までに、同会議所(TEL74-5121)へ  
問合せ 同会議所、又は市商工課商業係(内線205)

## 「館林まちゼミ」参加店



お店の人が知識や技術を教える「得するまちなかお店ゼミナール(館林まちゼミ)」の参加店舗を募集します。  
期間 6月13日(金)～7月13日(日)  
対象 市内で美容・健康、飲食、物販、サービスなどの店舗を営んでいるかた  
募集店舗 50店舗

## 講座・教室

イチゴの収穫体験と親子ウイナー作り教室  
とき 5月17日(土) 午前8時30分～市役所出発 午後0時

## エクセル講座

とき 6月6日(金)～27日(金)の火・金曜日 午後7時～9時(全7回)  
ところ 郷谷公民館

## 30分帰着(予定)

ところ イチゴ畑(大島町)、J A邑楽館林ミートセンター(邑楽町)  
対象 市内在住の小学生と保護者  
定員 10組程度(申し込み多数の場合は抽選)  
参加費(1組) 1500円(保険料、材料費など)  
申込み・問合せ 5月13日(火)までに、農業委員会事務局農地係(内線232)へ



## 定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

内容 データ入力、計算、表やグラフの作成など  
参加費 2500円(教材費など)  
申込み 5月16日(金)の午後6時から7時までに、同公民館へ  
問合せ 松尾隆さん(生涯学習館林市民の会 TEL080-5429-15389)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)

## 知って役立つサイエンス

とき 5月30日(金) 午後5時～6時  
ところ 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(板倉町)  
テーマ 「サイエンスファームからの招待状」ピーマンの科学」



## ポピンレース展とまちの作品展示会

ヨーロッパ伝統 ポピンレース展  
ところ 旧上毛モスリン事務所(第二資料館内)  
内容 ヨーロッパ伝統のレース編み「ポピンレース」の作品展示  
問合せ 山本千恵子さん(SUR-LA-TABLE ポピンレース工房 TEL090-9300-5031)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)  
まちの作品展示会二人展  
ところ 武鷹館(大手町)  
内容 絵画と手作りパッチワークの作品展示  
問合せ 寺島悦子さん(仲良し会 TEL72-1535)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)  
共通事項  
とき 5月23日(金)～25日(日) 午前10時～午後4時(ポピンレース展の最終日は午後3時まで)  
参加費 無料

講師 佐々木和生さん(同大 学教授)  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 同大学板倉事務課(TEL82-9112)、又は市農業振興課農政係(内線246)

### J Aアシストホール館林

大切な人とお別れのお手伝い

- ・搬送から葬儀施行
- ・法事、仏壇・墓石等
- ・相続等、諸手続きのサポート

事前相談もお気軽にどうぞ

館林市赤生田町759-5 TEL76-2929

◇ 搬送…24時間対応(年中無休) ◇

○ 税務相談・税務代理・税務書類の作成 ○  
記帳代行・決算書類の作成  
贈与税・相続税 無料相談受付中(土・日可)  
※相談事例はホームページをご覧ください  
関東財務局・関東経済産業局認定 経営革新等支援機関

### 田口会計事務所

税理士 田口恵之

〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1  
☎ 0276-73-5011 FAX 0276-73-5013  
http://taguchikaikaisimushiiyo.tkcfn.com/pc/  
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

### 市民が主役!地上デジタル111ch リモコンボタン11

まちの話題をお届けします

春の行楽シーズン どこ行く?

見て、聞いて、得するテレビ

う・ら・ら 毎日18:20～他好評放送中

お店、企業、サークルに、うららがおじゃまします。おでかけ情報や、視聴者特典もチェック!!

館林ケーブルテレビ ☎0120-17-1823

### わかば 館林事業所

館林市 広内町1-1

365日/24時間  
で対応可能な体制を整えています。

☎0800-080-1165

★日常生活の生活全般を援助いたします★

- 身体介護
- 生活援助
- 通院等 乗降介助

※定期巡回サービスは対応していません。

本部 ケアサプライシステムズ株式会社  
〒370-0016 群馬県高崎市矢島町408-4 ☎0120-940-970

### 講座・教室

#### 公民館の子育て講座

子育てについて楽しく学び、仲間づくりをしませんか?  
**0歳ママのわくわくタイム**  
とき 6月〜平成27年2月の毎月1回(全9回)  
ところ 西公民館(TEL75-3739)



