

広報館林

2016
6
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1166



熱中症にご用心・・・・・・・・・・ P 2

つつじまつり&

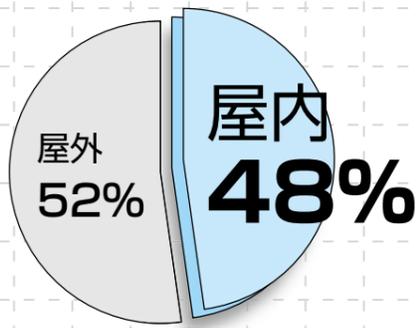
花と緑のフェスティバル・・・・ P 4

市のごみは多いの？少ないの？・・ P 6

平成29年度市職員募集・・・・・・・・ P 8

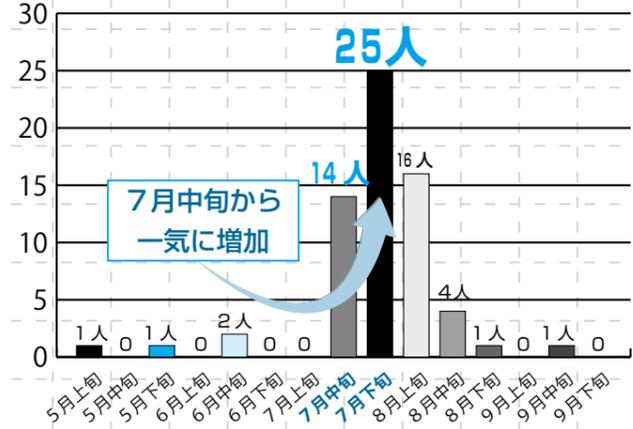
健康診査を受診しよう・・・・・・・・ P 9

図②平成27年度熱中症の発症場所



point 2 熱中症ポイント
屋外が半数以上を占めるが**屋内の発生も多い**
高齢者が自宅で熱中症になるケースに注意

図①平成27年度熱中症による救急搬送者数(時期別)



point 1 熱中症ポイント
梅雨明け直後の気温の急上昇
で体が慣れていないため
熱中症になりやすい

H26搬送者数 35人
H27搬送者数 **65人**

Interview

室内や寝ているときにも熱中症の注意が必要!

熱中症は、屋内でも発生します。昨年市内で搬送された熱中症患者65人のうち、31人が屋内の熱中症によるものでした。夜寝ているときでさえ、熱中症にかかることもあります。屋内だからと油断は禁物。暑い環境での長時間に及ぶ作業は避け、適度

な休憩、こまめな水分補給を心がけてください。もし、周りの人が熱中症の症状に気づいたら、すぐに涼しい場所へ避難させ、体温を下げるような処置を行ってください。熱中症は予防がたいせつ。ふだんから熱中症予防の意識を持って生活しましょう。



熱中症に負けない
体づくりを実践しよう!

- 暑くなる前に、毎日30分程度の運動(ウォーキング)を継続
「少しきつい」と感じる運動を日頃から行い、汗をかくことで熱中症にかかりにくくなります。暑さに慣れるためには、徐々に運動の負荷を上げ、2週間程度継続しましょう
- 本格的な暑さの前(6月頃)は冷房に頼りすぎない
暑さへの体の慣れを遅らせてしまうため、エアコンの使い方に注意しましょう

出典：熱中症環境保健マニュアル(環境省)
スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック(公益財団法人日本体育協会)

熱中症予防のチェックリスト

参考：熱中症予防のために(厚生労働省)

- ◆室内では
 - 扇風機やエアコンで温度を調節
 - 遮光カーテン、すだれなどを利用
 - 室温をこまめに確認
- ◆外出時には
 - 日傘や帽子の着用
 - 日陰の利用、こまめな休憩
 - 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
- ◆その他に
 - 室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給する
 - 通気性のよい衣服を着用する
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

自分の体調の変化に気をつけ
万全の熱中症予防を心がけましょう

今年の夏は例年以上の暑さが予想されており、熱中症にならないためには、いっそうの注意や早めの暑さ対策が必要です。昨年度は館林市内において、過去5年間で最多となる65人が熱中症によって救急搬送されました。特に、7月中旬からは、搬送者数が一気に増加しています(左図①)。これは、梅雨明けの急激な温度の上昇に対して、すぐに体が慣れないことや、暑い日が続く、熱による疲労がたまったために、熱中症になってしまったことが考えられます。また、熱中症の発生場所としては、炎天下の屋外だけでなく、その半数は屋内においても発生しています(左図②)。部屋の中で過ごしているから安心ということは決してありません。室内においても、こまめな水分・塩分補給を行うように気をつけましょう。なお、水分補給は水やお茶よりも、スポーツドリンクなどを飲むほうが効果的です。



めまい立ちくらみ
汗が止まらない

夏本番

熱中症にご用心

急に暑くなったときは要注意

体がだるい

頭痛吐き気



市役所南側玄関に設置されている温度計



館林が誇るツツジの魅力をも堪能した つつじまつり



4月10日から5月10日まで、つつじが岡公園を会場に「つつじまつり」が開催されました。ツツジの見頃を迎えた4月23日には、「つつじサミット2016 in 館林」が開催。ツツジを活用した地域振興と交流を図るため、全国各地からツツジに関係する39自治体とツツジを愛する45団体の約600人が一堂に集結しました。

同サミットの内容は、島根大学の小林伸雄教授の基調講演とパネルディスカッション。基調講演「ツツジの魅力と館林のツツジ」では、全国各地のツツジの品種や特徴に触れ、ツツジの魅力と館林のツツジを紹介。パネルディスカッション「ツツジを活用した地方創生」では、パネリストたちがそれぞれの活動報告と意見交換を行うなど、参加者はツツジを通じて交流を深めた一日になりました。

また、祭り期間中はさまざまなイベントが行われました。江戸幕府鉄砲組百人隊出陣では、ぐんま観光特使で本市出身の女優あらいすみれさんとお姫様にふんし、安楽岡市長とともに鉄砲隊を先導。訪れた観光客を魅了しました。



