

# 広報館林

2015  
5  
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1141



バス路線図と時刻表が完成・・・P2  
軽自動車税の税率変更と納期限・・・P3  
不妊治療の助成を拡大しました・・・P3

## エコシティ eco-city

Vol.22

100年後の地球のために  
今できることをしよう③



地球温暖化による日常生活への影響を最小限にとどめるためには、一人ひとりがふだんの生活から環境に優しい行動を心がけて、実践することが重要です。生活の場は、家庭だけではなく、学校や職場などさまざま。それぞれの場所で取り組むエコ行動が、身近な環境だけでなく、地球全体の温暖化対策や自然環境の保全につながります。

まずは日頃の生活の中でできるエコ行動に目を向けてみましょう。照明のつけっ放しやエアコンの使用に頼りすぎた生活、買い物時にレジ袋の使用をしていませんか。こまめな消灯や緑のカーテンの活用、エコバッグの持参などは身近にできるエコ行動の一つです。

学校や職場では、通勤・通学での公共交通機関の利用や、食事を残さずに食べることなどを心がけましょう。また、節電・節水を呼びかけるポスターを作成し、仲間や同僚と協力してエコ行動に取り組むこともたいせつです。

まずは自分の身の回りからできるエコ行動を心がけ、身近な環境と地球に優しい生活を実践していきましょう。

平成27年度から原動機付自転車及び二輪車などの軽自動車税率を引き上げる予定でしたが、同28年度からの実施に延期します。変更内容は表のとおりです。  
また、同27年度軽自動車税の納期限は6月1日(月)です。期限内に納めてください。  
※同26年10月1日号広報館林と、館林市暮らしのガイド市民便利帳2015に掲載した原動機付自転車、二輪車などの軽自動車税率は、同28年度から適用  
**問合せ** 税務課市民税係(内線607)  
※自動車税については、館林行政  
県事務所(TEL72-4461)、  
又は県自動車税事務所(TEL027-26314343)

区分	年税額		
	平成27年度まで	平成28年度から	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	90cc以下	1,200円	2,000円
	125cc以下	1,600円	2,400円
小型特殊自動車	ミニカー	2,500円	3,700円
	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
二輪の軽自動車(125cc超~250cc)	2,400円	3,600円	
二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円	



平成27年度から不妊治療の助成内容が表のとおり一部広がりまし  
た。詳しくはお問い合わせください。  
**申込み・問合せ** 申請書(保健センター)及び市ホームページにあり  
ます。領収書を直接、健康推進課  
母子保健係(同センター内 TEL74-  
5155)へ  
※入院費、食事代など治療に直接  
関係のないものは対象外です

	助成回数及び期間		助成額(上限額)		備考
	旧	新	旧	新	
一般不妊治療	通算3か年度	通算5か年度	5万円/年度		上限額まで複数回の申請可
特定不妊治療	年2回、通算3か年度	通算6回	10万円/回		年度内2回が上限
不育治療	通算3か年度	通算5か年度	5万円/年度	30万円/年度	上限額まで複数回の申請可

**税金** 期限内の納付をお願いします  
**軽自動車税の税率変更と納期限について**

**お知らせ** 不妊治療にかかる経済的負担を軽減するために  
**不妊治療の助成を拡充しました**

## バス路線図時刻表が完成!

お財布にも環境にもやさしいのがバスの良さ  
車窓からの景色も、いつもと違ってちょっと特別  
今度の休日は、新しく完成した路線図・時刻表を片手に  
家族や仲間と館林市内路線バスで出かけてみませんか

## Go Bus



つぎ、とまります



出発!!

市内バス路線図・時刻表が完成しました。市役所などで無料配布をしていますよ。

### Bus ticket 27.5.1

#### 乗車運賃はいくら?

- どこまで行っても
- 一般 200円
  - 1歳~大学生・65歳~70歳未満 100円
  - 1歳未満と70歳以上 無料
- ※障がい者は、割引運賃となる場合があります。詳しくはお問い合わせください

### Bus ticket 27.5.1

#### お得なポイントは?

- 小学生以上が1歳~小学生未満を同伴して乗車すると、1人につき子ども2人まで無料
- 各路線1回のみ、当日に限り乗り継ぎが無料
- 路線バス車内などで購入できる回数券をまとめて購入すると割引があります

### Bus ticket 27.5.1

#### もっと知りたい...

定期券・回数券について知りたいかたは  
▶つじ観光バス(株) TEL71-2100  
▶館林観光バス(株) TEL72-3388  
バスの運行状況や路線図・時刻表について知りたいかたは  
▶市安全安心課交通政策係 (内線329)

