

広報館林

2016
2
15日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1159



表紙：ケナフの紙すき

1月21日、多々良保育園で地域高齢者交流会が行われ、園児たちは地域のかたに教わりながらケナフを使った紙すきに挑戦しました。

介護予防・日常生活支援総合事業・・・P2
市役所臨時窓口をご利用ください・・・P4
市民フェスティバル参加者募集・・・P5
3月の休日当番医のお知らせ・・・P13

3月から始まります

介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険法の改正により、3月から介護予防給付の一部（訪問・通所介護）が「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下「総合事業」）に移行します。
問合せ 介護高齢課地域支援係（内線675）

いつまでも元気な暮らしを支えるために

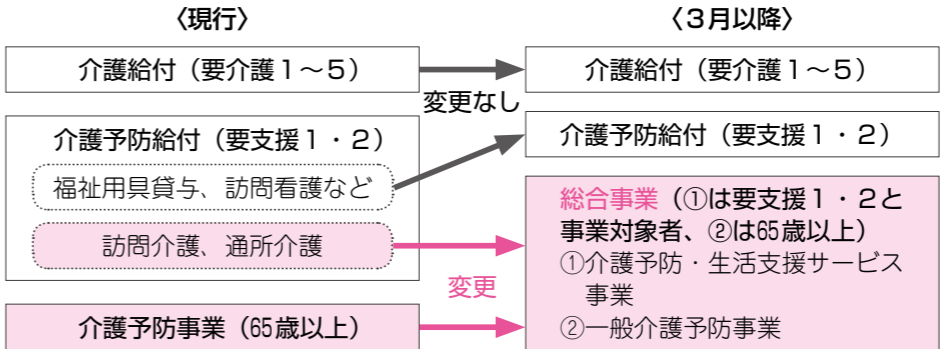
団塊の世代のかたが75歳以上になる2025年に向けて、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯、認知症高齢者が増加していくことが予想されます。このような中、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域全体で支えるとともに、高齢者自身も健康づくりや介護予防に取り組むことがたいせつです。

サービス」と通所介護（デイサービス）は、3月からの総合事業に移行し、サービスの枠組みが下図のとおり変わります。

大きく2事業で構成し対象別にサービスを提供

総合事業は、65歳以上の全てのかたを対象に市が実施する介護予防のための新たな事業で、一人ひとりの生活に合わせた介護予防と生活支援サービスの提供を行い、高齢者の自立を支援します。
 現在の要支援1・2のかたが利用する介護予防給付のうち、訪問介護（ホームヘルプ

総合事業は、介護保険第1号被保険者（65歳以上のかた）で要支援に認定されたかたや市が行う基本チェックリストで生活機能の低下が見られたかた（以下「事業対象者」）が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上の全てのかたが利用できる「一般介護予防事業」の二つで構成されます。
 いつまでも元気に、自分らしくいきいきと自立した生活が送れるように、積極的に健康づくりや介護予防に取り組みましょう。



よくある質問 総合事業Q&A

総合事業を実施すると何がかわるのですか？

大きな変更はありませんが、要支援1・2のかたで、訪問型サービスや通所型サービスのみを利用するかたの更新手続きの方法が変更されます。従来の更新申請は省略して、基本チェックリストに回答することで事業対象者の判定を行い、サービスを継続して利用できるようになります。

※新規に訪問型・通所型サービスを利用する場合、また、これ以外の介護予防給付のサービスを利用する場合には、介護保険の申請（新規・更新）をして、要支援認定を受ける必要があります

現在要支援1・2で訪問介護・通所介護のみを利用している人はどうなりますか？

認定の有効期間中は継続して同じサービスを利用できます。3月以降、要支援認定の更新を迎えた際に、順次総合事業へ移行します。詳しくは、担当地域の高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）へお問い合わせください。

※訪問介護と通所介護以外の要支援1・2のかたに対するサービス（介護予防福祉用具貸与、訪問看護、通所リハビリテーションなど）に変更はなく、今までどおり介護予防給付としてサービスが受けられます

介護予防・生活支援サービス事業を利用するときはどうすればいいですか？

担当地域の高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）にご相談ください。高齢者あんしん相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、社会福祉士や主任介護支援専門員、保健師の専門職が、高齢者の介護や介護予防など、総合的な相談・支援を行っています。

現在要介護1～5の人に変更はありますか？

今までどおりで、何も変更はありません。



高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）一覧

市内4か所に高齢者あんしん相談センターを設置しています。高齢者の介護や介護予防、健康や福祉などについて気軽にご相談ください。

| 名称 | 住所・電話 | 担当地域 |
|-----------------------|--------------------------|---|
| 高齢者あんしん相談センター クローバー荘 | 田谷町1187-1 Tel77-1165 | 館林地区 本町一丁目、本町二丁目、栄町、仲町、西本町、代官町、大街道、台宿町、新栄町、広内町、東広内町、朝日町、大手町、城町、尾曳町、坂下町、岡野町（南部） 郷谷地区 瀬戸谷町、田谷町、千塚町、当郷町、細内町、四ツ谷町、若宮町、加法師町 大島地区 大島町 |
| 高齢者あんしん相談センター 新橋 | 下三林町452 Tel75-3013 | 六郷地区 富士原町、堀工町、分福町、青柳町、近藤町、苗木町、諏訪町 三野谷地区 野辺町、上三林町、下三林町、入ヶ谷町 |
| 高齢者あんしん相談センター 東毛光生園 | 成島町862-4 Tel72-2060 | 多々良地区 高根町、西高根町、成島町、大谷町、赤土町、北成島町、松沼町、木戸町、日向町 渡瀬地区 岡野町（北部）、大新田町、下早川田町、上早川田町、傍示塚町、足次町 |
| 高齢者あんしん相談センター 社会福祉協議会 | 本町四丁目10-17 Tel60-5670 | 館林地区 本町三丁目、本町四丁目、千代田町、富士見町 赤羽地区 上赤生田町、赤生田本町、赤生田町、羽附町、花山町、楠町、羽附旭町 六郷地区 新宿、緑町、松原、つつじ町、美園町、南美園町、東美園町、西美園町、小桑原町 |