花と緑と笑顔があふれた2日間

花と緑のフェスティバル



館林駅東口からつつじが岡公園までの沿道には、同フェスティバルをきっかけとして平成24年に結成したボランティア団体「花緑ふやし隊」の隊員たちが休憩処を設置。休憩処はスタンプリーのポイントにもなっており、歩き疲れたかたが一息つく場面が見られました。休憩処では、隊員たちが冷たい麦茶を無料で提供したり、館林の観光案内をしたりするなど、訪れたかたがたをもてなしました。

2日間を通して、花と緑に関する体験教室や、木の実や枝を使って工作を行うネイチャークラフト教室が開催された他、木陰でのコンサートや、絵本や紙芝居の読み聞かせなど、家族みんなで楽しめるイベントが多数行われました。

3日は「タカとふくろうのバードショー」が開催され、ふだん見ることのない珍しい鳥たちに子どもたちは大喜び。バードショー終了後には手乗り体験が行われ、多くの人でにぎわいました。

5月3・4日の2日間、つつじが岡公園を主会場として、「花と緑のフェスティバル」が開催されました。



私たちが出すごみは
多いの？ 少ないの？



きたの とおる
北野 徹さん
(大島町)

みんなで行動することがたいせつ

パッカー車に乗って、ごみステーションのごみを回収する仕事をしています。市から“ごみの分別”が呼びかけられていますが、現場を見ていると、まだ徹底されていないようにも感じます。季節や地域によっては生ごみの水分も気になることもあります。ごみは生活の中で誰もが関わるものなので、みんなでごみ出しルールを守ることがたいせつですよ。

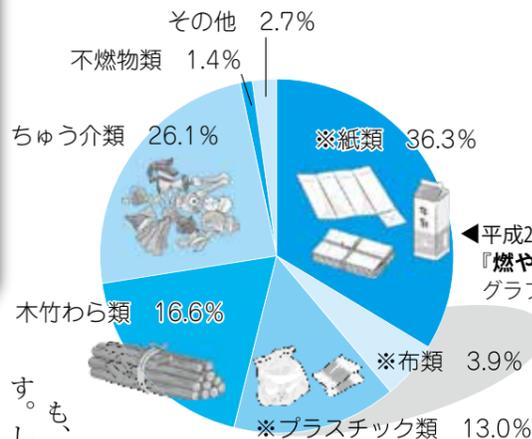
生ごみを捨てる時に水が



汁などの水分の多い可燃ごみは、処理するのに大きなエネルギーを必要とする

すことができれば、より身近な方法で燃やせるごみを減らすことができます。

ごみ処理手数料が改定
料金発生の場合 **2,160円**～
ごみの減量やリサイクルの推進、また近隣市町とのバランスを考慮し、4月から清掃センターに直接搬入されるごみの処理手数料が変わりました。
【1か月に100kg搬入した場合の処理手数料(家庭・事業共通)】
・100kg×20円+消費税
※100kg未満は減免
※家庭ごみは1世帯当たり



それってもったいないでしょ！
市で集めた紙や鉄などの資源物は、専門処理業者に引き取ってもらっています。市況により買い取り価格が変わりますが、平成27年度は、鉄類よりも紙類のほうが高い単価で引き取ってもらえました。リサイクル可能な紙類を単純に燃やしてしまうのは、もったいないですよ。身近な紙類をきちんと分別し、資源物を有効にリサイクルしましょう。



←平成26年度館林市の清掃概要より『燃やせるごみの組成率』を示すグラフ(グラフ中の※印は資源物)

燃やせるごみは
まだまだ減らせるの？

燃やせるごみの成分をご存知ですか。約半分の47・3%が水分です。水分を燃やすためには、大量のエネルギーを必要とし、ごみを燃やすうえでは余分な物です。そのため、水分を減らすことは、今後の大きな課題です。
水分を多く含むごみの代表は、生ごみです。生ごみは、処理機で堆肥化したり、土に戻したりすることで、ごみの減量は図れます。しかし、生ごみは約80%が水分とも言われており、生ごみに含まれる水分を減らすことができれば、より身近な方法で燃やせるごみを減らすことができます。

燃やせるごみの中身を詳しく見てみると、紙類、布類、プラスチック類など、資源物が53・2%を占めています(上のグラフ)。その中には、トイレットペーパーの芯や、たばこ・お菓子・ティッシュペーパーの箱、紙パックなども目に付きます。これらのごみは、ふだんの生活で発生する紙ごみです。このような資源となる紙ごみが分別されずに捨てられているのが現状なのです。市では分別した紙類を売り払い、市の歳入としています。新聞やダンボールだけでなく、紙でできたものほとんどが資源としてリサイクルできますので、雑誌として分別して出すようにお願いします。ごみ処理にかかる費用を減らすためにも、紙類の分別の徹底にご協力ください。

群馬県内市町村別
一人1日あたりの排出状況(抜粋)

順位	市町村名	一人1日の排出量(g/人・日)
1	甘楽町	585
2	板倉町	593
3	昭和村	644
4	明和町	711
5	下仁田町	714
...
—	全国平均	958
...
20	館林市	1,032
...
—	群馬県平均	1,051
...
31	桐生市	1,205
32	渋川市	1,219
33	嬭恋村	1,271
34	片品村	1,432
35	草津町	2,263

私たちが出すごみは 多いの？ 少ないの？

私たちの生活の中で切っても切り離せないのが「ごみ」。日頃から分別しているけど、実際、ごみは減っているのでしょうか？
「混ぜればごみ 分ければ資源」
ごみとどう向き合っていくらいいのでしょうか？
ごみについて考えてみませんか？

問 清掃センター(☎72-4576)

本市では、ごみ処理費用に年間約10億円のお金がかかっています。

このほど、平成26年度における全国の一般廃棄物の排出量が発表になりました。群馬県は全国ワースト2位。本市は、県内において35市町村のうち20位で、前年から一つ順位を上げたものの、一人1日当たりの排出量では全国平均よりも74グラム多い、1032グラムという結果でした。
しかし、本市のごみの量は、市民の皆さんの協力により、毎年減ってきているのも事実です。平成25・26年度と、県平均を下回っていますので、引き続きごみの減量にご協力ください。