### お知らせ

市長及び配偶者の資産などを公開します

とき 5月11日(月) ところ 行政課 公開する資産など

■市長及び配偶者の資産等補充報告書(前年の報告書から増加した資産など) ■市長の所得等報告書(平成26年中の所得など) ■関連会社等報告書(市長が報酬を得て役員、顧問などの職に就いている法人など) ※閲覧の際は、受付簿に氏名の記入が必要です ※閲覧は無料ですが、写しが必要な場合は、片面1枚10円がかかります

### スズメバチの巣を無料で駆除します

刺されると生命に関わる危険性の高い、スズメバチの巣の駆除を行っています。費用は原則無料です。(巣が高所にある場合や壁の中など特殊な機材や作業を必要とする場合は、依頼者に費用の一部を負担していただきます)

なお、内容により駆除対象にならない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



※スズメバチ以外のハチ(アシナガバチやクマバチ、ミツバチなど)の巣は駆除しません

### 日本赤十字社の活動資金にご協力ください

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、世界各国の自然災害や紛争による被災者に対し、救助活動などの人道的活動を行っています。これらの活動を支えるため、資金のご協力をお願いします。 問合せ 社会福祉課社会係(内線630)

### 都市計画道路事業計画変更の認可

館林都市計画道路事業3・4・7号西部一号線の施行期間変更が認可になりました。 施行者 群馬県 施行期間 平成22年11月16日(同29年3月31日(2か年延伸))

### 鶴生田川を花で彩り川下りをしませんか



まちづくりを考える研究グループでは、人が憩い、集える鶴生田川にするため、「鶴生田川親水大作戦」を行います。 とき 5月16日(日) 午前9時(正午(予定)) ところ 南幼稚園、鶴生田川 内容 ベゴニアの植え替えとポットでの川下り探検

### 講座・教室

#### イチゴの収穫体験と親子ウイナー作り教室

※ベゴニアの苗と豚汁のサービズがあります 参加費 無料 申込み 当日会場へ 問合せ 市民協働課市民活動推進係(内線686) ※同グループでは、新規会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください

### 館林厚生病院健康講座

とき 5月22日(金) 午後4時~5時(予定) ところ 館林厚生病院3階講堂 テーマ 「こわい動脈硬化から身を守ろう」 講師 新井昌史さん(同病院院長) 参加費 無料 申込み 当日 会場へ 問合せ 同病院総務課(Tel. 72-3140) ※録音、撮影はご遠慮ください



### 館林まつり参加団体募集

ダンスやみこしなどで、祭りを盛り上げていただけるかたを募集します。日本一暑いまち・館林の夏をいっしょに熱くしませんか? とき 7月18日(土)・19日(日) ところ 本町通りなど 募集団体 みこし、民踊流し、パレード、ダンスなど 申込み・問合せ 5月13日(水)までに、館林まつり実行委員会(花のまち観光課内 内線251)へ



### 募集

#### 農地を借りたかたへ

県農業公社では、農地中間管理事業による農地の借受希望者の募集を行います。この事業は、農業をリタイアする農家などから同公社が農地を借り受け、農業経営の規模拡大などを図る担い手農家などに貸し付けます。 なお、農地を貸したいかた



数の場合は抽選) 参加費(1組) 1500円(保険料、材料費など) 申込み・問合せ 5月12日(火)までに、農業委員会事務局農地係(内線232)へ

#### 暮らしに役立つサイエンス

とき 5月29日(金) 午後5時~6時 ところ 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(板倉町) テーマ 「お茶と香りを科学する」健康な楽しい日常「茶」の飯事のために 講師 清水文一さん(同大学教授) 参加費 無料 申込み 当日会場へ 問合せ 同大学板倉事務課(Tel. 82-9112)、又は市農業振興課農政係(内線246)



#### 公民館の子育て講座

子育てについて楽しく学び、仲間づくりをしませんか。 0歳ママのわくわくタイム



とき 6月~平成28年3月の毎月1回(全10回) ところ 西公民館(Tel. 75-13739) 対象 0歳児の親子 とき 6~12月の毎月1回火曜日(全7回) ところ 大島公民館(Tel. 77-1502) 対象 1歳児の親子 はつぴり子育て教室 とき 6~12月の毎月1回金曜日(全7回) ところ 城沼公民館(Tel. 71-0380) 対象 2歳児の親子 共通事項 定員 15組(先着順) 申込み 5月8日(金)から、各公民館へ 問合せ 各公民館、又は生涯学習課生涯学習係(内線224) ※参加費など、詳しくは各公民館にお問い合わせください