総合事業で利用できるサービス

介護予防・生活支援サービス事業

対象 介護保険第1号被保険者（65歳以上のかた）で要支援認定を受けたかた及び事業対象者

サービス・内容

- 訪問型サービス これまで介護予防給付として全国一律の基準により提供されていた訪問介護を、サービス内容は変えずに市の事業（介護予防訪問介護の現行相当サービス）として実施
- 通所型サービス これまで介護予防給付として全国一律の基準により提供されていた通所介護を、サービス内容は変えずに市の事業（介護予防通所介護の現行相当サービス）として実施
- 介護予防ケアマネジメント 要支援者や事業対象者の状況に合った適切なサービスが包括的かつ効率的に提供されるよう援助



一般介護予防事業

対象 市内在住の65歳以上のかた

サービス・内容

- 健康づくり・介護予防事業 介護予防体操や筋トレ講座、認知症予防講座などの各種事業を老人福祉センターや公民館で開催
- 介護支援ボランティア事業 社会参加や生きがいづくりを目的とした登録制のボランティア事業で、介護保険施設などでの活動（入所者との話し相手や簡単な清掃など）の実績に応じて、換金できるポイントを付与
- 自主グループの育成事業 地域の仲間同士などで健康づくりや介護予防に取り組む自主グループを支援



TATEBAYASHI CITY INFORMATION

お知らせ

混雑を緩和し、スムーズに手続きが行える
市役所臨時窓口をご利用ください



臨時窓口

住所変更の多い3・4月、市役所窓口での混雑が予想されるため、日曜日に住民票や戸籍などの各種届け出や印鑑登録証明書などの証明書の交付、相談などを受けられる臨時窓口を開設します。

とき・開設窓口

■3月13日(日) 市民課、こども福祉課(保育園入園に関する手続きのみ)

■3月27日(日)、4月3日(日) 市民課、保険年金課、介護高齢課、社会福祉課、こども福祉課、納税課、税務課、学校教育課

※いずれも午前8時30分～午後5時15分

交付できる証明書・届出

■市民課 住民票、戸籍、印鑑登録証明書、転入・転出・転居などの住所異動届(パスポートを

募集

花と緑のフェスティバル2016をいっしょに盛り上げましょう
作品や出演者、ボランティアなどを募集

①あんだんて美術館展示作品

展示期間 4月下旬～5月下旬
展示場所 県立館林女子高等学校南側フェンス

内容 プラスチックボードに花と緑のまちを描いたものを展示します
②第3回寄せ植え花自慢コンテスト応募作品

展示期間・場所

■4月28日(休)～5月1日(日) 市役所南側
■5月3日(祝)～5日(祝) つつじが岡ふれあいセンター西側

内容 プランターに花を寄せ植えして会場を飾ります。すてきな作品には、賞品を差し上げます

③木かげのコンサート出演者・木かげの読み聞かせボランティア

とき 5月3日(祝)・4日(祝) 午前10時～午後3時30分

ところ つつじが岡ふれあいセンター西側

④会場運営ボランティア

とき 5月3日(祝)・4日(祝) 午前9時～午後4時

ところ つつじが岡ふれあいセンター西側

内容 スタンプラリーの景品交換やイベントの運営補助など
※半日単位で受け付けます

共通事項

申込み・問合せ ①は4月11日(月)まで、②～④は4月20日(水)までに、緑のまち推進課緑化政策係(内線417)へ
※詳しくはお問い合わせください

支援

重度の障がいがあるかたへ支給する

特別障がい者手当のご案内



対象 著しく重い障がいがあるため、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳以上のかた

※社会福祉施設に入所中のかたや、3か月以上病院に入院中のかたには支給されません
支給額(月額) 2万6620円
※平成27年4月1日現在
※所得額による支給制限があります
申請先・問合せ 社会福祉課障がい福祉係(内線673)へ

支援

障がいがある子どもを養育しているかたへ支給する
障がい児に関する手当のご案内

特別児童扶養手当

対象 身体、知的、又は精神に重い障がいがある20歳未満の児童を養育している父母、又は父母に代わり養育しているかた(国籍不問)

支給額(月額)

■1級 5万1100円
■2級 3万4030円

※障がいの程度により支給額を決定します

障がい児福祉手当

対象 日常生活で常に介護を必要とする20歳未満のかた
支給額(月額) 1万4480円
共通事項
※障害厚生年金などを受給しているかたや、社会福祉施設に入所中のかたには支給されません
※所得額による支給制限があります
※支給額は平成27年4月1日現在
申請先・問合せ 社会福祉課障がい福祉係(内線673)へ

支援

母子・父子家庭へ支給する
児童扶養手当のご案内

対象 次のいずれかに該当する、18歳になって最初の3月31日を迎えるまでの児童(障がいがある場合は20歳未満)を養育している母(父)、又は父母に代わり養育しているかた(国籍不問)

■父母が離婚(父、又は母と生計を同じくしていない児童)

■父(母)が死亡、生死不明、重度障がい者(国民年金法による障害等級1級程度)、又は1年以上上拘禁、裁判所のDV保護命令を受けている

■母が未婚
■父(母)から1年以上遺棄され

※事実婚などの要件により、支給されない場合があります

支給額(月額)
■児童1人の場合 9910円
4万2000円(所得額に応じた支給)