減らそうとしてごみを減らすってごみ？

ごみを処理するには、膨大な費用がかかります。実際、

ごみは焼却すると灰になり、最終処分場に埋め立て処分されます。全国的にも最終処分場に埋め立て可能な容量は逼迫しており、処分するには高い費用を要します。電気や水道のように、使った分だけ料金を支払う方式であれば、節約しようとするのですが、ごみ処理費用の大部分が税金で賄われているため、金銭負担が見えにくく、ごみを減らそうという気持ちは、薄くなりがちになってしまいます。一方で、ごみ処理に伴う環境負荷を軽減するためにも、ごみの減量は必要です。天然資源には枯渇する物も数多く、資源の乏しい日本では、ごみの中にある資源物を有効活用するためにも、分別が呼びかけられているのです。

清掃センター場内は
随時変更してまいります

平成29年4月から清掃センターが新しくなります。それに伴い、現在、清掃センター場内も大きく変わっています。4月には粗大ごみを処理する場所が変わりました(左の写真)。解体工事の進捗状況にもよりますが、7月には紙の置き場も変更になる予定です。そのため、清掃センター場内では混雑が予想されますので、ごみステーションに出せるごみは、ごみステーションに出すようお願いいたします。
ごみを置く場所など、場内に変更が生じた場合は、計量所でご案内しますので、係員の指示に従ってください。不明な点は清掃センターへお問い合わせください。

粗大ごみ受け入れ所



◆職種・応募資格

- ①事務員（総合職）
昭和61年4月2日以降に生まれ、4年制大学（大学院を含む）を卒業（見込みを含む）のかた
 - ②社会福祉士
昭和61年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を持つかた
 - ③情報処理技術者
基本情報技術試験以上若しくは医療情報技師能力検定試験合格者でプログラミング技術（言語不問）及びデータベースの知識のあるかた
- ※いずれも日本国籍のかた

地域の患者さんと現場スタッフの懸け橋になりたいと思って、館林厚生病院の事務員になりました。働き始めて2か月。大変なこともあるけれど、患者さんの笑顔がなによりも支えになっています。



館林厚生病院の職員募集

◆人員

- 各若干人
- ◆試験日・内容（1次）

①は7月24日(日) 教養試験・職場適応性検査、②、③は随時 書類選考・作文・筆記・面接など

◆提出書類

履歴書（館林厚生病院及び同病院ホームページにあります）、卒業（見込み）証明書、成績証明書、返信

用定形封筒（宛名を明記し、82円切手を貼付したもの）、有資格者は応募職種免許証の写し

◆申込み・問合せ

①は6月30日(木)（消印有効）までに、②、③は随時提出書類を持参、又は郵送で同病院人事秘書課人事厚生係（〒374-8533 成島町262-1 ☎72-3140 <http://www.tatebayashikoseibyoin.jp/>）へ
※詳しくはお問い合わせください



市民の役に立ちたい
—
館林のために働きたい—

平成29年度

採用
試験

市職員を募集

受験資格 日本国籍を持ち、大学を卒業（見込みを含む）し、昭和62年4月2日以降に生まれたかた、保健師は保健師資格を持つかた（見込みを含む）。大学院修士課程修了の場合は、同60年4月2日以降に生まれたかた

提出書類 申込書（人事課人事係で配布）、返信用定形封筒（82円切手を貼ったもの）

提出先 同人事係（〒374-8501 市役所内）へ
第1次試験

- 筆記（教養・作文）試験、職場適応性検査 7月24日(日)
- ※技術員は、筆記（専門・作文）試験、職場適応性検査
- 面接（集団）試験 8月3日(水)～5日(金)
- ※第2次試験（第1次試験合格者のみ）、第3次試験（第2次試験合格者のみ）などは後日通知します

試験会場 文化会館小ホール及び市役所

問合せ 電話、又はEメールで同人事係（内線321 ☎jinji@city.tatebayashi.gunma.jp）

※市ホームページにも掲載しています
※平成29年4月1日採用の短大・高校卒区分などの募集は、広報館林8月1日号及び市ホームページでお知らせする予定です

募集期間

6月23日(木)まで

※午前8時30分～午後5時15分。土・日曜日を除く
※郵送の場合は郵便書留とし、6月21日(火)の消印まで有効

職種・人員

- 事務員、技術員（土木・建築） 20人程度
- 保健師 若干人

※事務員、技術員の採用予定人員は、今後募集する短大・高校卒、社会人経験者などと併せて20人程度の予定です

食生活の乱れや運動不足などの生活習慣が原因で起こるメタボリックシンドローム。そのままにしておくと、重大な病気につながってしまいます。市が行っているとしてもお得で充実した健診を利用して、生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームの予防・改善に努めましょう。

国民健康保険特定健康診査
健診期間・場所
■個別健診 6月中旬から10月下旬までに市及び邑楽郡の指定医療機関
■集団健診 7月上旬から11月中旬までに市内各公民館、又は保健センター



自信を持って健康と言えますか？
健康診査を受診しよう

健診センター
※どちらか選択ができます
※集団健診は午前9時から受け付けます

対象 40～74歳の国保被保険者（健診期間中に75歳になるかたも含みます）

負担額 500円（70歳以上は無料）
※市民税非課税世帯のかたは、事前申請で負担額が免除になります

問合せ 保険年金課国保係（内線625）

後期高齢者健康診査
健診期間・場所 6月中旬から10月下旬までに、市及び邑楽郡の指定医療機関

対象 後期高齢者医療被保険者

負担額 無料

問合せ 同給付係（内線642）

共通事項
■健診日程など、詳しくは6月初旬発送予定の健診案内通知をご覧ください

■検査内容は身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など

■今年の間ドック健診費助成を申し込んだかたは受診できません

■国保や後期高齢者医療の資格喪失後に受診された場合は、全額返金していただくこととなります

注意事項 安楽岡医院は現在休診中となっております。そのため、特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は受診できません。市のがん検診や予防接種なども同様です