## 随時、入居相談を受け付けております。

「短期利用特定施設 入居者生活介護」 急なご利用や、短期間のご利用に対応致します。

介護付有料老人ホーム

## みずき館林

ご見学・短期利用のご相談も受付中、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 0120-327-066 館林市高根町字向原1713-1

みずき館林



### バラの香りひろがるガーデニング霊園

緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース 総額 35万円 管理費 無料 生前登録 受付 「樹木葬」販売開始! まずはご相談を。 バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。

総額20万円の永代供養墓も好評受付中

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1 お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00~17:00 年中無休】 宗教・宗派自由

0120-100-138

Advertisement for St. Grace Garden featuring a large image of the garden and text about burial services and contact information.

講座・教室

生涯学習館林市民の会  
文豪花袋のふるさと散策

とき 5月28日(木) 午前9時  
50分・中部公民館集合 11時  
30分解散(予定)  
ところ 常光寺、毛塚記念館  
(仲町)、青梅神社、竜の井(本  
町二丁目)他  
定員 20人(先着順)  
内容 田山花袋のゆかりの地  
を散策します  
参加費 100円(保険料など)  
※生涯学習館林市民の会会員  
でないかたは、年度会費1  
000円が別途必要です  
申込み・問合せ 5月11日(月)  
から22日(金)までに、相川静夫  
さん(同会) ☎73-2376)、  
又は生涯学習課生涯学習係  
(内線224)へ

エクセル講座・初級

とき 6月5日(金)~26日(金)  
火・金曜日 午後7時~9時  
(全7回)  
ところ 渡瀬公民館  
定員 20人(申し込み多数の  
場合は抽選)  
内容 データ入力、計算、表  
やグラフの作成など  
参加費 2500円(教材費)

スポーツ

城沼ボートフェスティバル  
手漕ぎボート競漕大会

とき 5月31日(日) 午前9時  
30分・館林女子高等学校艇庫  
前集合 正午解散(予定)  
ところ 城沼  
対象 中学生以上のかた  
※親子で参加する場合は、小  
学3年生以上  
定員 (2人1組) 16組(先  
着順)  
内容 距離100mのレース  
参加費 無料  
申込み・問合せ 5月8日(金)  
から、スポーツ振興課管理係  
(城沼総合体育館内 ☎74-  
2611)へ  
※電話での申し込みはできま  
せん

城沼弓道場が  
完成しました

独立行政法人  
日本スポーツ振  
興センターのス  
ポーツ振興くじ助成金(toto)  
を活用し、城沼総合運動場  
内に城沼弓道場(兼アーチェリ  
一場)を整備しました。利用方  
法など、詳しくはお問い合わせ  
ください。

問合せ スポーツ振興課管理係  
(城沼総合体育館内 ☎74-2611)



モスリンバロック  
コンサート

とき 5月31日(日) 午後2時  
~3時  
ところ 旧上毛モスリン事務  
所(第二資料館内)  
定員 80人(先着順)  
内容 バロック演奏グループ  
「コンセール・アザレ」によ  
る古楽器演奏  
参加費 無料  
申込み 5月8日(金)から、第  
二資料館で整理券を配布します  
問合せ 大西維津子さん(コ  
ンセール・アザレ ☎75-38  
88)、又は市文化振興課文化財  
係(文化会館内 ☎74-4111)



申込み 5月15日(金)の午後6  
時から7時までに、同公民館へ  
問合せ 松尾隆さん(生涯学  
習館林市民の会 ☎080-  
5429-15389)、又は市  
生涯学習課生涯学習係(内線  
224)

青少年指導者養成講座

とき・ところ  
■6月11日(木)・18日(木)、7月



2日(木) 午後7時~9時  
市役所5階研修室  
6月27日(土) 午前9時~午  
後2時 赤羽公民館  
対象 高校生以上のかた  
定員 40人(先着順)  
内容 青少年の指導者・育成  
者として、子どもたちが集い  
の場などで楽しく遊ぶのに役  
立つ知識や技術を学びます  
参加費 1000円(保険料  
教材費)  
持参する物 筆記用具など  
申込み・問合せ 5月11日(月)  
の午前9時から28日(日)の午後  
5時までに、生涯学習課青少  
年係(内線225)へ

