

# 広報館林

2016  
5  
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1164



＜特集＞健康マイレージ・・・・・・・・P2

大相撲館林つつじ場所が開催・・・・・・・・P8

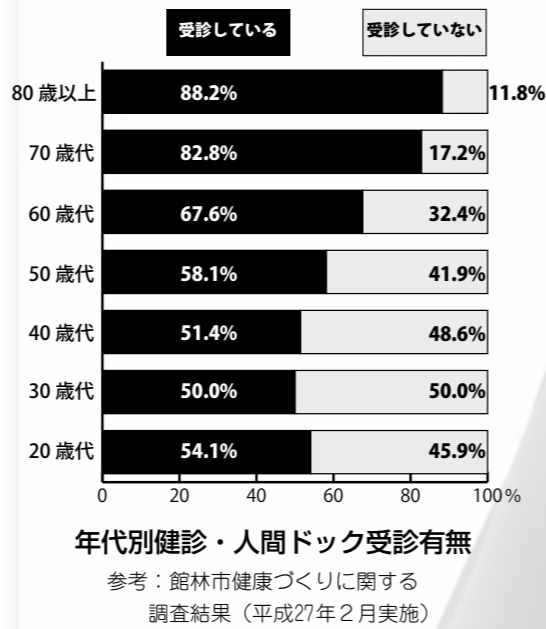
男性不妊治療の助成を開始・・・・・・・・P10

無料耐震診断と耐震改修費の補助・・・・P11

健康マイレージは、健康に関する講座やイベント、健康診査へ参加したかたにポイントを付与し、一定以上のポイントがたまれば、協力店から特典(サービス)が受けられる事業です。ポイント付与の対象となる事業は、7ページをご確認ください。

健康マイレージを担当するスポーツ振興課職員は「3月に開催したふれあいウォークでの健康マイレージへの市民の反応は上々でした。市と店舗・施設が協力して市民の健康づくりを応援するという趣旨を新鮮に

## 健康マイレージを有効活用して 楽しく賢く健康になろう



感じたようで、とても熱心に説明を聞いていただきました。健康マイレージをきっかけに多くのかたに、健康づくりに関心を持ってほしいと思います」と意気込みを語っています。

健康マイレージはスポーツ振興課健康推進課、高齢者支援課が協力して行っている事業です。健康マイレージがきっかけとなって、健康講座、検診などの参加者も増加し、より効果的な健康づくりへの取り組みが今後、加速していくことが期待されています。

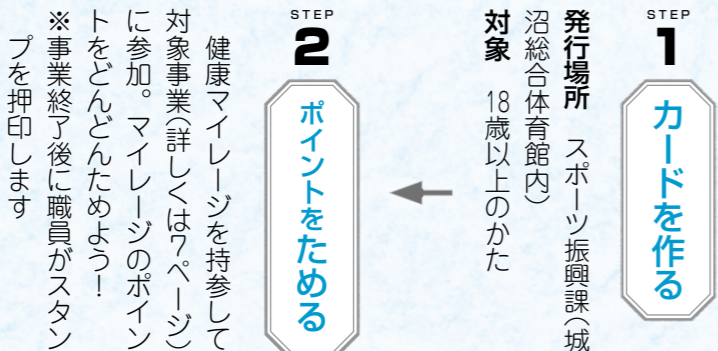
ごろごろしたい

飲み過ぎ  
食べ過ぎ

ダイエットは  
明日から始めよう

不規則な生活

## たてばやし健康づくり応援マイレージ事業



問合せ 同振興係(同館内) Tel 74-2611

2	3	4	達成 5
7	8	9	達成 10
12	13	14	達成 15
17	18	19	達成 20

※累計5ポイント毎に一人につき1回とします。  
有効期限は、達成後付与日から半年間とします。  
※使用可能。サービス使用前にカードを提示してください。  
※ポイント交換は、特典はご利用いただけません。

「最近の仕事が忙しくて...」休みの日はゆっくり寝ていた」と体を動かさずに不健康な生活を続けていませんか。バランスのとれた食事、適度な運動、じゅうぶんな睡眠など、生活の改善が必要と思っても、なかなか行動に移せない人は多いはず。そのままだらだらと過ごし、いつしか生活習慣病にかかり、取り返しのつかない状況になることも。

現在館林の年代別健診・人間ドック受診割合を見ると、30代〜40代の割合が低くなっています(左表)。仕事や子育てに忙しく、なかなか健康に意識が向かない年代。しかし、健康はお金では決して買えません。日々の良い生活習慣が、将来の健康で明るい生活へとつながるのです。

良い生活習慣を身に付けるためには、「いつかやればいいや」と先延ばしにする甘い意識を変え、始めようと思ったらすぐに行動を起こし、継続していくことが重要です。しかし、無理は禁物。厳しい食事制限や激しい運動などは体調を崩してしまわずし、楽しくなければ長続きはしません。

そこで今年の4月から、市民の皆さんの健康づくりを応援するために、**たてばやし健康づくり応援マイレージ**(以下健康マイレージ)事業が始まりました。健康マイレージを活用して、あらためて自分の体と生活習慣を見直してみませんか。自分に合った健康法で楽しく続けることができる健康づくりに取り組みましょう。

健康マイレージから始める

# 健幸LIFE

▼城沼総合体育館で発行している健康マイレージカード

たてばやし健康づくり  
応援マイレージ!

〈館林市発行〉

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_  
緊急連絡先 \_\_\_\_\_  
(氏名: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_)

ほんちゃん

【最新ポイント付与日から1年間有効】 ※詳しくは館林市ホームページ参照。

# ウォーキングで笑顔が生まれる 人と人との交流が広がる

「1、2、1、2、3、4」。参加者200人を優に超える、歩け歩け大会の先頭を引っ張るのは少年野球チームの選手たち。元気で小気味良い掛け声が、参加者たちを優しく励まします。

春の陽気に恵まれた4月10日。市民歩け歩け大会が、三野谷地区で開催されました。今回で30年目で60回を迎える同大会。三野谷公民館を発着点に全長約8kmを、およそ2時間半かけて歩く行程です。同大会を主催する市ウォーキン



グ協会副会長の石井康夫さんが「歩け歩け大会は世代を超えた交流が生まれるイベント」と語るように、取材中、初参加の子どもに「がんばって、もう少しで休憩ポイントよ」とベテラン参加者が気遣う姿が見られました。休憩ポイントでは各参加者が持ち寄った漬物やお菓子などを配る一幕も。いたるところから自然と会話が生まれ、笑い声にあふれます。