■児童2人以上の加算額 2人目5000円、3人目以降1人につき3000円

※いずれも平成27年4月1日現在
支給制限 所得額が一定以上の場合は、支給停止になります

申請先・問合せ こども福祉課子育て支援係(内線631)へ

お知らせ

お済みでないかたは、早めにご手続きを
特定疾患患者等見舞金の申請



特定疾患(難病)患者・小児慢性特定疾患児童に見舞金を支給しています。

平成28年1月以降の受給者証を持つていて、まだ申請していないかたは、申請してください。
なお、受給者証が更新されるご

とに申請が必要です。
申請期限 3月10日(木)
支給金額(月額) 3000円
持参する物 特定医療費受給者証、又は小児慢性特定疾患医療受給者証、印鑑、本人名義の通帳(新規に受給者証を申請するかたのみ)
申請先・問合せ 社会福祉課障がい福祉係(内線673)へ

募集

学習活動の成果発表や参加者同士の交流を図る
学びの祭典に参加しませんか

第25回ふるさとづくり市民フェスティバルに参加しませんか。
とき 5月29日(日)
ところ 三の丸芸術ホール他

対象 市内で生涯学習活動を継続的にしている団体、個人

※舞台発表は団体のみ
募集項目
■展示発表 書道、絵画、写真、陶芸、生け花などの展示

■舞台発表 唄、踊り、楽器演奏、詩吟などの発表
■体験ワールド 茶道、絵手紙、フラワーアレンジメントなどの体験学習

■環境リサイクルワールド 身近な生活問題や自然環境保全に関



する学習成果の発表
申込み 3月7日(月)までに、申込書(生涯学習課、市内各公民館及び市ホームページにあります)を、同生涯学習係、又は各公民館へ
問合せ 同生涯学習係(内線224)

お知らせ

**母子・父子家庭へ
入学・卒業祝金を支給**

対象となるかたには、3月中に申請書を郵送しますので申請してください。届かないかたはお問い合わせください。
対象 平成28年1月1日現在、市内に住所のある母子・父子家庭の父母、又は父母のいない児童の養育者で次のいずれかに該当する児童を養育しているかた

- 小学校入學 (平成28年4月)
- 中学校卒業 (同28年3月)

支給額 (1人) 1万円
※館林市金券で交付 (指定期間内に申請書と引き換え)
申請先・問合せ こども福祉課子育て支援係 (内線671)へ

参加費 無料
持参する物 筆記用具、軍手、双眼鏡 (貸し出し用があります) すが数に限りがあります)
申込み 当日会場へ
問合せ 太田進さん (日本野鳥の会群馬館林分会 Tel74-2737)、又は市地球環境課環境保全係 (内線453)

道路上に飛び出ている 樹木などの伐採のお願い

個人所有地からはみ出した樹木・枝草などは、歩行者や自転車、車両などの通行の妨げになるだけでなく、事故を引き起こす恐れもあります。次の状況が見られる土地所有者は、樹木の伐採又は枝払いなど定期的な管理をお願いします。

- 樹木・枝草などが道路や歩道に飛び出している
- 枯れ木、折れ枝が散乱している
- 竹木の繁茂により、道路の上空を覆っている

作業時の注意事項
電線や電話線、通信ケーブルなどがある箇所の作業は、東京電力(株)やNTTなどに事前に連絡をしてください
通行する車両、自転車、歩行者などに注意してください



とき・ところ 3月19日(土) 午前9時・尾曳駐車場集合
正午解散 (雨天中止)
内容 冬鳥の観察とごみ拾い

城沼クリーン探鳥会

募集

**在住外国人の日本語
発表会と餅つき交流会**

日本語で思いや夢を発表してみませんか。また、発表を聞いてみませんか。
とき 3月13日(日) 午前10時～正午
※餅つき交流会は発表会終了後から午後3時まで (予定)
ところ 西公民館
対象 市内在住、在勤、在学、又は市内の日本語教室で学んでいる外国人
定員 20人
テーマ 「日本での生活を通して日頃感じていること」、「将来の夢や希望」など
発表時間 5分以内
※発表者には記念品を差し上げます

げます
参加費 無料

申込み・問合せ 3月7日(月)までに、市国際交流協会事務局 (市民協働課内 内線687)へ
※観覧、餅つき交流会参加希望のかたは、当日会場へお越しください

防衛省の自衛官



自衛隊群馬地方協力本部太田出張所では、自衛官を随時募集しています。また、一般幹部候補生の募集を3月1日(火)から5月6日(金) (必着)まで

●ケイドリームス・ドーム3月の日程

3月1日(火)～31日(木)

ケイドリームス・ドーム館林 ☎ 75-0355

4月8日(金) 大相撲春巡業開催

大相撲館林つつじ場所が開催されます。ぜひお越しください。

とき 4月8日(金) 午前8時～午後3時 (予定)
ところ 城沼総合体育館



チケット販売
■ 城沼総合体育館 (Tel74-2611)
■ 文化会館 (Tel74-4111)
■ 産業振興センター (大手町 Tel72-8890)
■ 大相撲館林つつじ場所ホームページ (http://www.tutujibasho.com/)
問合せ 同つつじ場所実行委員会 (同センター内 Tel72-8890)

少年少女合唱団 定期演奏会

歌とミュージカルの楽しいコンサートです。子どもたちの澄んだ歌声と美しいハーモニーをお楽しみください。

とき 3月13日(日) 午後2時開演
ところ 三の丸芸術ホール

内容
■ 第1部 合唱「わんぱくマ一チ」、「光の中へ さあ君と」他
■ 第2部 音楽劇「森は生きている」
入場料 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 文化振興課芸術文化係 (文化会館内 Tel74-4111)



催し物

市文化協会 春のつどい

文化講演会
とき 3月5日(土) 午後7時～8時 (予定)
定員 500人 (先着順)
テーマ 「知ってビックリ! カラダにおいしい野菜学!」
講師 藤田智さん (恵泉女子園大学教授)
※先着200人に花の苗を差し上げます
入場料 無料
申込み 当日会場へ
作品展示
とき 3月5日(土)・6日(日)