茂林寺沼湿原自然学習会

とき 5月24日(日) 午前9時・  
茂林寺境内集合 正午解散  
※小雨決行



ところ 茂林寺沼湿原  
内容 カキツバタの植え込み  
や湿原内を散策しながら季節  
の植物について学びます  
講師 青木雅夫さん(県自然  
環境調査研究会)  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 文化振興課文化財係  
(文化会館内 ☎74-4111)

日光戦場ヶ原ウォーキング

とき 6月7日(日) 午前7時・  
城沼総合体育館駐車場集合  
午後5時解散(予定)  
※雨天決行。悪天候の場合は、  
周辺の名所を巡る予定  
ところ 栃木県日光市  
対象 小学生以上のかた(小  
中学生は保護者同伴)  
定員 65人(先着順)  
内容 日光戦場ヶ原を約7・  
5km散策します  
参加費 大人 3500円、  
中学生以下 1500円(バ  
ス代、保険料など)  
持参する物 昼食、飲み物、

保健

雨具、帽子など  
申込み・問合せ 5月15日(金)  
から31日(日)までに、参加費を  
添えてスポーツ振興課管理係  
(同館内 ☎74-2611)へ

5・6歳児栄養教室

とき 6月6日(土) 午前9時  
30分~午後1時  
ところ 保健センター  
対象 就学前の5・6歳児と  
保護者  
定員 15組(先着順)  
内容 野菜を使ったおやつ作  
りと試食  
参加費 (1組) 500円(材  
料費)  
持参する物 母子健康手帳、  
エプロン、三角巾、子ども用  
の上履き  
申込み・問合せ 5月12日(火)  
から、健康推進課母子保健係  
(同センター内 ☎74-51  
55)へ

パトカー・白バイ見学

とき 5月29日(金) 午前10時  
~正午(受け付けは午前10時  
30分まで)  
ところ 赤羽児童館  
対象 乳幼児と保護者  
内容 館林警察署のパトカー  
と白バイの見学・写真撮影  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 同館(☎72-4155)

児童館

カヌー体験教室

とき 6月20日(土) 午前8時  
30分・児童センター出発 午  
後4時帰着(予定)



月額料金がオトク!! ケーブルスマホ... 地域企業によるサポートで安心! ケーブルスマホとは... 従来の携帯電話料金を大幅に安くしながらも、一般のスマートフォン同様に音声通話やアプリ、メールなどをご利用いただけるサービスです。 館林ケーブルテレビ 0120-17-1823 館林市赤生田町2319-1

JAアシストホール館林 大切な人とのお別れのお手合い... 事前相談もお気軽にどうぞ 館林市赤生田町759-5 ☎76-2929 搬送...24時間対応(年中無休)

あなたの相続税を試算してみませんか? 相続税診断書 作成料 2万円(税抜)より 田口会計事務所 税理士 田口恵之 ☎374-0053 群馬県館林市赤土町810-1

パソコン出張サポート ■パソコン設置・設定 ■インターネット設定 ■ネットワーク構築 ■トラブル診断・修理 ■出張指導 エイアイトップス ☎090-1450-8787 群馬県館林市大島町5208



## 笑顔のあふれる 地域コミュニティを



会員が喜んでくれる活動を展開していきたい  
**根岸正雄さん**  
(富士原町)

profile  
昭和13年1月、東京都文京区に生まれ、小学生のときに館林市に移住。定年後、総合型地域スポーツクラブの立ち上げを勧められ、地域で仲間の輪を広げながらクラブを法人格に。趣味はゴルフ。NPO法人館林西スポーツクラブ副理事長。



※総合型地域スポーツクラブは、誰もが行いたいスポーツ（文化活動を含む）を自由に選択でき、各種イベントなどいろいろな形で楽しむことのできる場

今年1月、NPO法人館林西スポーツクラブが設立しました。総合型地域スポーツクラブとしての法人化は市内では初めてのことで、同クラブの立ち上げに、縁の下でがんばってくださったのが根岸正雄さんです。

根岸さんは、定年退職後、多くの人との出会いの中から「子どもから高齢者までが楽しめる活動の場を創ろう」と、クラブ作りのマネジメント資格を取得し、総合型地域スポーツクラブの立ち上げを目指しました。当時、総合型に理解を示す

## PHOTO CANVAS

フォトキャンバス

Events Close Up



### 館林の春を彩る さくらまつりが市内各所で開催

館林さくらまつりが、3月25日から4月12日まで、鶴生田川兩岸をはじめ、多々良保安林、近藤沼公園、つつじが岡パークインなどを会場に開催されました。各会場を訪れたかたは、満開の桜の下で花見をしたり、写真を撮ったりするなどして、春のうららかなひとときをそれぞれに満喫しました。



