

# 広報館林

2016  
7  
1日号

まちの情報誌 City Of Tatebayashi Public Relations

Vol.1168



《特集》一滴にかける情熱・・・P2  
夏休みをもっと楽しもう！・・・P6  
介護保険サービスを利用するかたへ・・・P8

## 偶然の出会いから生まれた 館林産の日本酒作り

みたひでひこ  
三田英彦さん  
◎本町三丁目



館林産の日本酒作りに  
立ち上がる男たち

梅雨の晴れ間がのぞく6月8日、日本酒の原料となる酒米の田植えが行われました。関係者が集まり、たんぼに響くにぎやかな声。今回の日本酒作りの中心人物の一人、三田英彦さんはその様子をうれしそうに見つめ、「館林産の日本酒を全国、ひいては世界にお届けして、館林の魅力発信と地域創生につなげていきたいと思います」と熱く語ります。

市内で文具店を営む三田さん。あるとき、市内出身の知人が経営する海外の有名和食料店で、群馬県産の日本酒が一つも置いていないことにショックを受けたそうです。

「館林には腕のいい農家さんがたくさんいますし、肥沃な土地とおいしい水があります。そういった地域に眠っている宝を掘り起こし、活用して、館林産の日本酒を作ったらおもしろいんじゃないか。それが、世界中の和食料店で飲めたら…なんだろうと思うと、すごくわくわくしました。館林産のもので、館林の魅力をもっとPRしてみたい」と三田

＼ 私たちが館林産日本酒作りに挑戦します /



館林産日本酒への挑戦

# 一滴にかける情熱

私たちの生活に深く根付いているお酒  
お酒というと、一般的には日本酒を指し  
古くから冠婚葬祭などに欠かせないものです  
今、新たな館林の魅力づくりと地域創生に向けて  
館林産の日本酒作りが、動き出しています――



さんは思いをめぐらせたそうです。仕事の傍ら、昨年酒販免許を取得したという三田さん。館林産日本酒作りへの情熱は募る一方でした。

そんなときに出会ったのが米農家の茂木さん（後述）でした。市役所で行われた会議で、何度か顔を合わせていた二人。会議の打ち上げの席で日本酒作りへの熱い思いを茂木さんに話し、賛同を得られたことで、三田さんの思い描いていた夢が実現に向けて大きく動き出します。

「日本酒を作ることにすれば、当然原料となる酒米が必要。ならば、酒米から純館林産の日本酒を作ってしまおうと考えました。酒米を作り、日本酒が売れば、酒造や商店だけでなく、館林の農家さんまでが潤い、元気が出る。農業が活性化すれば、跡取り問題や耕作放棄地の問題にもきつとよい影響を与えられると思っただけです」と三田さんは話します。



## 地元の人に愛される 地消地産の日本酒を目指して

地元で作ったものを  
地元人に愛してほしい

酒造を営む毛塚さん（後述）とは、まちづくりを考える研究グループで昔から地域活性化にいつしよに取り組んできた仲。農・商・工の連携が実現し、ついに念願だった館林産日本酒作りへのスタートを切ったのです。

三田さんは今回の日本酒作りの狙いを「地消地産」だときっぱり言い切ります。

「もちろん、市外のかたや世界中の人に注目される商品を作り、館林をPRすることは重要です。しかし、まずは館林の人たちに愛してもらおう商品にしたい。館林産日本酒をきっかけに、館林への誇りや愛着を多くの人に持つてもらいたいですね。そして、若者が進学や就職で市外へ転出しても、また館林に必ず戻ってきたいと思える場所にしたいです」と期待を込めます。

最高の酒米を作る  
米農家としてできる事

日本酒の原料である米は、私たちがふだん食べている米ではなく、酒造好適米（酒米）という酒作り専用の米です。今回の館林産日本酒作りで使用する、群馬県の酒造好適米「舞風」は、茂木正美さん所有のたんぼで生育します。

茂木さんは米作りを始めて35年のベテランですが、酒米を作るのは初めてだといいます。「最初に三田さんから、酒米を作った館林産の日本酒を売り出しましたか」と誘われたときは驚きました。酒米は普通の米よりも生育が難しく、手間がかかりますから。でもすぐに、夢があつておもしろそうだと思ひ、挑戦を決めました」と茂木さんは振り返ります。

「米作りで心がけていることは肥料の調整と代かき（※）。たんぼごとに肥料を調整し、代かきのやり方も変えています。今回酒米の苗を植えるにあたって、

# 農×商×工が一つになって挑戦

酒はその土地の文化を写す鏡  
どんな日本酒ができるか  
今から楽しみ

普通の米と比べて土に混ぜる肥料を少なくしました。酒米の稲が軟弱に育ってしまい、収穫できなくなる恐れがあるからです」と茂木さんは話します。

毎日晚酌を欠かさないといい茂木さん。やはり日本酒が好きとのこと。「私はふだん農家の人との関わりがほとんどなので、三田さんや毛塚さんなど、この日本酒作りに関わる他業種のメンバーからは、とても刺激を受けています。完成した日本酒を飲むのが今からとても楽しみ。館林にこの日本酒ありと言われたいくらい、おいしい日本酒になつてくれるといいですね」と笑顔で語ってくれました。



もてぎまさみ  
茂木正美さん  
◎赤生田町

※代かき：田起こししたたんぼに水を張って、土を細かく砕き、丁寧にかき混ぜる作業



①酒米の田植えの様子。今回は6反のたんぼから収穫される酒米を使い、1.8ℓ換算で約1500本の日本酒を製造する予定 / ②群馬県の酒造好適米「舞風」③田植え後にたんぼを見つめ、今後の計画を話す3人 / ④「手植えした場所は苗の列が乱れている」との指摘に、たんぼは笑いに包まれた



館林産日本酒作りには夢があるね

おいしいとみんなに愛されるお酒に



けづかまさゆき  
毛塚征幸さん  
◎仲町

「10月中旬頃には酒米が収穫できると思うので、私の館林産日本酒への挑戦はそこから始まります」と意気込むのは、市内で酒造を営む毛塚征幸さん。

「協力してくれているメンバー全員で作る館林産の日本酒。名前や味は、三田さん、茂木さんを含めた関係者とじっくり決めていきます。みんな納得する味にして、館林の人たちに愛されるお酒を目指したい」と話します。「生産者が見えて、