対象 0歳児の親子  
**ここに教室**  
とき 6月〜12月の毎月1回火曜日(全7回)  
ところ 大島公民館(TEL77-1502)

対象 1〜3歳児の親子  
**はっぴー子育て教室**  
とき 6月〜12月の毎月1回金曜日(全7回)  
ところ 城沼公民館(TEL71-0380)

対象 2・3歳児の親子  
**共通事項**  
定員 20組(先着順)  
申込み 5月8日(木)から、各公民館へ  
問合せ 各公民館、又は生涯学習課生涯学習係(内線224)

※参加費(教材費など)は各公民館にお問い合わせください

### 親子論語教室

とき 5月11日(日)〜6月15日(日)の日曜日 午前10時〜11時(5月25日(日)を除く。全5回)  
ところ 西公民館

対象 小学4年生以上のかた  
定員 20人程度  
内容 孔子の名言を学び、暗唱や作文に挑戦します  
講師 大久保正さん他

参加費 無料  
持参する物 筆記用具  
申込み 根岸正雄さん(館林西スポーツクラブ TEL080-1301-1212)へ

問合せ 根岸正雄さん、又は市スポーツ振興課管理係(城沼総合体育館内 TEL74-2611)

### スポーツ

#### 軽井沢ウォーキング

とき 6月8日(日) 午前7時〜午後6時  
城沼総合体育館駐車場集合  
午後6時解散(予定)  
※雨天決行。悪天候の場合は、周辺の名所を巡る予定

ところ 長野県北佐久郡軽井沢町  
対象 小学生以上のかた(小学生は保護者同伴)  
定員 65人(先着順)

### 保健

#### 幼児食・離乳食教室



①**幼児食教室**  
とき 6月4日(木)  
対象 1歳6か月〜3歳未満の幼児と保護者  
定員 15組(先着順)  
参加費 400円(材料費)  
②**離乳食教室**  
とき 6月17日(火)  
対象 生後5か月〜1歳6か月未満の乳幼児と保護者

定員 20組(申し込み多数の場合は初めての優先)  
参加費 300円(材料費)  
**共通事項**  
時間 午前9時30分〜午後1時  
ところ 保健センター

内容 卵を使った調理実習と試食・交流会  
持参する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、子ども用の飲み物、スプーン  
申込み・問合せ ①は5月9日(金)、②は5月20日(火)から、健康推進課(同センター内 TEL74-5155)へ

※調理中は、母子健康推進員が子どもをお預かりします

#### ミニ講演会 熱中症対策

とき 6月6日(金) 午後2時

### オリンピック銅メダリスト 松本隆太郎さん講演会

ふるさとづくり市民フェスティバルのオープニング講演会を開催します。  
とき 5月31日(土) 午後1時40分〜3時(予定)  
ところ 三の丸芸術ホール  
定員 300人(先着順)  
内容 館林高校出身で、2012年ロンドンオリンピック男子レスリング銅メダリストの松本隆太郎さんによる講演  
テーマ 「夢にむかって生きる」  
参加費 無料  
申込み 5月12日(月)の午前9時から、生涯学習課生涯学習係、又は各公民館で入場券を配布します  
問合せ 同生涯学習係(内線224)

### バレエダンス フェスティバル

とき 5月18日(日) 午後1時30分〜4時40分(予定)  
ところ 文化会館大ホール  
内容 市内の洋舞踊団体によるバレエ、ジャズダンスなどの発表  
入場料 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 市芸術文化祭運営委員会(三の丸芸術ホール内 TEL75-3030)



内容 軽井沢町を約7km散策します  
参加費(バス代、保険料など)  
■大人 3500円  
■中学生以下 1500円  
持参する物 昼食、飲み物、雨具、帽子など  
申込み・問合せ 5月15日(木)から31日(土)までに、参加費を添えてスポーツ振興課振興係(同館内 TEL74-2611)へ

#### ハケ岳トレッキング

とき 6月8日(日) 午前6時〜午後7時  
市役所集合 午後7時解散(予定)  
※少雨決行  
ところ 北横岳(長野県茅野市)  
対象 市内在住の18歳以上のかた  
定員 35人(先着順)