で受け付けます。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 同出張所 (Tel45-5563)
※月～金曜日の午前8時30分～午後5時 (祝日、年末年始を除く)

つつじが岡公園で ボランティアをしませんか

つつじが岡公園では、一年を通して花壇の整備などの作業をするボランティアを募集します。
内容 つつじが岡ふれあいセンター周辺花壇の整備や除草など年数回の活動
申込み・問合せ 3月11日(金)までに、花のまち観光課つつじが岡公園係 (Tel74-5233)へ

施設キュウリ栽培者に なりませんか

施設キュウリ栽培で生計を立てたいと希望する熱意のあるかたを募集します。また、現地説明会を行いますのでぜひ参加してください。
募集要件 市及び邑楽郡内在住の心身ともに健康な40歳未満のかた
定員 若干人

囲碁対局

とき 3月6日(日) 午前10時～午後3時30分 (バザーは正午まで)
内容 有価不用品の販売、抹茶の接待 (200円)、囲碁の対局 (無料)

共通事項
ところ 三の丸芸術ホール
問合せ 市文化協会事務局 (文化振興課内 Tel75-3030)

児童読書感想画展

とき 2月27日(土)～3月13日(日) 午前9時～午後7時 (土・日曜日は午後5時まで)
※月曜日は休館
ところ 図書館
内容 市内の小学生の読書感想画20点を展示します
入場料 無料
問合せ 同館 (Tel74-2346)



バザー・いこいのコーナー!

内容 面接を実施し選考されたかたは、約2年間施設キュウリ農家で研修を行います
申込み 3月16日(水)までに、邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局 (邑楽館林農業協同組合園芸指導課内 Tel73-4991)へ

講座・教室

口腔ケア教室

とき 3月12日(土) 午後3時～5時
ところ 館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町)
対象 市及び邑楽郡内在住のかた



定員 40人 (先着順)
内容
■ 講義 「成人期からの口腔がんの知識と効果的な口腔ケアグッズの使い方」
■ 実習 唾液のストレス測定、歯磨き剤などを使った効果的な歯の手入れのしかたなど

講師 宮坂孝弘さん (日本歯科大学准教授)、合場千佳子さん (同大学東京短期大学教授)
参加費 無料
申込み・問合せ 2月22日(月)の午前9時から、同センター (Tel73-8818)へ

地元の魅力再発見! 食育のすずめバスツアー

とき・ところ 3月4日(金) 午前9時・太田駅集合 午後5時解散 (予定)
定員 20人
内容 館林うどん工場、製粉ミュージアム、野菜工房の見学、うどん本丸での昼食、ガバ沼白鳥観察など
参加費 6200円 (バス・昼食代など)

講座・教室

ひきこもりの家族教室

引きこもりに関する知識や対応方法などについて学びませんか。
 とき 2月24日(水) 午後1時30分～3時30分
 ところ 館林保健福祉事務所
対象 市及び邑楽郡内在住の引きこもりの問題を抱える家族など
内容 「言葉を使う、気持ちを伝える」をテーマに講義と演習を行います
講師 浅見隆康さん(県こころの健康センター所長)
参加費 無料
申込み・問合せ 2月23日(火)までに、同事務所(TEL72-13230)へ

ジュニア普及テニス教室

とき 4月2日(土)からの第1～4土曜日
 ■前半の部 午前9時30分～11時
 ■後半の部 午前11時～午後0時30分
 ところ 市営テニスコート(市民体育館北側)
対象 小学3～中学3年生
参加費(月額) 1000円 ※保険料など(月額)1765円が別途必要です



スポーツ

硬式テニス教室

キッズテニス教室
 とき 4月2日(土)からの第1・3土曜日 午前10時～11時30分
 ところ 市民体育館
対象 4歳児～小学2年生
参加費(月額) 750円 ※保険料など(月額)1500円が別途必要です

市体操クラブ

とき 4月9日(土)からの土曜日 午前9時～午後0時30分(都合により変更する場合があります)
 ところ 城沼総合体育館、又

小学生卓球教室

とき 4月3日(日)～平成29年



は市民体育館
対象 小学3～高校3年生(男子は小学2年生以上)
内容 体操競技の基礎練習
参加費(月額) 700円 ※体操協会会費、保険料(月額)1800円(高校生2850円)が別途必要です
申込み
 ■3月5日(土)・12日(土) 午後2時30分～5時 市民体育館
 ■3月19日(土) 午前9時30分～正午 城沼総合体育館
 ※印鑑を持参してください
問合せ 岡野勲さん(市体操協会 TEL73-2375)、又は市スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 TEL74-12611)

火災が多発 ご注意ください!

火の取り扱いにはじゅうぶんに注意するとともに、出火防止に努め、次のことを守ってください。

- 火の取り扱い中は、その場を離れないようにしましょう
- 火災を発見したら、周りの人に知らせ、119番通報をしましょう
- 危険が及ばない範囲で、初期消火を行いましょう

問合せ 館林地区消防組合 (TEL72-3171)



保健

健康展を開催します

とき 3月1日(火)～4日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時
 ところ 市役所市民ホール
内容 顕微鏡による虫歯菌の観察、体重・体脂肪・血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、乳がん模型や健康に関するパネルの展示など

30分～11時30分
 ところ 赤羽児童館



内容 県立館林女子高等学校 箏曲部による演奏を聴きながら、ひな祭りを祝います
 ※小学生以下の子ども先着120人に菓子差し上げます
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同館(TEL72-4155)