幅広い年齢の人たちが参加者同士雑談などをしながら、それぞれのペースでウォーキングを楽しみ、一人の脱落者も出さずに無事ゴール。夫婦で参加した澁川英子さんは「大会を通して三野谷地区のたぐさんの魅力を再発見できました。またぜひ参加したいです」とのこと。

今大会の参加者中、最多の40回目の参加を数える増田泰男さんは「普段は車移動ばかりだから、たまには体を動かさないとね。これ



左上▶ゴール後に地域の子どもによってささがら披露 / 右下▶大会終了後に配られた健康マイレージカード



からも無理のない程度にウォーキングを続けていきたいです」と、とても8kmを歩ききった後とは思えないほど、爽やかに力強く話しました。

来年は多々良地区で開催予定。これからも同大会を通して、健康づくりと人と人との交流の輪は広がっていくことでしょう。

実践者に  
間く

# 健幸LIFE ライフを楽しむ

超高齢社会が叫ばれている現代。介護が必要な状態にならないために、心身の衰えを予防・維持しようという介護予防の取り組みが注目を集めています。今回、分福公民館で行われている介護予防の自主グループ、生きいきサークルの活動を取材しました。

生きいきサークルは市内各公民館や福祉センターなどでおおむね65歳以上を対象に、ストレッチや



一番上▶生きいきサークルをサポートする(左から)荻野さん、野口さん、岩田さん / 中段▶生きいきサークル活動の様子 / 右下▶生きいきサークル参加者の皆さん

## みんなでいっしょにやれば 大変な体操も楽しい遊びになる

筋力アップ体操などを行っています。

取材当日、分福公民館では椅子を使った筋トレやリズムに合わせた腕を前後に動かす、脳トレに挑戦していました。ゆっくりと足を上げ下げする動きや、中腰になって足を静止するなど、見た目以上にハード。それでも参加者は笑顔で浮かべながら楽しそうに取り組んでいました。参加した増田隆子さんは「一人だとなかなか体を動かさないけれど、みんなといっし

よだと、時間もあつという間に流れて楽しいです」と話します。

同サークルを支援する高齢者あらしん相談センター新橋の保健師野口清乃さんは「参加者の皆さんがサークルを通じて、体力をつけて姿勢が良くなっていくような変化を見るのが、ほんとうにうれいんです。表情も豊かになっていくように感じます」と笑顔で語ります。分福公民館の生きいきサークルは野口さんの他、介護予防サポー

ターの岩田ゆみ子さん、荻野幸江さんらによって支えられています。「参加者の皆さんといっしょに体を動かすと、参加者の笑顔やがんばりから刺激を受けて、私たちが自身が元気をもらえます」と2人は口をそろえます。

最後に野口さんは「高齢になればなるほど、健康マイレージのような事業は、運動するのに良い励みになります。これをきっかけに介護予防事業の参加者が増えたいですね」と期待を込めます。秋には、生きいきサークル参加者を対象にした「健脚目指してふれあいウォーク」の開催が予定されています。

### 募集中

## 健康マイレージの 協力店舗・施設を募集しています

館林健康づくり応援マイレージ事業にご協力いただける店舗・施設を募集しています。認定協力店に加入して、館林の健康づくりをいっしょに盛り上げませんか。  
内容 健康マイレージのポイントが一定以上たまったかたへ特典(サービス)の提供

※詳しくはお問い合わせください  
※特典(サービス)の例はお買い物時の5%引き、500円分のお買い物券贈呈、ドリンク1杯無料など  
申請先・問合せ 申請書(スポーツ振興課、又は市ホームページにあります)を同振興係(城沼総合体育館内 TEL 74-2611)へ

Interview

## 健康マイレージでお得にショッピングをしませんか

アゼリアモールでは、5年前に社員と地域のかたがアゼリアウォーキング倶楽部を結成し、毎月3~4回ほど活動しています。毎回館林の豊かな自然を感じながら、メンバー同士和気あいあい、楽しくウォーキングを行っています。  
今回、健康マイレージ事業の開始

にあたり、アゼリアモールではマイレージを5ポイントためると、500円分の商品券を贈呈します。アゼリアウォーキング倶楽部の活動もマイレージの対象事業になりますので、ぜひ多くのかたに参加していただき、マイレージをためてお得にショッピングを楽しんでもらいたいですね。



部長 飯塚奈加子さん

## たてばやし健康づくり 応援マイレージ認定 協力店



~特典(サービス)内容~

館林市

▲協力店に掲示されるA5サイズのステッカー

たくさんの講座・イベントにご参加ください!

いろいろ考えるより、まずは行動してみよう!

## 健康マイレージ対象事業一覧

事業名	ポイント付与内容	問合せ先
<b>P</b> 元気はつらつひろば	年度内に参加した回数が16回以上の場合、1ポイント	高齢者支援課 地域包括ケア推進係 (内線623)
介護予防サポーター養成研修(初級・中級)	初級・中級修了者に1ポイント	
介護予防サポーター養成研修(上級)	修了者に1ポイント	
認知症サポーター養成講座	受講者に1ポイント	
認知症関係映画上映会	参加者に1ポイント	
介護支援ボランティア制度	ボランティアポイント25ポイントごとに1ポイント	
<b>P</b> たてばやし健康塾	参加回数ごとに1ポイント	健康推進課 健康づくり係 (保健センター内 Tel. 74-5155)
<b>P</b> ヨガ教室	参加回数ごとに1ポイント	
生活習慣病予防健康診査	受診者に1ポイント	
がん検診(対象:胃・肺(たん)・大腸・子宮頸・乳)	受診者に1ポイント	スポーツ振興課 振興係 (城沼総合体育館内 Tel. 74-2611)
<b>P</b> スポーツ教室	教室1コース参加につき1ポイント付与。コースごとに2/3以上の出席で1ポイント加算	
スポーツ医科学講演会	参加者に1ポイント	
市民総合体育祭	参加者に1ポイント	
春の市民歩け歩け大会	参加者に1ポイント	
<b>P</b> バスdeウォーク	参加者に1ポイント	
秋の市民歩け歩け大会	参加者に1ポイント	
<b>P</b> ふれあいウォーク	参加回数ごとに1ポイント	
アゼリアモールウォーキング倶楽部によるウォーキング	参加回数ごとに1ポイント	

※表の事業名左側の **P** マークは、近日開催のある講座・イベントです(6~7ページの募集記事をご覧ください)