### 暖かな春の陽気の中 みんなで楽しくウォーキング

市民歩け歩け大会が、4月12日、西公民館を発着点で開催されました。本大会は、体力づくりの一環として、市内各地区の名所や自然に触れながら、歩く楽しさを味わってもらうために行われているもので、参加者は、約6.5kmのコースを家族や友人同士で楽しく歩きました。

### 50種1万株が咲き誇る つつじが岡公園が開園

つつじまつりの開幕に合わせて、4月10日、つつじが岡公園で開園式が開催されました。テープカットや公園内の歴史ある名木などの見どころを案内するつつじガイドボランティアの紹介が行われ、関係者はつつじの開花とつつじまつりの盛況を祈願しました。



### 特別養護老人ホームで“にぎりずし” 施設利用者が“すし屋”を楽しむ

「出張出前寿司」が、4月6日、東毛光生園で行われました。施設利用者にしし屋の雰囲気と握りたてのすしを味わってもらおうというもので、今回が28回目。板前さんから「何にしましょう？」と元気に声がかかると、利用者たちはうれしそうに好みのネタを注文しました。



図書館

新着&おすすめ本紹介



絵でみる江戸の女子図鑑

善養寺ススム/文・絵 廣済堂出版

江戸時代に生きた女性たちの暮らしとファッションを美しいイラストとおもしろい解説で紹介。歴史や時代小説が好きなたにお勧めの一冊です。(一般書)



かんたん! たのしい! トランプあそび

大野啓子/監修 高橋書店

ほんとうはすごいトランプ遊びの世界。楽しみながら計算力や社会性などが身につきます。この本で、親子いっしょにトランプ遊びを楽しんでみては。(一般書)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加者の年齢に応じて選んだ絵本などを読み聞かせます。  
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

図書館  
(Tel.74-2346)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

5月16日(土) あなたに降る夢(吹き替え版)

5月17日(日) あなたに降る夢(字幕版)

5月20日(水) チャンプ(字幕版)

5月24日(日) 長ぐつをはいたネコ(吹き替え版)

6月3日(水) そして父になる

6月6日(土) 17歳の肖像(吹き替え版)

6月7日(日) 17歳の肖像(字幕版)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

5月17日(日) あらしのよるに ひみつのともだち2

5月24日(日) アンパンマンとばいきんまん 他  
※16ミリフィルム

6月7日(日) あらしのよるに ひみつのともだち3

科学館

向井千秋記念子ども科学館  
(Tel.75-1515)  
※参加費は無料です

夜間天体観望会「春の星座を探そう」

とき 5月9日(土)・23日(土) 午後7時～8時30分  
※雨天・曇天の場合は中止

公開天文台「太陽・昼間の星の観察」

天体観測室にある大きな望遠鏡を使って、太陽や昼間でも見ることができる星を観察します。

とき 5月10日(日)・24日(日)  
午後1時50分～2時20分  
※雨天・曇天の場合は施設公開のみ



サイエンスショー

「実験アラカルト! キッチンサイエンス」

キッチンにある物を使って、身近な科学を学びます。

とき 5月17日(日) 午後1時50分～2時20分

「いろいろ色変化」

いろいろな水溶液の性質を学べる実験ショーです。

とき 6月7日(日) 午後1時50分～2時20分

体育館

スポーツ振興課  
(城沼総合体育館内 Tel.74-2611)

接戦の末、六小ファイヤーズが優勝!

平成27年市スポーツ少年団軟式野球大会が、4月4日・5日・12日・18日の4日間にわたり城沼野球場で開催され、市スポーツ少年団に登録している10チームが熱戦を繰り広げました。

決勝は六小ファイヤーズと多々良クラブが対戦し、4対3で六小ファイヤーズが優勝。5月9日(土)から桐生市で開催される県大会への出場権を獲得しました。



5月の施設の休館日(施設名・問合せ)

- 図書館 9日(土)・Tel.74-2346
- 第一資料館 9日(土)・Tel.74-4111
- 城沼総合体育館 25日(月)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&三の丸芸術ホール催し物スケジュール

文化振興課  
(文化会館内 Tel.74-4111)