児童館

ひなまつりコンサート

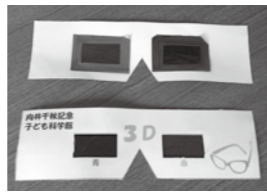
とき 2月27日(日) 午前10時

科学館

理科工作教室・科学講座

理科工作教室「飛び出る!3Dメガネをつくって立体画像

を見よう!
 とき 3月6日(日) 午前10時～午後4時
内容 3Dメガネを作って、立体視を体験します



参加費 50円(材料費)
申込み 当日会場へ
 ※家庭の日のため入館無料
科学講座「太古のロマン・化石レプリカをつくらう」
 とき 3月19日(土) 午前9時30分～正午
対象 小学生以上
 ※小学1・2年生は保護者同伴
定員 24人(先着順)

相談

経営なんでも相談会

とき 3月8日(火)・9日(水) 午前10時～午後5時
 ところ 館林商工会議所(大手町)
内容 経営指導員やその他の専門家が、資金繰りや売上拡大、職場環境改善など、経営や創業の相談に応じます

モスリン・ジャズコンサート

県の重要文化財に指定されている旧上毛モスリン事務所でジャズを楽しみませんか。
 とき 3月26日(土) 午後1時～2時
 ところ 旧上毛モスリン事務所(第二資料館内)
定員 80人(先着順)
内容 小島寿沙子ジャズコンチェルトによるスタンダードジャズコンサート
参加費 無料
申込み 2月23日(火)から、第二資料館で整理券を配布
問合せ 小島寿沙子さん(TEL090-8491-5901)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)



参加費 無料
申込み・問合せ 同会議所(TEL74-5121)、又は市商工課(TEL74-207)へ
 ※事前に予約が必要です

3月の相談



※◎とき、◎ところ、◎問合せ。平日の場合、祝日は除きます

心配ごと・人権・行政相談
 ◎6日(日)・8日(火)・20日(日)・22日(火) 午前9時30分～正午
 ◎13日(日)・27日(日) 午後1時～4時
 ※◎いずれも総合福祉センター

法律相談(予約制) 1週間前の月曜日 午前9時から受け付けます
 ◎1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午前10時～正午
結婚相談
 ◎13日(日)・27日(日) 午後1時～4時
 ※◎いずれも総合福祉センター

※◎いずれも社会福祉協議会(TEL75-7111)
年金相談(予約制) 1週間前の木曜日 午前8時30分から受け付けます
 ◎17日(木) 午前9時30分～午後3時
 ◎市役所203会議室

◎市役所203会議室
消費生活相談
 ◎月～金曜日 午前9時～午後4時
 ◎消費生活センター(TEL72-9002)

外国人相談
 ◎8日(火)・22日(火) 正午～午後3時
 ◎市役所市民課前

◎市協働課(内線687)
パートタイム職業相談
 ◎月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時30分
 ◎市民センター1分室

◎パートタイム職業相談室(TEL74-9551)

労働相談
 ◎8日(火)・22日(火) 午後1時30分～4時
 ◎市役所202会議室

◎商工課(内線206)
若者キャリア相談(就労相談・35歳以下対象) 予約制
 ◎11日(金)・23日(水) 午後7時～9時
 ◎勤労青少年ホーム(TEL72-4304)

出張サポートステーション(就労相談・40歳未満対象) 予約制
 ◎11日(金) 午前10時～午後4時
 ◎勤労青少年ホーム

◎東毛若者サポートステーション(TEL57-8222)

3月の相談 一人で悩まず相談を

子育て支援センター

地域子育て支援センターは、子育てに関する情報交換や、親子そろって友達づくりをする場です。子育てに悩んでいるかたは、ぜひ遊びに来てみてください♪

問合せ

- 各地域子育て支援センター
- 長良保育園内 (Tel72 - 2118)
- 美園保育園内 (Tel72 - 2117)
- 聖ルカ保育園内 (Tel73 - 8722)
- ももの木保育園内 (Tel74 - 4865)
- ※いずれも参加費は無料です

ためきサロン

とき 3月18日(金) 午前10時～11時30分
ところ 美園保育園
対象 妊婦さん
 ※里帰り中のかたやファーストママ(子どもが生後4か月まで)も参加できます
定員 10組(先着順)
内容 オムツケース作り、絵本の紹介と読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介、交流会
申込み 2月23日(火)の午前9時から、美園保育園地域子育て支援センターへ

お楽しみ広場

ほっぺちゃん広場
とき 3月2日(水) 午後2時～3時30分

ところ 大島公民館

対象 市内在住の0・1歳児と保護者
内容 親子で手作りおもちゃを作って遊びます
持参する物 飲み物
申込み 当日会場へ
問合せ 長良保育園地域子育て支援センター

支援センターお楽しみ会

とき 3月14日(月) 午前10時30分～11時30分
ところ 聖ルカ保育園(大街道三丁目)
対象 市内在住の乳幼児と保護者
定員 50組程度(先着順)
内容 ペープサート・コーラスを見て楽しみます
申込み 2月23日(火)の午前9時から、聖ルカ保育園地域子育て支援センターへ

和太鼓&ゴスペルコンサート

とき 3月19日(土) 午前10時～11時30分
ところ ももの木保育園(楠町)
対象 市内在住の乳幼児と保護者
定員 50組
内容 親子で和太鼓などを楽しみます
申込み 2月23日(火)の午前9時から、ももの木保育園地域子育て支援センターへ

お楽しみ遠足

とき 3月23日(水) 午前10時・多々良沼公園駐車場(邑楽町)集合 11時30分散
ところ 浮島弁財天(邑楽町)
対象 市内在住の乳幼児と保護者
内容 芝生で遊んだ後、親子でお弁当を食べます
持参する物 飲み物、昼食、レジャーシート
申込み 当日会場へ
問合せ 長良保育園地域子育て支援センター

子育て講座

ベビーマッサージ

とき 3月10日(木) 午前10時30分～11時30分
ところ 郷谷公民館
対象 市内在住の生後2～7か月の乳児とマッサージ未経験の保護者
定員 10組(先着順)
内容 ベビーマッサージを学びます
講師 梅澤千恵さん(ベビーマッサージ認定講師)
持参する物 飲み物、バスタオル
申込み 2月23日(火)の午前9時から、長良保育園地域子育て支援センターへ