※健康マイレージの対象となる事業は随時追加されますので、詳しくは市ホームページをご覧ください

### ふれあいウォーク

とき・ところ 5月28日(出)、6月25日(出) 午前8時30分・館林つつじの里シヨッピングセンター中央道路突き当りポンプ小屋集合 正午解散(雨天中止)  
内容 朝陽の小径(全長5km)を散策

参加費 無料  
持参する物 雨具、飲み物など  
申込み 当日会場へ



### バスdeウォーク

※小学3年生以下は保護者同伴  
問合せ スポーツ振興課係(城沼総合体育館内 Tel. 74-2611)へ  
とき 6月5日(日) 午前7時・城沼総合体育館駐車場集合

午後5時解散(予定)  
※雨天決行。悪天候の場合は、周辺の名所を巡る予定  
ところ 東京都あきる野市  
対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)  
定員 65人(先着順)  
内容 秋川渓谷を約6km散策(上り下りが多いコース)  
参加費 大人 5500円、中学生以下 3000円(バス代、保険料など)

持参する物 昼食、飲み物、雨具、帽子など  
申込み・問合せ 5月6日(金)から29日(日)までに、参加費を添えてスポーツ振興課係(同館内 Tel. 74-2611)へ  
※5月25日(水)は休館日  
※申し込み締切後のキャンセルは参加費を返還しませんのでご注意ください

### 元気はつらつひろば

とき 毎週火曜日 午前10時~11時30分  
毎週金曜日 午後1時30分~3時  
※いずれかの曜日に参加してください(祝日を除く)  
ところ 老人福祉センター  
対象 市内在住のおおむね65歳以上のかた  
定員 各30人程度  
内容 介護予防体操、簡単な脳トレーニング、介護予防についての相談など  
参加費 無料  
持参する物 筆記用具、飲み物など

### たてばやし健康塾

とき・内容(10回1コース)  
①5月31日(火) 医師によるメタボリックシンドロームの講話  
②6月20日(月) とりせんによる健康づくり講話  
③7月26日(火) 水中エクササイズ  
申込み 当日会場へ  
問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)



### 初めて体験 スポーツ教室

とき・内容・講師  
5月26日(木) フラフープエクササイズ 對比地文さん(スポーツインストラクター)  
講師 阿部由紀子さん(ヨガインストラクター)  
参加費 無料  
持参する物 飲み物、ヨガマット又はバスタオル  
申込み・問合せ 5月6日(金)から、健康推進課健康づくり係(同センター内 Tel. 74-155)へ



近日開催の健康づくりマイレージ対象

## 講座・イベント

健康づくりへの第一歩  
check

市の健康事業に参加してみようと思ったかた、まずはマイレージ対象の講座等に参加し、楽しく健康づくりをしてみませんか。自分自身の健康づくりだけでなく、交流の輪も広がります。なお、近日開催される講座・イベントは次のとおりです。

- ④8月31日(木) 医師による糖尿病の講話
- ⑤9月30日(金) 栄養士による糖尿病の講話
- ⑥10月14日(金) リズム体操
- ⑦11月22日(火) スローエアロビクス
- ⑧12月7日(水) 栄養士による糖尿病予防・減塩料理(調理実習)、保健師による生活習慣病の講話
- ⑨平成29年1月30日(月) 歯科医師による生活習慣病と歯周病の講話
- ⑩同29年3月2日(木) 医師による心の健康についての講話

### 骨盤調整ヨガ教室



とき 5月23日(月)、6月6日(月) 午前10時30分~正午(全2回)  
ところ 保健センター  
対象 市内在住のおおむね64歳までのかた  
定員 35人(先着順)  
内容 骨盤のゆがみを調整し、身体のバランスを整えます

- 6月2日(木) カンフー山崎京恵さん(カンフー講師)
- 6月9日(木) チアダンス 島倉麻友美さん(オールスターチアコーチ)
- 6月16日(木) 空手 塚田了右さん(市空手道連盟会長)
- 6月23日(木) ヨガ 阿部由紀子さん(ヨガインストラクター)
- 6月30日(木) 格闘技系エクササイズ 柴崎拓実さん(スポーツインストラクター)

# 大相撲春巡業が



6



5



9



8



7



# 館林にやってきた

1 土俵に塩をまく横綱白鵬 2 会場内に設置された番付 3 のぼり旗が設置された会場風景 4 ちびっ子の稽古。大人の力士に立ち向かう子どもの姿に会場から声援が上がる 5 大関稀勢の里と大関琴奨菊の対戦。稀勢の里に軍配が上がる 6 幕内力士たちの土俵入り。赤ちゃんを抱いて土俵入りする勢 7 相撲の禁じ手や決まり手を分かりやすく、おもしろおかしく説明する初切の一場面 8 七五調の粋なお囃子を披露する相撲甚句 9 横綱鶴竜の土俵入り 10 幕内入りを狙う力士同士の取組。真剣なまなざしで迎える立ち合い

## ◆ Interview



恩田喜重さん（上三林町）

相撲が大好きで、本場所があるときはいつもテレビで見えています。25年前に大相撲の巡業が館林に来たときは娘と二人で、今日は妻と二人で見に来ました。好きな力士は、稀勢の里と高安。最近（最近）は勢にも注目しています。今日は間近で迫力のある取組を見ることができるので、とても楽しみです。



3



2



1



10



4

4月8日、大相撲春巡業「館林つづじ場所」が城沼総合体育館で開催されました。館林で大相撲の巡業が開催されるのは25年ぶりのこと。会場に詰めかけた約2700人の観客は、巡業ならではの多彩な催しや鍛え上げた体がぶつかり合う白熱した取組を満喫しました。

## 男性不妊治療の助成を開始

特定不妊治療として行われる男性不妊治療（手術）の助成を開始します。  
**対象** 男性不妊治療のうち、精巣内精子回収法（TESE）や精巣上体精子吸引法（MESA）、その他精子を精巣、又は精巣上体から採取するための手術で、特定不妊治療の一環として行われたもの  
 ※入院費、食事代などは対象外です  
**助成額（上限）** 15万円  
 ※治療に要する経費のうち、自己負担額の2分の1以内の額。ただし、群馬県特定不妊治療費助成事業の助成を受ける場合は、自己負担額から県の助成額を差し引きします（1000円未満の端数は切り捨て）  
 ※詳しくはお問い合わせください  
**申請先・問合せ** 申請書などの書類（保健センター、又は市ホームページ）、領収書を直接、健康推進課母子保健係（同センター内 ☎ 74 - 5155）へ