内容 北横岳ロープウェイ、山頂駅〜坪庭、北横岳ヒュッテ、北横岳南峰、北横岳北峰  
参加費 7000円(バス・ロープウェイ代、保険料など)  
持参する物 昼食、飲み物、雨具、防寒着など  
※軽登山靴を着用してください  
申込み 5月25日(日)の午前9時30分から、参加費を添えて城沼総合体育館へ  
問合せ 坂野昌代さん(館林ハイキングクラブ TEL72-5314)、又は市スポーツ振興課振興係(同館内 TEL74-2611)

### 児童館

パトカー・白バイ見学  
とき 5月28日(木) 午前10時〜正午(受け付けは午前10時30分まで)  
ところ 赤羽児童館  
対象 乳幼児と保護者  
内容 館林警察署のパトカーと白バイの見学・写真撮影  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 同館(TEL72-4155)



30分〜3時  
ところ 保健センター  
定員 30人程度  
テーマ 「暑い夏を元気に乗り切る!!熱中症対策」  
申込み・問合せ 5月30日(金)までに、健康推進課(同センター内 TEL74-5155)へ

### 科学フェスティバル

とき 6月1日(日) 午前10時〜午後4時  
ところ 向井千秋記念子ども科学館  
内容 科学実験や工作教室、ボランティア友の会による各種ブースなど  
申込み 当日会場へ  
問合せ 同館(TEL75-1515)

30分〜正午  
ところ 向井千秋記念子ども科学館  
対象 小学1年生以上(小学生1・2年生は保護者同伴)  
定員 24人(先着順)  
内容 化学反応で発生する気体を利用して、プチロケットを飛ばします  
参加費 100円(材料費など)  
申込み・問合せ 5月24日(土)の午前9時から、同館(TEL75-1515)へ

### 科学館

科学講座「プチロケットをつくって飛ばそう」  
とき 6月28日(土) 午前9時



## 随時、入居相談を受け付けております。

「短期利用特定施設 入居者生活介護」  
急なご利用や、短期間のご利用に対応致します。

介護付有料老人ホーム  
**みずき館林**

ご見学・短期利用のご相談も受付中、お気軽にお問い合わせ下さい。  
☎0120-327-066  
館林市高根町字向原1713-1  
みずき館林



新しいスタイルのやすらぎの地  
**羽生霊園** 見学は随時 年中無休

バラの香りひろがるガーデニング霊園  
●新規完成墓石セット(セミアダースタイルなので完成までお時間がかかりません。)  
●墓石を立てずに区画のみの販売(建墓期間制限なし!管理料なし!)

霊園の中央にある  
**永代供養墓**  
セントグレースガーデン(羽生霊園)  
お気軽にご相談下さい。

単身者	総額	墓石	永代使用料
ご夫婦	20万円	0円	0円
未埋葬の御遺骨等	管理費	生前登録	墓誌記名
	0円	OK	2万円*

※ご希望のみ申し受けます。

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1  
お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00~17:00 年中無休】  
0120-100-138 宗教・宗派自由



## 人と人がつながり 笑顔になれる居場所



年齢を問わず多くの人と交流できるように！  
鶴田富美夫さん  
(松沼町)

人と笑顔が集う松沼町の民家。そこは、NPO法人お互いさまネットワークが運営する「よってこ松沼」。「よってこ松沼は、交流を深めながら、一日をゆつくりと過ごせるみんなの居場所です」と話すのは、担当理事の鶴田富美夫さん。松沼町の住宅団地が整備されてから約50年。今では高齢のかたも多く、空き家も目立つように。その空き家を利用して、何か地域の役に立つものをと考え、生まれたのがよってこ松沼だそう。

「一人で家に籠もるより、いろいろな人と交流することで認知症の予防にもなり、一人暮らし高齢者の見守りにもなります」と鶴田さんは言います。多くのかたが楽しんで利用できるよう、毎月さまざまなイベントを開催。調理スタッフもいるため昼食も取れ、一日に約20人のかたが利用しているよってこ松沼。「年齢を問わず誰でも気軽に利用でき、世代を超えた交流ができるような居場所にしていきたい」と鶴田さんは話してくれました。

### profile

昭和16年、現在の足利市羽刈町に生まれる。昭和45年、結婚を機に本市へ移住。62歳のときNPO法人お互いさまネットワークの会員になり、生活支援などの福祉活動に携わる。平成25年1月、「よってこ松沼」の開設時より担当理事を務める。



※NPO法人お互いさまネットワーク。人とのつながりをたいせつにした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに暮らせる地域社会を目指し平成12年3月に開設