製造者が見えて、消費者が見える。地産地消ならではの循環を意識して、今回の日本酒を作ります」と続けます。

「館林産の日本酒が、地元の人に愛され、手土産や贈り物などの定番となり、じわじわと世の中に広まってほしいなと思います。そのためにも、必ずおいしい日本酒を作らなければなりません」と感じています。館林の地域おこしの一つとして、酒造を営む私にできること。それが館林産の日本酒作りなんです」と毛塚さんはまっすぐ前を向きます。



エネルギーは  
館林を想う気持ち

「もつと自分たちの住むまちに誇りを持つ」という館林への想い。その想いが、日本酒という形になって現れる日がもうすぐやってきます。完成した日本酒は、館林を思う人たちの想いがつまつたとてもおいしい味なのでしょう。今後も館林産の日本酒作りから目が離せません。



### 近藤沼公園「ジャブジャブ池」

**期間** 8月31日(水)まで  
 ※7月6日(水)～8日(金)は、清掃のため休止予定  
**噴水運転** 午前10時30分～午後1時、午後2時～3時30分  
**問合せ** 緑のまち推進課公園管理係(内線418)

### 夏本番!!

#### 児童センタープール開き♪

**とき** 7月22日(金) 午後1時30分～2時  
**ところ** 児童センター  
**内容** 風船ヨーヨー  
 釣り他  
**参加費** 無料  
**申込み** 当日会場へ  
**問合せ** 同センター(Tel73-1522)  
**【児童センタープール】**  
**利用期間** 7月22日(金)～8月31日(水) 午前11時～午後3時30分



### つつじが岡公園「大徒渉池」

**期間** 7月2日(土)～8月31日(水)  
**噴水運転** 午前10時～午後4時  
 ※天候などにより噴水を中止することがあります  
**問合せ** つつじが岡公園課整備運営係(Tel74-5233)

頭上の噴水が超気持ちいい～!

# 夏休みをもっと楽しもう!

もうすぐ夏休み。計画は立てましたか? 遠くに出かけなくても、市の楽しめるイベントやスポットはたくさんあります。また、宿題のテーマになる催しだって。夏休み終盤に「課題が終わらない!」などと焦ることなく、より良い夏休みを送るために、夏休みの計画づくりをしませんか。



### 自由研究おたすけ隊

**とき** 7月21日(木)～8月28日(日) 午前9時～午後5時(休館日を除く)  
**ところ** 図書館  
**対象** 市内在住の小・中学生  
**内容** 夏休みの課題「自由研究」についてのアドバイスをを行います  
**参加費** 無料  
**申込み** 直接会場へ  
**問合せ** 同館(Tel74-2346)



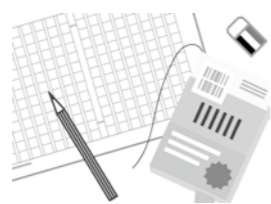
### 文化財ルネッサンス「むかしあそびをしよう!」

**とき** 7月20日(水)～24日(日) 午前10時～午後4時  
**ところ** 鷹匠町武家屋敷「武鷹館」(大手町)  
**内容** 竹馬やこま回しなどの昔の遊びや、オリジナルの風ぐるまを作ります  
**参加費** 無料  
**申込み** 当日会場へ  
**問合せ** 文化振興課文化財係(文化会館内 Tel74-4111)



### 読書感想文の書き方講座

**とき** 7月24日(日) 午後1時30分～3時30分  
**ところ** 図書館  
**対象** 市内在住の小学2～4年生(小学2・3年生は保護者の参加も可)  
**定員** 20人(先着順)  
**内容** 「うさぎとかめ」を題材にして、読書感想文の書き方を学びます  
**講師** 廣瀬均さん(羽生市立羽生南小学校教諭)  
**参加費** 無料  
**持参する物** 筆記用具  
**申込み・問合せ** 7月9日(土)の午前9時から同館(Tel74-2346)で受け付けます  
 ※電話での申し込みはできません



### 囲碁入門教室

**とき** 7月24日(日)・26日(火)・29日(金)、8月1日(月)・3日(水)・6日(土) 午前10時～正午  
**ところ** 文化会館  
**対象** 小学3年生以上  
**定員** 30人程度  
**内容** 囲碁の基本ルールを学び、対局を行います  
**講師** 榎部紘基さん(日本棋院館林中央支部) 他  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 7月8日(金)の午前9時から文化振興課芸術文化係(三の丸芸術ホール内 Tel75-3030)で受け付けます



中央公園にミニチュアホース「キキ」が仲間入り!  
 中央公園(緑町二丁目)にこのほど、ミニチュアホース「キキ」が仲間入りしました。同公園には、ポニーやガチヨウなど10種類・約70匹の動物が飼育されています。ぜひ足を運んでみませんか。  
**問合せ** 緑のまち推進課公園管理係(内線418)

目がクリクリでかわいい～



### 夏休み!食育ツアー

**とき** 7月27日(水) 午前9時～正午(現地集合・解散)  
**ところ** (株)とりせん成島店(北成島町)  
**対象** 市内在住の小学生  
**定員** 20人(先着順)  
**内容** お店で野菜や果物の体験型学習と調理を行います  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 7月9日(土)の午前10時から赤羽児童館(Tel72-4155)で受け付けます

### 夏休み親子工場体験・見学

**とき** 7月28日(木) 午前9時(集合)～午後3時30分(解散予定)  
**ところ** 正田醤油(株)(大島町)、サントリービール(株)利根川ビール工場(邑楽郡千代田町)  
**対象** 市内在住の小学3年生以上の児童と保護者  
**定員** 25人(申し込み多数の場合は抽選)  
 ※都合により見学先などが変更になることがあります  
 ※食品アレルギーのあるかたは申込時に申告ください  
**参加費** 無料(昼食は各自でご用意ください)  
**申込み・問合せ** 7月15日(金)(必着)までに、申込書(産業政策課及び市ホームページにあります)を持参、又は郵送で同工業振興係(〒374-8501 市役所内 内線204)へ  
 ※1通につき1家族のみ有効



### 図書館たんけん隊

**とき** 8月5日(金) 午前10時30分～正午  
**ところ** 図書館  
**対象** 市内在住の小学1～4年生  
 ※保護者も参加できます  
**定員** 15人(先着順)  
**内容** ミッション(任務)を行いながら、同館職員といっしょに館内を探検します  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 7月16日(土)の午前9時から同館(Tel74-2346)で受け付けます



ふだん見られない図書館の裏側か!?