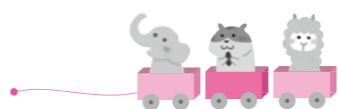
3月の児童館だより

対象 乳…乳幼児 小…小学生

| 児童センター | | Tel73 - 1522 | |
|----------------------------------|-----------------|--------------|-------------|
| 【今月の遊び】 ペットボトルキーホルダー 10:00～17:00 | | | |
| 乳 | ふれあい遊び・子育て相談など | 3日(水) | 11:00～11:30 |
| | | 17日(水) | |
| | びっくりマジックシアター | 11日(金) | |
| 小 | シャッフルボードⅡ | 25日(金) | 15:30～16:30 |
| | S陣取りⅡ | 5日(土) | |
| | ブーメラン作り | 12日(土) | |
| | 自然遊びⅢ | 18日(金) | |
| 西児童館 | | Tel75 - 4311 | |
| 【今月の遊び】 ピーズデコマグネット 10:00～17:00 | | | |
| 乳 | パネルシアター | 2日(水) | 11:00～11:30 |
| | 春の壁飾り作り | 10日(水) | |
| 小 | 卓球大会 | 2日(水) | 15:30～16:30 |
| | ありがとう児童館(パネル作り) | 11日(金) | |

休館日 3月7日(月)・14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)。ただし、多々良公民館児童室は日曜日と3月28日(月)

| 赤羽児童館 | | Tel72 - 4155 | |
|-------------------------------|------------|--------------|-------------|
| 【今月の遊び】 くるくるストラップ 10:00～17:00 | | | |
| 乳 | パペット人形を作ろう | 3日(水) | 11:00～11:30 |
| | 絵本の読み聞かせ | 10日(水) | |
| 小 | 工事の車を見に行こう | 17日(水) | 15:30～16:30 |
| | ドッチビー | 3日(水) | |
| 小 | 風船ロケット | 17日(水) | |
| 多々良公民館児童室 | | Tel74 - 9223 | |
| 【今月の遊び】 迷路 10:00～17:00 | | | |
| 乳 | 絵本の読み聞かせ | 11:00～11:30 | 3日(水) |
| | | | |
| 小 | 色紙で作るお花の飾り | 15:30～16:30 | |



3月の相談

※㊤とき、㊦ところ、㊧問合せ。平日は祝日を除く

健康相談

- ストレス・こころの相談(予約制)**
 ㊤2日(水)・16日(水) 午後1時30分～3時
- ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)(予約制)**
 ㊤10日(木) 午後1時15分～3時30分
- エイズ相談(予約制)**
 ㊤1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水) 午前9時～10時
 ※㊦・㊧いずれも館林保健福祉事務所保健係(Tel72 - 3230)
- こころの健康相談(予約制)**
 ㊤10日(木) 午後1時30分～3時
 ㊦総合福祉センター
 ㊧社会福祉課(内線673)
- 高齢者の介護・福祉相談**
 ㊤月～土曜日 午前8時30分～午後5時30分
 ㊦・㊧各高齢者あんしん相談センター
 ■クローバー荘(Tel77 - 1165)
 ■新橋(Tel75 - 3013)
 ■東毛光生園(Tel72 - 2060)
- ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ㊦・㊧高齢者あんしん相談センター社会福祉協議会(Tel60 - 5670)
- 高齢者あんしん相談センター出張相談**
 ■クローバー荘
 ㊤火曜日 午前10時～正午(祝日を除く)
 ㊦老人福祉センター
 ㊧高齢者あんしん相談センタークローバー荘(Tel77 - 1165)
- 社会福祉協議会
 ㊤11日(金)・25日(金) 午前10時～11時30分
- ㊦赤羽公民館
 ㊧高齢者あんしん相談センター社会福祉協議会(Tel60 - 5670)
- 医療・介護・福祉相談(予約制)**
 ㊤月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 ㊦・㊧館林厚生病院地域連携室(Tel72 - 3140)
- 障がい者(児) 歯科診療(予約制)**
 ㊤火・木・金曜日 午前9時～正午、午後2時～5時
 ㊦・㊧館林邑楽歯科保健医療センター(Tel73 - 8818)

子育て相談

- 子育て相談**
 ㊤月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 ※聖ルカ・ももの木保育園は午前9時30分～午後1時、午後2時30分～5時
 ㊦・㊧各地域子育て支援センター
 ■長良保育園内(Tel72 - 2118)
 ■美園保育園内(Tel72 - 2117)
 ■聖ルカ保育園内(Tel73 - 8722)
 ■ももの木保育園内(Tel74 - 4865)
 ※公・私立保育園、児童館でも相談可
- 家庭児童相談**
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
 ㊦・㊧こども福祉課(内線665)
- 婦人・母子相談**
 ㊤月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
 ㊦・㊧こども福祉課(内線671)
- 子ども相談(来所相談は予約制)**
 ㊤
 ■電話相談 月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(土曜日は午前中のみ)
 ■メール相談 随時受付
 ㊦市民センター
 ㊧子ども相談室(Tel73 - 4152) ✉ seishonen@city.tatebayashi.gunma.jp)
- 家庭教育相談**
 ㊤4日(金)・18日(金) 午後1時30分～4時
 ㊦城沼公民館
 ㊧生涯学習課(内線224)
- 子育てこころの相談(予約制)**
 ㊤3日(水) 午前9時～11時
 ㊦・㊧館林保健福祉事務所保健係(Tel72 - 3230)