## PHOTO CANVAS

フォトキャンバス

Events Close Up

### 春の訪れを楽しむ 花のまち館林のさくらまつり

館林さくらまつりが、3月25日から4月13日まで、鶴生田川兩岸や多々良保安林、近藤沼公園、つつじが岡パークインなどを会場に開催されました。各会場では、桜のライトアップや楽器の演奏会、芋煮会などさまざまなイベントが行われ、春を満喫しに訪れた、たくさんのかたでにぎわいました。



### 春のうららかな陽気の中 歩いて発見！ふるさとの魅力

市民歩け歩け大会が、4月13日、赤羽公民館を発着点で開催されました。今回で56回目を迎える本大会は、健康づくりと、ウォーキングを通して郷土の魅力を再発見してもらうために行われています。参加者は赤羽地区周辺のコース約10kmを楽しく歩きました。



### へい、お待ち！ 新鮮な魚に舌鼓

出張出前ですが、4月7日に東毛光生園で開催され、利用者は太田市の弁慶鮓の板前が握るすしをおいしそうに頬張りました。これは、施設にいながらすし屋の雰囲気味わってもらおうと行われているもので、今回で27回目。会場にはたくさん笑顔があふれていました。



### 星空を映し出すしくみはどうなっているの？ プラネタリウムの裏側を見学！

プラネタリウムの裏側を見る説明会が、4月6日に向井千秋記念子ども科学館で開催されました。参加したかたは科学館ボランティアの解説を聞きながら、ドームに星空や景色を映し出すさまざまな機器を、興味深そう見せていました。

図書館

図書館  
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



**デザインマンホール100選 阿寒から波照間島へ旅歩き**  
池上 修・池上和子/著 アットワークス

マンホールはまちの歴史を語る。蓋の写真といっしょにデザインの由来や名所の説明なども書かれています。館林市のマンホールも掲載されています。(一般書)



**本屋さんのすべてがわかる本3 本屋さんの仕事**  
秋田喜代美/監修 稲葉茂勝/文 ミネルヴァ書房

あらゆる切り口で本屋の魅力に迫った一冊。本の並べ方や見せ方の工夫、ポップ作りや棚作りまで、書店員の仕事をすることができます。(児童書)

お話しと紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加者の年齢に応じて選んだ絵本などを読み聞かせます。  
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

5月17日(土) ソーシャル・ネットワーク (吹き替え版)

5月18日(日) ソーシャル・ネットワーク (字幕版)

5月21日(水) 力道山

6月1日(日) 劇団四季 ミュージカル 赤毛のアン

6月4日(水) リトル・ブッダ (字幕版)

6月7日(土) ラブ・アクチュアリー (吹き替え版)

6月15日(日) ラブ・アクチュアリー (字幕版)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

5月18日(日) リロ アンド スティッチ

6月1日(日) ちびまるこちゃんの交通安全  
メイプルタウンものがたり  
※16ミリフィルム

科学館

向井千秋記念子ども科学館  
(Tel.75-1515)  
※参加費は無料です

夜間天体観望会「春の大三角を見よう」

春の代表的な星座などを観察します。  
とき 5月10日(土)・24日(土) 午後7時～8時30分  
※雨天・曇天の場合は中止

公開天文台「太陽・星間の星の観察」

天体観測室にある大きな望遠鏡などを使い、太陽の黒点や昼間でも見ることができる星を観察します。



とき 5月11日(日)・25日(日) 午後1時35分～1時55分

※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

サイエンスショー

「空気は力持ち」

空気の持つ力や圧力について楽しく学べる実験ショーです。

とき 5月18日(日) 午後1時35分～1時55分

「光と色の大実験」

とき 6月1日(日) 午後1時35分～1時55分

体育館

スポーツ振興課  
(城沼総合体育館内 Tel.74-2611)

美園小サンダースが昨年に続き栄冠をつかむ！

平成26年度市スポーツ少年団軟式野球大会が、4月5日・6日・12日・13日の4日間にわたり城沼野球場で開催され、市スポーツ少年団に登録している10チームが熱戦を繰り広げました。

決勝は美園小サンダースと多々良クラブが対戦し、8対0でみごと美園小サンダースが優勝。5月10日(土)から桐生市で開催される県大会への出場権を獲得しました。



5月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

■城沼総合体育館・26日(月)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&三の丸芸術ホール催し物スケジュール