### ロボット講座「振動推進マシン『もそもそ君R(リモコン操作)』をつくろう」

**とき** 8月20日(土) 午前9時30分～正午  
**ところ** 向井千秋記念子ども科学館  
**対象** 小学3年生以上(小学3・4年生は保護者同伴)  
**定員** 24人(先着順)  
**内容** 振動モーターで動くロボットを作ります  
**参加費** 1,200円(材料費・保険料)  
**申込み・問合せ** 7月16日(土)の午前9時から同館(Tel75-1515)で受け付けます



広報館林では、毎号、たくさんの情報を発信していきますので、お見逃しなく!

#### ★既に紹介した主な夏休みのおすすめ情報

- ・科学館プラネタリウム新番組(6/15号7ページ)
  - ・城沼市民プール(6/15号8ページ)
- ※このコーナーで紹介した情報以外にも、各施設では、夏休みにぴったりな催しを随時行っています。情報をお求めの際は、直接お問い合わせください



## 介護保険 負担割合証・ 負担限度額認定証の更新

### Check! 介護保険負担割合証

介護保険サービスを利用するときの自己負担割合（1割、又は2割）が記載された「介護保険負担割合証」が8月1日(月)で更新となります。要介護・要支援認定を受けているかたには、7月下旬に新しい「介護保険負担割合証」を発送しますので、ご確認ください。

また、介護保険サービスを利用するときは、負担割合証を担当のケアマネジャーや利用している介護保険サービスの事業所・介護保険施設に提示する必要がありますので、たいせつに保管してください。

#### 介護保険サービスの自己負担割合

| 介護保険サービス利用者の所得区分                                     | 65歳以上（第1号被保険者）のかたが |         |
|--|--------------------|---------|
|  | 1人の世帯              | 2人以上の世帯 |
| 合計所得160万円未満のかた、又は合計所得160万円以上で年金収入+その他合計所得が280万円未満のかた | 1割負担               | 1割負担    |
| 合計所得160万円以上で、年金収入+その他合計所得が280万円以上346万円未満のかた          | 2割負担               | 1割負担    |
| 合計所得160万円以上で、年金収入+その他合計所得が346万円以上のかた                 | 2割負担               | 2割負担    |

※住民税非課税の場合は、所得にかかわらず1割負担になります

### Check! 介護保険負担限度額認定証

住民税非課税世帯のかたは、「介護保険負担限度額認定証」を介護保険施設、又は短期入所事業所に提示すると食費と居住費が軽減されます。この軽減を受けるには、申請に基づいた介護保険負担限度額認定証が必要です。現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(日)ですので、8月1日(月)以降の認定証を受け取るには申請が必要となります。ケアマネジャー、又は介護保

険施設の職員が申請を代行することができますのでご相談ください。

なお、対象者は住民税非課税世帯で、預貯金などが単身で1千万円以下、夫婦で2千万円以下のかたです。また今年度より、非課税年金(遺族年金、障害年金)も収入として算定する改正がありましたので、認定結果が前回と異なる場合もあります。

☎ 介護保険課保険給付係 (内線 6 2 2)

### お知らせ 館林市・板倉町 合併協議会の開催

本市と板倉町の合併に関する協議を行うため、第1回の合併協議会を開催します。傍聴を希望するかたは直接会場へお越しください。なお、希望者多数の場合は抽選となる場合があります。

**とき** 7月15日(金) 午前9時30分から

**ところ** 文化会館3号室

**問合せ** 館林市・板倉町合併協議会事務局 (内線 5 1 1)

### お知らせ 児童手当の 現況届申請について

現況届とは、児童手当を引き続き受給する要件を満たしているかを確認するもので、該当するかたには5月下旬に現況届用紙を郵送しました。現況届を提出しないと、平成28年6月分以降の手当が、受給できません。なお、提出が遅れた場合、期日での支払いができませんので早めの提出をお願いします。

**問合せ** こども福祉課子育て支援係 (内線 6 3 1)

### 公 売 市税の収入と納税の公平性を確保するために 差し押さえ不動産のインターネット公売

**とき**

- 参加申込期間 7月7日(木) 午後1時～7月26日(火) 午後11時
- 入札期間 8月2日(火) 午後1時～8月9日(火) 午後1時
- 最高価申込者の決定 8月9日(火) 午後2時
- 買受代金納付期限 8月16日(火) 午後2時30分

※公売は中止になる場合がありますので、事前に確認ください

**公売場所** ヤフー(株)が提供するインターネット公売(官公庁オークション) システム

**参加資格** Yahoo! JAPAN

**問合せ** 納税課収納係(内線 6 7 9)

※詳しくは、ヤフー(株)インターネット公売官公庁オークション (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp) 及び市ホームページをご覧ください

### 年金 国民年金保険料の免除・納付猶予申請

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい場合、免除、又は納付が猶予される制度があります。希望するかたは申請してください。

■ **免除申請** 本人、配偶者及び世帯主の前年の所得を基準に審査し、承認されると保険料の全額、又は一部が免除になります

■ **納付猶予申請** 50歳未満のかたで、本人及び配偶者の前年の所得を基準に審査し、承認されると保険料の納付が猶予されます

※平成28年7月から、納付猶予される対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました

※全額免除、又は若年者納付猶予の継続申請を希望したかたは、自動的に審査され、結果通知書が送付されます

※継続申請をしていないかたは、6月で承認期間が切れました。引き続き希望する場合は市保険年金課年金係で手続きが必要です

※法律改正に伴い、2年1か月前の月分まで遡って免除申請をすることが出来ます

**申請先・問合せ** 太田年金事務所 国民年金課 (TEL 49 - 3 7 1 6) 又は市保険年金課年金係 (内線 6 1 8) へ

### 公売物件

| 売却区分番号  | 財産の種類   |                         | 所在地  | 見積価額 (最低公売価額) 公売保証金      |
|---------|---|-------------------------|------|--------------------------|
| 第28-8号  | 土地 131.64㎡<br>建物 59.61㎡                           | 宅地 居宅                   | 大谷町  | 1,170,000 円<br>120,000 円 |
| 第28-9号  | 土地 177.81㎡<br>建物 277.00㎡                          | 宅地 居宅<br>物置 19.87㎡      | 堀工町  | 6,970,000 円<br>700,000 円 |
| 第28-10号 | 土地 322.57㎡<br>建物 68.54㎡<br>建物 34.12㎡<br>建物 33.95㎡ | 宅地 居宅<br>宅地 居宅<br>宅地 居宅 | 北成島町 | 3,220,000 円<br>330,000 円 |