不妊治療助成の一覧

名称	回数及び期間	助成額	備考
一般不妊治療	通算5か年度	5万円/年度	上限額まで複数回申請可
特定不妊治療	通算6回	10万円/回	年度内2回を上限
男性不妊治療	通算6回	15万円/回	年度内2回を上限
不育治療	通算5か年度	30万円/年度	上限額まで複数回申請可



新

### お知らせ 館林市・板倉町の合併協議について

館林市及び板倉町の両議会において、館林市・板倉町合併協議会設置協議について審議が行われ、原案のとおり可決されました。今後、同協議会を設置し合併に関する様々な協議を行います。協議結果は、広報館林やホームページなどで随時お知らせします。  
**問合せ** 企画課政策推進係（内線308）

### お知らせ 健康づくり事業の一覧チラシが完成

健康推進課、高齢者支援課、スポーツ振興課で実施する、健康づくりに関する事業を一まとめにした「元気アップたてばやし」を作成しました。5月1日号の広報紙に併せて回覧板でお知らせしますので、ぜひご覧ください。  
**配布場所** 市内各公民館、城沼総合体育館、保健センター、市役所  
**問合せ** 健康推進課健康づくり係（同センター内 ☎ 74 - 5155）



### 健 保 日本脳炎予防接種はお済みですか

積極的勧奨の差し控えの影響を受けたかたに、順次接種の案内をしています。平成28年度の積極的勧奨の対象者は次のとおりです。接種がじゅうぶんにされています。い場合もありますので、母子健康手帳で未接種分を確認しましょう。  
**第2期接種**  
 ■平成10年4月2日～同11年4月1日生まれのかた  
 ※特例措置用の予防票が必要です。母子健康手帳と印鑑を持って、健康推進課母子保健係へ  
 ■平成19年4月2日～同20年4月1日生まれのかた  
 ※9歳に達した翌月に、予防票を郵送します  
**問合せ** 同母子保健係（保健センター内 ☎ 74 - 5155）

### 補 助 地震に強い安心・安全なまちづくりを進めるため 無料の耐震診断と改修費の補助を行います

**耐震診断**  
**対象建築物（次の全てに該当するもの）**  
 ■昭和25年11月23日から同56年5月31日までに着工した一戸建て木造住宅、又は木造併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）  
 ■平屋建て、又は2階建て  
 ■在来軸組工法で建築したもの  
**募集戸数** 50戸（先着順。簡易診断により選考）  
**費用** 無料（診断資格者の交通費1000円は負担）  
**募集期間** 5月16日（月）～11月30日（水）  
**耐震改修費補助**  
**対象建築物** 本市が実施した耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある又は高い」と診断されたもの  
**対象となる耐震改修** 精密診断で「倒壊しない又は二応倒壊しない」となるように行う耐震補強工事  
**募集戸数** 3戸（先着順）  
**補助の内容** 精密診断、耐震補強設計及び耐震補強工事費用の3分の1以内を補助（上限100万円）  
 ※条件により費用の2分の1以内を補助（上限100万円）  
**募集期間** 5月16日（月）～10月31日（月）  
**共通事項**  
**対象者** 対象建築物を所有し、市税を滞納していないかた  
**申込み・問合せ** 建築課建築指導係（内線406）へ  
 ※耐震改修の対象建築物の建て替えについては、建築確認・中間完了検査などの手数料を免除しています。詳しくはお問い合わせください

## エコシティ eco-city mini Vol.33

### もったいない！食品ロスをなくそう②



フードドライブというエコな活動を知っていますか？食品ロスを減らすための取り組みの一つであるフードドライブは、家庭で余っている食品をみんなで持ち寄り、社会福祉施設や食事に困っているかたへ寄附するボランティア活動です。  
 例えるなら、近所や知り合い同士でのお裾分けのようなイメージです。市内でも、市主催のイベントなどさまざまなところでフードドライブの取り組みが始まっています。  
 一人ひとりが意識して、「もったいないから、お裾分け」を、地域みんなのために実践しましょう。

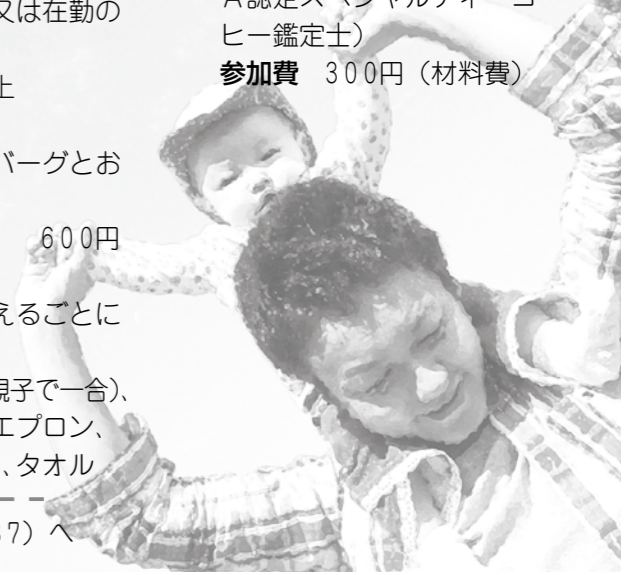
## 男性を応援する講座

### 参加者を募集します

**スロージョギングのすすめ**  
**とき** 6月5日（日）午前10時～正午  
**ところ** 市民体育館  
**対象** 市内在住、又は在勤の男性  
**定員** 20人  
**内容** 無理のない健康づくりにも最適なスロージョギングを行います  
**講師** 梶田万里子さん（スロージョギングアドバンス指導者）  
**参加費** 無料  
**持参する物** 飲み物、タオル、運動靴（屋内・外用）

**パパごはんDAY ～ランチ編～**  
**とき** 5月29日（日）午前10時～午後1時  
**ところ** 保健センター  
**対象** 市内在住、又は在勤の男性と子ども  
 ※子どもは年長以上  
**定員** 15組  
**内容** 親子でハンバーグとおにぎりを作ります  
**参加費（2人1組）** 600円（材料費）  
 ※子どもが1人増えるごとに300円  
**持参する物** 米（親子で一合）、飲み物、三角巾、エプロン、上履き（子ども用）、タオル

**生活をちょっと贅沢に珈琲講座**  
**とき** 6月2日（木）午前10時～正午  
**ところ** 城沼公民館  
**対象** 市内在住、又は在勤の男性  
**定員** 12人  
**内容** おいしいコーヒーの入れ方を学びます  
**講師** 福田重富さん（SCA認定スペシャルティーコーヒー鑑定士）  
**参加費** 300円（材料費）