館林地域を守る消防職員を募集

職種・人員 消防士・救急救命士 男女各若干人
受験資格

- ①大学卒業 平成2年4月2日～同7年4月1日に生まれたかた
- ②短大卒業 平成4年4月2日～同9年4月1日に生まれたかた
- ③高校卒業 平成6年4月2日～同11年4月1日に生まれたかた
- ④救急救命士 平成2年4月2日以降に生まれたかた（救急救命士国家資格、又は同国家試験の受験資格を持つかた）

※①②③は、いずれも卒業見込みを含む
※館林地区消防組合管内（館林市、板倉・明和・千代田・邑楽町）に住む、日本国籍を持つかた。ただし、採用後の管内居住を条件に、管外のかたも受験できます

第1次試験 7月14日(木) 体力試験
※第2次試験は8月上旬、第3次試験は9月下旬を予定しています

▶募集期間
6月6日(月)から24日(金)まで

申込み・問合せ 申込書（同組合消防本部各署所及びホームページ（<http://www.fire-tatebayashi.jp/>）にあります）を直接、又は郵送（24日(金)消印有効）で同組合消防本部総務課（〒374-0039 美園町7-3 ☎72-3171）へ
※郵送の場合は、宛先を記入して82円切手を貼った返信用封筒を同封してください



必ず救ってみせるという
使命感 がそこにはある

お知らせ

登下校中の子どもたちを地域で見守る
子ども安全協力の家を利用してください

「子ども安全協力の家」は、登下校中の児童・生徒が身の危険を感じたときなどに、保護や世話をしてもらえる場所です。緑色ののぼり旗が目印です。困ったときに助けを求め、困ったときに教えましょう。

こんな時に！

- 知らない人に追いかけられた
- ちかんにあった
- 急な雷雨などで困ったときの雨宿り



■トイレを貸してほしい
■気分が悪い、水を飲ませてほしい
問合せ 生涯学習課青少年係（内線229）

募集

初めておじいちゃん・おばあちゃんになるかたを対象に
初孫教室を開催します

最近の育児について学ぶ孫育て講座を開催します。ぜひ参加ください。

とき・内容(全2回)

- 7月15日(金) 育児の今と昔、離乳食の話(おかゆの炊き方など)
 - 7月25日(月) 沐浴実習、交流会 ※時間は午後1時30分～3時30分
- ところ** 保健センター
対象 初孫が生まれる市内在住のかた
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持参する物 筆記用具



申込み・問合せ 6月13日(月)から健康推進課母子保健係(同センター内 ㉒74-5155)へ

募集

ふだんの食生活を見直すきっかけに
食育活動について学びませんか

食育体験学習など、スーパーが行っている食育活動を学びます。食事の栄養バランスについても栄養士が分かりやすく解説します。

とき

- 6月20日(月) 午後2時～3時
- ところ** 保健センター
対象 市内在住のかた
定員 20人程度(先着順)

募集

熱中症対策の講座に参加しませんか

ポリフェノールとビタミン、ミネラルがたっぷり詰まった果実ボイスンベリーを、親子でいっしょに収穫し、ホットケーキを作ります。ぜひ参加ください。

とき 6月19日(日) 午前8時50分～市役所集合 午後0時30分解散(予定)

ところ

- ボイスンベリー畑(上赤生田町、赤羽公民館)
- 対象** 市内在住の小学生と保護者
定員 10組程度(申し込み多数の場合は抽選)
参加費(1人) 500円(保険料、材料費など)
申込み・問合せ 6月10日(金)までに、農業委員会事務局農地係(内線232)へ

熱中症は誰もがる危険性があり、その予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症予防指導員から、水分補給の仕方や熱中症の症状、対処法を学び、厳しい夏の暑さを乗り切りましょう。

とき 7月8日(金) 午後2時～3時
ところ 保健センター
対象 市内在住のかた
定員 30人程度(先着順)
テーマ 「熱中症予防で暑い夏を乗りきろう」
講師 板垣英樹さん(大塚製薬(株)熱中症予防指導員)
参加費 無料
申込み・問合せ 6月13日(月)から健康推進課健康づくり係(同センター内 ㉒74-5155)へ

お知らせ

美しい館林の自然を未来に残すために
環境について考えてみませんか？

6月の環境月間に合わせ、環境に関わるさまざまな行事を行います。

「城沼を考える月間」展示

城沼をテーマに活動する環境団体の活動や、沼で見られる生物を紹介いたします。

とき 6月9日(木)～17日(金) 午前8時30分～午後5時(9日(木)は正午から、17日(金)は正午まで)
ところ 市役所市民ホール
城沼自然探検ゲーム

ネイチャーエクスポアリングという五感を使ったゲームを通して、楽しみながら城沼周辺の自然を学びます。

とき 6月26日(日) 午前10時～正午
ところ 陽だまりの広場(三の丸南面駐車場東)

対象 5歳以上のかた(親子やグループ)

ループでの参加も可。未就学児は保護者同伴)

定員

50人(先着順)
内容 ネイチャーサインカード(指示書)を基に、ウォークラリー形式で自然の中を探検します

参加費

100円(保険料など)
申込み 6月17日(金)までに、地球環境課環境保全係(内線452)へ
共通事項
問合せ 同環境保全係



エコシティ eco-city

Vol.34

脱使い捨て
「マイ〇〇」を持とう！



環境に優しい「マイ〇〇」には、どんな言葉が当てはまるでしょうか？正解は「バッグ・箸・ボトル」などです。例えば、割り箸やペットボトルは、一度使ったらそのまま捨てられてしまうことが多く、レジ袋も買い物の度に受け取ると、結局ごみになってしまいます。これらの使い捨て商品から「マイ〇〇」に切り替えることで、ごみそのものを出さない「リデュース」・繰り返し使う「リユース」につながります。