※公売物件は物件明細書のとおりに表示してあります

### お知らせ

期限が迫っていますので、お早めに申請を！

### 年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給

年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給対象者と思われるかたに、4月下旬に申請書類を郵送しましたので、申請してください。  
**対象** 平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、同28年度中に65歳以上になるかた（昭和27年4月1日以前に生まれたかた）  
※同27年度臨時福祉給付金の対象者は、基準日（同27年1月1日）において本市の住民基本台帳に登録され、同27年度の市民税（均等割）が課税されていないかたです。ただし、同27年度の市民税（均等割）が課税されているかたの扶養親族となっている場合や、生活保護受給者は対象外

です  
**支給額**（1回限り） 1人につき3万円  
**提出物** 申請書、身分証明書の写し（運転免許証、保険証など）、預金通帳の写し（金融機関名、口座番号・名義人が分かる物）など  
**申請先・問合せ** 8月22日（月）（消印有効）までに、提出物を郵送で臨時福祉給付担当（〒374-8501 市役所内 ☎80-11192）へ  
※同封の返信用封筒をご利用ください  
※市や国の職員を装った給付金詐欺が発生していますので注意してください

### お知らせ

障がいのあるかたへ

### 声の広報・点字広報などをご利用ください

目に障がいのあるかたへ、市の刊行物や日常生活に必要な書類、書籍などを録音CDや点訳でお届けします。  
**対象** 市内在住の身体障害者手帳を持つ視覚障がい者  
**内容**  
■声の広報など 専用のCDに録音した広報館林や社協だよりをお届けします。なお、録音CDを聴く機器は、市社会福祉課で生活補助用具として補助を受け

ることができません  
※一般音響機器で聞くことができる録音CDは図書館で貸し出しをしていますので、手帳のないかたもご利用できます  
■点字広報など 市カレンダーなどを点訳します。また所蔵の点訳図書の貸し出しを行っています  
**費用** 無料  
**問合せ** 社会福祉協議会（☎75-7111）、又は市社会福祉課障がい福祉係（内線627）

### お知らせ

暑いまち館林で

### 暑さ対策市民会議が開催されました

6月2日、市役所で平成28年度第1回日本一暑いまち館林市暑さ対策市民会議が開催されました。これは市民、事業者、行政が暑さ対策及び熱中症対策に協力して対応するために設置されたものです。会議には市民団体の代表者や学識経験者をはじめとする委員17人が参加。猛暑が予想される今年の夏の天候予測や、昨年の本市の熱中症搬送状況などが報告された後、市が暑さ対策の取り組みとして新たに予定している、打ち水イベントなどについて話し合いました。



### 募集

麺の祭典をいっしょに盛り上げませんか

### 麺11グランプリのボランティアを募集

**とき** 10月1日（出）・2日（前） 午前8時～午後4時30分（予定）  
**ところ** 市役所東広場  
**対象** 高校生以上（高校生は保護者の同意書が必要）  
**定員** 各日150人  
**内容** 会場の案内・行列の整理など  
※事前に説明会を行います  
**申込み** 9月8日（木）までに、氏名、

年齢、住所、電話番号、活動希望日（両日可）を電話、ファクス、Eメール、又は直接「麺11グランプリin館林」実行委員会事務局（館林商工会議所内 ☎74-5121 ☎75-3189 ✉azalea@tatebayashi-c.or.jp）へ  
**問合せ** 同事務局、又は市市民協働課市民協働係（内線687）

### イベント

### 夏の城沼を満喫 花ハスまつり



遊覧船で花ハスを鑑賞しませんか。  
**花ハス遊覧船**  
**とき** 7月10日（日）～8月15日（月）  
午前8時30分～午後3時（随時運行）  
**ところ** つつじが岡公園遊覧船乗り場  
**費用** 大人 800円、小学生以下 300円

※20人以上の団体は1割引（要予約）  
※つつじが岡パークインでのランチがセットになった、お得な乗船券も販売します  
**問合せ** 城沼観光船（☎73-7800）、又は市観光協会（商業観光課内 内線251）  
**世界の花ハス展・ハスのお食事・お土産**  
**とき** 7月10日（日）～8月15日（月）  
**ところ・問合せ** つつじが岡パークイン（☎75-8484）

### お知らせ

### 福祉医療費受給資格者証の更新

母子・父子家庭などのかたで福祉医療費受給資格者証（ピンク色）をお持ちのかたは、7月31日（日）で有効期間が終了します。7月下旬に発送する通知を確認して、保険年金課で更新手続きをしてください。  
※平成28年1月2日以降に転入されたかたは、同28年1月1日現在の住所地で同27年分の所得内容を確定できる証明書（所得額・控除額・扶養人数・住民税の課税の有無など記載のある物）を取り、7月下旬に発送する通知と併せてお持ちください  
※平成27年分の市・県民税の申告が済んでいないかたは、申告した後、更新の手続きをお願いいたします  
**問合せ** 同給付係（内線626）

### お知らせ

被保険者証をご確認ください

### 後期高齢者医療被保険者証の更新

**後期高齢者医療被保険者証の更新**  
新しい後期高齢者医療被保険者証（青色）を、7月下旬に発送します。有効期限を過ぎた被保険者証は、保険年金課、公民館、又は保健センターへ返却してください。  
※後期高齢者医療被保険者証を簡易書留で発送を希望するかたは7月11日（月）までに連絡ください  
**限度額適用・標準負担額減額認定証の更新**  
被保険者が住民税非課税の世帯に属する場合、自己負担額、食事療養費などが軽減される限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象になります。  
現在、交付されている認定証の有効期限は7月31日（日）です。新しい認定証を初めて受け取るには申

請が必要です。  
※平成27年8月以降に同認定証の交付を受け、現在も継続して該当するかたで、平成28年度の住民税が非課税世帯のかたは申請不要です。新しい被保険者証に認定証が同封されますので、ご確認ください  
**対象** 住民税非課税世帯にいる被保険者  
**持参する物** 後期高齢者医療被保険者証、印鑑（浸透印不可）、身分証（本人確認できる物）、個人番号の分かる物  
※別世帯の代理申請は委任状が必要  
**申請先** 8月1日（月）から、同給付係へ  
**共通事項**  
**問合せ** 同給付係（内線626）



### エコシティ mini Vol.35



7月7日の七夕の日に館林駅前にある竜の井広場で、「竜の井キャンドルロード」を開催します。ふだんつけている電気の明かりだけで、ゆったりと夜を過ごそうというイベントです。ここに設置するキャンドルは、市民の皆さんから回収した使用済み食用油と、不要食器回収で集まった容器を再利用して手作りしたエコな物。また、この日は「クールアース・デー」といい、環境のたいせつさをみんなで再認識する日でもあります。エコキャンドルのほのかな明かりの下、みんなでいっしょに夜空を見上げ、電気に頼った生活を見つめ直してみませんか。