▶▶ 共通事項  
**申込み・問合せ** 電話で市民協働課市民協働係（内線687）へ

## お知らせ

**市長の資産などを公開します**

とき 5月12日(木)

ところ 行政課

**公開する資産など**

- 市長及び配偶者の資産等補充報告書(前年の報告書から増加した資産など)
- 市長の所得等報告書(平成27年中の所得など)
- 関連会社等報告書(市長が報酬を得て役員、顧問などの職に就いている法人など)

※閲覧の際は、受付簿に住所、氏名の記入が必要です

※閲覧は無料ですが、写しが必要な場合は、片面1枚10円がかかります

**問合せ** 同法規統計係(内線319)

**調査対象** 市内全ての事業所や企業

**調査事項** 主な事業内容、経営組織、従業員数、売上高・費用などの経理項目など

**調査方法**

- 調査員による調査 調査員が5月下旬に調査票を直接配付し、6月1日(水)以降に回収します
- ※調査員は顔写真付きの調査員証と従事者用腕章を携帯しています

**■本社等一括調査** 支社などがある場合は、本社に調査書類を郵送します。調査事項に回答し、郵送してください

※いずれもインターネットによる回答が可

**問合せ** 行政課法規統計係(内線505)

## 平成28年経済センサス活動調査を実施します

経済センサス活動調査は、平成26年に実施した「経済センサス基礎調査」の継続調査です。調査結果は、国の各種行政施策、地域の産業振興や商店街の活性化のために活用されます。

**調査基準日** 6月1日(水)

## 日本赤十字社の活動資金にご協力を

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社では、世界各国の自然災害や紛争による被災者に対し、救助活動などの人道的活動を行っています。これらの活動を支えるため、資金のご協力をお願いします。

**問合せ** 社会福祉課社会係(内線630)

**春の茂林寺沼湿原自然学習会**

とき 5月15日(日) 午前9時・茂林寺境内集合 正午解散

※小雨決行

ところ 茂林寺沼湿原

内容 カキツバタなどの植え込みや湿原内を散策しながら季節の植物について学びます

※汚れてもよい服装でお越しください

講師 青木雅夫さん(県自然環境調査研究会)

参加費 無料

申込み 当日会場へ

問合せ 文化振興課文化財係(文化会館内 Tel74-4111)

**道路などの美化活動を行う団体に補助**

対象 4月から平成29年2月未までに、道路の除草や側溝の清掃、公共施設での花緑の植栽などの活動を3回以上行う、10人以上で構成される自治会やボランティア団体

※ごみ拾いや除草剤散布は対象外

※県が管理する道路など公共施設を実施場所を含むこと

**補助金** 2万円

**申請先** 6月10日(金)(消印有効)までに、申請書(館林土木事務所、市道路河川課及び県ホームページにあります)を持参、又は郵送で同事務所施設管理係(〒374-0005 茨町23-1)へ

※申請は1団体一つまで

**問合せ** 同事務所施設管理係

**スズメバチの巣を無料で駆除します**

刺されると生命に関わる危険性の高い、スズメバチの巣の駆除を行っています。費用は原則無料です(ただし、巣が高所にある場合や壁の中など特殊な機材や作業を必要とする場合は、依頼者に費用の一部を負担していただきます)。

なお、内容により駆除対象にならない場合がありますので、お問い合わせください。

※スズメバチ以外のハチ(アシナガバチやクマバチ、ミツバチなど)の巣は駆除しません

**申込み・問合せ** 地球環境課環境保全係(内線453)へ

## 募集

**館林まつりに参加しませんか**



ダンスやみこしなどで、祭りを盛り上げていただける方を募集します。日本一暑いまち・館林の夏をいっしょに熱くしませんか。

とき 7月16日(土)・17日(日)

ところ 本町通りなど

**募集団体** みこし、民踊流し、

パレード、ダンスなど

**申込み・問合せ** 5月11日(水)までに、館林まつり実行委員会(商業観光課内 内線251)へ

## 鶴生田川を花で彩り川下りをしませんか

まちづくりを考える研究グループでは、人が憩い、集える鶴生田川にするため、「鶴生田川親水大作戦」を行います。

とき 5月21日(土) 午前9時(正午(予定))

**ところ** 南幼稚園、鶴生田川

内容 ベゴニアの植え替えとポットでの川下り探検

※ベゴニアの苗のプレゼントと豚汁のサービスがあります

**参加費** 無料

**申込み** 当日会場へ

**問合せ** 市民協働課市民協働



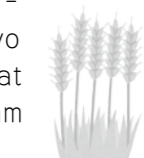
係(内線687)

※同グループでは、新規会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください

## 講座・教室

**韓国語講座**

とき 5月19日(木)〜7月28日(木)の木曜日 午後8時〜9時



## むぎむぎ・こなこなバスツアー

とき・ところ 6月5日(日) 午前9時・市役所集合 午後3時解散(予定)

対象 市内在住の小学生以上の子どもと保護者

定員(2人1組) 15組(申し込み多数の場合は抽選)

内容 麦ほ場・製粉ミュージアムの見学、小麦粉料理教室など

参加費(保険料、昼食代、教材費)

- 高校生以上 1,000円
- 小・中学生 500円

**申込み・問合せ** 5月20日(金)(必着)までに、「むぎむぎ・こなこなバスツアー申込」と明記の上、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがき、ファクス、又はEメールで商業観光課観光振興係(〒374-8501 市役所内内線251 Fax72-9122 ☒shogyokanko@city.tatebayashi.gunma.jp)へ



**参加費** 無料

**申込み** 当日会場へ

**問合せ** 同大学板倉事務課(TEL82-9112)又は市農業振興課農業振興係(内線246)

(6月30日(木)を除く。全10回)

**ところ** 城沼公民館

**定員** 20人

**講師** 岩瀬英子さん(外国人相談員)

**参加費(教材費など)**

- 一般 5000円
- 市国際交流協会会員 3000円

**申込み・問合せ** 5月2日(日)から、同協会事務局(市民協働課内 内線687)へ

**きて知って得るサイエンス**

とき 5月27日(金) 午後5時〜6時

**ところ** 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(板倉町)

**テーマ** 「卵とコレステロールの温故知新」卵を食べるのを控えたほうがいいのは本当?」

**講師** 近藤和雄さん(同大学教授)

**エアコンクリーニング キャンペーン実施中!**

エアコンクリーニング・浴室・キッチン・レンジフード・トイレ・洗面所・ガラスサッシ  
ハウスクリーニングのことなら何でもおまかせください。

全国47都道府県に展開中!