文化振興課  
(文化会館内 Tel.74-4111)

館林市制施行60周年記念

因幡 晃 コンサートツアー2014～60ページ目のしおり～

「わかってください」でデビュー以降、数々の名曲を発表。今年3月に還暦を迎え、人生の節目となるライブです。ぜひ、その歌声とトークをお楽しみください。



とき 7月26日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)

ところ 三の丸芸術ホール

チケット(全席指定)

■一般 6,000円

■友の会会員 5,700円

■当日券 6,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください

販売 文化会館窓口で販売中

芸：ホール 展：展示室(5月15日～6月14日)

とき	会場	催し物
5月15日(休)～18日(日)	展	館林音楽美術協会展
5月18日(日)	芸	三好創アコーディオンリサイタル
5月21日(水)		倫理経営講演会「繁栄の法則～倫理経営のすすめ～」
5月22日(木)～25日(日)	展	アトリエしまの パッチワーク・キルト展示
6月6日(金)～8日(日)	展	館林カメラクラブとろう会写真展
6月8日(日)	芸	館林女子高校ダンス部発表会
6月13日(金)～15日(日)	展	館林書道協会展

※4月15日現在の情報です

文学館

田山花袋記念文学館  
(Tel.74-5100)

花袋愛用のめん棒とこね鉢  
「収蔵資料展」

「ひもかわを おやじはのぞみ 子供等は ほそきうどんを 食わんとぞいう」。この短歌は、花袋がうどん屋での光景を詠んだものです。

良質な小麦の産地であった館林・邑楽地方は、昔からうどんの食文化が根付いた地域でした。花袋もときには、愛用のめん棒とこね鉢でうどんを打ち、家族や友人にふるまったそうです。

展示期間 10月19日(日)まで



花袋がうどんを打つため  
棒とこね鉢

道しるべ  
市内に眠る  
歴史と文化の  
足跡を訪ねて



尾曳稲荷神社への道標  
尾曳町(尾曳稲荷神社入口)

市史編さんセンター  
(Tel.76-7651)

明治44年(1911)11月3日に建てられた「尾曳神社道」と記された道標。現在は神社の境内入口にありますが、もとは北を通る県道との分岐点にあり、社殿への参道を示していました。道標にある11月3日は尾曳稲荷神社の大祭日であり、今でも毎年お祭りが開催され、多くの人でにぎわいます。

# 学校の昼ごはん

献立 No45

ふだんはパンに塗って食べるマーマレードを調味料に使った1品です。前日に下味をつけて、冷蔵庫で一晩保管しておく、味が染み込んでよりおいしく仕上がります。これからの季節、ピクニックなどのお弁当にもお勧め。フライパンではなくグリルやオーブを使うと、他の料理と同時に調理でき便利です♪

## 鶏肉のマーマレード焼き

一人前あたり142kcal



### 材 料 (4人分)

- 鶏もも肉 (皮付き) 60g × 4枚
- マーマレード 40g
- おろしショウガ 小 1/2
- おろしニンニク 小 1/6
- しょうゆ 小 2
- 白ワイン 小 1と 1/2

### 作り方

- ① 鶏もも肉は、余分な皮や黄色い脂肪の部分をとり除き、皮面にフォークなどで数か所穴を開ける
- ② マーマレード、おろしショウガ、おろしニンニク、しょうゆ、白ワインを混ぜ合わせて鶏もも肉につけ、1時間程度おいて下味をつける
- ③ フライパンに油を引き、皮面を下にして焼き、中まで火が通ったら完成

## なかま

## FRIENDS 292

私たちひまわりは、毎週木曜日、午後1時30分から1時間、西公民館でエアロビクスやストレッチなどの活動を行っています。  
エアロビクスと聞く、なんだか大変そうと思いかもしれませんが、しかし、私たちの会では初心者でも無理なく始められる易しいエアロビクスを、先生が丁寧に教えてくれます。  
仲間どうし音楽に合わせて楽しく体を動かすと、時間もあっという間に過ぎてしまいます。体験、見学お待ちしています。



ひまわり

問合せ 西公民館 (TEL 75-3739)

## 表紙の写真



新緑の季節を迎えた館林市では、5月9日までこのほりの里まつりを開催。5000匹を超えるこのほりが訪れたかたをお出迎え。