### お知らせ

**野菜の病害虫**  
まんえん防止にご協力を



キユウリやトマトなどのウイルス病は、アザミウマ類やコナジラミ類、アブラムシ類などの害虫によって伝染し、4〜10月に多く発生します。まんえん防止には農家だけでなく、地域全体での対策が不可欠です。家庭菜園や緑のカーテンなどは、栽培が終了したら速やかに抜き取り、処分していただきます。

②農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがない  
③担い手への利用集積に支障を及ぼすおそれがない  
④土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがない  
⑤農業生産基盤整備事業完了後8年を経過している

#### 注意事項

■農地転用、開発許可などの許可見込みがない場合も除外できません  
■農用地区域からの除外は、具体的な転用計画があり、必要性、緊急性があるものに限りです  
受付期間 8月1日(月)〜19日(金)  
問合せ 農業振興課農業振興係(内線247)

### 催し物

#### 図書館夏休み人形劇

とき 8月3日(水) 午前10時30分〜11時30分  
ところ 図書館  
対象 幼児、児童と保護者  
定員 80人(先着順)  
内容 人形劇団つくしんぼによる「ジャックとまめのき」他の上演  
参加費 無料  
申込み 7月16日(土)の午前9時

### 募集

#### 夏休み学童指導員

勤務日 7月21日(木)〜8月27日(土)  
募集人員 若干人  
申込み 若千人  
■あすなる学童クラブ(新宿二丁目) Tel.74-5545  
■聖ルカ学童クラブ(大街道三丁目) Tel.72-1076(聖ルカ保育園)  
■赤羽児童クラブ(赤生田町) Tel.78-7299  
■みのやレインボークラブ(上三林町) Tel.72-4701  
■元気づっ子児童クラブ(富士原町) Tel.72-9139  
問合せ 各クラブ、又は市こ

#### 勤労者交流ソフトボール大会

とき 8月21日(日) 午前9時  
試合開始(雨天中止)  
ところ 高根運動場  
対象 市内の事業所や地区労働組合の組織で編成されたチーム  
募集数 12チーム(先着順)  
参加費(1チーム) 3000円(保険料など)  
申込み 7月8日(金)から29日(金)までに、申込書(産業政策課及び市ホームページにあります)に参加費を添えて、市労働教育委員会事務局(同課内 内線206)へ  
問合せ 同事務局、又は館林地区労センター(Tel.73-10980)

### 成年後見人講演会

とき 8月5日(金) 午後1時30分〜3時30分  
ところ 文化会館小ホール  
対象 市内在住のかた  
定員 100人程度  
内容 認知症や知的・精神障がいなどで判断能力がふじゅうぶんなかたに対し、本人の意思を尊重しながら、本人に代わって財産管理などの法律行為を行う、成年後見人について学びます  
講師 東啓二さん(東京大学大学院)  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(内線621)

ども福祉課保育係(内線644) ※詳しくは各クラブへお問い合わせください

### 東洋大学&企業見学親子バスツアー



とき 8月17日(水) 午前9時30分・館林市役所集合 午後4時解散(予定)  
ところ 東洋水産(株)関東工場(赤生田本町)、東洋大学板倉キャンパス(邑楽郡板倉町)  
対象 館林市及び邑楽郡内在住の小・中学生と保護者(保護者は1家庭1人。子ども又は保護者だけの参加不可)  
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

内容 同大学キャンパス内の見学や食についての講義・実験、カップ麺工場の見学  
参加費 無料  
申込み・問合せ 7月25日(月)必着 までに、参加者全員

の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入し、はがき、ファクス、又はEメールで館林行政課事務所(〒374-0029 仲町11-10 Tel.72-4415 Fax.73-7858)へ  
tagyou@pref.gunma.lg.jp)へ ※申し込みは1家庭1通とし、Eメールの場合は件名に「バスツアー申込」と記載してください

### 夏休み親子工場見学会オリジナルカップ麺作り

とき 8月22日(月)・23日(火)

### 遺言・エンディングノート入門教室

とき 7月25日(月)、8月1日(月) 午前10時〜11時30分(全2回)  
ところ 老人福祉センター  
対象 市内在住の60歳以上で全日程参加できるかた  
定員 30人(先着順)  
内容 これからの人生をより楽しく充実したものにするために、エンディングノートや遺言状の活用方法を学びます  
講師 坂本達也さん(行政書士グループかたくり)  
参加費 無料  
申込み・問合せ 7月12日(火)から、同センター(Tel.74-5342)へ

午前10時15分〜正午、午後1時30分〜3時15分  
ところ 東洋水産(株)関東工場(赤生田本町)  
対象 小学生と保護者  
定員 各30人(申し込み多数の場合は抽選)  
※1グループ4人まで  
内容 マルちゃん緑のためぎの製造工程見学、オリジナルカップ麺作りと試食  
参加費 無料  
申込み 7月22日(金)までに、参加者全員の氏名、年齢(学年)、代表者の電話番号、Eメールアドレス、希望する日時(第2希望まで)を、Eメールで東洋水産(株)CSR広報部(csr2@maruchan.co.jp)へ ※抽選の結果は、8月5日(金)までに返信します。[csr2@maruchan.co.jp]のメールが受信できるように設定してください

### 館林第九合唱団

12月17日(土)に開催される群響館林第九演奏会に向けて新規団員を募集します。  
練習日時 木曜日 午後7時〜9時  
ところ 三の丸芸術ホール他

### 講座・教室

きて知って得るサイエンス  
とき 7月29日(金) 午後5時〜6時  
ところ 東洋大学板倉キャンパス第二学生食堂(板倉町) テーマ 「聞いてトクするお酢の話」  
講師 加藤由希子さん(株)Mizkan)  
参加費 無料  
申込み 当日会場へ  
問合せ 同大学板倉事務課(Tel.82-9112)、又は市農業振興課農業振興係(内線246)



会費(7〜12月分)  
■一般 1万5000円  
■大学生 1万円  
■小学・中学・高校生 無料  
※別途楽譜代がかかります  
指導者 多田羅迪夫さん(東京藝術大学前教授) 他  
申込み 7月21日(水)の午後7時から、同ホールへ(見学歓迎)  
問合せ 篠村宏明さん(同合唱団 Tel.080-1553818619)、又は市文化振興課芸術文化係(文化会館内 Tel.74-4111)