6月は環境月間です。この機会に、お気に入りの「マイ〇〇」を持つように心がけて、ごみを出さないエコな生活を送ってみませんか？

平成27年度環境標語コンクール 優秀作品

- ポイすては みんなのこころも びびります
 - 涼しいな 私の家には グリーンカーテン
- 高際勇斗さん(第二中学校)
松本遙さん(多々良中学校)

募集

スポーツ懇話会委員を募集します

応募資格 本市に3か月以上住所を有する20歳以上で、本市の3機関以上の委員になっていないスポーツに深い関心と理解のあるかた

募集人員

3人程度
内容 本市のスポーツ活動をいっそう推進するために、スポーツ振興について話し合います
※会議は年2回程度

任期 平成30年3月31日まで
申込み・問合せ 6月30日(木)までに、申込書(城沼総合体育館及び市ホームページにあります)に「これからの本市のスポーツ振興について」をテーマに400字程度にまとめ、持参、又は郵送でスポーツ振興課管理係(〒374-0001 7 つつじ町14-1 同館内 ㉒74-2611)へ

お知らせ

一時預かり保育を利用ください

パート勤務や通院、通学などで緊急又は一時的に自宅での子どもの保育が難しいときはありませんか。そんなときは、保育園で子どもを預かります。ぜひご利用ください。

実施場所

渡瀬保育園 成島保育園
対象 市内在住の集団保育が可能な乳幼児(生後3か月～5歳児)

利用内容

一時預かり、緊急保育
利用内容 一時預かり、緊急保育
※詳しい内容や料金などは、利用を希望する保育園に直接お問い合わせください

問合せ 渡瀬保育園(㉒72-4077)、成島保育園(㉒73-3885)、又は子ども福祉課保育係(内線639)



●風の子クラブ学童指導員募集

募集人員若干人、時給800円。

詳しくはお問い合わせください。

同クラブ ☎ 72-1175、又は市こども福祉課保育係(内線644)

詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

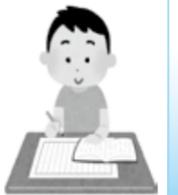
対象 市内在住の身体障害者
内容 手帳を持つ聴覚障がい者
内容 病院の診察、子どもの学校行事、地域活動の会議や行事、就職のための面接など、生活に必要なコミュニケーション支援

■手話通訳者 会話の内容を手話で伝える通訳者
■要約筆記者 手話が分からない聴覚障がい者、中途失聴者、難聴者に会話の内容を要約し、文字で伝える通訳者



費用 無料
申込み・問合せ 市社会福祉協議会(☎75-7111) ☎75-8111、又は市社会福祉課障がい福祉係(内線627) ☎72-4210 ☒c.mmi@city.tatebayashi.gunma.jp) <

夏休み課題図書貸し出しスタート



とき 8月30日(火)まで

ところ 図書館

貸出方法 1人・1冊・1週間まで

※予約と継続貸し出しはできません
問合せ 同館(☎74-2346)

シルバー人材センター事務所移転

シルバー人材センターの事務所が移転しました。なお、作業場は従来どおり大街道一丁目2-59にあります。
移転先 仲町14-1(老人福祉センター内)
問合せ 市シルバー人材センター(☎72-1321)

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、高齢者が知識と経験を生かして仕事をすることで、活力ある地域社会づくりを目指して

少年の主張館林市大会

中学生の日頃の思いや考えを聴いてみませんか。
とき 7月2日(出) 午後1時30分～4時
ところ 三の丸芸術ホール



内容 市内中学校の生徒による意見発表、第四中学校吹奏楽部の演奏
入場料 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 生涯学習課青少年係(内線229)

募集

商売繁盛のツボをプロがアドバイス

対象 市内で小売・サービス・飲食業を営む中小企業者
募集数 2店舗(先着順)
内容 販売促進、財務管理、商品構成、店内のレイアウト、店舗改装など、専門の診断士が改善策をアドバイスします
診断日 申し込み後に日程を調整します
診断料 無料
申込み・問合せ 6月13日(月)から7月15日(金)までに、市商業観光課商業振興係(内線207)、又は館林商工会議所(☎74-5121)へ



館林高等看護学院オープンキャンパス

とき 6月25日(出)、7月25日(月)・26日(火) 午後2時～4時
ところ 館林高等看護学院
内容 進路相談、施設見学、看護演習体験、交流会など
参加費 無料

自由研究にお勧め！ユネスコサマースクール

とき 7月22日(金) 午前6時45分・市役所出発 午後7時帰着(予定)
※雨天決行
ところ 青岩公園、自然史館(甘楽郡下仁田町) 他
対象 市内在住の小・中学生(小学4年生以上)



定員 35人(申し込み多数の場合は抽選)
内容 日本ジオパークに認定された下仁田町で、世界的にも珍しい地層や自然観察など

県営住宅の入居者

入居資格 現在、住まいに困っている、親族と同居する予定のかた、又は単身の高齢者や障がいのあるかた
入居可能日 10月1日(出)
申込み・問合せ 7月1日(金)から18日(木)までに、申込書(県住宅供給公社館林支所及び館林土木事務所)にあり(☎027-1223-1581)へ
※詳しくは募集案内(同供給公社館林支所及び同土木事

講座・教室

生涯学習館林市民の会
現地学習「真田氏と上田城」
とき 7月7日(木) 午前7時・市役所出発 8日(金) 午後6時30分帰着(予定)
ところ 東善寺(高崎市)、上田城(長野県上田市) 他



定員 40人(先着順)
内容 渋温泉に宿泊し、真田氏ゆかりの地を訪ねます
講師 権田英雄さん(元音羽会事務局)
参加費 2万8000円(宿

介護予防サポーター養成研修(初級・中級)

泊・バス・昼食代、保険料など)
※生涯学習館林市民の会会員以外のかたは、年会費1000円が別途必要です
申込み・問合せ 6月10日(金)から20日(月)までに、相川静夫さん(同会 ☎73-2376)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)へ