全国各地に感動を与えたキエフ・クラシック・バレエ団が贈るバレエの代表作「眠りの森の美女」

世界中で愛されている、有名なおとぎ話。華やかな舞台、分かりやすいストーリーで子どもといっしょに、家族でお楽しみください。初めてバレエを観劇するかたにもお勧めです。



とき 7月23日(木) 午後7時開演(午後6時30分開場)  
ところ 文化会館大ホール  
チケット(全席指定) S席 6,000円、友の会会員 5,500円 A席 5,000円  
※3歳以下の入場はご遠慮ください  
販売 文化会館窓口で販売中

とき	会場	催し物
5月17日(日)	芸	春の陽ざし求めて(篠笛と民族芸能)
5月29日(金)～31日(日)	展	館林カメラクラブとろう会写真展
5月30日(土)	芸	はんださとみコンサート
6月5日(金)～7日(日)	展	館林六郷写友会写真展
6月12日(金)～14日(日)		館林書道協会展

芸: ホール 展: 展示室(5月15日～6月14日)  
※4月15日現在の情報です

資料館

文化振興課  
(文化会館内 Tel.74-4111)

館林の歴史を伝える館林城のジオラマ

市制施行60周年を記念して、館林の歴史と伝統を後世に伝えていくため、市民の有志によって作製された館林城のジオラマが、昨年市に寄贈されました。

館林城最後の城主である秋元家時代の絵図や尾曳稲荷神社の館林城絵馬を基に作られ、現在は第一資料館に展示されています。館林城は明治7年に火災のため焼失しましたが、このジオラマにより在りし日の館林城の輝きを感じることができます。



400分の1の大きさの館林城(写真左)と二の丸(写真右)

道しるべ  
市内に眠る歴史と文化の足跡を訪ねて...



四ツ谷村の道標  
四ツ谷町(稲荷神社前)

市史編さんセンター  
(Tel.76-7651)

文政12年(1829)の道標で、「東 ふち岡のき宿」、「南 あかう多子ノ権現ミち」などと記され、栃木県の藤岡・野木、赤生田の子ノ神社(子ノ権現)への道を示します。

正面には出羽三山の名や「四ツ谷村中安全」とあり、この地域にあった正宝院の快元が村の無病息災を祈願したことがわかります。

チリコンカンは、アメリカ合衆国の国民食で、チリパウダーを使った異国の香りが楽しい、豆とトマトの煮込み料理です。白インゲン豆だけでなく、大豆や他の豆類でもおいしく作ることができます。野菜が煮える程度に水の量を抑え、トマト缶の水分を上手に使いながら煮込むとおいしく仕上がります。

# 学校の昼ごはん

献立 No.57

## チリコンカン

一人前あたり342kcal



### 材 料 (4人分)

- 豚ひき肉 150g
- ニンジン (みじん切り) 1/4本
- タマネギ (みじん切り) 1/2個
- ジャガイモ (1cm角のさいの目切り) 1個
- 白インゲン豆 (水煮) 160g
- オリーブ油 大1
- チリパウダー 小1
- 一味唐辛子 少々
- おろしニンニク 小1/3

### 【調味料】

- トマト缶：400g、ケチャップ：大1、ウスターソース：小1/2、固形コンソメ：1個、砂糖：小1、塩：小1/5

### 作り方

- ① オリーブ油を熱し、豚ひき肉、チリパウダー、唐辛子、おろしニンニクをいためる
- ② ニンジン、タマネギ、ジャガイモを加え、油が回る程度に軽くいため、白インゲン豆と水(50ml)を加えて煮る
- ③ トマト缶を加え、果肉をつぶしながら混ぜ合わせ、調味料を加えて煮たら完成

### 教育委員会の定例会

5月28日(木)の午後3時から市役所504会議室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)  
 ※定員 15人(先着順)  
 ※問合せ 教育総務課総括係(内線218)

### なかま

### FRIENDS 304

手話ダンスクラブ多々良は、毎週火曜日の午後7時から多々良公民館で、講師の指導の下、明るく元気に活動しています。  
 手話ダンスとは、手話を使って踊りながら歌詞の意味や曲の雰囲気表現し、伝えるものです。多くの人に興味や関心を持ってもらいたいと考え、地域の行事などでの活動発表を中心に活動しています。  
 手話が分からないかたも大歓迎。いっしょに手話ダンスを楽しんでみませんか。

問合せ 瀬下とし江さん (TEL 73-4116)



手話ダンスクラブ多々良

### ○表紙の写真

4月7日に市内の小学校で入学式が行われました。第三小学校では、真新しいランドセルを背負った新入生が、元気よく初登校しました。