**エアコンクリーニング キャンペーン実施中!**  
エアコンクリーニング・浴室・キッチン・レンジフード・トイレ・洗面所・ガラスサッシ  
ハウスクリーニングのことなら何でもおまかせください。  
全国47都道府県に展開中!  
おそうじ本舗 館林駅前店 須永(すなが)  
ご相談・お見積りは無料にてお伺い致しますので、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。 ☎ 0120-624-426

**TOI ジュエリーリフォーム相談会**  
宝石箱に眠ったままの指輪をリフォーム!!  
お見積り 無料 ご相談 無料  
Before After  
同時開催 ジュエリークリニック  
宝石の加工・修理致します!  
・チェーンが切れちゃった・指輪のサイズが合わないなど  
イトイ館林店  
館林市橋町3648-1アゼリアモール(アビタ)2F  
TEL.0276-75-6006  
田中貴金属 特約店 RE:TANAKA (リツナカ)

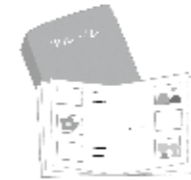
バラの香りひろがるガーデニング霊園  
緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース  
「樹木葬」販売開始!  
総額 35万円  
管理費 無料 生前登録 受付  
まずはご相談を。  
バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。  
総額20万円の永代供養墓も好評受付中  
〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1  
お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00〜17:00 年中無休】 宗教・宗派自由

新しいスタイルのやすらぎの地  
SLGRACE GARDEN  
羽生霊園  
見学は 年中無休 随時  
墓所販売中  
セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎ 0120-100-138

講座・教室

デジカメ編集講座

とき 9月2日(金)〜23日(金)
火・金曜日 午後7時〜9時
(全7回)
ところ 渡瀬公民館
定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
内容 写真の取り込みや編集
アルバム作成など



参加費 2500円(教材費など)
申込み 7月19日(火)の午後6時から7時までに、同公民館へ
問合せ 松尾隆さん(生涯学習館林市民の会) ☎080-5429-15389、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)

生涯学習館林市民の会

講座「NHK朝ドラの魔力」
とき 8月1日(月) 午後2時〜3時30分
ところ 市役所5階研修室
内容 「朝ドラ」の魅力を主人公像と放送形態の特殊性か

ら学びます
講師 宇佐美毅さん(中央大学学教授)
講座「中世館林城を探る」
とき・内容(全2回)
①8月4日(木) 赤井氏と館林城
②9月1日(木) 長尾氏と北条氏の攻防



※時間 午後2時〜3時30分
ところ ①文化会館3号室、②市役所501会議室
講師 岡屋紀子さん(市史編さんセンター所長)
共通事項
定員 40人(先着順)
参加費 無料
※生涯学習館林市民の会会員でないかたは、年度会費1000円が別途必要です

申込み・問合せ 7月11日(月)から、相川静夫さん(同会 ☎73-12376)、又は市生涯学習課生涯学習係(内線224)へ

館林厚生病院 健康講座と糖尿病教室

健康講座
とき 7月14日(木) 午後4時

ムジナモを育ててみませんか

館林ムジナモを守る会では、水生植物のムジナモの保護拡大などのため、会員が育てたムジナモを無料配布します。
とき 8月1日(月) 午前10時〜(なくなりしだい終了)
ところ 市役所正面玄関前
定員 100人(先着順)
※1人3株まで
持参する物 ビニール袋などの入れ物
問合せ 井野口勝則さん(同会 ☎72-2090)、又は市地球環境課環境係(内線452)



5時(予定)
テーマ 「めまい いろいろ」
講師 室井昌彦さん(同病院副院長)
糖病教室
とき 7月26日(火) 午後3時〜4時
定員 50人(先着順)
テーマ 「糖尿病の治療について」
講師 服部良之さん(同病院非常勤医師)
共通事項
ところ 館林厚生病院3階講堂
参加費 無料
申込み 当日会場へ
問合せ 同病院経営企画課(☎72-13140)
※録音 撮影はご遠慮ください

保健

5・6歳児栄養教室

とき 8月6日(土) 午前9時30分〜午後1時
ところ 保健センター
対象 就学前の5・6歳児と保護者
定員 15組(先着順)
内容 野菜を使ったおやつ作りと試食



参加費(1組) 500円(材料費)
持参する物 母子健康手帳、子ども用の上履き、エプロン、三角巾(親子共)

児童館

アドベンチャーキャンプ

とき 8月19日(金) 午前9時・渡瀬駅前駐車場集合 8月21日(日) 午後3時30分解散(予定)
ところ 青少年野外活動センター(桐生市)
対象 市内在住の小学3〜6年生
※8月6日(土)の事前研修に参加できるかた
定員 24人(申し込み多数の場合は抽選)
内容 キャンプファイア、山登り、木工製作など

きもだめし大会とお化け作りボランティア募集

とき 7月18日(祝) 午後1時



参加費 7000円(交通・食費、保険料など)
申込み 7月16日(土)の午前10時から10時30分までに、参加費、保険証及び福祉医療受給資格者証のコピーを添えて児童センターへ
※代理の申し込みはできません(兄弟・姉妹を除く)
※受け付け終了後、オリエンテーションを行います
問合せ 児童センター(☎73-11522)、西児童館(☎75-4311)、又は赤羽児童館(☎72-4155)

夏の県民交通安全運動

～安全は小さな注意の積み重ね～
優しさと思いやりの心を育み、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。
期間 7月11日(月)〜20日(水)

重点項目
1 子どもと高齢者の交通事故防止
2 自転車と二輪車の交通事故防止
3 飲酒運転の根絶

一日警察署長 街頭啓発

本市出身のタレント、荒井つかささんが一日警察署長となり、交通安全を呼びかけます。
とき 7月11日(月) 午後4時〜4時30分(予定)
ところ 館林つつじの里ショッピングセンター(楠町)
問合せ 安全安心課交通政策係(内線329)



赤羽児童館「夏祭り」
とき 7月23日(出) 午前10時〜正午(雨天決行)
ところ 赤羽児童館
内容 かき氷の無料配布(なくなりしだい終了)、フラダンスショーや和太鼓の演奏など
申込み 当日会場へ
問合せ 同館(☎72-4155)

スポーツ

城沼ボート教室

とき 9月10日(出)・17日(出)・22日(祝)、10月8日(出)・22日(出)
午前9時・館林女子高校艇庫前集合 午前11時30分解散(全5回)
ところ 城沼
対象 小学4年〜中学生
※保護者の同意書が必要
定員 10人(先着順)
内容 初心者向けのナックルフォア(5人乗り競漕艇)でボートの楽しさを体験します
参加費 500円(保険料など)
申込み・問合せ 7月8日(金)から8月31日(水)までに、申込書(スポーツ振興課及び市ホームページにあります)と参加費を添えて同振興係(城沼総合体育館内 ☎74-1261)へ