初級 7月6日(水)
中級 7月13日(水)～27日(水)の水曜日(全3回)
※いずれも午前9時30分～正午
ところ 赤羽公民館
対象 介護予防サポーターとして地域でのボランティア活動ができるかた
定員 20人
内容 理学療法士、管理栄養士、薬剤師などによる認知症予防や栄養についての講義、筋トレなどの実技
参加費 無料
持参する物 飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください
申込み・問合せ 6月27日(月)までに、電話で高齢者支援課地域包括ケア推進係(内線623)へ

6月の取材予定
4日(土)～19日(日) 第24回たてばやし花菖蒲まつり(館林花菖蒲園)
11日(土) 華と尺八のしらべ(旧秋元邸)
11日(土)・12日(日) 花摘み娘による花がら摘み(館林花菖蒲園)
館林市広報番組「@たてばやし」放送中!(18～30日 8:15～12:15(他))
館林市広報番組「@たてばやし」放送中!(18～30日 8:15～12:15(他))
館長からのメッセージや館林市からのお知らせなどをお送りします。ぜひご覧ください!
地上デジタル11ch リモコンボタン 11 身近な話題や情報をお寄せ下さい!
館林ケーブルテレビ ☎0120-17-1823

あなたは大丈夫? 相続税のこと考えてますか?
悩む前にご相談を!(無料相談受付中 土・日・☒可)
あなたの相続税を試算してみませんか?
相続税診断書も作成しています
関東財務局・関東経済産業局認定 経営革新等支援機関
田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 ☎0276-73-5013
http://taguchikaikeizimushiiyo.tkcfn.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp 関東信越税理士会所属

介護付有料老人ホーム
みずき館林
ご見学・入居相談のご相談を随時受け付けております。また、急なご利用や短期間のご利用にも対応致します。お気軽にお問い合わせください。
電話 0120-327-066
住所 館林市高根町字向原1713-1

生徒募集 **医療事務**
医療秘書科 入学受付中
全日1年制
●医療事務員のプロを育成
●各種実務技能検定実施
●医療人としての人材育成
・28年度10月入学(秋入学) 少人数制で
・29年度4月入学(推薦入学) 確かな就職
短期講座(社会人対応)
●総合コース(医科・歯科・調剤)
●医科 ●歯科 ●調剤事務
・平日コース・日曜コース
群馬医療事務学院 太田市新井町318(みその幼稚園2F)
ホームぺージ http://www.iryu-bs.co.jp (保育施設有)
0120-28-1201

●税務職員採用試験 第1次試験は9月4日(日) 詳しくは国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。 関東信越国税局人事第 課試験係 ☎048-600-3111

講座・教室

楽しく脳トレ講座

とき 7月6日(水)～8月31日(水)の水曜日 午前10時～11時30分(8月17日(水)を除く。全8回)

対象 市内在住の65歳以上のかた
定員 20人(先着順)
内容 脳をを使った脳のトレーニング、楽しく考える記憶力トレーニング、認知症の話など



しい知識や接し方の講話など
参加費 無料
申込み 同センター新橋(TEL 7513013)へ

きて知って得るサイエンス

とき 6月17日(金) 午後5時～6時

内容 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(板倉町)にて「こんな利用されている菌」～日本古来の米養ドリノク「甘酒」～

講師 武田信博さん(株伊勢惣元社員)
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同大学板倉事務課(TEL 8219112)、又は市農業振興課農業振興係(内線246)

たてばやし水泳大会

とき 8月7日(日) 午前8時30分開会式(雨天決行、荒天中止)

対象 小学生以上
参加費(1種目。保険料など) 小・中学生 100円 高校生以上 200円

保健

幼児食教室



とき 7月13日(水) 午前9時30分～午後1時

対象 1歳6か月～3歳未満の幼児と保護者
定員 15組(先着順)
内容 肉を使った幼児食及びおやつ調理実習と試食・交流会



親子で楽しもう! 「湿原の昆虫調査隊」
夏休みの自由研究に役立つ、昆虫が一目で分かるテキストも配布します。ぜひ参加ください。

とき 7月18日(水) 午前9時～正午
ところ 茂林寺沼湿原
定員 20人程度
内容 昆虫に詳しい先生と湿原内の昆虫に触れながら生態を観察します
参加費 無料
持参する物 筆記用具、虫取り網・虫籠など
申込み・問合せ 6月30日(木)までに、文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)へ

茂林寺沼湿原清掃活動に参加しませんか

とき・ところ 6月19日(日) 午前8時30分・茂林寺境内集合 午前10時解散(予定) ※雨天の場合は6月26日(日)に延期
内容 湿原内の草刈りやごみ拾いなど、簡単な作業
持参する物 草刈り鎌、軍手
申込み 当日会場へ
問合せ 古川正道さん(茂林寺沼の自然を守る会 TEL 72-1514)、又は市文化振興課文化財係(文化会館内 TEL74-4111)へ



スポーツ

健康づくり教室

とき・内容・講師(全5回) 6月13日(月) 体力測定、身体計測、血圧測定など

6月20日(月) ちよい筋トレ 岡野幸恵さん(パーソナルトレーナー)

6月28日(火) 歩行チェック! 正しいウォーキング法の講義と実技 小濱信一さん(館林陸上クラブ) 他

7月5日(火) バランスコーディネーション(ストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた運動) 中村宏美さん(バランスコーディネーション教育トレーナー)

7月12日(火) 水中エクササイズ、身体計測、血圧測定
対比地文さん(スポーツインストラクター)
※時間 午前10時～11時30分(7月12日(火)は正午～午後1時)
ところ 城沼総合体育館他
対象 18歳以上のかた
定員 20人程度
参加費 1000円(保険料など)



児童館

親子でエコキャンドル作り

とき 7月2日(土) 午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生と保護者
定員 10組(先着順)
内容 使い終わった油で色鮮やかなキャンドルを作ります

参加費 1000円(材料費など)
申込み・問合せ 6月11日(土)の午前10時から、参加費を添えて同センター(TEL73-11522)へ

※代理の申し込みはできません(兄弟・姉妹を除く)