3月の健診・相談

| 乳幼児健診 | | |
|------------------|--------|----------|
| 名称 | とき | 対象 |
| 4か月児 | 15日(水) | H27.11月生 |
| 10か月児 | 16日(水) | H27.5月生 |
| 1歳6か月児 | 23日(水) | H26.8月生 |
| 2歳児歯科 | 22日(水) | H26.3月生 |
| 3歳児 | 18日(金) | H25.1月生 |
| 時間 午後0時45分～1時30分 | | |
| ところ 保健センター | | |

| 母乳育児相談 | |
|----------------|-----------|
| とき | 対象 |
| 2日(水) | 1歳未満児と保護者 |
| 時間 午前9時30分～11時 | |
| ところ 保健センター | |

| 保健師・栄養士・高齢者あんしん相談センター職員の健康相談 | | |
|------------------------------|-----|-----|
| とき | ところ | |
| 1日(水) | 城沼 | 公民館 |
| 9日(水) | 渡瀬 | 公民館 |
| 11日(金) | 西 | 公民館 |
| 15日(水) | 分福 | 公民館 |
| 22日(水) | 大島 | 公民館 |
| 時間 午前9時30分～11時 | | |

| | |
|-------|----------------------------|
| 相談内容 | 病気や生活習慣、妊娠、出産、子育て、介護など |
| 持参する物 | 乳幼児は、母子健康手帳 40歳以上は、健康手帳 |

| ヘルスアップ相談会 | |
|---------------|-------------|
| とき | 内容 |
| 11日(金) | 血圧測定や個別相談など |
| 時間 午後1時30分～2時 | |
| ところ 保健センター | |

問合せ 健康推進課(Tel74 - 5155)
 ※高齢者あんしん相談センター職員による相談は介護高齢課地域支援係(内線675)

認知症介護の悩みごと

☎介護高齢課 地域支援係(内線623)

認知症の人の家族交流会
とき 3月5日(土) 午前10時～正午
ところ 中部公民館
対象 認知症のかたを介護している家族のかた
内容 認知症のかたを介護する苦労や悩みを話し合い、認知症への理解と介護者同士の交流を深めます
参加費 無料
申込み 電話、又はファクスで公益社団法人認知症の人と家族の会群馬支部(Tel027-360-6421 Fax027-360-6422)へ

休日当番医のお知らせ

診療時間 午前9時～午後5時

| | 内科 | | | | 外科 | 夜間 |
|-----|---------------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 6日 | はまだクリニック 赤土町 Tel 80-1100 | さくらクリニック 木戸町 Tel 72-3855 | 阿部医院 大泉町吉田 Tel 62-5428 | 寺内医院 邑楽町赤堀 Tel 88-1511 | 井上整形外科 板倉町板倉 Tel 82-1131 | 夜間急病診療所(内科・小児科) 新栄町1844-3 Tel73-2313 診療時間 午後7時～10時 (日曜日、祝日、年末年始を除く) |
| 13日 | 後藤内科医院 西本町 Tel 72-0134 | たけい小児科 北成島町(小児科のみ) Tel 76-2525 | ミツワ診療所 明和町梅原 Tel 70-3030 | 薫泌尿器科 大泉町坂田 Tel 63-7800 | ふじの木整形 板倉町飯野 Tel 91-4070 | 緊急時 館林厚生病院 成島町262-1 Tel72-3140 ※電話で確認後、受診 ※日曜日や祝日も内科・外科は行っています(急患のみ) |
| 20日 | 安楽岡医院 堀工町 Tel 72-0572 | こやなぎ小児科 富士原町(小児科のみ) Tel 80-2220 | 三浦医院 大泉町北小泉 Tel 62-2917 | — | 慶友整形外科 羽附町 Tel 72-6000 | ～困ったときは～ たてばやし健康ダイヤル 24時間相談できます 0120-374-215 ■健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスの相談 ■医療機関情報の提供など |
| 21日 | 横田胃腸科 細内町 Tel 72-4970 | 小児科おぎわら 大泉町坂田(小児科のみ) Tel 61-1133 | みづほクリニック 大泉町西小泉 Tel 20-1122 | — | 海宝病院 堀工町 Tel 74-0811 | |
| 27日 | ハートクリニック 富士見町 Tel 71-8810 | うえの医院 赤生田町 Tel 72-3330 | 湯沢医院 大泉町西小泉 Tel 62-2209 | — | 岡田整形外科 朝日町 Tel 72-3163 | |
| 6日 | | 今村クリニック(邑楽町篠塚 Tel70-2221) | | 診療時間 午前9時～午後1時 | 館林邑楽歯科保健医療センター (苗木町2622-1 Tel73-8818) 診療時間 午前9時～正午、午後1時～3時 | |
| 耳鼻科 | | | | 歯科 | | |

※変更になる場合がありますので、必ず電話で確認してから受診してください
※時間外・夜間などは受診できる病院などを紹介します。 救急テレホンサービス (Tel73-5699) へ

市史コラム

135回

初午とスミツカリ

板橋春夫
市史編さん民俗部会専門委員

市史編さんセンター
(Tel76-7651)



屋敷神の稲荷社に供えられた初午のスミツカリ
(楠町)

2月の初午に稲荷様を祭りま
す。正一位稲荷大明神の神号を
書いた五色の旗を屋敷神の稲荷
社に立て、油揚げ・赤飯・スミ
ツカリなどを供えます。今回話
題にするのはスミツカリと呼ば
れる膾(か)です。スミツカリ・シモ
ツカレなどともいい、地域限定
の行事食です。