**おそうじ本舗** 館林駅前店 須永(すなが)

ご相談・お見積りは無料にてお問い合わせいただけます。お気軽にお問い合わせ下さい。

☎0120-624-426

エアロピクス・ヨガ・ピラティス・フラダンス...など

**1周年記念キャンペーン**

無料体験実施中!

プライベートで上質な空間~

**オトワ健康体操塾**

館林市松原 1-17-56

TEL0276-80-3595

月~土 9:00-18:00(祝日除く)

介護付有料老人ホーム

**みずき館林**

ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。お気軽にお問い合わせください。

電話 0120-327-066

住所 館林市高根町字向原1713-1

あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか? 悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・☒可)

あなたの相続税を試算してみませんか? 相続税診断書も作成しています

関東財務局・関東経済産業局認定 経営革新等支援機関

**田口会計事務所**

税理士 田口恵之

〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1

☎0276-73-5011 Fax0276-73-5013

http://taguchikaikeizimushiiyo.tcnf.com/pc/

E-mail:taguchi-yoshiyuki@tcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

●河川愛護モニター募集 応募期限は5月20日(金)まで、応募資格、手当など詳しくはお問い合わせください。国土交通省渡良瀬川河川事務所 ☎02864-73-5555

●軽自動車税及び自動車税の納期限は5月31日(火)です。期限内の納付をお願いします。税務課市民税係(内線607)

講座・教室

青少年指導者養成講座



**とき・ところ**  
 ■6月2日(木)・14日(火)、23日(木) 午後7時～9時 市役所501会議室・研修室  
 ■6月18日(土) 午前9時～午後2時 赤羽公民館

**対象** 高校生以上  
**定員** 40人(先着順)  
**内容** 青少年の指導者・育成者として、子どもたちが集いの場などで楽しく遊ぶために役立つ知識や技術を学びます  
**参加費** 1000円(保険料、教材費)  
**持参する物** 筆記用具など  
**申込み・問合せ** 5月9日(月)の午前9時から26日(木)の午後5時までに、生涯学習課青少年係(内線229)へ

エクセル講座(初級)

**とき** 6月7日(火)～28日(火)の火・金曜日 午後7時～9時(全7回)  
**ところ** 渡瀬公民館  
**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**内容** データ入力、計算、表やグラフの作成など  
**参加費** 2500円(教材費など)  
**申込み** 5月17日(火)の午後6時から7時までに、同公民館へ  
**問合せ** 松尾隆さん(生涯学習課市民の会) ☎080-5429-1538(9)、又は生涯学習課生涯学習係(内線224)

公民館の子育て講座

**①0歳ママのわくわくタイム**  
**とき** 6月～平成29年2月(全8回)  
**ところ** 西公民館(☎75-3739)  
**対象** 6か月以上の0歳児の親子  
**②1ここ教室**  
**とき** 6月～同29年2月の毎月1回(全9回)  
**ところ** 大島公民館(☎77-1502)  
**対象** 1歳児の親子

倫理経営講演会

**とき** 5月25日(木) 午後6時～8時  
**ところ** 文化会館小ホール  
**定員** 100人(先着順)  
**テーマ** 「岐路に立つ～いま、求められる経営者の気骨～」  
**講師** 増田彰司さん(一般社団法人倫理研究所法人局)  
**参加費** 2,000円(教材費など)  
**申込み** 5月5日(祝)から、石井忠勝さん(同研究所 ☎74-4202)へ  
**問合せ** 石井忠勝さん、又は生涯学習課生涯学習係(内線224)

③はっぴー子育て教室

**とき** 6～12月の毎月1回(全7回)  
**ところ** 城沼公民館(☎71-0380)  
**対象** 2歳児の親子  
**共通事項**  
**定員** ①は10組、②、③は15組(先着順)  
**内容** 子育てについて楽しく学びます  
**申込み** 5月6日(金)から、各公民館へ  
**問合せ** 各公民館、又は生涯学習課生涯学習係(内線224) ※参加費など、詳しくは各公民館にお問い合わせください

スポーツ

**ノルディックウォーキング教室**  
**とき** 5月22日(日) 午前9時



**ところ** 県立多々良沼公園  
**対象** 1時間以上歩けるかた  
**定員** 25人(先着順)  
**内容** ノルディック・ウォーキングの基礎を学びます  
**講師** 石堀郁夫さん(県ノルディック・ウォーキング協会長)  
**参加費** 1500円(レンタル・保険料)  
**申込み** 5月6日(金)から、梶田万里子さん(館林ジョイスポーツクラブ ☎090-2405-17924)へ  
**問合せ** 梶田万里子さん、又は市スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 ☎74-12611)

初心者太極拳体験教室

**とき** 5月28日(土) 午後2時～5時  
**ところ** 城沼総合体育館  
**定員** 30人(先着順)  
**内容** 初心者向けの太極拳を学びます  
**参加費** 無料  
**持参する物** 上履き、タオル  
**申込み** 5月14日(土)から26日(木)までに、スポーツ振興課振興係(同館内 ☎74-12611)へ  
**問合せ** 松本昭子さん(市太極拳協会 ☎080-1206512670)、又は同振興係

城沼庭球場

**対象** 18歳以上のかた  
**定員** 各班20人(申し込み多数の場合は抽選)  
**参加費** 3500円(保険料、ボール代など)  
**持参する物** テニスラケット・シューズ  
**申込み** 5月14日(土)の午前9時30分から、参加費を添えて城沼総合体育館へ  
**問合せ** 松本和久さん(市テニス協会 ☎74-10543)、又は市スポーツ振興課振興係(同館内 ☎74-12611)

保健

**3・4歳児栄養教室**  
**とき** 6月4日(土) 午前9時30分～午後1時  
**ところ** 保健センター

児童館

**パトカー・白バイ見学**  
**とき** 5月25日(水) 午前10時～正午  
**ところ** 赤羽児童館  
**対象** 乳幼児と保護者  
**内容** 館林警察署のパトカーと白バイの見学・写真撮影

科学館

**教育用ロボット講習**  
**とき** 5月14日(土)・28日(土)・6月11日(土)・25日(土) 午後1時30分～4時(全4回)  
**ところ** 向井千秋記念子ども科学館  
**対象** 小学3年生以上  
**定員** 10人程度  
**内容** ロボットの組み立て、基本的なプログラムの作成  
**参加費** 4000円(材料費など)  
**申込み** 新井和勝さん(群馬ロボット夢工房 ☎72-16001)へ  
**問合せ** 新井和勝さん、又は同館(☎75-1515)