夏休み!
小学生木工工作教室
とき 7月30日(土) 午前10時～正午
ところ 児童センター

バラの香りひろがるガーデニング霊園

「樹木葬」販売開始! 総額 35万円 管理費 無料 生前登録 無料 受付

総額20万円の永代供養墓も好評受付中

羽生霊園 見学は随時 年中無休 墓所販売中

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1 0120-100-138 宗教・宗派自由

エアコンクリーニング キャンペーン実施中! エアコンクリーニング・浴室・キッチン・レンジフード・トイレ・洗面所・ガラスサッシ

JAアシストホール館林 大切な人とお別れのお手伝い 搬送から葬儀施行 法事、仏壇・墓石等 相続等、諸手続きのサポート



さまざまな経験を糧に
深みある音楽を奏でる



バイオリンを通じて音楽の楽しさを伝えたい
酒井ありささん
(松原一丁目)

profile
昭和58年3月、松原一丁目に生まれる。バイオリニストをはじめ、ピアニスト、美容雑誌のモデルや専属ブロガー、音楽教室講師など、さまざまな分野で活躍。最近、企業との連携による音楽イベントのディレクションなども手がける。

「また会いたい、また聴きたいと思われるようなバイオリニストでありたい」
現在、バイオリニストを軸にモデルやプロガーなど、幅広く活動する酒井さんは笑顔でそう話します。
3歳のときにバイオリンを始め、小学校の卒業文集には「バイオリンコンクールで優勝する」と、バイオリンに強い思いを抱いていた酒井さん。高校・大学時代のハードな練習漬けの日も、「自分の気持ちを表現できるバイオリンが楽しくて、少しも苦には感じな

った」と話します。音大時代は数々の実績を積み上げ、卒業後は、希望していた音楽の道へ進むも、「自分の音楽をより多くの人に発信するには、音楽だけに偏りすぎてはだめ」と、音楽以外の活動にも積極的に挑戦。以来、貪欲な姿勢を持ち続け、自らの音楽に新たなステージを切り開きます。
「次は、地元・館林でコンサートを開きたい」と話す酒井さん。さまざまな分野で学んだ経験が、今後どんな魅力を奏でるのか、楽しみが膨らみます。



音楽の魅力について、明るく元気に話す酒井さん(写真右)と昨年の「街かど音楽祭」の様子(写真左)

PHOTO
CANVAS
フォトキャンバス

Events
Close
Up

元気と笑顔があふれた一日
こどもまつりが開催

第22回こどもまつりが、5月5日、児童センターで開催されました。1,000人を超えた来場者は、ステージいっぱいには練り広げられるフラダンスやよさこいソーランなどの多彩なパフォーマンス、紙コップや磁石を使った工作作りを満喫。会場にはたくさんの子どもの笑顔と元気があふれていました。



ミニ講演会で身近な健康法を考える
健康づくりはお口の中から

身近な健康づくりについて考えてもらおうと、5月13日、保健センターでミニ講演会が開かれました。この講演会は、毎回テーマを変え、年に6回行っているもの。今回テーマとなった「歯ブラシの選び方・みがき方」には20人が参加し、日頃の歯磨きのポイントを学びました。



市内の各競技団体が一堂に会し
春季大会での活躍を誓う

第33回館林市民総合体育大会春季大会総合開会式が、5月8日、城沼陸上競技場で行われました。これは、市体育協会に加盟する各競技団体の合同開会式で、優勝杯の返還や体育功労者などの表彰が行われ、選手宣誓では、代表選手が大会にける意気込みを力強く宣言しました。



健康増進と親睦を図って
グラウンドゴルフ大会が開催

第25回東部グラウンドゴルフ公園親善交流大会が、5月12日、館林東部グラウンドゴルフ公園で行われました。爽やかな日ざしの下、集まった参加者は67人。和気あいあいと競技が進行中、ホールインワンの達成に、歓声があがる場面もありました。



図書館

図書館
(Tel.74-2346)

読書感想文全国コンクール課題図書を紹介



**大村智ものがたり
苦しい道こそ楽しい人生**
馬場錬成／著 毎日新聞出版

微生物の研究でノーベル医学賞を受賞した大村智さん。人との出会いをたいせつにし、努力を惜しまないその半生が描かれた、感動の一冊です。(高学年向け)



ボタンちゃん
小川洋子／作 岡田千晶／絵 PHP 研究所
アンナちゃんのブラウスのボタンちゃん。ある日糸が切れて、アンナちゃんの成長を見守るものたちと出会います。心温まる物語です。(低学年向け)

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分(休館日を除く)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

6月15日(水) 二人になりたいッ、浪花節だよ人生は「渥美清の泣いてたまるか」より

6月18日(土) ローマの休日(吹き替え)

6月19日(日) ローマの休日(字幕)

7月2日(日) マスク・オブ・ソロ(吹き替え)

7月3日(月) マスク・オブ・ソロ(字幕)

7月6日(木) 蝉しぐれ

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

6月19日(日) げんきげんきノンタン がんばるもん

7月3日(日) よりぬきキテレツ大百科(夏休み編)

向井千秋記念子ども科学館

向井千秋記念子ども科学館
(Tel.75-1515)
※参加費は無料です

夜間天体観望会「火星を見よう」

2年2か月ぶりに地球に接近している火星などを観望します。
とき 6月11日(土)・25日(土) 午後7時～8時30分
※雨天・曇天の場合は中止



公開天文台「太陽・昼間の星の観望」

太陽の黒点や昼間でも見ることができる星を観望します。
とき 6月12日(日)・26日(日) 午後1時50分～2時20分
※雨天・曇天の場合は施設公開のみ

サイエンスショー

「空気は力持ち パート2」

風や空気の流れについて、楽しく学べる実験ショーです。
とき 6月19日(日) 午後1時50分～2時20分

「マイナス196度の世界を知ろう」

液体窒素でいろいろな物を凍らせる実験をします。
とき 7月3日(日) 午後1時50分～2時20分

夏休み昆虫教室 in ぐんま昆虫の森

とき 7月23日(土) 午前8時30分・向井千秋記念子ども科学館出発 午後1時帰着(予定)
ところ ぐんま昆虫の森(桐生市)
対象 市内在住の小学生以上の子どもと保護者
定員 39人(先着順)
内容 バスでぐんま昆虫の森へ出かけて、チョウやカブトムシ、クワガタなどの昆虫の生態について学びます
参加費 10円(保険料)
申込み・問合せ 6月25日(土)の午前9時から、同館(Tel.75-1515)へ