このスミツカリは、栃木県を
中心に茨城県、千葉県、福島県
会津地方、そして群馬県内の一
部に分布する習俗です。県内で
は、栃木県に隣接する館林市と
邑楽郡に分布しています。
大島町では、スミツカリをお
白木に盛り稲荷様に供え、上早
川田町では、節分の豆の他、鮭・
ニンジン・ダイコンなどを入れ
ます。「鬼おろし」と呼ばれるお
ろし金でダイコンをおろします。
市内や邑楽郡板倉町のスーパ
ーマーケットでスミツカリ用の
パック詰めが売られているの
を見かけます。スミツカリ文化圏
ならではの現象です。初午の朝
は、冷たくなったスミツカリが
いっそうおいしいとされます。
新田郡笠懸町清水(現みどり
市)のある家では、正月の三が
日にオニゴリというものを食べ
ました。おろし金でダイコンを
おろし、桜エビ・塩引き鮭の頭・
ニンジン・ダイコンを煮込みま
した。甘みがありおいしかった
そうです。それを三が日のおか
ずにしたといわれています。
地域によっては、初午以外に
も鮭の入った膾が食べられたの
です。野菜の欠乏する冬季には
栄養にも良い行事食です。

INFORMATION まちの情報

人口と世帯 (2月1日現在)

| | 人口・世帯 | 前月比 |
|-----|----------|-----|
| 男性 | 38,978人 | -19 |
| 女性 | 38,811人 | -12 |
| 合計 | 77,789人 | -31 |
| 世帯数 | 32,319世帯 | +28 |

2月の風呂の日

- グレープフルーツ湯
②6日(金) 午前11時～午後6時
- ④つつじが岡パークイン
※入浴料420円
※お茶の無料サービスが
あります

3月の催し物

- かごめ六斎市
⑩12日(土)・26日(土) 午前9時30分～午後1時
④かごめ通り商店街
- 尾曳稲荷骨董市
⑩19日(土) 午前7時～午後4時頃
④尾曳稲荷神社
- 茂林寺フリーマーケット
⑩19日(土) 午前10時～
※売り切れしだい終了
④茂林寺商店街
- 下町夜市
⑩19日(土) 午後6時～9時
④下町通り商店街

チャイどる



Vol.78

近藤結翔くん(本町三丁目)

結翔くんはどんな子?
弟たちのめんどうをよく見てくれるしっ
かり者。走ることが大好きです。
パパとママから結翔くんへメッセージ
いつも笑顔で優しい子に育ってね。幼稚
園でたくさんお友達ができるといいね。

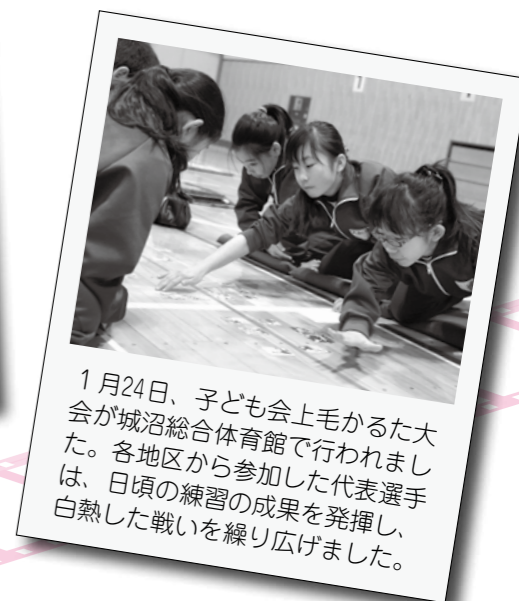
PHOTO CANVAS



1月17日、堀工町のふれあい運動
広場でどんど焼きが行われました。
参加者はお正月に使ったしめ飾り
などをおたき上げし、一年間の無
病息災と五穀豊穡を願いました。



1月21日、初市(だるま市)が仲
町から本町一丁目かごめ通り商店
街までの区間で開催され、無病息
災や家内安全を願う多くの来場者
でにぎわいました。



1月24日、子ども会上毛かるた大
会が城沼総合体育館で行われまし
た。各地区から参加した代表選手
は、日頃の練習の成果を発揮し、
白熱した戦いを繰り広げました。

これからも 自分を信じて 戦い続けたい

柏川龍太^{かすかわりゅうた}さん 富士見町



◆今、熱中していることは何ですか

小学1年生から続けている剣道です。高校の剣道部と市内の赤羽剣友会に所属し、毎日稽古に励んでいます。

◆剣道の魅力は

厳しい稽古や試合を通じて、自分自身を成長させられるところです。思うような結果が出せず、壁にぶつかることもあります。その分たくさん稽古をして、技が上達したときや

試合で勝てたときはとてもうれしいです。

◆今後の目標は

4月から大学に進学するので、大学でも剣道が続けて、まずはチームの中でレギュラーを取ること。また、将来は警察官になりたいので、公務員の勉強もがんばりたいです。

◆休日の過ごしかたは

友達とサッカーをしたり、出かけたりします。サッカーは、テレビで観戦するのも好きです。

ぽんちゃんのお部屋

ツツジをモチーフにしたスカーフとネクタイが新発売！花のまち観光課で購入できるぽん♪



ホッとひといき Relax

広報紙の取材中に、市民のかたから声をかけていただくことがあります。どんな出会いも、私にとってはうれしいサプライズ！初対面のかたや別の取材でお世話になったかたなどさまざまですが、いったん話し始めると話題が尽きず、ついつい盛り上がりすぎてしまいます。さて、年が明けて今年は申年。どんなすてきな出会いがあるのか、毎日ウキウキしています♪(香)

市税の納付・納税相談

納付
税目・納期限

■国民健康保険税(普通)

第8期

納期限は2月29日(月)です

※口座振替日は2月29日

(月)の1回です。前日まで

でに口座残高の確認を

お願いします

夜間納税相談

とき 3月7日(月)・14日

(月)・28日(月) 午後7時まで

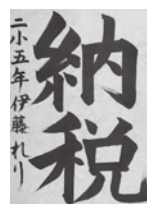
納税課

※電話による相談も受け付けています

平成27年度

納税啓発学習コンクール

租税教育推進協議会長賞



伊藤れりさん
(第二小学校5年)

共通事項

問合せ 同収納係(内線600)