城沼ボートフェスティバル

**手漕ぎボート競漕大会**  
**とき** 5月29日(日) 午前9時30分・館林女子高等学校艇庫前集合 正午解散(予定)  
**ところ** 城沼  
**対象** 小学3年生以上(ただし、小学生は保護者と参加)  
**定員** (2人1組) 16組(先着順)  
**内容** 距離100mのレース  
**参加費** 無料  
**持参する物** 飲み物、タオル  
**申込み・問合せ** 5月7日(土)から、スポーツ振興課振興係(城沼総合体育館内 ☎74-2611)へ  
 ※電話での申し込みはできません



新しいスタイルのやすらぎの地  
**羽生霊園**  
 見学は随時 年中無休 墓所販売中  
 バラの香りひろがるガーデニング霊園  
 緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース  
**「樹木葬」販売開始!**  
 まずはご相談を。  
 総額 35万円  
 管理費 無料 生前登録 受付  
 総額20万円の永代供養墓も好評受付中  
 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1  
 ☎0120-100-138 お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00～17:00 年中無休】 宗教・宗派自由

**JAアシストホール館林**  
 大切な人とお別れのお手伝い  
 ・搬送から葬儀施行  
 ・法事、仏壇・墓石等  
 ・相続等、諸手続きのサポート  
 事前相談もお気軽にどうぞ  
 館林市赤生田町759-5 ☎76-2929  
 ◇ 搬送…24時間対応(年中無休) ◇

**館林ケーブルテレビ 5月の取材・放送予定**

取材日	取材内容	放送日
4/29	館林つつじまつりイベント	5/2(月)～
5/3・4	花と緑のフェスティバル2016	5/6(金)～
5/5	こどもまつり(児童センター)	5/6(金)～
5/29	ふるさとづくり市民フェスティバル	5/30(月)～

地上デジタル111ch リモコンボタン 11 身近な話題や情報をお寄せ下さい!  
**館林ケーブルテレビ ☎0120-17-1823**





## 地元の漁協として 多々良沼を未来に残す



地域の宝を次世代に継承していきたい  
**原 和義さん**  
(日向町)

### profile

昭和12年2月、日向町に生まれる。高校卒業後すぐに、先祖代々が所属してきた日向漁協の組合員となる。今は、昔のような船上の漁は行っていないが、釣り場管理の他、環境保全活動など、さまざまな活動を行う。日向漁業協同組合組合長。



昭和50年くらいまで行っていた「ハズ漁」(写真左)と、第八小学校の総合的学習の時間に、地元の子どもたちに多々良沼のすばらしさを伝える日向漁協(写真右)

多くの釣り人が訪れる多々良沼。同沼では、昔から「日向漁協」が漁業活動を行ってきました。原さんは、現在、組合長として漁協のかじ取り役を担っています。「安全で皆に好かれる釣り場づくりはもちろん、多々良沼を地域の宝として未来に残したいね」と話す原さん。同漁協は古い歴史を持ち、一昔前まで沼では盛んに漁業が行われてきました。しかし、時代の流れとともに漁業活動に逆風が。そんな中、原さんは「地元の漁協として地域の伝統・

文化を守る」という強い気持ちで漁協活動をけん引します。数年前から、漁協のもとを地元小学校の児童たちが訪れ、沼や沼に生息する魚について学んでいます。「地元の子どもたちに、もっと沼のことを知ってもらえるいい機会だよ」と、原さんはうれしそうに話します。最近では、沼の周囲にウォーキングコースも整備され、更に注目を集める多々良沼。時代の変化に対応しながら、地域の宝を継承する活動に今後も注目です。

## PHOTO CANVAS

フォトキャンバス

Events Close Up

### 桜と各種イベントが春を盛り上げる さくらまつりが盛大に開催！

館林さくらまつりが、3月25日から4月10日まで、鶴生田川兩岸をはじめ、市内各所で行われました。期間中、桜やぼんぼりが会場を彩った他、多々良保安林会場や近藤沼公園では、音楽会や和太鼓演奏、八木節競演会なども開催。会場を訪れた人たちは、桜と各種イベントで春の訪れを楽しみました。



### 無事故・無違反への決意を新たに ミス館林が交通安全を呼びかける

春の全国交通安全運動決起大会が4月6日、館林警察署で行われました。一日警察署長として任命されたミス館林の2人と、館林地区三交連絡協議会に加盟している13団体130人は決起大会終了後、国道354号でドライバーに向けて交通安全を呼びかけました。



### 子どもたちを対象にラグビー教室 小さなラグーマンが元気にトライ！

「春のラグビー教室」が、4月3日から24日まで、分福総合グラウンドで行われました。館林ラグビーフットボール協会員の指導の下、小さなラグーマンたちは、タックル、トライなど、基本練習を体験。元気いっぱいグラウンドを走り回りながら、ラグビーを楽しみました。



### 図書館で桜が楽しめる 「桜カフェ」が期間限定オープン

桜の下で読書を楽しんでもらおうと、4月2日と3日の2日間、図書館の中庭サン・さんテラスで図書館ボランティアによる「桜カフェ」が行われました。来館者たちは、咲き誇る桜の下で、ゆったりと読書したり、桜の花見を楽しんだりしながら、春の一日を満喫しました。



図書館

新着&お勧め本紹介



ガーデン・ハンドブック

松田行弘/著 株式会社グラフィック社

年間数十件の庭作り、外構作りに携わる著者による、庭作りのヒントやアイデアが満載の一冊。庭作りを始めたいかたにお勧めです。(一般書)



学研まんが NEW 世界の歴史6  
ルネサンスと大航海時代

近藤二郎/監修 城爪草/まんが 学研プラス

歴史まんがの新シリーズ。6巻ではコロンブスが登場します。歴史が苦手なかたでも世界史を身近に感じられるシリーズです。(児童書)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。  
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

図書館  
(Tel.74-2346)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

- 5月15日(日) 田山花袋 ※16ミリフィルム
- 5月18日(水) 陽のあたる場所(字幕)
- 5月21日(土) 秘密の花園(吹き替え)
- 5月29日(日) 劇団四季 魔法を捨てたマジョリン
- 6月1日(水) そして父になる
- 6月4日(土) 六月燈の三姉妹
- 6月5日(日)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

- 5月15日(日) あらしのよるに ひみつのともだち8
- 5月29日(日) 少年アシベ ゴマちゃんの交通安全他 ※16ミリフィルム
- 6月5日(日) 三人の騎士

向井千秋記念子ども科学館

公開天文台「太陽・昼間の星の観察」

太陽の黒点や昼間でも見ることができる星を観察します。

とき 5月8日(日)・22日(日) 午後1時50分～2時20分  
※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