6月の施設の休館日(施設名・期間・問合せ)

■城沼総合体育館 27日(月)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

催し物ご案内&三の丸芸術ホール催し物スケジュール

文化振興課
(文化会館内 Tel.74-4111)

文化会館大ホール改修記念公演第2弾

鼓童ワン・アース・ツアー2016～螺旋～

世界で活躍するプロ和太鼓集団「鼓童」が館林にやってきます。過去から未来へと螺旋しながら進化していく鼓童の公演を、改修後の文化会館大ホールでお楽しみください。

とき 9月11日(日) 午後6時開演(午後5時30分開場)

ところ 文化会館大ホール

チケット(全席指定)

一般 5,000円、学生 3,000円

※友の会会員はそれぞれ200円引き

※未就学児の入場はご遠慮ください

販売 6月12日(日)の午前9時から、文化会館へ(電話予約は発売日の午後1時から)

※友の会会員は6月11日(土)から



とき	会場	催し物
6月17日(金)～19日(日)	展	館林書道協会展
6月19日(日)	ホ	TB Wind Consort 定期演奏会
6月24日(金)	ホ	チェコ・フィルハーモニー室内合奏団
6月24日(金)～26日(日)	展	館林音楽書道連盟展・教育学堂展
6月26日(日)	ホ	館林市吟剣詩舞道連盟大会
7月1日(金)～3日(日)	展	館林平和美術展
7月3日(日)	ホ	むかしのうたを歌う会コンサート
7月10日(日)	ホ	館林第九合唱団チャトルコンサート

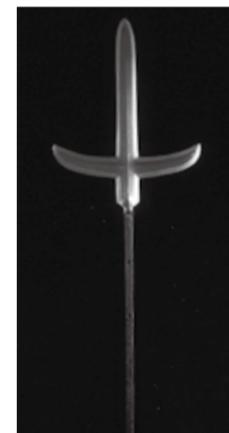
ホ：ホール 展：展示室(6月15日～7月14日)
※5月15日現在の情報です

資料館

第一資料館
(Tel.74-4111)

収蔵資料展「秋元家の歴史」

館林藩最後の城主秋元家に伝わる「無之字槍」は、2代泰朝(総社・谷村城主)が、元和元年(1615)「大坂夏の陣」で徳川家康から拝領した十文字槍です。さやに「無」の文字があることから、こう呼ばれています。



無之字槍

泰朝は、関ヶ原の戦いや大坂の陣での戦功が認められ、将軍の側近として活躍し、譜代大名としての地位を確立しました。

拝領から400年、家宝として継承された「無之字槍」は、家康と泰朝、徳川家と秋元家との強いきずなを、今も伝えていきます。

展示期間 7月3日(日)まで



六代目東関記念碑
千塚町

市史編さんセンター
(Tel.76-7651)

大正7年(1918)に建てられた、館林出身初の幕内力士・嶋田川儀兵衛(本姓浜野)の記念碑(高さ約2.7m)。明治13年(1880)の入幕以来「嶋田川」の四股名で7年間活躍し、引退後は年寄(親方のこと)六代目「東関庄助」を襲名して、弟子の養成に努めました。角界に名を残した東関の来歴が刻まれた碑です。

ホイコーローは、中国四川料理の一つで、一度調理した食材を再び鍋に戻して調理することを「回鍋（ホイ・コー）」といいます。日本に広めたのは陳健民（料理の鉄人陳健一の父）で、そのときにキャベツが使われるようになりました。給食のレシピを使って、本格中華を家庭で試してみませんか。

学校の昼ごはん

献立 No.70

回鍋肉（ホイコーロー）

一人前あたり 138kcal



材料（4人分）

- 豚肉 150g
- 酒 小さじ1
- タケノコ水煮（短冊切り） 50g
- ニンジン（短冊切り） 1/2本
- ピーマン（ざく切り） 大1個
- キャベツ（ざく切り） 1/6個
- ネギ（小口切り） 1本
- ニンニク・ショウガ（みじん切り）各1かけ
- 油 小さじ1
- 片栗粉：小1強 ■ ごま油：少々

【調味料】トウバンジャン：少々、テンメンジャン：12g、砂糖：小2 1/2、しょうゆ：小2、赤みそ：小1、中華スープの素・オイスターソース：各小1/2

作り方

- ① フライパンに油を熱し、ニンニク、ショウガを入れ、香りが出たら、豚肉を入れ酒を振り入れていためる。火が通ったら、ニンジン、タケノコ、ネギを加え、更にいためる
- ② キャベツを入れしんなりしてきたらピーマンを加え、合わせおいた調味料を入れていためる
- ③ 野菜に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油で香りをつけたら完成！

教育委員会の定例会

6月30日(木)の午後3時から市役所501A会議室で行います。傍聴を希望する方は当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)

定員 15人(先着順)

問合せ 教育総務課総括係(内線218)

○表紙の写真

4月29日に行われた「つつじまつり～江戸幕府鉄砲組百人隊出陣～」。ミス館林も鎧姿でイベントに花を添え、会場は大いに盛り上がりしました。



なかま

FRIENDS 317

私たち「城沼水墨画会」は、毎月第1・3金曜日の午後1時30分から、城沼公民館で水墨画の描き方について勉強しています。会員相互の親睦を深めることをモットーとし、定例活動の他にも近隣で開催される展示会の鑑賞やスケッチ旅行など、活動はさまざま。また、学習成果の発表の場として、3か月に1回、公民館をはじめ、公共施設への作品展示も行っています。初心者でもだいじょうぶ。水墨画の楽しさに触れてみませんか。

問合せ
2649)

折原 實さん (TEL 751)



城沼水墨画会