JAアシストホール館林 大切な人とのお別れのお手伝い

・搬送から葬儀施行
・法事、仏壇・墓石等
・相続等、諸手続きのサポート
事前相談もお気軽にどうぞ
館林市赤生田町759-5 ☎76-2929
◇搬送...24時間対応(年中無休)◇

みずき館林
介護付有料老人ホーム
0120-327-066
館林市高根町字向原1713-1

田口会計事務所
税理士 田口恵之
〒374-0053 群馬県館林市赤土町810-1
☎0276-73-5011 Fax 0276-73-5013
http://taguchikaieizimushiiyo.tknf.com/pc/
E-mail:taguchi-yoshiyuki@tkcnf.or.jp

ケーブルテレビ7月の放送予定
館林市・邑楽郡の高枚野球選手選出場校 紹介番組「Road to Victory」
7月4日(月)〜10日(日) 放送時間 9:00〜21:00 ほか
【館林まつり】 09ニュース 7月18日(月)午後6時〜 09アワー 7月25日(月)〜31日(日)
【館林手鞠花火】 09ニュース 7月25日(月)午後6時〜 09アワー 8月1日(月)〜7日(日)





たいせつな思い出を記録として未来に



自分にできることで地域に喜んでもらいたい  
金子一夫さん  
(大島町)

「子どもたちの『今』を未来に残してあげたい」金子さんは、現在、大島公民館をはじめ、地域の幼稚園や小学校などで行事の様子を撮影。関係者に年間千枚を超えるディスクを手渡しています。

もともと家電メーカーに勤務し、仕事人間ともいえる日常を送っていた金子さん。友人の孫のビデオを撮ったことがきっかけで撮影に興味を持つことに。そのときのことを、金子さんは「非常に喜んでもらえたことが驚きであり、とてもう

れしかった」と振り返ります。また、地域の副区長を務めたことも活動の幅を広げました。役員として学校などを訪れた際、子どもたちの楽しそうな表情を見て、「この様子を映像として残してあげたい」と先生に相談し、今の活動がスタート以来、撮影機会は増え、今は多忙な日々を送ります。

「自分の好きなことをして、人に喜ばれるなんて最高だよ」と話す金子さん。大島地区では、地域行事が記憶だけでなく、記録としても未来に引き継がれます。

profile  
昭和25年9月、大島町に生まれる。高校卒業後、家電メーカーに入社。生産技術部門を担当し、技能競技大会優勝の他、職域における技術改善が認められ、科学技術庁長官賞を受賞する。現在、大島公民館活動推進員や東幼保育園評議員を務める。



地区行事を撮影した映像ディスク（写真左）と、金子さんに贈られた感謝状の一部（写真右）。「子どもたちの手作りの感謝状は何よりも宝物」と金子さん

PHOTO CANVAS  
フォトキャンバス

Events Close Up

生涯学習の振興を図る祭典  
いきいきと学びを楽しもう！

第25回ふるさとづくり市民フェスティバルが、5月29日、市役所及びその周辺で開催されました。会場にはダンスや楽器演奏などの舞台発表、絵手紙製作体験など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。1万人を超える来場者が訪れ、活気と笑顔に満ちあふれた祭典となりました。



スロージョギングで楽しく健康づくり  
日常を楽しむには健康な体が基本！

男性応援講座「スロージョギングのすすめ」が、6月5日、市民体育館及び城沼周辺で行われました。参加者たちは、歩くときの姿勢やスピードの他、お茶の間でも実践できる運動法などの指導を受け、無理のない健康づくりに最適なスロージョギングの実践方法を学びました。

友達などでスポーツを体験  
楽しく！チアリーディングに挑戦

初めてスポーツ体験教室が、6月9日、城沼総合体育館で行われました。この教室は、異なるさまざまなスポーツを体験してもらおうというもので、この日の種目は「チアリーディング」。参加者たちは、元気に掛け声をかけながら、リズムカルに体を動かしました。



色鮮やかな花々が会場を飾る  
初夏の訪れを告げる花菖蒲まつり

花菖蒲まつりが、6月4日から19日の期間、館林花菖蒲園（つつじが岡第二公園）で開催されました。会場では花摘み娘にふんした関東短期大学の学生による花がら摘みが行われた他、郷土物産市場や箒と尺八のしらべなども開催され、たくさんの来場者でにぎわいました。



図書館

図書館  
(Tel.74-2346)

新着&おすすめ本紹介



日本人は何を考えたのか

斎藤孝/著 祥伝社

日本の思想1300年の歴史を4つのポイントで考え、日本とは?日本人とは?自分という存在は?というアイデンティティー探求へ誘う一冊です。(一般書)



奇跡の犬、ウィル  
福島から来た学校犬の物語

吉田太郎/著 セブン&アイ出版

被災地から預かった「いのち」。懸命に生きようとする一頭の学校犬の姿が、愛ときずなの感動を呼ぶ物語。ぜひ親子で読みたい一冊です。(児童書)

映画会で楽しいひとときを

一般向け (いずれも午後2時～、参加費無料)

7月16日(出) 旅するジーンズと16歳の夏 / トラベリング・パンツ (吹き替え)

7月17日(日) 旅するジーンズと16歳の夏 / トラベリング・パンツ (字幕)

7月20日(水) 夏の庭

8月3日(水) トップ・ハット (字幕)

8月6日(出) スパイダーマン2 (吹き替え)

8月7日(日) スパイダーマン2 (字幕)

子ども向け (いずれも午前10時30分～、参加費無料)

7月17日(日) キャスパー

8月7日(日) 学校の怪談 恐怖の学校編

お話と紙芝居の会

読み聞かせボランティア「にじの会」が、参加されるかたの年齢に応じて、選んだ絵本などを読み聞かせます。  
とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分 (休館日を除く)