夜間天体観望会「春の星座を探そう」

しし座やおとめ座などの春の星座を観察します。

とき 5月14日(土)・28日(土) 午後7時～8時30分  
※雨天・曇天の場合は中止

サイエンスショー

「空気は力持ち」

身近にある空気の圧力について、楽しく学べる実験ショーです。

とき 5月15日(日) 午後1時50分～2時20分

「空気は力持ち パート2」

風や空気の流れについて、楽しく学べる実験ショーです。

とき 6月5日(日) 午後1時50分～2時20分

向井千秋記念子ども科学館  
(Tel.75-1515)  
※参加費は無料です

新展示物

「発電トレイン 発電して電車を走らせてみよう」

体を使って発電のしくみを学べる「発電トレイン」を新たに導入しました。これは自転車発電を利用した展示物です。ペダルを回転させて発電機を動かして、その電力で鉄道模型を走らせるものです。鉄道模型は市民のかたから寄贈されたもので、科学館ボランティア友の会会員がジオラマを製作しました。自分で電気を起こして、電車を走らせてみましょう!



ペダルをこいで発電すると、鉄道模型が走ります

5月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

- 図書館 14日(土)・Tel.74-2346
- 第一資料館 14日(土)・Tel.74-4111
- 城沼総合体育館 25日(水)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&三の丸芸術ホール催し物スケジュール

文化振興課  
(文化会館内 Tel.74-4111)

世界中の人びとに愛され続けてきた  
愛と感動のミュージカル『白雪姫』がやってくる!

世界中の誰もが知っているグリム童話の白雪姫。永遠に色あせることのない、不朽の名作です。子どもから大人まで楽しめるミュージカルを、ぜひご鑑賞ください。

とき 9月4日(日) 午後2時30分開演(午後2時開場)  
ところ 文化会館大ホール  
チケット(全席指定)  
一般 2,500円(友の会2,300円)、中学生以下1,500円



販売 5月29日(日)の午前9時から、文化会館窓口へ  
※友の会会員は5月28日(土)から

とき	会場	催し物
5月	20日(金)～22日(日)	展 館林カメクラクラブとろう会写真展
	21日(土)	ホ 落語者達～らくもんず
	22日(日)	ホ 小田澄江フラメンコ舞踊教室フラメンコ・コンサート
6月	30日(月)	ホ プラハ・チェロ・カルテット
	2日(水)～5日(土)	展 アトリエしまのPATCHワークキルト展
	4日(土)	ホ 県立館林女子高等学校ダンス部発表会
	5日(日)	ホ 響き音楽院 ピアノ・ヴァイオリン発表会
	12日(日)	ホ 県立太田高等学校吹奏楽部定期演奏会

ホ: ホール 展: 展示室(5月15日～6月14日)  
※4月15日現在の情報です

文学館

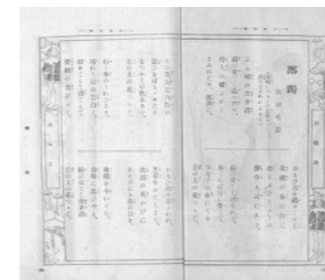
田山花袋記念文学館  
(Tel.74-5100)

花袋とつつじが岡  
～故郷に思いをよせて～

花袋は、国木田独歩ら友人たちと共編詩集「抒情詩」を刊行するなど、詩の世界でも活躍し、多くの作品を残しました。中でも雑誌「少女世界」に発表した詩「躑躅」は「故郷につつじの丘あり。思ひをそれによせて」と副題があり、幼い頃に母とつつじが岡で遊んだ様子を詠んでいます。

花袋にとっても、つつじが岡はふるさと館林の象徴です。つつじの咲く春が来る度、故郷で過ごした日々を懐かしむ花袋の姿がうかがえます。企画展「抒情詩に集った人々」も併せてご覧ください。

展示期間 6月5日(日)まで



「躑躅」の詩

道標(みちしるべ)は終焉となり、今号から碑(いしづみ)になります。



躑躅岡公園記の碑  
花山町(つつじが岡公園内)

市史編さんセンター  
(Tel.76-7651)

明治18年(1885)に建てられたつつじが岡復興の記念碑(高さ約2.9m)。江戸時代から保護されてきたつつじの名園は明治維新後に荒廃しました。初代群馬県令榎取素彦はそれを嘆いて復興を促し、公園を地元の人びとの力でよみがえらせた。公園の沿革と復興の経緯が記され、先人の苦勞をしのぶことができます。

# 学校の昼ごはん

献立 No.69

丼にして食べるとご飯が進み、子どもたちにも人気のメニューです。一味唐辛子をかけてもおいしく食べられます。豚肉は疲労回復に効果のある、ビタミンB1が多く含まれていますので、新年度の疲れた体に、そして暑くなる時期に夏バテ予防としてもぴったりの食材です。

## 豚丼の具

一人前あたり 147kcal



### 材 料 (4人分)

■ 豚肉	200g
■ タマネギ (5mm幅にスライス)	1個
■ しらたき	200g
■ サラダ油	小1
【調味料】	
■ 砂糖	大2弱
■ しょうゆ	大2
■ みりん	小1/2
■ おろしショウガ	少々
■ 料理酒	小1

### 作り方

- ①しらたきのあくを抜く
- ②フライパンに油を熱し、豚肉をおろしショウガ、料理酒といっしょにいためる
- ③タマネギを加え、柔らかくなるまでよくいためたら、しらたきを加える
- ④砂糖、しょうゆ、みりんを加えて煮込み、味が染み込んだら完成

## 教育委員会の定例会

5月26日(休)の午後3時から市役所504会議室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)

**定員** 15人(先着順)

**問合せ** 教育総務課総括係(内線218)

### ○表紙の写真

4月8日に開催された大相撲春巡業館林つつじ場所。人気力士同士の対戦では、観客から両力士へ声援が送られ、会場は大いに沸きました。



## なかま

## FRIENDS 316

私たちは「和み会火曜」は、毎週火曜日の午後1時から、中部公民館で活動している社交ダンスのグループです。社交ダンスは、体を動かして新しいステップを覚えることが、体にも脳にもいいといわれています。男女ともきれいな衣装を身に付けることができののも楽しみの一つ。公民館まつりでの発表の他、発表会やパーティーなどがあり、たくさんの人と活発に交流できます。興味のあるかたは、見学に来てみませんか。初心者でも大歓迎です。

**問合せ** 稲田秀雄さん(TEL 090-5419-8851)



和み会火曜