向井千秋記念子ども科学館

向井千秋記念子ども科学館  
(Tel.75-1515)  
※参加費は無料です

夜間天体観望会「土星を見よう」

とき 7月9日(出)・30日(出) 午後7時～8時30分  
※雨天・曇天の場合は中止

公開天文台「太陽・昼間の星の観察」

とき 7月10日(日)・24日(日)  
午後1時50分～2時20分  
※雨天・曇天の場合は施設公開のみ



サイエンスショー

「マイナス196度の世界を知ろう」

液体窒素を使ったいろいろな実験をします。

とき 7月17日(日) 午後1時50分～2時20分

「光と色の大実験」

光や色の性質を楽しく学べる実験ショーです。

とき 8月7日(日) 午後1時50分～2時20分

えほんdeかがく「こんちゅうのふしぎ」

科学絵本の読み聞かせと、出題されるミッションをクリアしていく体験型イベントです。

とき 8月7日(日) 午後2時30分～3時

企画展「館林はなぜ暑い？」

とき 7月16日(出)～8月28日(日) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

内容 館林の暑さの謎や、最新の気象観測について紹介します

講演会「お天気出前講座～天気予報のウラ側伝えます～」

とき 7月31日(日) 午後1時30分～3時

対象 小学3年生以上

定員 50人 (先着順)

講師 北角友和さん  
(気象予報士)

内容 館林の天気の特徴や天気予報の裏側などを分かりやすくお話しします

申込み・問合せ 7月9日(出)の午前9時から、同館 (Tel.75-1515) へ



温室効果ガス観測技術衛星「いぶき」(JAXA提供)

7月の施設の休館日 (施設名・期間・問合せ)

■城沼総合体育館 25日(月)・Tel.74-2611

文化会館・三の丸芸術ホール

文化会館友の会のご案内&三の丸芸術ホール催し物スケジュール

文化振興課  
(文化会館内 Tel.74-4111)

平成28年度館林市文化会館友の会会員募集中!

文化会館友の会では、お得にコンサートなどを鑑賞できる会員を募集しています。

年会費 個人会員：500円、ファミリー会員：1,500円  
団体会員：5,000円

有効期限 平成29年3月31日(金)

会員特典

①友の会・同館主催事業のチケットが割引で購入できます

■割引額 チケット1枚につき200円程度

■割引枚数(1事業につき) 個人会員 1枚、ファミリー会員 5枚、団体会員 会員数まで

②友の会・同館主催事業の案内が自宅に郵送されます

③友の会・同館主催事業のチケットを先行購入できます

※一部対象とならない事業もあります

申込み 会費を添えて、直接、同館窓口へ

| とき              | 会場 | 催し物                  |
|-----------------|----|----------------------|
| 7月15日(金)・16日(出) | 展  | 菱馬テクニカ展示会            |
| 8月6日(出)         | ホ  | 関東学園大学付属高等学校学校説明会    |
| 8月6日(出)・7日(日)   | 展  | ハンドメイドレザークラフトコテージ展示会 |
| 8月9日(水)         | ホ  | 群馬県立館林高等学校学校説明会      |
| 8月10日(木)        |    | 群馬県立館林女子高等学校学校説明会    |

ホ：ホール 展：展示室(7月15日～8月14日)  
※6月15日現在の情報です

資料館

第一資料館  
(Tel.74-4111)

収蔵資料展「『秋元文庫』に伝わる合戦図」

長篠合戦図屏風や関ヶ原合戦図屏風などで知られる合戦図。合戦の様子を絵で記録したのですが、戦術の研究に役立つだけでなく、武勇を広め、家臣の士気を高める役割も持ち、盛んに描かれました。

「秋元文庫」にも、最後の館林城主・秋元家が所蔵していた合戦図や陣形図などが多く残されています。今回の展示では、秋元文庫旧蔵の「大坂夏の陣」などの合戦図や、家臣ゆかりの甲冑なども展示します。ぜひご覧ください。

展示期間 7月9日(出)～10月2日(日)



大坂夏役最上屏風摹写図



先人たちの  
思いをたどって  
碑  
いしづみ

水害記念碑

傍示塚町(傍示塚水防倉庫前)

市史編さんセンター  
(Tel.76-7651)

明治44年(1911)に建てられた水害記念碑(高さ約1.8m)は、明治43年に起きた関東大水害の碑です。傍示塚でも矢場川堤防が破堤し、近隣農家では屋根の軒先まで土砂に埋まったところもありました。村民により翌年2月に堤防が復旧され、その際にこの水害を後世に伝えるため、矢場川堤防上に建てられました。

茎ワカメは、低カロリーで栄養豊富。こりこりした食感がとてもおいしいです。塩漬けの物はよく塩抜きをしてから使ってください。ふだん食べている金平に海の幸である茎ワカメを加えることで、さっぱりとしてよいアクセントになりますよ。ぜひお試しください。

# 学校の昼ごはん

献立 No.71

## 茎わかめの金平

一人前あたり40kcal



### 材 料 (4人分)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| ■ニンジン (千切り)     | 1/3本  |
| ■ゴボウ (千切り)      | 1/5本  |
| ■茎ワカメ (千切り)     | 60g   |
| ■さつま揚げ (薄くスライス) | 1/2枚  |
| ■つきこんにゃく        | 60g   |
| ■ゴマ             | 少々    |
| ■サラダ油           | 小 1/2 |
| ■ゴマ油            | 少々    |
| 【調味料】           |       |
| ■だしの素           | 少々    |
| ■酒              | 少 1   |
| ■砂糖             | 大 1/2 |
| ■しょうゆ           | 大 1   |
| ■みりん            | 少 1   |

### 作り方

- ①つきこんにゃくを湯がいて、あくを抜く
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ゴボウ、つきこんにゃく、ニンジン、茎ワカメをいためる
- ③調味料を入れ、さつま揚げを加えたら、煮汁がなくなるまで煮る
- ④最後にゴマとゴマ油を加えたら完成!

## 教育委員会の定例会

7月27日(休)の午後2時から市役所5階研修室で行います。傍聴を希望するかたは当日会場へお越しください。(団体の場合は事前申し込みが必要)

**定員** 15人 (先着順)

**問合せ** 教育総務課総括係 (内線218)

### ○表紙の写真

6月5日に行われた「むぎむぎ・こなこなバスツアー」。参加者は麦畑や製粉工程の見学、うどん打ち体験を通じ、館林の粉文化を学びました。



## なかま

## FRIENDS 318

今年1月に結成されたばかりの「楽しい筋トレ」は、毎月第2・4木曜日の午前10時から、分福公民館で活動しています。私たちは講師のかたの指導の下、椅子やポールを使った軽い筋トレを行っています。筋トレは自分の健康のためになるだけでなく、体を動かすことで日々のストレスも発散でき、皆さんも楽しく健康づくりに取り組まませんか。興味のあるかたの見学や参加をお待ちしています。

問合せ 平岡シゲ子さん (TEL 74-6497)



楽しい筋トレ

